

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI  
MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *CHEST PASS* BOLA  
BASKET SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS  
NEGERI 2 KOTA PADANG PANJANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga  
sebagai salah satu persyaratan Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH :**  
**REZKY NUGRAHA PRATAMA**  
**NIM : 15086334**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI  
MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *CHEST PASS* BOLA  
BASKET SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS  
NEGERI 2 KOTA PADANG PANJANG

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga  
sebagai salah satu persyaratan Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

REZKY NUGRAHA PRATAMA  
NIM : 15086334

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

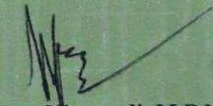
**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA  
TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS BOLA BASKET  
SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2  
KOTA PADANG PANJANG**

Nama : Rezky Nugraha Pratama  
NIM : 15086334  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Ketua Departemen,  
Pendidikan Olahraga

**Drs. Zarwan, M.Kes**  
Nip. 196112301988031003

Padang, Agustus 2022  
Disetujui oleh  
Pembimbing

  
**Drs. Nirwandi, M.Pd**  
Nip. 195809141981021001

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA  
TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS BOLA BASKET  
SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2  
KOTA PADANG PANJANG**

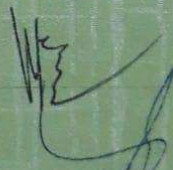


Nama : Rezky Nugraha Pratama  
NIM : 15086334  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2022

**Tim Penguji**

| Nama       |                         |
|------------|-------------------------|
| 1. Ketua   | : Drs, Nirwandi, M.Pd   |
| 2. Anggota | : Drs. Zarwan, M.Kes    |
| 3. Anggota | : Drs. Edwarsyah, M.Kes |

Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Chest Pass Bola Basket Siswa Putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang”**
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebut penerang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia, menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang di peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang tertentu.

Padang, Oktober 2022  
Yang membuat pernyataan



Rezky Nugraha Pratama  
NIM : 15086334

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA  
TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN CHEST PASS BOLA BASKET  
SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2  
KOTA PADANG PANJANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai  
salah satu persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**REZKY NUGRAHA PRATAMA  
NIM : 15086334**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

## ABSTRAK

### **Rezky Nugraha Pratama (2022) : “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Chest Pass Bola Basket Siswa Putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang”**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari kenyataan yang terjadi di saat latihan dan pertandingan ditemukan keterampilan Teknik *chest pass* yang masih rendah. Hal ini berkemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor antara lainnya koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot lengan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *chest pass*.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah Tim Basket Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang yang aktif mengikuti latihan sebanyak 15 orang. Penarikan sampel dilakukan secara sensus. Untuk memperoleh data koordinasi mata-tangan dilakukan Tes Memantulkan Bola Ke Tembok selama 30 detik, dan daya ledak otot lengan dilakukan dengan tes *two hand medicine ball* dengan tiga kali percobaan, sedangkan tes kemampuan *chest pass* dengan tes passing ke dinding selama 30 detik. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *chest pass* dengan hasil analisis  $t_{hitung} = 3,1045 > t_{tab} = 1,771$ , sedangkan hubungan daya ledak otot lengan dengan kemampuan *chest pass* dengan hasil hitungan  $t_{hitung} = 1,8418 > t_{tab} = 1,771$ , atau menunjukkan terdapat hubungannya. Dan hubungan antara koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan *chest pass* atlet bolabasket Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang tidak berhubungan dengan hasil hitungan  $t_{hitung} = 0,64 < t_{tab} = 1,771$ .

**Kata kunci : Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata dan Kemampuan Chest Pass**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Chest Pass Bola Basket Siswa Putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang”**. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan untuk junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan ini.

Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang. Pada penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, dengan tulus dan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes, selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd, selaku Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. H. Nirwandi., M.Pd, selaku pembimbing sekaligus penasehat akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, dan memberikikan motivasi serta kesabaran untuk membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.



4. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes dan Bapak Drs. Edwarsyah, M,Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan dan koreksi serta Penyempurnaan dalam skripsi ini.
5. Teristimewa terima kasih kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang Bapak Irwan Sori dan Ibu Horie Kenisi, atas kasih sayang, dorongan moral dan materi, terutama do'a yang selalu meringankan langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pengurus SMA N 2 Kota Padang Panjang dan seluruh staf yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada penulis.
7. Rekan-rekan mahasiswa baik di Jurusan Pendidikan Olahraga maupun di jurusan lainnya, yang selalu memberikan masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal untuk segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis berupa pahala dan kemuliaan di sisi-Nya. Peneliti sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Padang, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                | i    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....         | ii   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....             | iv   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....           | vi   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....          | vii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....        | viii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>            |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....     | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....       | 6    |
| C. Pembatasan Masalah .....         | 7    |
| D. Rumusan Masalah .....            | 7    |
| E. Tujuan Penelitian.....           | 7    |
| F. Kegunaan Penelitian.....         | 8    |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>        |      |
| A. Kajian Teori.....                | 9    |
| 1. Olahraga Bola Basket.....        | 9    |
| 2. Teknik Passing (Chest pass)..... | 10   |
| 3. Kondisi Fisik .....              | 12   |
| 4. Koordinasi Mata-Tangan.....      | 13   |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 5. Daya Ledak Otot Lengan ..... | 17 |
| B. Kerangka Konseptual.....     | 19 |
| C. Hipotesis Penelitian.....    | 21 |

