ABSTRAK

Weno Tusaulia (2012). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan tubuh Terhadap Kemampuan *Start* Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa Renang Pendalaman FIK UNP

Rendahnya kemampuan mahasiswa renang Pendalamn dalam melakukan *start* renang gaya dada dan banyak faktor yang memperngaruhi kemampuan *Start.* Penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai (X_2) dan kelentukan tubuh (X_3) terhadap kemampuan *start* renang gaya dada pada mahasiswa renang pendalaman FIK UNP (X_1).

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa mata kuliah renang spesialisasi semester Januari-Juni 2012 berjumlah 19 orang dengan rincian 17 orang putera dan 2 orang puteri. Penarikan sampel dengan *purposive sampling* berjumlah 17 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai menggunakan tes *Standing broad jump* dan kelentukan tubuh melalui tes *flexiometer*. Selanjutnya kemampuan *start* dilakukan dengan tes kemampuan *start* renang gaya dada.

Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk melihat kontribusi dengan menggunakan rumus koefisien determinasi KD = r^2X100%.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *start* renang gaya dada pada mahasiswa renang pendalaman FIK UNP sebesar 32,5%
2. Terdapat kontribusi kelentukan tubuh terhadap kemampuan *start* renang gaya dada pada mahasiswa renang pendalaman FIK UNP sebesar 15,3%
3. Terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh terhadap kemampuan *start* renang gaya dada pada mahasiswa renang pendalaman FIK UNP sebesar 47,8%

Kata kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Tubuh, dan Kemampuan *Start* Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa Renang Pendalaman FIK UNP.