

**PENGARUH MODEL-MODEL LATIHAN *PASSING* ATAS
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS ATLET KLUB
BOLAVOLI OVC KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh.

**AISYAH
NIM. 18087166**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

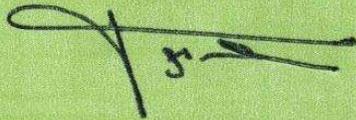
SKRIPSI

Judul : Pengaruh Model-Model Latihan *Passing* Atas terhadap Kemampuan *Passing* Atas Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam
Nama : Aisyah
NIM : 18087166
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Negeri Padang

Padang, Januari 2023

Menyetujui,
Ketua Departemen Kepelatihan

Disetujui Oleh,
Pembimbing,



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004



Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850603 200912 1 006

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Aisyah

NIM/BP : 18087166/2018

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

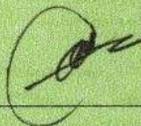
PENGARUH MODEL-MODEL LATIHAN *PASSING* ATAS TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS ATLET KLUB BOLAVOLI OVC KABUPATEN AGAM

Padang, Januari 2023

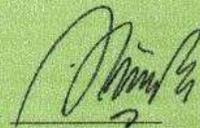
Tim Penguji

Tanda Tangan

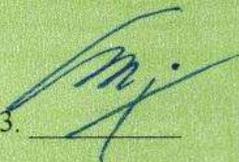
1. Ketua : Dr. Alex Aldha Yudhi, S.Pd, M.Pd

1. 

2. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd

2. 

3. Anggota : Drs. M. Ridwan, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi dengan judul “ **Pengaruh Model-model Latihan *Passing* Atas Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023



Aisyah
NIM/BP.18087166/2018

ABSTRAK

Aisyah. 2023. Pengaruh Model-Model Latihan *Passing* Atas terhadap Kemampuan *Passing* Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *passing* atas atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam. Variabel dalam penelitian ini ialah model-model latihan *passing* atas dan kemampuan *passing* atas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh model-model latihan *passing* atas terhadap keterampilan *passing* atas atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli putra klub OVC Kabupaten Agam yang berjumlah 10 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra klub bolavoli OVC Kabupaten Agam yang berjumlah 10 orang, yang direkrut dengan teknik *sampling* jenuh. Instrument yang digunakan untuk mengukur kemampuan *passing* atas adalah tes ketepatan *passing* atas. Data dianalisis menggunakan uji-t, yaitu *paired samples t-test* pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh model-model latihan *passing* atas terhadap kemampuan *passing* atas atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam, dengan nilai $t_{hitung} = 67,91 > t_{tabel} = 2,26$. Hal ini juga terlihat dari nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* kemampuan *passing* atas, dimana nilai $posttest = 56,8 > pretest = 52,25$, dan selisih rata-rata keduanya adalah 4,55. Kesimpulannya, model-model latihan *passing* atas dapat dijadikan sebagai program latihan untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam.

***Kata Kunci* : Model-model Latihan, Passing Atas, Bolavoli**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Model-Model Latihan *Passing* Atas terhadap Kemampuan *Passing* Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam”**.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran, arahan, dan motivasi atas kesempurnaan Skripsi ini. Selanjutnya, kepada Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd dan Bapak Drs. M. Ridwan, M.Pd selaku tim penguji yang penuh kesabaran dalam memberikan arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan Skripsi ini. Dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik berupa moril maupun materil. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta, yaitu bapak Arnis dan ibu Karyunis yang telah banyak memberikan bantuan baik secara moril maupun materil.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D selaku Rektor Univeristas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan melaksanakan penelitian.

4. Bapak Dr. Donie, M.Pd dan Bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan, serta membantu dalam proses administrasi di program Studi.
5. Seluruh Bapak/Ibuk Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, yang telah memberi petunjuk diberbagai bidang disiplin ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Pelatih dan atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam, yang telah meluangkan waktu dan membantu penulis selama proses penelitian.
7. Rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Keolahragaan, Departemen Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, khususnya angkatan 2018 yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan hingga menyusun Skripsi ini.

Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, semoga jasa baik tersebut menjadi amal ibadah dari Allah SWT. Aamiin...

