

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI ATLET PUTERA  
KLUB MINION UJUNG GADING KABUPATEN  
PASAMAN BARAT**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**YASRIZAL  
NIM. 18086503**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub  
Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat**

**Nama : Yasrizal**

**NIM : 18086503**

**Program Studi : Penjaskesrek**

**Departemen : Pendidikan Olahraga**

**Fakultas : Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang**

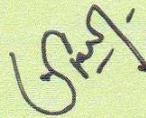
**Padang, Maret 2023**

**Mengetahui  
Ketua Departemen  
Pendidikan Olahraga**



**Sepriadi, S.Si, M.Pd  
NIP. 19890901 201404 1 002**

**Disetujui  
Pembimbing**



**Dra. Erianti, M.Pd  
NIP. 19610311 198403 2 001**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yasrizal  
NIM : 18086503

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

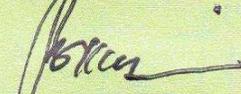
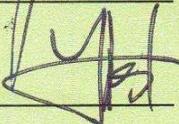
**Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung  
Gading Kabupaten Pasaman Barat**

Padang, Maret 2023

### Tim Penguji

1. Ketua : Dra. Erianti, M.Pd
2. Anggota : Drs. Syamsuar, SH, MS. AIFO. Ph.D
3. Anggota : Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd

### Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023  
Yang membuat pernyataan



Yasrizal  
NIM. 18086503 / 2018

## ABSTRAK

### **Yasrizal, (18086503): Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat**

Masalah penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan servis atas dan *smash*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kemampuan servis atas dan *smash* yang dimiliki atlet bolavoli putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini atlet yang aktif mengikuti latihan sebanyak 23 orang. Sampel ditarik menggunakan teknik *purposif* sampling, maka jumlah sampel adalah 15 orang atlet putra. Data dikumpulkan melalui tes yaitu tes kemampuan servis atas dan *smash*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kemampuan teknik bolavoli atlet putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat, dari 15 orang atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat, hanya 2 orang (13,33%) Kategori baik sekali, 3 orang kategori baik, dan 5 orang (33,33%) kategori sedang, 4 orang (26,67%) kategori kurang dan 1 orang (6,67%) kategori kurang sekali. Artinya masih ada atlet yang perlu ditingkatkan kemampuan teknik bolavolinya melalui latihan.

Kata Kunci : Kemampuan Servis Atas dan *Smash*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat“. Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti meyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada :

1. Kedua orang tua saya, bapak Syafruddin dan Ibu Yusita yang selalu memberi dukungan moril dan materil untuk keberhasilan penulis, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan menasehati penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Ibuk Dra. Erianti, M.Pd sebagai Pembimbing Skripsi sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis skripsi penelitian ini.
3. Bapak Drs. Syamsuar,S.H,MS.AIFO.Ph.D dan Ibuk Yuni Astuti,S.Pd,M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd sebagai Ketua & Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan bantuan admistrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 5.

Seluruh Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.

6. Kepada teman-teman mahasiswa dan atlet bolavoli Putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	7
1. Permainan Bolavoli.....	7
2. Jenis-Jenis Teknik yang Diteliti .....	13
B. Kerangka Konseptual .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Jenis dan Sumber Data .....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	39
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	44

