

**SURVEI FASILITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA SEKOLAH MENEGAH
PERTAMA NEGERI SE- KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

MOCH AKBAR

NIM : 15086317

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Survei Fasilitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama
Negeri se- Kota Padang**

Nama : Moch Akbar

Nim : 15086317

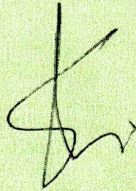
Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2022

Diketahui

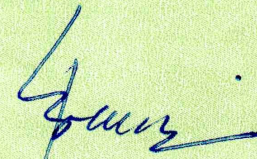
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP : 19890901 201404 1 002

Disetujui

Dosen Pembimbing



Drs. Syamsuar, S.H,MS.AIFO.Ph.D
NIP 19590805 198603 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : **Survei Fasilitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah
Pertama Negeri se- Kota Padang**

Nama : Moch Akbar

NIM/TM : 15086317/2015

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2022

Tim Penguji

Nama

1. Ketua : Drs. Syamsuar, SH.MS.AIFO.Ph.D

2. Sekretaris : Drs. Yulifri, M.Pd

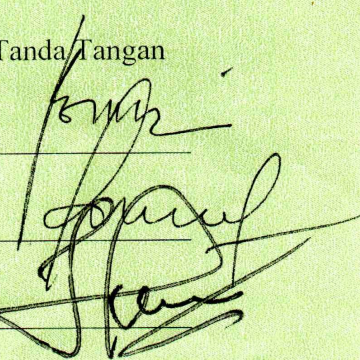
3. Anggota : Drs. Jonni, M.Pd

Tanda Tangan

1.

2.

3.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moch Akbar
NIM/BP : 15086317/2015
Tempat/Tgl.Lahir : Bandung / 1 Oktober 1996
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Alamat : Jalan Raya Bandung – Garut, Kp. Cigorowong RT/003 RW/012,
Kecamatan Nagreg, Kabupaten Bandung, Prov. JAWA BARAT.
Judul Skripsi : Survei Fasilitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan
Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kota Padang


Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi saya ini asli dan belum pernah diajukan untuk kepentingan Akademik BAK Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan pemikiran saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan untuk kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.
4. Skripsi ini sah apabila telah ditanda tangani asli oleh pembimbing dan tim penguji serta ketua program studi.

Demikian pernyataan saya ini buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai aturan yang berlaku.



Padang, 30 Agustus 2022


Moch Akbar

NIM. 15086317

ABSTRAK

Moch Akbar (2022): Survei Fasilitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kota Padang

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana ketersediaan dan kondisi fasilitas pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan serta untuk mengetahui ketersediaan dan kondisi fasilitas kesehatan (UKS) di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang pada tahun 2020.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, karena bertujuan mendeskripsikan ketersediaan sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan melalui rasionalisasi jumlah sarana dan prasarana yang adadengan kebutuhan dalam pembelajaran. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dokumentasi, observasi, dan angket. Instrumen penelitian berupa angket ketersediaan sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan serta angket ketersediaan sarana dan prasarana kesehatan (UKS). Analisis data dalam penelitian ini meliputi data kuantitatif, yaitu jumlah sarana dan prasarana yang tersedia.

Hasil penelitian terhadap 18 Sekolah Menengah Pertama Negeri se- kota Padang menunjukkan bahwa rerata hasil perhitungan ketersediaan dan kondisi sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan pada cabang olahraga atletik, cabang olahraga permainan dan cabang olahraga aktivitas ritmik menunjukkan bahwa ketersediaan sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP negeri se-kota Padang pada tahun 2020 memiliki prosentase 37,04% atau dalam kategori kurang ideal. Dan untuk hasil rerata prosentase sarana dan prasarana kesehatan (UKS) di SMP negeri se-kota Padang tahun 2020 sebesar 85% atau dalam kategori sangat ideal.