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian.....            | 22 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| C. Populasi dan Sampel .....        | 22 |
| D. Jenis dan Sumber Data.....       | 23 |
| E. Instrumen Penelitian.....        | 23 |
| F. Teknik Analisis Data.....        | 28 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| A. Analisis Deskriptif.....     | 30 |
| 1. Daya Ledak Otot Lengan ..... | 30 |
| 2. Koordinasi Matatangan .....  | 31 |
| 3. Kemampuan Chest Pass .....   | 32 |
| B. Pembahasan .....             | 33 |

### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 37 |
| B. Saran .....      | 37 |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>  | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. Distribusi frekuensi daya ledak otot lengan      | 30             |
| 2. Distribusi Frekuensi koordinasi mata-tangan      | 31             |
| 3. Distribusi Frekuensi kemampuan <i>chest pass</i> | 32             |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b>                                       | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. Kerangka konseptual                              | 20             |
| 2. Tes memantulkan bola ke tembok                   | 25             |
| 3. <i>Two Hand Medicine Ball</i>                    | 27             |
| 4: Bentuk Pelaksanaan passing dada                  | 28             |
| 4. Histogram Distribusi Daya Ledak Otot Lengan      | 31             |
| 5. Histogram Distribusi Koordinasi Mata-Tangan      | 32             |
| 6. Histogram Distribusi Kemampuan <i>Chest Pass</i> | 33             |
| 7. Saat Pemenasan                                   | 53             |
| 8. Saat melaksanakan koordinasi mata tangan         | 54             |
| 9. Tes daya ledak otot lengan                       | 55             |
| 10. Tes Kemampuan <i>Ches Pass</i>                  | 56             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                       | Halaman |
|--|---------|
| 1. Koordinasi Mata-Tangan                      | 42      |
| 2. Daya Ledak Otot Lengan                      | 43      |
| 3. Kemampuan <i>Chest Pass</i>                 | 44      |
| 4. Tabel Data Mentah Menjadi T-Score           | 45      |
| 5. Tabel Persiapan Perhitungan Data            | 46      |
| 6. Uji Hipotesis $X_1$ dengan $Y$              | 47      |
| 7. Uji Hipotesis ( $X_2$ ) dengan ( $Y$ )      | 49      |
| 8. Uji Independensi ( $X_1$ ) dengan ( $X_2$ ) | 51      |
| 9. Dokumentasi Penelitian                      | 53      |

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pemerintah Indonesia terus berupaya melakukan pembangunan diberbagai bidang seperti bidang ekonomi, pendidikan, kesehatan, sosial, budaya, olahraga, dan lain-lain. Seluruh upaya pembangunan ditujukan untuk meningkatkan kesejahteraan manusia berdasarkan pada kualitas kehidupan dan lingkungan yang akhirnya dapat mewujudkan manusia sebagai makhluk yang berkualitas, sehat jasmani dan rohani serta memiliki produktivitas tinggi yang merupakan dasar kekuatan ketahanan bangsa dan menjadi landasan membentuk Negara Indonesia yang kuat dan bisa lebih maju serta tidak tertinggal dari bangsa-bangsa lain.

Dalam pembangunan bangsa Indonesia ke depannya sudah seharusnya bidang olahraga menjadi perhatian dalam pembangunan tersebut, karena dengan olahraga bangsa Indonesia dapat dikenal oleh bangsa lain di tingkat regional dan internasional. Olahraga pada saat ini sudah mendapatkan perhatian khusus dari pemerintah, karena melihat pentingnya olahraga dalam cakupan luas hal ini dilihat dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab II Pasal IV dijelaskan:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilaimoral akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.”