Padang, Januari 2023

Aisyah

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. <i>Passing</i> Atas.....	9
2. Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas	15
3. Latihan	18
B. Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Konseptual.....	30
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional	33
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Jenis dan Sumber Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian	36

H. Teknik Analisis Data	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	39
B. Uji Persyaratan Analisis	42
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan	45
E. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Observasi Peneliti Kemampuan <i>Passing</i> Atas Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	5
2. Populasi Pembinaan Atlet Bolavoli	34
3. Rumus Nilai Standar untuk Skala 5	36
4. Distribusi Data <i>Pretest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas Sebelum diberikan Perlakuan Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas.....	40
5. Distribusi Data <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas Setelah diberikan Perlakuan Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas.....	41
6. Rangkuman Uji Normalitas Data Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.....	43
7. Rangkuman Uji Homogenitas Data Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.....	43
8. Rangkuman Pengujian Hipotesis Pengaruh Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> Atas	13
2. Kerangka Konseptual	31
3. Desain Eksperimen <i>One Groups Pretest-Posttest Design</i>	32
4. Tes <i>Passing</i> Atas	36
5. Histogram Data <i>Pretest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas Sebelum diberikan Perlakuan Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas.....	41
6. Histogram Data <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas Setelah diberikan Perlakuan Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas.....	42
7. <i>Pretest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas	86
8. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 1	86
9. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 2.....	86
10. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 3.....	87
11. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 4.....	87
12. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 5.....	87
13. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 6.....	88
14. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 7`	88
15. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 8.....	88
16. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 9.....	89
17. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 10.....	89
18. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 11.....	89
19. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 12.....	90
20. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 13.....	90
21. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 14.....	90
22. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 15.....	91
23. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 16.....	91
24. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 17.....	91
25. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 18.....	92
26. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 19.....	92

27. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 20.....	92
28. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 21.....	93
29. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 22.....	93
30. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 23.....	93
31. Perlakuan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bentuk 24.....	94
32. <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Passing</i> Atas.....	94
33. Foto Peneliti Bersama Pelatih dan Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	56
2. Absensi Kehadiran Sampel Penelitian Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	76
3. Rekapitulasi Data Tes Awal (<i>Pretest</i>) dan Tes Akhir (<i>Posttest</i>) Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam ...	77
4. Pengujian Normalitas Data Tes Awal (<i>Pretest</i>) Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	78
5. Pengujian Normalitas Data Tes Akhir (<i>Posttest</i>) Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	79
6. Pengujian Homogenitas Data Tes Awal (<i>Pretest</i>) dan Tes Akhir (<i>Posttest</i>) Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	80
7. Pengujian Hipotesis Pengaruh Model-Model Latihan <i>Passing</i> Atas terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Atas Atlet Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam	81
8. Tabel Distribusi Normal	82
9. Tabel Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	83
10. Tabel Distribusi F	84
11. Tabel Distribusi t	85
12. Dokumentasi Penelitian	86
13. Surat Validasi Alat Penelitian	95
14. Surat Izin Penelitian	96
15. Surat Balasan Penelitian	97

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga pada zaman sekarang telah menjadi suatu kegiatan yang tidak terlepas dari kehidupan manusia dan olahraga adalah aktifitas sehari-hari yang berdampak baik terhadap kesehatan jasmani dan rohani. Selain itu olahraga juga bertujuan untuk rekreasi serta dijadikan tempat untuk menjalin silaturahmi antara masyarakat diseluruh dunia dan juga di Indonesia dengan berbagai kompetisi olahraga yang digelar atau dipertandingkan demi terjalannya kebersamaan yang kuat, kemudian olahraga juga berfungsi sebagai wadah untuk menumbuhkan nilai moral, akhlak mulia, sportifitas dan disiplin dalam masyarakat, terbukti dengan terlombanya masyarakat Indonesia melaksanakan kegiatan olahraga, serta seringnya kompetisi yang digelar baik itu tingkat daerah, nasional maupun internasional yang didukung oleh kebijakan pemerintah tentang sistem keolahragaan nasional dalam Undang-Undang RI no 3 tahun 2005 bab 2 pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat, dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Olahraga di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi. Pencapaian prestasi olahraga adalah alasan yang tepat untuk mendukung pembangunan dalam bidang olahraga, misalnya dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga, seperti yang tercantum dalam Undang-Undang RI Nomor 3 tahun

2005 tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa:

“pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang dimaksud dengan masyarakat dalam ketentuan ini adalah induk-induk organisasi, organisasi olahraga fungsional, sanggar-sanggar, perkumpulan dan/ atau klub olahraga lain yang ada dalam masyarakat serta masyarakat lain yang berperan serta dalam pembinaan dan pengembangan olahraga”.

