

**TINJAUAN PELAKSANAAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) RAJAWALI  
KOTA PADANG PADA MASA COVID 19**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Departemen Kesehatan dan Rekreasi Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



**Oleh**

**SYUKRI HIDAYAT  
NIM. 17089156**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

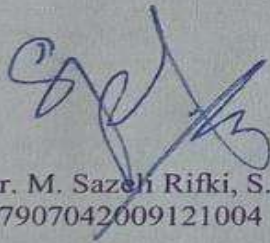
TINJAUAN PELAKSANAAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) RAJAWALI  
KOTA PADANG PADA MASA COVID 19

Nama : Syukri Hidayat  
NIM : 17089156  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Maret 2023

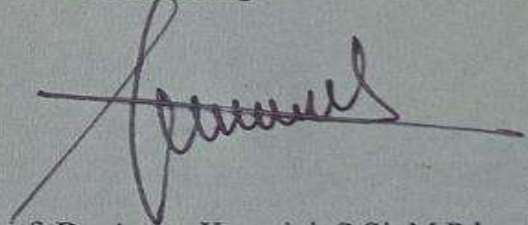
Disetujui oleh :

Ketua Departemen  
Kesehatan dan Rekreasi



Prof. Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd  
NIP. 197907042009121004

Pembimbing



Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd  
NIP. 198607122010121008

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

**Judul** : Tinjauan Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali  
Kota Padang Pada Masa Covid 19  
**Nama** : Syukri Hidayat  
**NIM** : 17089156  
**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan  
**Departemen** : Kesehatan dan Rekreasi  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2023

**Tim Penguji**

Nama

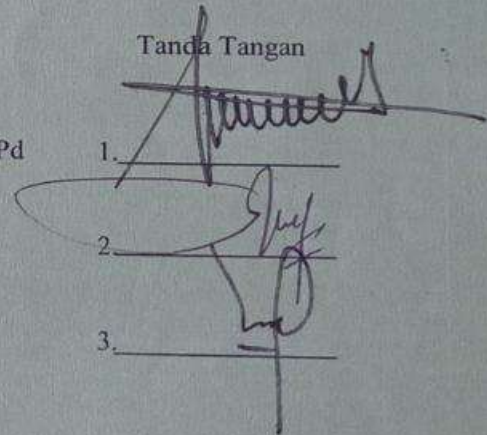
Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd
2. Anggota : Dr. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO
3. Anggota : Andri Gemaini, S.Si.M.Pd

1.

2.

3.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tijauan Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19” adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulisan ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023

Yang membuat pernyataan



*Syukri*  
Syukri Hidayat  
NIM. 17089156

## ABSTRAK

### **Sukri Hidayat (2022) : Tinjauan Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 26 orang, sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 26 orang. Dimana 24 orang pemain untuk mengisi angket dan 2 orang untuk wawancara yaitu pengurs dan pelatih. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket dan wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19 berada pada klasifikasi cukup. ini dibuktikan oleh nilai persentase jawaban sebesar 58,02%. Artinya pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19 sudah cukup terlaksana dan perlu ditingkatkan lagi. baik dari tujuan dan sasaran latihan, kualitas pelatih, kualitas pemain, pengurus, serta sarana dan prasarana, sehingga nantinya dapat meraih prestasi yang diharapkan.

**Kata Kunci : Pelaksanaan SSB Pada Masa Covid 19**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tijauan Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19”**.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd, Ph.D, selaku rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd, selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Prof. Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO dan Andri Gemaini, S.Si.M.Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. April, M.Pd, yang telah membantu memvaliditasi angket penelitian
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Pengurus dan pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang, yang telah membantu dalam penelitian.
9. Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang, yang telah membantu dalam penelitian.
10. Teman-teman sesama mahasiswa FIK UNP yang telah membantu dalam penelitian ini

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

**Padang, Februari 2022**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Pelaksanaan SSB .....	9
2. Latihan .....	10
3. Kualitas Pelatih .....	24
4. Kualitas Atlet .....	27
5. Pengurus Organisasi.....	32
6. Sarana Prasarana .....	35
B. Penelitian Yang Relevan .....	36
C. Kerangka Konseptual .....	38
D. Pertanyaan Penelitian .....	39
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional .....	40



D. Populasi dan Sampel .....	41
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Teknik Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	41
2. Kisi-Kisi Angket .....	43
3. Alternatif Jawaban .....	44
4. Kriteria Klasifikasi .....	45
5. Distribusi Frekuensi Data Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19 .....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. 2. Kerangka Konseptual .....	39
3. Data Pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19 .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kisi-Kisi Angket .....	59
2. Angket Penelitian.....	60
3. Panduan Wawancara .....	63
4. Deskripsi Data Penelitian .....	65
5. Hasil Wawancara.....	69
6. Struktur Organisasi ..	72
7. Dokumentasi Penelitian ..	74

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Dalam pembangunan bangsa Indonesia pada dasarnya mengarah pada peningkatan kualitas manusia Indonesia. Pembinaan olahraga merupakan bagian dari upaya peningkatan kualitas tersebut. Sekarang masuk pada zaman globalisasi dimana pembangunan dilakukan disegala bidang. Dalam pembangunan ini harus mengembangkan dan membina kegiatan olahraga, baik olahraga untuk kebugaran maupun olahraga untuk mencapai prestasi.