Berdasarkan UU RI No.3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab II Pasal IV salah satu tujuan keolahrgaan nasional adalah

meningkatkan prestasi, khusus prestasi dalam bidang olahraga. Upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dapat meningkatkan harkat dan martabat bangsa. Berdasarkan Undang-Undang Republik Indonesia No.3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab I Pasal I mengatakan “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan dan teknologi keolahragaan”. Pembinaan olahraga prestasi di upayahkan sebagai bentuk agar dapat mencapai hasil yang optimal, menurut Syafruddin (2017: 39) mengatakan bahwa:

“Olahraga prestasi adalah olahraga atau cabang/disiplin olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan (atlet) secara sistematis, berjenjang dan berkelanjutan melalui latihan dan kompetisi yang didukung ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan untuk meraih prestasi terbaik/tinggi (top performance)”.

Dari pernyataan diatas maka pembinaan cabang-cabang olahraga ditunjukkan untuk mencapai dan untuk menghadapi kompetisi atau pertandingan mulai dari tingkat yang paling rendah sampai pada tingkat internasional. Jadi, proses pembinaan prestasi memerlukan program latihan yang mencakup ke semua aspek tujuan latihan, teknik, fisik, taktik dan mental yang terpadu dalam suatu rangkaian yang berkesinambungan.

Pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional yang dapat menjamin pemerataan akses terhadap olahraga, peningkatan kesejahteraan dan kebugaran, peningkatan prestasi, dan manajemen keolahragaan yang mampu menghadapi tantangan serta tuntutan perubahan kehidupan nasional dan global memerlukan sistem keolahragaan nasional.



Pembinaan dan pengembangan olahraga melalui jalur pendidikan pada semua jenjang pendidikan dengan memberikan kebebasan kepada peserta didik untuk melakukan kegiatan olahraga sesuai dengan bakat dan minat serta dilakukan secara teratur, bertahap, dan berkesinambungan dengan memperhatikan taraf pertumbuhan dan perkembangan peserta didik (Kementrian Pemuda dan Olahraga, 2005:18). Upaya pembinaan dan pengembangan tersebut dilakukan terhadap cabang-cabang olahraga yang ada dalam kurikulum pendidikan yang sedang berlaku.

Salah satu cabang olahraga prestasi yang sangat berkembang saat ini adalah permainan bola basket. Permainan bola basket merupakan permainan yang digemari oleh anak muda, karena dalam permainan ini banyak unsur kerjasama. Selain itu dalam permainan bola basket merupakan gabungan unsur-unsur gerakan yang saling menunjang misalnya; berlari, mendribbling, passing, melempar dan menjaga lawan. Tujuan dari permainan bola basket adalah memasukkan bola ke basket lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha mencegah lawan untuk memasukkan bola ke basket kita.

Dalam peningkatan teknik dalam permainan basket dibutuhkan kondisi fisik seperti daya tahan, yaitu selama permainan siswa dituntut untuk tetap dalam kondisi stabil hingga akhir permainan. Kondisi lainnya yaitu konsentrasi, dalam bermain dibutuhkan konsentrasi sehingga siswa tetap focus dalam bermain. Kecepatan reaksi dan koordinasi juga dibutuhkan dalam bermain sehingga di dalam tim tercipta kerjasama yang baik.

Berdasarkan hal tersebut di atas untuk mendapatkan kemampuan chest pass yang maksimal dibutuhkan kondisi fisik yang baik. Komponen-komponen dasar dari kondisi fisik tersebut meliputi kekuatan (strength), kecepatan (speed), kelenturan (flexibility), kelincahan (agility), daya tahan (endurance), daya ledak (power), dan koordinasi (coordination).

Adapun macam-macam jenis passing yaitu operan dari dada (chest pass), operan pantul (bounce pass), operan dari atas kepala (over head pass), operan dari jarak jauh (baseball pass), operan dorong (push pass), operan dari belakang (back pass), operan dari samping (side arm pass), operan mengait (hook pass) dan sebagainya. Yang sering digunakan oleh para pemain untuk memanfaatkan waktu permainan adalah dengan teknik mengoper bola chest pass.

Untuk menguasai keterampilan chest pass dengan konsep belajar keterampilan manipulatif, maka banyak variabel yang terkait di dalam konsep belajar tersebut. Variabel tersebut diantaranya daya ledak otot lengan, koordinasi, kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan, dan teknik operan. Dalam melakukan teknik chest pass, siswa memerlukan tenaga atau kekuatan otot lengan, selain itu juga membutuhkan daya ledak otot lengan. Kedua faktor tersebut sangat mempengaruhi dalam pelaksanaan chest pass, sehingga antara teknik dengan faktor kondisi fisik tersebut saling berkaitan.

Salah satu usaha untuk meningkatkan keterampilan dalam cabang olahraga bola basket perlu salah satu usaha yang maksimal dan kerja keras serta dalam mempertimbangkan semua faktor yang mendukung. Faktor tersebut antara lain kondisi fisik, metoda latihan, koordinasi gerak dan lain sebagainya. Untuk

mendapatkan hasil yang optimal tidak hanya dilihat dari pembinaan dan latihan saja tetapi perlu diperhatikan faktor internal yaitu kemampuan dasar dari siswa atau atlet itu sendiri seperti faktor kekuatan, kecepatan, daya tahan, koordinasi reaksi dan lain sebagainya.