Kata Kunci: Fasilitas pembelajaran, Fasilitas kesehatan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah *subhanahu wata'ala*, yang telah memberikan rahmatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir mata kuliah skripsi ini. Sholawat, salam dan doa penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa sallam*, *Allahumma Sholli 'alaa Muhammad wa 'alaa aali Muhammad*.

Penulis mengucapkan terimakasih, terutama kepada kedua orangtua penulis yang telah memberikan dukungan moril, materi, dan semua yang tidak mampu penulis ucapkan satu persatu. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Drs. Ganefri M.Pd, Ph.D
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Syamsuar, S.H, MS.AIFO. Ph.D, selaku pembimbing akademik.
5. Bapak Drs. Jonni, M.Pd dan Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku penguji pada tugas akhir skripsi.
6. Bapak dan Ibu Staf Pengajar Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari dari skripsi ini belum pada tahap sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi yang akan melaksanakan penelitian di kemudian hari.

Padang, juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Pengertian Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	7
2. Standar Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	11
3. Pemeliharaan Sarana dan Prasarana Penjasorkes.....	21
4. Pengertian Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	24
5. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	27
6. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam KTSP	29
B. Penelitian Relevan	30

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Latar Penelitian.....	36
C. Data dan Sumber Data Penelitian	37
D. Instrumen Penelitian	37
E. Keabsahan Data	40
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Latar Belakang Penelitian.....	48
1. Letak Geografis SMP Negeri se-Kota Padang.....	48
2. Data dan Temuan Penelitian	49
a. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 1 Padang.....	50
b. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 3 Padang.....	55
c. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 5 Padang.....	61
d. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 9 Padang.....	66
e. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 15 Padang.....	72
f. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 17 Padang.....	78
g. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 19 Padang.....	84
h. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 20 Padang.....	88
i. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 22 Padang.....	93

j. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 25 Padang	98
k. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 27 Padang	103
l. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 29 Padang	109
m. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 33 Padang	114
n. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 36 Padang	119
o. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 39 Padang	125
p. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 40 Padang	129
q. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 42 Padang	133
r. Kondisi Sarana dan Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP Negeri 43 Padang	140
3. Rekapitulasi Hasil Analisis Tinjauan Ketersediaan Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada SMP Negeri se- Kota Padang	147
BAB V KESIMPULAN.....	153
A. Kesimpulan.....	153
B. Saran.....	154
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN.....	159

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Umum Prasarana Sekolah dan Olahraga.....	11
Tabel 2.2 Jenis, Rasio, dan Deskripsi Sarana Tempat Bermain Berolahraga.....	14
Tabel 2.3 Jenis, Rasio, dan Deskripsi Sarana Ruang UKS	16
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK	40
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS)	42
Tabel 3.3 Standar Prosentase Penilaian Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK	46
Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 1 Padang	51
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 1 Padang	53
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 1 Padang.....	54
Tabel 4.4 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 1 Padang	55
Tabel 4.5 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 3 Padang.....	56
Tabel 4.6 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 3 Padang	58
Tabel 4.7 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 3 Padang.....	60
Tabel 4.8 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 3 Padang	61
Tabel 4.9 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 5 Padang.....	62

Tabel 4.10 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 5 Padang	64
Tabel 4.11 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 5 Padang.....	65
Tabel 4.12 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 5 Padang	66
Tabel 4.13 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 9 Padang.....	67
Tabel 4.14 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 9 Padang	69
Tabel 4.15 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 9 Padang.....	70
Tabel 4.16 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 9 Padang	72
Tabel 4.17 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 15 Padang.....	73
Tabel 4.18 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 15 Padang	75
Tabel 4.19 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 15 Padang.....	76
Tabel 4.20 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 15 Padang	77
Tabel 4.21 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 17 Padang.....	79
Tabel 4.22 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 17 Padang	81
Tabel 4.23 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 17 Padang.....	82
Tabel 4.24 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 17 Padang	83
Tabel 4.25 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 19 Padang.....	85

