

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI DALAM
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SISWA PUTRA
SMP NEGERI 40 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:
SURPIA NITA SARI
NIM: 18086489**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 40 Kota Padang

Nama : Surpia Nita Sari

NIM : 18086489

Program Studi : Penjaskesrek

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang

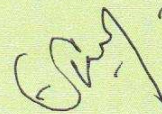
Padang, Februari 2023

Mengetahui
ketua Departemen
Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 19890901 201404 1 002

Disetujui
Pembimbing



Dra. Erianti, M.Pd
NIP. 19610311 198403 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Surpia Nita Sari
NIM : 18086489

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

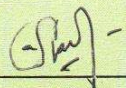
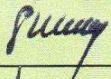
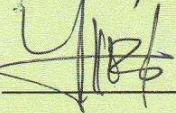
**Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa
Putra SMP Negeri 40 Kota Padang**

Padang, Februari 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Dra. Erianti, M.Pd
2. Anggota : Dr. Damrah, M.Pd
3. Anggota : Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 40 Kota Padang” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Surpia Nita Sari
Surpia Nita Sari
NIM. 18086489/2018

ABSTRAK

Surpia Nita Sari. 2022. Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 40 Kota Padang

Masalah penelitian ini adalah diduga masih rendahnya kemampuan teknik dasar siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. penelitian ini dilaksanakan pada bulan September s.d oktober tahun 2022 di lapangan bolavoli SMP Negeri 40 kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 17 orang siswa putra saja. instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan teknik dasar bolavoli yang terdiri dari teknik servis bawah, *passing* atas, *passing* bawah, dan *smash*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat kemampuan teknik servis bawah siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang memiliki rata-rata sebesar 8,5 atau berada pada kategori sedang. 2) Tingkat kemampuan teknik *passing* atas siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang memiliki rata-rata sebesar 24 berada pada kategori sedang. 3) Tingkat kemampuan teknik *passing* bawah siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang memiliki rata sebesar 24,6 atau berada pada kategori sedang. 4) Tingkat kemampuan teknik *smash* siswa Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang memiliki rata sebesar 31, berada pada kategori kurang.

Kata kunci: Teknik Bolavoli

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Studi Kemampuan Teknik Bolavoli Dalam Kegiatan Ektrakurikuler Siswa Putra SMP Negeri 40 Kota Padang”.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan berbagai kendala dalam pembuatannya namun demikian saya meminta kritikan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa yang tiada berhenti-henti dan juga dorongan baik moril maupun materil dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.
2. Prof Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Erianti, M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Damrah, M.Pd dan Yuni Astuti, S.Pd, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada orang-orang yang selalu memberikan support Dendi Ramadhan dan teman-teman yang membantu demi kelancaran skripsi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Pembatasan masalah.....	5
D. Perumusan masalah	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Bolavoli	8
a. Teknik Servis	12
b. <i>Passing</i>	14
1) <i>Passing</i> Bawah	15
2) <i>Passing</i> Atas	17
c. Teknk <i>Smash</i>	19
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan penelitian	23
D. Penelitian relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Tempat dan waktu penelitian	25
C. Populasi dan sampel	25

D. Jenis dan sumber data	26
E. Defenisi Operasional	27
F. Teknik dan alat pengumpulan data	27
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	34
B. Hasil Penelitian	34
1. Tingkat Kemampuan Teknik Servis Bawah dalam kegiatan ekstrakurikuler siswa putra SMP Negeri 40 kota Padang	34
2. Tingkat Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Bawah dalam kegiatan ekstrakurikuler siswa putra SMP Negeri 40 kota Padang	36
3. Tingkat Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Atas dalam kegiatan ekstrakurikuler siswa putra SMP Negeri 40 kota Padang	37
4. Tingkat Kemampuan Teknik Smash dalam kegiatan ekstrakurikuler siswa putra SMP Negeri 40 kota Padang	39
C. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

1. Populasi.....	25
2. Distribusi Frekuensi Data Servis bawah Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	34
3. Distribusi Frekuensi Data <i>Passing</i> Bawah Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	36
4. Distribusi Frekuensi Data <i>Passing</i> Atas Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	37
5. Distribusi Frekuensi Data Smash Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	39

DAFTAR GAMBAR

1. Pelaksanaan Teknik Servis.....	14
2. Pelaksanaan Teknik <i>passing</i> bawah.....	17
3. Pelaksanaan teknik <i>passing</i> atas.....	19
4. Bentuk pelaksanaan Teknik <i>smash</i>	21
5. Instrumen tes servis bawah.....	28
6. <i>Passing</i> bawah.....	30
7. <i>Passing</i> atas.....	31
8. Histogram Data Servis bawah Siswa putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	35
9. Histogram Data <i>Passing</i> Bawah Siswa putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	37
10. Histogram Data <i>Passing</i> Atas Siswa putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	38
11. Histogram Data Smash Siswa putra Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP Negeri 40 kota Padang	40