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi dengan dukungan dan ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga. Dalam upaya pembinaan prestasi yang baik, maka pembinaan harus dimulai pada usia muda dan pemain muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam suatu cabang olahraga. Untuk pengembangan dan peningkatan prestasi olahraga maka adanya dukungan dari pemerintah Pemerintahan Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, sesuai dengan Undang-Undang RI Nomor. 3 Tahun 2005 Tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa :

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan dan pengembangan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Yang dimaksud dengan masyarakat dalam ketentuan ini adalah induk-induk organisasi, organisasi olahraga fungsional,

sanggar-sanggar, perkumpulan dan/ atau klub olahraga lain yang ada dalam masyarakat serta masyarakat lain yang berperan serta dalam dalam pembinaan dan pengembangan olahraga.

Berdasarkan uraian di atas, dapat kita tarik kesimpulan bahwa untuk mendapatkan atau mencapai prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai bakat. Pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga.

Pengembangan pembinaan olahraga prestasi dilaksanakan mulai dari pendidikan di Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, Sekolah Menengah Atas, Perguruan Tinggi dan pada masyarakat. Pembinaan olahraga prestasi tersebut dilaksanakan mulai di tingkat Kecamatan, Kabupaten/ Kota sampai ke tingkat nasional dan internasional, tujuan dari pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan salah satu cara untuk meningkatkan olahraga prestasi sehingga dapat membawa nama daerah atau nama klub.

Dalam pembinaannya dan pengembangan olahraga harus dilakukan secara berkesinambungan melalui latihan-latihan yang terencana, terprogram dan di dukung oleh olahraga yang berkontribusi pada keolahragaan, yang artinya pengembangan olahraga prestasi bagi olahragawan harus mengacu pada tujuan yang hendak dicapai, yaitu yang mampu bersaing diarena pertandingan atau kompetisi baik ditingkat daerah maupun di tingkat nasional. Dengan demikian untuk mencapai suatu prestasi dalam cabang

olahraga tentunya harus memiliki empat komponen di atas, yaitu kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Hal ini sesuai dengan pendapat Syafruddin (2011:57) bahwa "Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan/ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu, baik kemampuan fisik, teknik, taktik, dan mental".

Keberadaan SSB sangat penting karena SSB merupakan pusat pembinaan pusat pembangkitan kemajuan prestasi dalam proses pembinaan sepak bola. Munculnya pemain-pemain berbakat tidak akan lepas dari proses pembinaan yang dilakukan di dalam klub olahraga. Proses pembinaan tersebut salah satunya ditentukan oleh program-program latihan latihan yang disusun oleh pelatih di dalam SSB yang bersangkutan. Unsur yang lain yang juga ikut menentukan prestasi adalah organisasi, aspek pelatih, sarana dan prasarana yang mendukung, pendanaan yang menunjang, dan juga partisipasi serta dukungan masyarakat maupun pemerintah.

Pembinaan olahraga nasional bisa berjalan dengan baik apabila memiliki komponen-komponen penting didalam sistem pembinaan olahraga nasional. Menurut Harsuki (2003:37). Komponen-komponen tersebut adalah: "1) Tujuan, 2) Manajemen, 3) Faktor ketenagaan, 4) Atlet, 5) Sarana dan prasarana, 6) Struktur dan isi program, 7) Pelatih, 8) Metodologi, 9) Evaluasi, serta 10) Dana". Dengan demikian dalam pembinaan sepakbola semua komponen tersebut merupakan komponen yang sangat penting dilaksanakan dalam meraih prestasi.

