

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI DENGAN
KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA PADA PEMAIN PERSATUAN
SEPAKBOLA KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

**ALVIOGA GAHAFI
NIM. 18086076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi

Nama : Alvioga Gahafi

NIM : 18086076

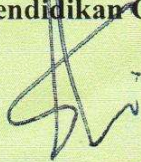
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

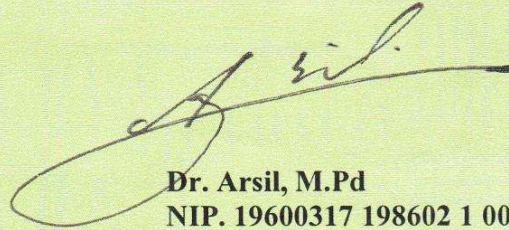
Padang, Maret 2023

Mengetahui
Ketua Departemen
Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 19890901 201404 1 002

Disetujui
Pembimbing



Dr. Arsil, M.Pd
NIP. 19600317 198602 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Alvioga Gahafi
NIM : 18086076

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

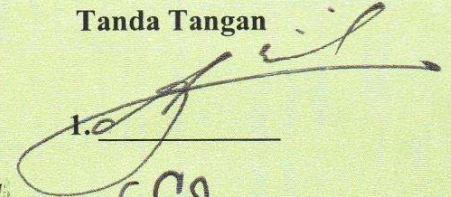
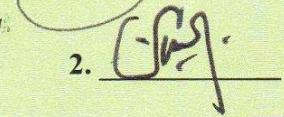

**Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan
Dribbling Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi**

Padang, Maret 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Arsil, M.Pd
2. Anggota : Dra. Erianti, M.Pd
3. Anggota : Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “. Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Alvioga Gahafi
NIM. 18086076

ABSTRAK

Alvioga Gahafi. 2022. Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi

Masalah penelitian ini adalah diduga masih belum maksimalnya kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan oktober di lapangan Ateh Ngarai Kota Bukittinggi. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang pemain. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1) *zig zag run test*, 2) *Mitchel Soccer tes*, dan 3) tes kemampuan *dribbling*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi berganda yang dilanjutkan dengan analisis uji signifikansi.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi, dengan perolehan ($r_h = 0,927 > r_t = 0.444$). 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi, dengan perolehan ($r_h = 0,754 > r_t = 0.444$). 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi, dengan perolehan ($R_h = 0,927 > R_t = 0.444$)

Kata Kunci: Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki, Kemampuan *Dribbling*, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi**”. Salawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Selanjutnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua yang saya cintai Ayahanda Afrizul dan Ibunda Muselmi yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
2. Sepriadi, S.Si, M.Pd, selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Fakulta Ilmu Keolahraan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Arsil, M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
4. Dra. Erianti, M.Pd, dan Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

5. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan
6. Drs. Zarwan, M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Pelatih dan pemain Persatuan Sepakbola Kota Bukittingg yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data, telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2018 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Subhanahuwata'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 4 |
| D. Perumusan Masalah..... | 5 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Kajian Teori..... | 7 |
| 1. Permainan Sepakbola | 7 |
| 2. <i>Dribbling</i> | 9 |
| 3. Kelincahan..... | 13 |
| 4. Koordinasi Mata Kaki | 18 |
| B. Kerangka Konseptual..... | 21 |
| C. Hipotesis | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Jenis Penelitian | 24 |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Populasi dan Sampel | 24 |
| D. Jenis dan Sumber Data | 25 |
| E. Defenisi Operasional | 26 |
| F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data..... | 26 |
| G. Teknik Analisis Data | 31 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------|-----|
| A. Deskripsi Data | 344 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | 39 |
| C. Pengujian Hipotesis | 39 |
| D. Pembahasan | 42 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 50 |
| B. Saran..... | 50 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
|----------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| LAMPIRAN..... | 55 |
|---------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Standar tes <i>Illinois agility</i> run test (detik) | 28 |
| Tabel 2. Rumus skala 5b untuk mengukur norma tes koordinasi mata kaki | 30 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 34 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi mata-kaki pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 36 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 37 |
| Tabel 6. Uji Normalitas dengan Lilliefors | 39 |
| Tabel 7. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Kelincahan dengan Kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 40 |
| Tabel 8. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 41 |
| Tabel 9. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 1. Bentuk pelaksanaan kemampuan <i>dribbling</i> | 10 |
| 2. kerangka konseptual..... | 21 |
| 3. Sketsa Lapangan <i>Mitchel Soccer tes</i> | 27 |
| 4. Sketsa Lapangan Tes Menggiring Bola | 27 |
| 5. Histogram Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi..... | 35 |
| 6. Histogram Frekuensi Hasil Data Koordinasi mata-kaki pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 37 |
| 7. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>dribbling</i> pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Kota Bukittinggi | 38 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang sangat berkembang ditingkat dunia. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi oleh banyak orang, baik dari kalangan anak-anak, remaja sampai tingkat dewasa. Selain itu olahraga sepakbola ini juga digemari oleh kaum wanita.