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolavoli merupakan permainan prestasi yang di pertandingkan, dalam mengembangkan permainan bolavoli ini salah satunya di lakukan disekolah dalam kegiatan ekstrakurikuler. Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 62 Tahun 2014 Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Pendidikan Dasar Dan Pendidikan Menengah Pasal 1 yaitu “Kegiatan Ekstrakurikuler adalah kegiatan kurikuler yang dilakukan oleh peserta didik di luar jam belajar kegiatan intrakurikuler dan kegiatan kokurikuler, di bawah bimbingan dan pengawasan satuan Pendidikan”.

Hal tersebut terbukti, di setiap sekolah-sekolah sebagian besar memiliki lapangan bolavoli. Dengan adanya lapangan bolavoli di sekolah, maka tentunya terdapat materi permainan bolavoli yang diajarkan di sekolah tersebut, baik dalam mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan maupun dalam bentuk ekstrakurikuler bolavoli. Selain itu, di Indonesia juga sering meng-adakan kejuaraan bolavoli antar pelajar mulai dari tingkat kabupaten atau kota, provinsi, wilayah, bahkan nasional. Dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga pasal 22 ayat 1 tujuan dari dilaksanakannya kejuaraan tingkat pelajar khususnya bolavoli adalah meningkatkan prestasi olahraga, menjaring bibit olahragawan potensial,

memberdayakan peran serta satuan pen-didikan, serta memperkuat persatuan dan kesatuan antar pelajar. Untuk mendapatkan prestasi yang tinggi dalam permainan bolavoli tentunya diperlukan pembinaan dan pelatihan yang baik bagi pemain khususnya di kalangan pelajar. Ekstrakurikuler bolavoli merupakan salah satu wadah untuk membina dan melatih siswa atau pelajar untuk memiliki keterampilan yang tinggi dalam bidang bolavoli. Sebab dalam Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 81A Tahun 2013 tentang Implementasi Kurikulum (2013:1) menjelaskan bahwa melalui partisipasinya dalam kegiatan ekstrakurikuler peserta didik dapat belajar dan mengembangkan kemampuan berkomunikasi, bekerja sama dengan orang lain, serta menemukan dan mengembangkan potensinya. Kegiatan ekstrakurikuler juga memberikan manfaat sosial yang besar. Dengan demikian siswa yang ikut serta dalam ekstrakurikuler bolavoli dapat mengembangkan potensinya dalam bermain bolavoli.

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan tambahan yang dilakukan di luar jam pelajaran yang dilakukan baik di sekolah atau di luar sekolah dengan tujuan untuk mendapatkan tambahan pengetahuan, keterampilan dan wawasan serta membantu membentuk karakter peserta didik sesuai dengan minat serta meningkatkan prestasi bagi anak yang berbakat.

Dalam olahraga bolavoli di samping memiliki kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik juga diperlukan penguasaan teknik yang baik pada siswanya, karena tanpa adanya penguasaan teknik yang baik seseorang siswa tidak dapat mewujudkan prestasinya. Berbicara masalah

prestasi memang bukanlah pekerjaan yang mudah, dibutuhkan segala daya dan upaya untuk mencapai sebuah prestasi yang maksimal termasuk dalam bolavoli. Dalam bermain bolavoli siswa haruslah mempunyai kemampuan dan yang baik dalam bermain. Kemampuan yang perlu dimiliki seseorang pemain bolavoli salah satunya adalah teknik dasar bermain bolavoli.

Kemampuan teknik dasar merupakan suatu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan. tanpa penguasaan teknik dasar maka tidak akan dapat bermain dengan baik untuk penguasaan teknik dasar itu harus dimiliki dengan baik, maka dapat dipelajari dan dilatih secara continue. Dengan adanya kemampuan teknik dasar yang baik, seperti servis, *passing* bawah, *passing* atas dan *smash*.