Dalam setiap pertandingan maupun latihan bola basket sering terjadi pelaksanaan chest pass yang tidak tepat ke arah teman sehingga bola dapat direbut oleh lawan. Namun menurut analisa sementara faktor yang dominan adalah kondisi fisik dan keterampilan siswa yang berbeda-beda. Banyak faktor yang mempengaruhi antara lain kekuatan, kecepatan, koordinasi, kelincahan, daya tahan dan sebagainya. Kompleknya faktor-faktor yang dapat menentukan kualitas chest pass, maka penelitian ini akan melihat hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan chest pass. Siswa yang kurang memiliki kekuatan otot lengan dan daya koordinasi mata tangan sering mengalami kesulitan dalam melakukan teknik ini, sehingga saat pelaksanaan menjadi tidak tepat sasaran dan kurang terkontrol. Dan kecepatan jalannya bola saat melakukan chest pass sangat kurang sehingga saat melakukan operan bola dapat direbut oleh lawan.

Berdasarkan pengamatan di lapangan, kenyataan yang terjadi di saat latihan dan pertandingan ditemukan keterampilan teknik chest pass yang belum tepat. Hal ini dapat ditandai seringnya bola kurang tepat mengoper, dan sekalipun tepat melakukan operannya tetapi sering dapat direbut oleh lawan. Rendahnya keterampilan teknik chest pass juga dapat diketahui dari evaluasi belajarnya, dimana masih terdapat beberapa siswa yang tidak bisa melakukan teknik chest

pass dengan baik dan benar ketika tes keterampilan chest pass. Selanjutnya, berdasarkan indikasi kegagalan siswa melakukan tes keterampilan chest pass, dapat di sinyalir bahwa daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan selalu dominan menjadi masalah sehubungan dengan keterampilan teknik chest pass mereka. Dengan daya ledak otot lengan, bola dapat di oper oleh siswa dengan cepat sehingga jalannya bola tidak dapat dipintas atau direbut oleh lawan. Selain itu yang tidak kalah pentingnya yaitu koordinasi mata tangan, karena saat melakukan operan yang jauh, dibutuhkan operan yang kuat sehingga bola dapat diterima oleh teman dan tepat sasaran. Oleh karena itu, kedua variabel ini kiranya menjadi dasar keberhasilan dalam keterampilan teknik chest pass siswa.

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Chest Pass Bola Basket Siswa Putra Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Padang Panjang,”. Dengan adanya penelitian ini, maka diharapkan dapat berkontribusi terhadap prestasi siswa di cabang bola basket sehingga dapat menjadi atlet bola basket yang berprestasi kedepannya.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan teknik chest pass. Faktor-faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Daya ledak otot lengan
2. Koordinasi mata tangan
3. Konsentrasi

4. Kondisi fisik
5. Kelenturan
6. Kemampuan chest pass
7. Daya tahan
8. Kecepatan reaksi
9. Koordinasi gerak

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat banyaknya faktor yang mempengaruhi hasil *chest pass*, serta terbatasnya referensi yang dimiliki, maka penelitian ini dibatasi hanya melihat :

1. Daya ledak otot lengan
2. Koordinasi mata tangan

### **D. Rumusan Masalah**

Telah diuraikan pada latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut :

1. Apakah daya ledak otot lengan berhubungan terhadap kemampuan chest pass?
2. Apakah koordinasi mata tangan berhubungan terhadap kemampuan chest pass?
3. Apakah daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama berhubungan terhadap kemampuan chest pass ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk megungkapkan :

1. Hubungan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan chest pass SMA N 2 Kota Padang Panjang
2. Hubungan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan chest pass SMA N 2 Kota Padang Panjang
3. Hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap kemampuan chest pass SMA N 2 Kota Padang Panjang

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi :

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Menambah wawasan penulis dalam bidang penelitian.
3. SMA N 2 Kota Padang Panjang agar dapat menambah pengetahuan, sehingga diharapkan dapat dijadikan bahan perbandingan untuk kemajuan dan perkembangannya.
4. Mahasiswa FIK-UNP, sebagai acuan untuk meningkatkan prestasi bola basket.
5. Pelatih bola basket SMA, sebagai bahan pertimbangan dalam peningkatan latihan.
6. Untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan sebagai bahan penelitian lebih lanjut.
7. Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah satu acuan atau pedoman penulisan skripsi jikalau dibutuhkan dikemudian hari.