

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung

OLEH : YANDRI N.S. 2012.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap masalah yang terjadi pada pemain Sepakbola Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung, bahwa kemampuan menggiring bola pemain masih kurang baik sehingga pemain belum bisa berprestasi secara optimal. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yakni rendahnya kelincahan dan kecepatan dari pemain sepakbola Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain Sepakbola Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung yang aktif latihan berjumlah 65 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* dengan mengambil pemain usia 16 – 18 dan 19 tahun (senior) yang aktif latihan sebanyak 40 orang. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola PS. Amos Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2011. Data kelincahan dengan menggunakan tes lari bolak-balik, Kecepatan dengan menggunakan tes Kecepatan lari 30 meter, dan kemampuan menggiring bola dengan melakukan tes kemampuan menggiring bola.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit} (2,788) > t_{tabel} (1,686)$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara Kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit} (3,471) > t_{tabel} (1,686)$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan Kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $F_{hitung} (6,68) > F_{tabel} (3,252)$.