

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN *REBOUND* PADA ATLET
BOLABASKET PUTRA KLUB BINUANG SAKTI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh gelar sarjana Pendidikan



OLEH

**ZULFADLI AZIM
NIM. 18087352**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengembangan Instrumen *Rebound* Pada Atlet Bolabasket Putra Klub Binuang Sakti

Nama : Zulfadli Azim

Nim/BP : 18087352/2018

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2023

Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004

Pembimbing



Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd
NIP. 19850912 201404 1 001

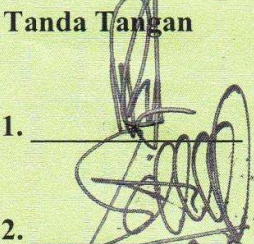
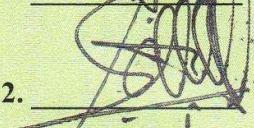
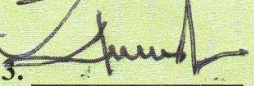
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Zulfadli Azim
NIM : 18087352/2018

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Departemen Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Pengembangan Instrumen *Rebound* Pada Atlet Bolabasket Putra
Klub Binnuang Sakti**

Padang, Januari 2023

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd	1. 
2. Anggota : Dr. Adnan Fardi, M.Pd	2. 
3. Anggota : Irfan Oktavianus, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Zulfadli Azim
NIM 18087352

ABSTRAK

Zulfadli Azim. 2023. Pengembangan Instrumen *Rebound* Pada Atlet Bolabasket Putra Klub Binuang Sakti. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan Universitas Negeri Padang

Masalah dari penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *rebound* atlet putra bolabasket klub Binuang Sakti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengembangan instrument *rebound* pada atlet bolabasket putra klub Binuang Sakti.

Jenis penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode pengembangan. Populasi dalam penelitian ini atlet Binuang Sakti Sijunjung yang berjumlah 26 orang yang terdiri dari 12 orang putra dan 14 orang putri. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan *purposive sampling* dengan hanya mengambil atlet putra yang berjumlah 12 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket dan tes. Teknik analisis data secara kualitatif dan kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, (1) Tingkat Validitas tes *rebound* pada atlet putra Binuang Sakti Sijunjung berada pada kategori sangat baik, dengan koefisien validitas 0,80. (2) Tingkat Reliabilitas tes *rebound* pada atlet putra Binuang Sakti Sijunjung berada pada kategori dapat diterima, dengan koefisien reliabilitas 0,83. (3) Tingkat Objektivitas tes *rebound* pada atlet putra Binuang Sakti Sijunjung berada pada kategori cukup objektif.

Kata Kunci : Pengembangan Instrumen *Rebound*; Bolabasket

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengembangan Instrumen *Rebound* Pada Atlet Bolabasket Putra Klub Binuang Sakti”** sebagai syarat untuk melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP). Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku ketua departemen kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.

Kepada Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd dan Bapak Irfan Oktavianus,

S.Pd. M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Teristimewa untuk kedua orang tua ku tercinta Ayahanda dan Ibunda terimah kasih atas do'a yang tiada henti-hentinya, pengorbanan, motivasi, serta perhatian yang selama ini telah di berikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan. Kepada semua rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, abang dan kakak senior, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR.....	i
DAFTAR LAMPIRAN	ii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Permainan Bolabasket	7
2. Kemampuan <i>Rebound</i>	21
3. Fase Gerakan <i>Rebound</i>	25
4. Validiasi dan Reliabilitas.....	29
5. Instrumen Tes	30
B. Penelitian yang Relevan	34
C. Kerangka Berfikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41