Sepakbola juga sebagai waktu luang, bermain, mencari hiburan kesenangan dan sampai kepada tujuan untuk mencapai prestasi yang tinggi. Karena olahraga sepakbola adanya kealamian permainan tersebut dimana permainan tersebut menantang secara fisik maupun mental. Pemain harus melakukan gerakan yang waktunya terbatas dengan fisik dan mental yang lelah sambil menghadapi lawan, hampir menyamai kecepatan sprinter sambil menanggapi berbagai perubahan situasi permainan dengan cepat, dan pemain harus memahami taktik permainan individu, kelompok dan beregu.

“Bertolak dari animo masyarakat yang baik terhadap sepakbola, pemerintah pusat maupun daerah menetapkan suatu kebijakan terhadap pembinaan olahraga, sebagaimana yang tercantum dalam Undang-undang Republik Indonesia No. 3 pasal 27 ayat 4 (2005:20) menyatakan “pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan, seperti

klub-klub, sekolah sepakbola (SBB), persatuan sepakbola dan sebagainya”. Dari pernyataan ini persatuan sepakbola merupakan salah satu usaha dalam pembinaan olahraga untuk kedepannya, khususnya olahraga sepakbola.

Untuk meraih prestasi sepakbola yang baik, disamping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan *continue* hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Sebab empat faktor inilah modal dalam meraih prestasi”. Menurut Syafruddin (2011:55) dalam pembinaan prestasi ada empat faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, antara lain: 1) Kondisi fisik, 2) Teknik, 3) Taktik dan strategi, 4) Mental (psikis).

Berpedoman pada kutipan yang di kemukakan di atas, maka dapat diartikan bahwa keempat unsur atau komponen tersebut harus dimiliki oleh seseorang pemain. Bahkan persiapan fisik harus dipandang sebagai hal yang penting dalam latihan untuk mencapai prestasi tinggi. Dengan demikian dapat diartikan kemampuan kondisi fisik sebagai fundamental dalam satu cabang olahraga permainan sepakbola. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik *dribbling* atau mengiring bola dengan baik. Rendahnya teknik mengiring bola dalam sepakbola dipengaruhi oleh : 1) Kelincahan, 2) Kekuatan 3) Kecepatan, 4) Kelentukan, 5) Daya tahan, dan 6) Keseimbangan.

Teknik merupakan salah satu unsur yang mempengaruhi keberhasilan seseorang pemain, dalam meraih prestasi yang diinginkan. “Teknik dasar dalam sepakbola adalah melakukan gerakan-gerakan berlari, menendang

bola, menggiring bola, menerima bola, melempar bola ke dalam (lapangan), teknik-teknik (menangkap dan menepis bola) bagi penjaga gawang, menendang bola ke gawang dengan prinsip memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Untuk memainkan permainan sepakbola secara baik dan benar menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar sepakbola yang harus dikuasai oleh pemain. Tim mengajar Sepakbola (2004:69).