Menurut Ahmadi (2007:20) “service adalah Servis dalam permainan bolavoli merupakan pukulan awal untuk memulai suatu permainan. Dan dapat juga dikatakan sebagai serangan awal untuk memulai suatu permainan dan memperoleh angka. *Passing* bawah adalah mengoperkan bolavoli kepada teman sendiri dalam suatu regu dengan suatu teknik tertentu sebagai langkah awal menyusun pola serangan kepada lawan. *Passing* atas adalah gerakan memberikan bola yang dilakukan di atas kepala dengan cara mendorong bola menggunakan kedua tangan. *Passing* atas memiliki tujuan untuk mengumpan bola ke teman seregu, menyusun serangan, dan terutama persiapan untuk melakukan pukulan serangan. *Smash* adalah pukulan yang utama dalam penyerangan untuk mencapai kemenangan

Salah satu sekolah yang melaksanakan pengembangan dan pembinaan olahraga bolavoli melalui ekstrakurikuler Kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ini

banyak di minati siswa karena dilaksanakan diluar jam mata pelajaran yaitu dengan dua kali tatap muka per minggu yang jadwal latihannya pada hari selasan dan kamis, pukul 15.30 s.d 17.30 wib di Lapangan Bolavoli Universitas Bung Hatta yang dilatih oleh Guru Olahraga (Bapak Nuki Saputra).

Ektrakurikuler ini merupakan program sekolah, berupa kegiatan siswa yang bertujuan memperdalam dan memperluas pengetahuan siswa, optimal belajar yang berkait, kemampuan dan keterampilan serta untuk lebih memantapka kepribadian siswa. Kegiatan ekstrakurikuler bertujuan menyalurkan bakat, minat siswa untuk mencapai prestasi. Kegiatan ekstrakurikuler berupaya membekali siswa berupa keterampilan yang diharapkan dapat digunakan dimasa mendatang.

Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh dari guru olahraga SMP Negeri 40 Kota Padang, prestasi bolavoli sekolah tersebut masih rendah. Hal ini dapat di lihat sewaktu mengikuti pertandingan antar sekolah tingkat kabupaten /kota pada tahun 2022 hanya masuk babak penyisihan. Walaupun sudah melakukan latihan dan diwajibkan dua kali dalam seminggu. belum baiknya prestasi kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor yaitu kondisi fisik, teknik, taktik, mental, dan sarana prasarana program latihan yang belum berjalan dengan baik.

Berdasarkan penglihatan yang telah peneliti lakukan terhadap siswa SMP Negeri 40 Kota Padang sewaktu latihan berupa game. Penulis melihat sewaktu melakukan servis bola sering keluar lapangan dan menyangkut di net,

sewaktu *passing* bola sering mati, hal ini disebabkan bola yang diservis tidak tepat mengenai tangan pemain tidak bisa menampar bola sehingga pemain kesulitan untuk mengarahkan bola ke sasaran yang di inginkan.

Jadi dari observasi dan pengamatan peneliti di atas , peneliti melihat belum baiknya prestasi bolavoli siswa SMP Negeri 40 Kota Padang disebabkan oleh kemampuan teknik bolavoli siswa yang masih rendah. Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai gambaran kemampuan teknik bolavoli siswa di SMP Negeri 40 Kota Padang, maka penulis ingin melakukan penelitian untuk mendapatkan informasi yang sebenarnya.

B. Identifikasi masalah

Anak akan mampu melakukan Teknik dasar itu kalau didukung oleh:

1. Kemampuan teknik servis
2. Kemampuan teknik *passing* bawah
3. Kemampuan teknik *passing* atas
4. Kemampuan teknik *smash*

C. Pembatasan masalah

Dalam penelitian ini pembatasan masalah hanya berkaitan dengan kemampuan teknik bolavoli yang meliputi:

1. Teknik servis bawah
2. Teknik *passing* bawah
3. Teknik *passing* atas
4. Teknik *smash*

D. Perumusan masalah

Berdasarkan latar belakang di atas identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat di rumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik servis bawah siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.
2. Bagaimana kemampuan teknik *passing* bawah siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.
3. Bagaimana kemampuan teknik *passing* atas siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.
4. Bagaimana kemampuan teknik *smash* siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk:

1. Mengetahui bagaimana kemampuan teknik servis bawah siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.
2. Mengetahui kemampuan teknik *passing* bawah siswa SMP Negeri 40 Kota Padang.
3. Mengetahui kemampuan teknik *passing* atas SMP Negeri 40 Kota Padang.
4. Mengetahui kemampuan teknik *smash* SMP Negeri 40 Kota Padang.

F. Manfaat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Sipeleliti sebagai Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan di fakutas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Guru, dapat mengetahui kemampuan teknik servis bawah, *passing* bawah, *passing* dan *smash* di SMP Negeri 40 Kota Padang dan hasil Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk membentuk tim bolavoli sekolah.
3. Siswa sebagai bahan masukan dalam kemampuan teknik bolavoli kegiatan ekstrakurikuler siswa.
4. Pihak lain sebagai salah satu sumber acuan yang memerlukannya untuk kepentingan penelitian lanjutan.
5. Pihak sekolah, hasil ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam usaha untuk peningkatan prestasi olahraga bolavoli di SMP Negeri 40 Kota Padang.