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan..... 53

B. Saran..... 53

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 55

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Kegiatan Pertandingan yang Pernah Diikuti.....	2
Tabel 2. Populasi Penelitian.....	31
Tabel 3. Kategori Penilaian.....	38
Tabel 4. Distribusi Hasil Data Kemampuan Servis Atas Alet Bolavoli Putera Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat .....	39
Tabel 5. Distribusi Hasil Data Kemampuan <i>Smash</i> Atlet Bolavoli Putera Klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat.....	41
Tabel 6. Distribusi Hasil Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat.....	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
Gambar 1.	Floating Overhand Service .....	16
Gambar 2.	Smash Depan .....	21
Gambar 3.	Smash Belakang .....	22
Gambar 4.	Smash Quick.....	23
Gambar. 5.	Smash Open.....	24
Gambar 6.	Semi Smash .....	25
Gambar 7.	Smash Straight.....	26
Gambar 8.	Kerangka Konseptual .....	29
Gambar 9.	Lapangan Tes Servis.....	34
Gambar 10.	Tes Ketepatan Smash dari Laveage yang Dimodifikasi.....	36
Gambar 11.	Histogram Hasil Data Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Putera Klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat .	40
Gambar 12.	Histogram Hasil Data Kemampuan <i>Smash</i> Atlet Bolavoli Putera Klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat .....	42
Gambar 13.	Histogram Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Putera Klub Minion Ujung Gading kabupaten Pasaman Barat .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Tes Kemampuan Servis.....	57
2. Rekap Data Tes Kemampuan Smash .....	58
3. T-Skor Keterampilan Teknik Bolavoli.....	59
4. Contoh Cara Mencari Skala 5A .....	60
5. Dokumentasi Penelitian .....	61
6. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	64
7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	65

# **BABI**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial. Melalui kegiatan olahraga orang dapat menambah ilmu, mempelajari tentang fisik dan mengkaji tentang jasmani seseorang, serta ajang pembinaan untuk mencapai prestasi. Salah satu pengembangan dan pembinaan fisik melalui kegiatan olahraga adalah olahraga permainan bolavoli, yang saat ini tumbuh menjamur di kalangan anak, remaja dan orang dewasa.

Menurut Witarsyah (2020:916) “bolavoli adalah suatu permainan yang dimainkan oleh dua regu dimana setiap regu terdiri dari 6 orang yang dibatasi oleh net dan setiap regu berusaha menjatuhkan bola ke lapangan lawan melewati atas net”. Sesuai dengan pendapat ini maka jelaslah bahwa bolavoli permainan yang dimainkan oleh dua tim yang saling berlawanan dengan jumlah pemain masing enam orang. Kemudian masing-masing tim di batasi oleh net dan setiap tim berusaha mematikan bola dilapangan lawan untuk mendapatkan angka/poin dalam memenangkan suatu pertandingan.

Salah satu klub yang ada di Kabupaten Pasaman Barat Propinsi Sumatera Barat adalah Klub Minion Ujung Gading. Pembinaan atlet bolavoli putera di klub ini sudah berjalan sejak lama, dan latihan dilakukan 3 kali dalam seminggu, serta pelatihnya adalah seorang atlet bolavoli dan tamatan Sarjana Jjurusan kepelatihan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang. Beberapa kejuaraan yang pernah diikuti oleh atlet klub ini antara lain adalah dapat dilihat pada tabel 1 berikut ini:

**Tabel 1. Kegiatan Pertandingan Yang Pernah Diikuti**

No	Prestasi	Tingkat	Tahun
1.	Kalah 16 besar	Pertandingan bolavoli antar klub Provinsi Sumatera Barat.	2019
2.	Kalah 16 besar	Pertandingan bolavoli antar klub tiga Kabupaten Pasaman Barat, Agam dan Lima Puluh Kota di Lembah Melintang.	2019
3.	Kalah 8 besar	Pertandingan bolavoli antar klub Provinsi Sumatera Barat dan Jambi di Padang Panjang	2019
4.	Kalah di semifinal	Pertandingan bolavoli antar klub se Kabupaten Pasaman Barat.	2020

**Sumber: Pelatih klub Bolavoli Minion Ujung Gading**

Berpedoman pada gambaran pertandingan yang telah diuraikan di atas , maka dapat diartikan bahwa atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat belumlah memiliki prestasi seperti yang diharapkan. Memang tidak mudah untuk memenangkan suatu pertandingan dalam permainan bolavoli, atau meraih prestasi dalam cabang olahraga permainan bolavoli, karena setiap regu harus mencari kemenangan tiga set dan setiap set pertandingan terlebih dahulu mengumpulkan angka/poin yaitu 25. Untuk mendapatkan itu semua setiap anggota tim harus memiliki teknik bolavoli dengan baik, dan didukung oleh kemampuan kondisi fisik yang prima, taktik dan mental bertanding yang baik. Di samping itu ada factor lain seperti pelatih yang berkualitas, sarana dan prasarana pendukung, motivasi atlet dalam berlatih, serta perilaku hidup sehat oleh atlet.