Bolavoli adalah salah satu cabang olahraga yang dimainkan dalam bentuk tim. Permainan Bolavoli telah dikenal di Indonesia sebagai bagian dari pendidikan jasmani maupun rekreasi. Permainan Bolavoli banyak digemari oleh setiap lapisan masyarakat baik itu orang tua, anak-anak, laki-laki, maupun perempuan. Pembinaan Bolavoli di Indonesia berkembang dengan baik setelah terbentuknya persatuan Bolavoli seluruh Indonesia (PBVSI) yang telah disahkan oleh komite olahraga Indonesia (KOI) pada tahun 1955. Salah satu teknik yang mendukung dalam permainan bolavoli yaitu *passing*, *passing* dalam bolavoli terdiri dari dua macam yaitu *passing* bawah dan *passing* atas, *passing* atas ialah salah satu kunci utama dalam permainan bolavoli dan dibutuhkan dalam meraih prestasi. *Passing* atas adalah teknik mengoper bola dengan ujung jari, saat bola setinggi bahu atau posisi yang lebih tinggi yang tujuannya untuk mengoper bola ke rekan satu tim untuk mengatur serangan ke area lawan (Winarno dkk, 2013:82). Fungsi dari *passing* atas itu sendiri diantaranya adalah untuk menerima, mengumpan serta mengendalikan bola. *Passing* atas ini tidak hanya dikuasai oleh pengumpan tetapi *passing* atas harus

dikuasai oleh semua pemain untuk mengumpan bola. Dalam belajar atau berlatih teknik keberhasilan atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya yaitu: kondisi fisik, pengalaman, bakat dan kemampuan, motivasi, bentuk informasi dan instruksi dan lingkungan (Syafuruddin, 2012:141).

Untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas juga perlu adanya latihan yang terarah dan terprogram dengan menerapkan prinsip latihan serta memperhatikan ketentuan yang dituangkan dalam suatu program latihan. Keberhasilan seseorang atlet dalam menguasai suatu teknik didukung oleh beberapa faktor diantaranya seperti: metode latihan, beban latihan meningkat, variasi latihan, repetisi latihan dan model latihan.

Salah satu ketentuan latihan yang perlu di perhatikan dalam latihan *passing* atas adalah model latihan, dalam meningkatkan kemampuan *passing* atas ada beberapa model latihan yang dapat di terapkan, model latihan tersebut secara umum dapat digolongkan menjadi tiga bagian diantaranya adalah latihan individu, latihan berpasangan dan latihan beregu (Winaro dkk, 2013:102). Latihan individu merupakan bentuk latihan *passing* atas yang dilakukan secara mandiri atau perorangan, latihan ini dapat dilakukan seperti latihan *passing* atas dengan bola dilempar, latihan *passing* atas dengan variasi umpan, latihan *passing* atas dengan variasi gerakan dan latihan *passing* atas dengan pantulan dinding. Latihan berpasangan merupakan bentuk latihan *passing* atas yang dilakukan secara berpasangan, dalam pelaksanaannya latihan ini membutuhkan seorang teman yang saling berhadapan untuk mengembalikan *passing* atas dan

dilakukan secara berulang-ulang. Latihan beregu adalah bentuk latihan *passing* atas yang dilakukan secara bersama-sama dengan membentuk kelompok, yang mana dalam pelaksanaannya atlet dibagi menjadi beberapa kelompok dengan membentuk formasi tertentu, contohnya seperti latihan *passing* atas dengan formasi berbanjar, formasi segitiga dan formasi persegi.

Klub OVC adalah salah satu klub bolavoli yang bertempat di Kabupaten Agam, hingga kini masih aktif dalam pembinaan atlet bolavoli. Latihan dilakukan hampir setiap harinya, rata-rata latihan yang dilaksanakan memiliki frekuensi latihan selama 2 jam mulai pukul 16.00-18.00 WIB. Tujuan latihan bolavoli ini yaitu untuk meraih prestasi baik ditingkat daerah maupun nasional.