Dribbling atau menggiring bola adalah gerakan berlari dengan menggunakan kaki mendorong bola sehingga adanya perpindahan bola dari suatu daerah ke daerah lain. Kemampuan *dribbling* sangat diperlukan seseorang dalam bermain sepakbola. Itu juga berguna untuk melewati lawan, menarik perhatian lawan, mengadakan serang balik, untuk memindahkan daerah permainan, memancing lawan untuk mendekati bola sehingga daerah penyerangan terbuka, untuk memperlambat tempo permainan serta mencetak gol ke gawang lawan. Dalam permainan sepakbola kebanyakan kesalahan pemain dalam menggiring disebabkan oleh posisi tubuh yang tidak tepat dalam kaitannya dengan bola dan lawan. Jadi kemampuan menggiring bola merupakan salah satu persyaratan agar seseorang bisa bermain sepakbola dengan baik.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan, kemampuan *dribbling* atau menggiring bola pemain persatuan sepakbola Kota Bukittinggi masih ada beberapa pemain yang kurang maksimal dalam melakukan *dribbling* bola

terlihat dari lemahnya penguasaan bola atau bola tidak bisa dikontrol secara baik sehingga memudahkan lawan untuk merebutnya.

Seorang pemain yang menggiringnya lambat dan tidak lincah akan menguntungkan pemain lawan dalam penjagaan, pemain yang menggiringnya apabila diikuti atau dibayangi dengan mudah akan dirampas oleh lawan, apalagi pemain tersebut disaat menggiring salah satu kakinya tidak aktif yang memudahkan lawan untuk membaca pergerakan dan merampas bola.

Berdasarkan uraian di atas penulis ingin meneliti. “hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola di persatuan sepakbola Kota Bukittinggi.”

Dengan adanya penelitian ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* sepakbola di persatuan sepakbola Kota Bukittinggi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Belum diketahuinya apakah kelincahan mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola di persatuan sepakbola Kota Bukittinggi
2. Belum diketahuinya apakah koordinasi mata kaki mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola di persatuan sepakbola Kota Bukittinggi

C. Pembatasan Masalah

Mempedomani identifikasi masalah cukup luas, maka penelitian ini hanya dibatasi meneliti variabel sebagai berikut:

1. Kelincahan pemain sepakbola persatuan sepakbola Kota Bukittinggi
2. Koordinasi mata kaki pemain sepakbola persatuan sepakbola Kota Bukittinggi
3. Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola persatuan sepakbola Kota Bukittinggi

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah maka disusun perumusan masalah dalam penelitian yaitu:

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pada pemain persatuan sepakbola Kota Bukittinggi?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* bola pada pemain persatuan sepakbola Kota Bukittinggi?
3. Apakah ada hubungan yang berarti antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola pemain persatuan sepakbola Kota Bukittinggi?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola persatuan sepakbola Kota Bukittinggi.
2. Hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola persatuan sepakbola Kota Bukittinggi.

3. Hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* bola pemain persatuan sepakbola Kota Bukittinggi.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai masukan yang berguna bagi:

1. Peneliti, untuk melengkapi salah satu pesyaratan dalam meraih gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi pelatih, sebagai bahan masukan pengetahuan dan pertimbangan dalam meningkatkan dalam kemampuan *dribbling* dalam sepakbola persatuan Kota Bukittinggi
3. Bagi pemain, agar bisa menjadi pedoman untuk meningkatkan latihan kemampuan *dribbling* agar lebih maksimal
4. Sebagai bahan bacaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan olahraga di masa yang akan datang.
5. Perpustakaan, khususnya perpustakaan FIK UNP Sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya
6. Bagi pelatih, sebagai tambahan pertimbangan dalam proses mengembangkan keterampilan *dribbling* bola pemain sepakbola di persatuan sepakbola Kota Bukittinggi
7. Bagi pemain sepakbola, sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* bola pada cabang olahraga sepakbola.