Dalam meraih prestasi yang optimal perlu dilakukan pembinaan yang terencana dan terarah dan teratur, sehingga kita dapat mengevaluasi dimana letak kekurangan dan kesalahan dalam pembinaan tersebut. Untuk mencapai tujuan tersebut banyak faktor-faktor yang dapat mempengaruhi, seperti latihan, kualitas pelatih, kualitas atlet, pengurus, sarana dan prasarana. Latihan mempengaruhi pembinaan sepakbola, latihan harus jelas tujuan dan sasaran yang ingin dicapai, Kualitas pelatih dapat mempengaruhi pembinaan sepakbola. Seorang pelatih yang berkualitas dituntut mempunyai pengetahuan yang sangat luas berhubungan dengan ilmu melatih itu sendiri maupun ilmu- ilmu lain yang menunjang dalam tercapainya keberhasilan dan dapat menjalankan fungsinya sebagai pelatih. Fungsi pelatih adalah membantu atlet dan tim dalam mengembangkan dan memperbaiki bakat dan penampilan yang dimiliki sehingga atlet tersebut dapat berprestasi secara optimal.

Kemudian atlet yang berkualitas tersebut tentu memiliki persyaratan sebagai atlet sepakbola seperti postur tubuh, kemampuan fisik dan kemampuan teknik serta memiliki bakat dan minat dalam cabang olahraga yang dipilihnya untuk dikembangkan dalam mencapai prestasi. Di samping itu seorang atlet tidak memiliki cacat tubuh atau menderita penyakit yang membahayakan atau yang akan dapat mengganggu pada saat berlatih ataupun bermain.

Pengurus juga sangat mempengaruhi pembinaan sepakbola, sebab dengan adanya kepengurusan yang baik tentunya pembinaan sepakbola ini dapat berjalan dengan baik, begitu juga dengan sarana dan prasarana, sarana dan prasarana sangat mempengaruhi pembinaan sepakbola, sebab tanpa adanya



sarana dan prasarana yang lengkap tentu sulit untuk melaksanakan latihan dengan maksimal.

Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali adalah salah satu SSB yang melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola di Kota Padang. Tujuan dari pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan salah satu cara untuk meningkatkan olahraga prestasi sehingga dapat membawa nama daerah atau nama SSB. Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh dari pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang, yaitu Bapak Ismail, M.Pd, SSB ini sudah sering mengikuti pertandingan sepakbola, tetapi hasil dari pertandingan tersebut belum memenuhi harapan para pelatih maupun para pemain, contohnya pada tahun 2018 mengikuti pertandingan antar Kecamatan Se Kota Padang hanya masuk babak 4 besar, pada tahun 2018 mengikuti pertandingan antar Kota Padang hanya masuk 8 besar. pada tahun 2019 mengikuti Minang Kabau Cup, masuk 8 besar, pada tahun 2019 mengikuti Liga III Tingkat Provinsi Sumbar, hanya masuk babak 16 besar. Dari hasil pertandingan yang diikuti oleh pemain terlihat prestasi mengalami penurunan.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan terhadap SSB Rajawali Kota Padang sewaktu melakukan latihan, penulis melihat masih ada pemain yang kurang menguasai teknik dasar, kondisi fisik yang kurang baik serta kurang menguasai taktik bermain sepakbola, sarana dan prasarana yang kurang, serta program latihan kurang bervariasi, kurang melakukan tes kemampuan teknik dan fisik kepada pemain. Diduga banyak faktor yang mempengaruhi pelaksanaannya diantaranya : di antaranya yaitu: 1) Tujuan dan sasaran latihan, 2) Kualitas pelatih,

3) Kualitas atlet, 4) Pengurus, 5) sarana dan Prasarana, 6) Motivasi, 7) Dukungan pemerintah, 8) Dukungan orang tua.

Berdasarkan uraian di atas, untuk mendapatkan data dan informasi yang sebenarnya mengenai pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19 maka peneliti tertarik melakukan tentang : Tinjauan pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang Pada Masa Covid 19.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang peneliti kemukakan, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan
2. Tujuan dan sasaran latihan
3. Kualitas pelatih
4. Kualitas atlet
5. Pengurus
6. Sarana dan Prasarana
7. Motivasi
8. Dukungan pemerintah
9. Dukungan orang dan masyarakat.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, maka pembatasan masalah dalam penelitian dibatasi pada tinjauan pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang di masa covid 19,

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: Bagaimanakah pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa Pandemi Covid 19 ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Dari hasil perumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini di harapkan bermanfaat bagi pihak-pihak berikut:

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pengurus, memberikan gambaran tentang pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19 serta sebagai bahan masukan untuk lebih memperhatikan pembinaan olahraga di Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19
3. Pelatih, memberikan gambaran tentang pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajaali Kota Padang pada masa covid 19 serta sebagai bahan acuan bagi pelatih dalam meningkatkan prestasi

4. Pemain, memberikan gambaran tentang pelaksanaan Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali Kota Padang pada masa covid 19 serta sebagai bahan acuan dalam meningkatkan prestasi
5. Kampus, dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
6. Peneliti, selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.