Tabel 4.26 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 19 Padang	86
Tabel 4.27 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 19 Padang	88
Tabel 4.28 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 19 Padang	89
Tabel 4.29 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 20 Padang	90
Tabel 4.30 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 20 Padang	92
Tabel 4.31 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 20 Padang	94
Tabel 4.32 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 20 Padang	95
Tabel 4.33 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 22 Padang	96
Tabel 4.34 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 22 Padang	97
Tabel 4.35 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 22 Padang	99
Tabel 4.36 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 22 Padang	100
Tabel 4.37 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 25 Padang	101
Tabel 4.38 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 25 Padang	103
Tabel 4.39 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 25 Padang	105
Tabel 4.40 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 25 Padang	106

Tabel 4.41 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 27 Padang	107
Tabel 4.42 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 27 Padang	109
Tabel 4.43 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 27 Padang	110
Tabel 4.44 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 27 Padang	111
Tabel 4.45 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 29 Padang	113
Tabel 4.46 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 29 Padang	114
Tabel 4.47 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 29 Padang	116
Tabel 4.48 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 29 Padang	117
Tabel 4.49 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 33 Padang	118
Tabel 4.50 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 33 Padang	120
Tabel 4.51 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 33 Padang	122
Tabel 4.52 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP Negeri 33 Padang	123
Tabel 4.53 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Atletik SMP Negeri 36 Padang	124
Tabel 4.54 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Permainan SMP Negeri 36 Padang	126
Tabel 4.55 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga Aktivitas Ritmik SMP Negeri 36 Padang	128

Tabel 4.56 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP	
Negeri 36 Padang	129
Tabel 4.57 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Atletik SMP Negeri 39 Padang	130
Tabel 4.58 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang	
Olahraga Permainan SMP Negeri 39 Padang	132
Tabel 4.59 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP	
Negeri 39 Padang	133
Tabel 4.60 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Atletik SMP Negeri 40 Padang	135
Tabel 4.61 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang	
Olahraga Permainan SMP Negeri 40 Padang	136
Tabel 4.62 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Aktivitas Ritmik SMP Negeri 40 Padang	138
Tabel 4.63 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP	
Negeri 40 Padang	139
Tabel 4.64 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Atletik SMP Negeri 42 Padang	140
Tabel 4.65 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang	
Olahraga Permainan SMP Negeri 42 Padang	142
Tabel 4.66 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Aktivitas Ritmik SMP Negeri 42 Padang	143
Tabel 4.67 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP	
Negeri 42 Padang	144
Tabel 4.68 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang Olahraga	
Atletik SMP Negeri 43 Padang	146
Tabel 4.69 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOK Cabang	
Olahraga Permainan SMP Negeri 43 Padang	148
Tabel 4.70 Sarana dan Prasarana Pembelajaran PJOKn Cabang Olahraga	
Aktivitas Ritmik SMP Negeri 43 Padang	149

Tabel 4.71 Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS) SMP	
Negeri 43 Padang	150
Tabel 4.72 Rekapitulasi Hasil Ketersediaan Sarana dan Prasarana	
PJOK Pada SMP Negeri se-kota Padang	151
Tabel 4.73 Rekapitulasi ketersediaan Sarana dan Prasarana Kesehatan	
(UKS) Pada SMP Negeri se-kota Padang	152