Berdasarkan hasil observasi penulis di lapangan, saat latihan dan bertanding antar klub Pasaman Barat, atlet bolavoli Klub Minion Ujung Gading banyak mengalami kesulitan dalam mengumpulkan poin. Hal ini lebih dominan disebabkan oleh penguasaan teknik yang belum baik, di antaranya teknik *passing* bawah dalam menerima serangan lawan, umpan atau penyajian bola yang disebabkan teknik *passing* atas yang masih lemah sehingga pukulan *smash* menjadi tidak sempurna. Di samping itu sering atlet gagal dalam melakukan servis atas, kadang-kadang pukulan bola terlalu rendah menyebabkan bola membentur di net atau tidak masuk ke daerah lapangan lawan, dan ada servis lambungan bola yang tidak tepat, mengakibatkan bola yang dipukul terlalu melebar dan bola keluar samping lapangan.

Selanjutnya kemampuan *smash* masih lemah sehingga pukulan bola dengan mudah diterima oleh pemain lawan, begitu juga dengan penguasaan teknik block dalam mengantisipasi serangan lawan masih lemah sehingga menghasilkan poin untuk tim lawan. Dengan demikian dapat diartikan bahwa dalam permainan bolavoli penguasaan teknik merupakan salah satu factor penting yang harus dikuasai oleh atlet, begitu juga atlet bolavoli klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.

Erianti (2019:142) mengatakan bahwa“bila seseorang tidak menguasai teknik dengan baik (sempurna) akan memungkinkan terjadinya kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar”. Perlu juga diketahui bahwa setiap kesalahan teknik akan mengakibatkan angka/poin bagi tim lawan, karena sistem dalam pertandingan bolavoli menggunakan system rally poin. Artinya setiap

ada kesalahan dan bola mati angka bertambah bagi tim yang tidak melakukan seperti kesalahan teknik yang dilakukan oleh salah satu pemain.

Berdasarkan uraian di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah penguasaan teknik bolavoli yang belum baik, akan tetapi teknik mana yang belum atlet kuasai perlu dilakukan suatu penelitian. Pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan kemampuan teknik atlet bolavoli Klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat, dengan suatu harapan nantinya akan menjadi sebagai salah satu pertimbangan bagi pelatih dalam mengatasi salah satu penyelesaian bila ditemui permasalahan yang di hadapi dalam membina atlet di klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan *passing* bawah
2. Kemampuan *passing* atas
3. Kemampuan servis atas
4. Kemampuan *smash*
5. Kemampuan *block*

## **C. Pembatasan Masalah**

dari identifikasi masalah di atas, mengingat keterbatasan yang penulis miliki dan demi lebih fokus, maka penulis membatasi atas dua teknik saja yang penulis anggap dominan dalam penelitian ini yaitu:

1. Kemampuan servis atas
2. Kemampuan *smash*

#### **D. Perumusan Masalah**

Sesuai dengan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat dikemukakan rumusan masalah yakni sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan servis atas atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.
2. Bagaimana kemampuan *smash* atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari peneliti ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan servis atas atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.
2. Kemampuan *smash* atlet bolavoli putera klub Minion Ujung Gading Kabupaten Pasaman Barat.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi:

1. Peneliti sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai salah satu pedoman dalam meningkatkan kemampuan teknik bermain bolavoli seperti servis atas dan *smash*.

3. Atlet sebagai pedoman dalam meningkatkan kemampuan teknik servis atas dan teknik *smash* dalam permainan bolavoli.
4. Pengurus sebagai informasi atau masukan bagi masyarakat dalam perkembangan olahraga bolavoli di Kabupaten Pasaman Barat.
5. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam meneliti kajian yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
6. Peneliti selanjutnya sebagai pedoman dalam meneliti kajian yang sama secara mendalam dengan jumlah sampel yang lebih banyak.