F. Validiasi dan Reliabilitas Instrumen.....	42
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	46
1. Tingkat Validitas Tes <i>Rebound</i>	46
2. Tingkat Reliabilitas Tes <i>Rebound</i>	47
3. Tingkat Objektivitas Tes <i>Rebound</i>	49
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Lembar Pengamatan Untuk Tes <i>Rebound</i>	39
2. Derajat Validitas dan Besarnya Koefisien Korelasi	43
3. Derajat Reliabilitas dan Besarnya Koefisien Korelasi	43
4. Kriteria Penilaian Objektivitas	44
5. Rangkuman Analisis Korelasi Sederhana	46
6. Kriteria Validitas	47
7. Rangkuman Analisis Korelasi Sederhana	48
8. Kriteria Reliabilitas	48
9. Distribusi Frekuensi Objektivitas Tes <i>Rebound</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Rebound</i>	27
2. Kerangka Berfikir.....	37
3. Desain Instrumen Tes <i>Rebound</i>	41
4. Tes <i>Rebound</i> Hari Pertama.....	69
5. Tes <i>Rebound</i> Hari Kedua	70
6. Penilaian Gerak Instrumen <i>Rebound</i> dari 3 Judgment.....	71
7. Peneliti dan Pelatih Binuang Sakti Sijunjung.....	72
8. Foto Bersama Atlet Putra Binuang Sakti Sijunjung.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Tes <i>Rebound</i> Hari Pertama dan Data Mentah Tes <i>Rebound</i> Hari Kedua	61
2. Data Mentah Gerak Instrumen <i>Rebound</i> dari 3 Judgment	62
3. Tabulasi Data Tes <i>Rebound</i> Hari Pertama dan Tabulasi Data Tes <i>Rebound</i> Hari Kedua	63
4. Tabulasi Data Gerak Instrumen <i>Rebound</i> dari 3 Judgment.....	64
5. Data Uji Validasi	65
6. Data Uji Validasi dengan Rumus Korelasi Product Moment.....	66
7. Data Uji Reliabilitas	67
8. Data Uji Reliabilitas dengan Rumus Korelasi Product Moment.....	68
9. Dokumentasi Penelitian.....	69
10. Lisensi Pelatih dari 3 Judgment	70
11. Surat Izin Penelitian.....	73
12. Surat Balasan Izin Penelitian	74

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan Berolahraga tidak terlepas dari kehidupan kita dalam sehari-hari dan hampir merupakan suatu kebutuhan yang harus dipenuhi oleh setiap manusia, kegiatan berolahraga dapat berupa suatu kegiatan fisik (jasmani) yang dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan kesehatan maupun kebugaran seseorang. Apalagi di kehidupan era modern ini olahraga hampir tidak bisa dipisahkan dari kehidupan sehari-hari, apalagi di dalam masa sekarang yaitu masa pandemi COVID-19 Kita diharuskan untuk selalu berupaya menjaga kesehatan tubuh maupun kondisi fisik agar tidak terkena paparan Virus COVID-19 dan salah satu untuk menjaga kebugaran tubuh adalah dengan kegiatan berolahraga karena dengan melihat perkembangan olahraga pada masyarakat dapat dibedakan menjadi empat tujuan atau alasan mengapa orang mau melakukan aktivitas olahraga, yaitu 1. Olahraga prestasi yaitu olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan 2. Olahraga pendidikan adalah pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai bagian proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan, dan kebugaran jasmani 3. Olahraga kesehatan dan kebugaran, biasanya mengacu untuk yang bertujuan untuk kesehatan atau kebugaran seseorang atau masyarakat 4. olahraga rekreasi dan

rehabilitasi yaitu olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat untuk kesehatan, kebugaran, dan kegembiraan.

Bahkan dari pemerintah sendiri olahraga sudah mendapatkan perhatian yang sangat khusus, dikarenakan dengan melihatnya sebuah olahraga sangatlah penting peranannya bagi kehidupan masyarakat. Hal ini sesuai yang dijelaskan dalam Undang-undang republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 BAB I pasal 1 tentang sistem keolahragaan Nasional sebagai berikut :

Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya. Keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan Olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan, dan evaluasi.

Berdasarkan UU RI No. 11 Tahun 2022 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB I Pasal 1 salah satu tujuan keolahragaan nasional adalah meningkatkan prestasi, khusus prestasi dalam bidang olahraga .olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Menurut Syafruddin (2017:39) mengatakan bahwa :

Olahraga prestasi adalah olahraga atau cabang/disiplin olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan (atlet) secara sistematis, berjenjang dan berkelanjutan melalui latihan dan kompetitif yang didukung ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan untuk meraih prestasi terbaik/tinggi (*top performance*).