Setelah peneliti melakukan observasi di lapangan pada hari minggu, 7 Agustus 2022, ternyata prestasi klub OVC akhir-akhir ini dapat dikatakan sangat rendah, karena beberapa kali bertanding baik di dalam maupun diluar Kabupaten Agam mereka selalu mengalami kekalahan baik di penyisihan grup maupun di 16 (enam belas) besar pertandingan ataupun pada semifinal. Menurut informasi yang penulis dapatkan langsung dari pelatih klub OVC Kabupaten Agam Bpk. Oot Masrita S.Si tercatat sepanjang tahun 2022 klub OVC Kabupaten Agam telah mengikuti sebanyak 8 kali pertandingan dan semuanya kalah dipenyisihan group dan 16 besar pertandingan. Rendahnya prestasi klub OVC ini diduga salah satu penyebabnya adalah kemampuan *passing* atas yang masih kurang maksimal, karena bola yang di *passing* sering tidak tepat sasaran. Setelah penulis analisa dan mengamati klub OVC Kabupaten Agam langsung pada saat mereka latihan maupun bertanding

penulis melihat atlet-atlet klub OVC Kabupaten Agam mampu melakukan *passing* dengan baik hanya satu set pertandingan pada set selanjutnya *passing* yang di lakukan sering melenceng, dan tidak tepat sasaran.

Peneliti mengamati kemampuan *passing* atas para pemain tersebut dan selama tiga set pertandingan terdapat hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Observasi Peneliti Kemampuan *Passing* Atas Klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam

No	Kriteria Penelitian	Hasil
1	<i>Passing</i> atas yang tepat sasaran	20
2	<i>Passing</i> atas yang tidak tepat sasaran	31
3	Poin hasil dari <i>passing</i> atas	20
Jumlah		71

Sumber: Open Turnamen Volly Ball PPSA Kabupaten Agam

Dari hasil tersebut terdapat sebanyak 51 kali pemain bolavoli OVC Kabupaten Agam melakukan *passing* atas, dan dapat disimpulkan dari hasil tabel diatas lebih banyak *passing* atas yang tidak tepat sasaran dibandingkan yang tepat sasaran.

Dapat disimpulkan bahwa di dalam melakukan latihan-latihan peningkatan kemampuan *passing* atas atlet, model-model latihan yang diterapkan sangat minim dan monoton sehingga dari segi pelaksanaanya terlihat bahwasanya latihan yang diterapkan tidak memenuhi kebutuhan atlet saat bermain maupun bertanding, karena dalam suatu permainan dibutuhkan situasi-situasi tertentu yang harus dirancang dari proses-proses latihan itu

sendiri. Maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian dengan menerapkan model-model latihan *passing* atas dan melihat pengaruh model-model latihan *passing* atas yang diterapkan terhadap kemampuan *passing* atas atlet klub bolavoli OVC Kabupaten Agam.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka penyebab terjadinya masalah dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi fisik atlet bolavoli masih rendah, seperti yang telah diamati peneliti atlet saat melakukan *passing* atas itu masih banyak yang terkadang bola nya melenceng, dan tidak tepat sasaran. Itu dikarenakan kondisi fisik atlet tersebut masih rendah.
2. Atlet masih belum memiliki kemampuan teknik *passing* atas dengan baik, seperti yang telah di amati peneliti atlet masih asal-asalan melakukan *passing* atas.
3. Model-model latihan *passing* atas yang sangat minim, peneliti melihat pada setiap latihan kurannya model-model latihan *passing* atas.
4. Program latihan tidak dilaksanakan dengan baik, seperti yang peneliti amati banyak atlet yang melakukan program latihan dengan tidak serius, sehingga untuk hasilnya pun tidak maksimal.
5. Kurang efektifnya model latihan yang di gunakan, sehingga atlet sering mengalami kejenuhan dalam latihan.

6. Rendahnya prestasi Klub OVC Kabupaten Agam, karena kondisi fisik atlet masih rendah, kemampuan *passing* atas juga masih rendah, dan kendala-kendala lain yang mempengaruhi.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan fenomena yang peneliti temui dilapangan maka dalam penelitian ini di batasi pada:

1. Pengaruh model-model latihan *passing* atas atlet klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.
2. Kemampuan *passing* atas atlet klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu: “Apakah model-model latihan *passing* atas berpengaruh terhadap kemampuan *passing* atas atlet klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam?”.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah model-model latihan *passing* atas berpengaruh terhadap kemampuan *passing* atas atlet klub Bolavoli OVC Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi penulis, sebagai suatu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Bagi atlet, menjadi landasan untuk mengembangkan kemampuan *passing* atas.

3. Bagi pelatih, dapat menjadi sumber untuk mengembangkan model latihan Bolavoli di Klub OVC Kabupaten Agam.
4. Bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan terkhusus sebagai calon pelatih, dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang mengembangkan kemampuan atlet.
5. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya namun dengan lokasi dan variabel yang berbeda.