Jadi, dapat disimpulkan bahwa olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan para atlet untuk dapat mencapai prestasi

tertingginya yang didukung oleh ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Pembangunan dibidang olahraga juga mendapatkan perhatian khusus dari pemerintah untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani rakyat indonesia. Hal ini juga didukung oleh berbagai pihak. Salah satu bentuk olahraga yang digemari hampir oleh seluruh masyarakat indonesia adalah olahraga Bolabasket. Permainan atau olahraga Bolabasket bukanlah olahraga yang berasal dari indonesia , tetapi berasal dari negara Amerika Serikat.

Secara umum, dalam permainan Bolabasket terdapat teknik teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan Bolabasket yaitu seperti, *dribbling* ,*passing,shooting dan rebound*. Beberapa teknik tersebut harus dikuasai dalam permainan Bolabasket karena ketika pertandingan Bolabasket dilakukan teknik inilah yang menunjang untuk berhasil memenagkan suatu pertandingan.

Permainan Bolabasket dibutuhkan *rebound* yang baik, karena *rebound* adalah salah satu teknik dasar yang paling penting dalam permainan, karena *rebound* berguna untuk mengambil bola baik ketika dalam keadaan menyerang maupun dalam keadaan bertahan dan meningkatkan persentase kemenangan bagi suatu tim.

Berdasarkan pengamatan peneliti saat melakukan observasi ke klub Bolabasket Kabupaten Sijunjung yaitu Binuang Sakti *basketball club*. Klub Binuang Sakti terbagi menjadi dua kelompok yaitu atlet putra dan atlet putri. Sebagai contoh pada PERBASI CUP yang diadakan pada bulan november 2021 pemain Bolabasket klub Binuang Sakti hanya mampu bersaing sampai

perempat final. Statistik *rebound* pemain tersebut hanya berhasil memenangkan perebutan bola diudara sebanyak 18 kali dari total 39 kali *rebound*. Dari hasil tersebut tim Bolabasket putra Binuang Sakti kalah dengan skor 36-54 dan Pelatih tidak mempunyai alat ukur *rebound* yang dipakai untuk melihat sejauh mana kemampuan *rebound* atlet masing masing, sarana dan prasarana dalam melakukan latihan, kondisi fisik yang rendah, program latihan yang tidak mengarah. Dari berbagai permasalahan yang ditemui, penulis lebih tertarik pada solusi bagaimana membuat instrumen tes *rebound* dalam bolabasket. Diharapkan dalam penyusunan instrumen tes *rebound* pada bolabasket ini dapat membantu pelatih untuk melihat sejauh mana kemampuan *rebound* atlet nya masing masing.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan sebelumnya, identifikasi masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tidak adanya alat ukur dalam melihat rebound bolabasket bagi pelatih dan atlet.
2. Masih kurangnya kemampuan pemain dalam menguasai teknik dasar Bolabasket seperti *rebound*.
3. Diperlukannya kemampuan *rebound* yang baik agar tidak dicuri oleh lawan ketika menyerang ataupun bertahan.
4. Kemampuan *rebound* Bolabasket harus ditingkatkan dengan melalui latihan yang terprogram dan pemilihan latihan yang tepat.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya masalah yang ada dalam penelitian ini, berdasarkan identifikasi masalah peneliti membatasi masalah yaitu tentang proses penyusunan instrumen tes *rebound* pada bolabasket, menentukan validitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket dan menentukan reliabilitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana menentukan validitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket?
2. Bagaimana menentukan reliabilitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket?.
3. Bagaimana menentukan objektivitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket?.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan atau mengetahui :

1. Menentukan validitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket.
2. Menentukan reliabilitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket.
3. Menentukan objektivitas instrumen tes *rebound* pada bolabasket.

F. Manfaat Penelitian

Adapun kegunaan penelitian ini adalah sebagai :

1. Sebagai pedoman dan pertimbangan bagi pelatih dalam pelaksanaan pembinaan atlet Bolabasket.
2. Bagi atlet, dapat menjadi landasan untuk mengembangkan keterampilan *rebound* pada atlet.

3. Salah satu syarat bagi peneliti dalam menyelesaikan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Menambah wawasan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Khususnya sebagai calon pendidik nantinya, agar dapat meningkatkan pengetahuan dalam rangka mengembangkan potensi dan kemampuan atlet.
5. Hasil penelitian ini juga bermanfaat dan dapat menjadikan sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya namun dengan lokasi dan variabel yang berbeda.