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Kerangka Berpikir	35
Gambar 3. 1 Skema Analisis Data Kualitatif.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Tabel Hasil Awal.....	159
Lampiran 2 Tabel Hasil Akhir	160
Lampiran 3 Gambar 1. Dokumentasi SMPN 1 Padang.....	161
Lampiran 4 Gambar 2. Dokumentasi SMPN 3 Padang.....	162
Lampiran 5 Gambar 2. Dokumentasi SMPN 3 Padang.....	163
Lampiran 6 Gambar 4. Dokumentasi SMPN 9 Padang.....	164
Lampiran 7 Gambar 5. Dokumentasi SMPN 15 Padang.....	165
Lampiran 8 Gambar 6. Dokumentasi SMPN 17 Padang.....	166
Lampiran 9 Gambar 7. Dokumentasi SMPN 19 Padang.....	167
Lampiran 10 Gambar 7. Dokumentasi SMPN 19 Padang.....	168
Lampiran 11 Gambar 9. Dokumentasi SMPN 22 Padang.....	169
Lampiran 12 Gambar 10. Dokumentasi SMPN 25 Padang.....	170
Lampiran 13 Gambar 11. Dokumentasi SMPN 27 Padang.....	171
Lampiran 14 Gambar 12. Dokumentasi SMPN 29 Padang.....	172
Lampiran 15 Gambar 13. Dokumentasi SMPN 33 Padang.....	173
Lampiran 16 Gambar 14. Dokumentasi SMPN 36 Padang.....	174
Lampiran 18 Gambar 15. Dokumentasi SMPN 39 Padang.....	176
Lampiran 19 Gambar 16. Dokumentasi SMPN 40 Padang.....	177
Lampiran 20 Gambar 17. Dokumentasi SMPN 42 Padang.....	178
Lampiran 21 Gambar 18. Dokumentasi SMPN 43 Padang.....	179
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan.....	180
Lampiran 23 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan.....	181
Lampiran 24 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan.....	182
Lampiran 25 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 3 Padang.....	183
Lampiran 26 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 5 Padang.....	184
Lampiran 27 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 9 Padang.....	185
Lampiran 28 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 15 Padang.....	186
Lampiran 29 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 17 Padang.....	187
Lampiran 30 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 19 Padang.....	188
Lampiran 31 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 20 Padang.....	189
Lampiran 32 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 22 Padang.....	190
Lampiran 33 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 25 Padang.....	191
Lampiran 34 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 27 Padang.....	192
Lampiran 35 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 29 Padang.....	192
Lampiran 36 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 33 Padang.....	194
Lampiran 37 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 36 Padang.....	195
Lampiran 38 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 39 Padang.....	196
Lampiran 39 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 40 Padang.....	197
Lampiran 40 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 42 Padang.....	198

Lampiran 41 Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 43 Padang 199

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan bagian integral dari usaha pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran stabilitas emosional, tindakan moral, aspek pola hidup sehat dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktifitas jasmani, olahraga dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Kelancaran pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dapat diukur salah satunya dari ketersediaan fasilitas pembelajaran atau sarana dan prasarana. Sarana dan prasarana yang memadai akan mencerminkan kualitas pembelajaran yang dilakukan, sehingga tujuan pendidikan akan tercapai dengan baik. Sebaliknya, sarana dan prasarana yang kurang memadai akan berdampak pada rendahnya mutu pendidikan, bahkan kurikulum tidak dapat berjalan.

Keberadaan faktor-faktor yang mendukung proses pembelajaran akan menentukan kualitas proses pembelajaran dan hasil pembelajaran. Demikian pula sesuai dengan Undang-undang Sisdiknas, 2003 pasal 35 ayat 1 dijelaskan bahwa:” standar pendidikan nasional terdiri dari standar isi, proses, kompetensi lulusan, tenagakependidikan, sarana dan prasarana, pengelolaan, pembiayaan, dan penilaian pendidikan yang harus ditingkatkan secara berencana dan berkala”.Sarana belajar sangat penting untuk menunjang hasil belajar yang maksimal.

Menurut Hardiansyah (2018) “Kelancaran pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dapat diukur salah satunya dari ketersediaan sarana dan prasarana. Sarana dan prasarana olahraga dalam pelaksanaan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan merupakan faktor yang sangat menentukan keberhasilan dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk mencapai suatu puncak prestasi memerlukan suatu latihan dengan standar sarana dan prasarana yang memadai. Dari hal tersebut terungkap fakta bahwa proses untuk mencapai jenjang puncak prestasi memerlukan waktu yang panjang dan perjuangan yang berat, sesuai dengan tuntutan cabang – cabang olahraga yang dipelajari dan dikuasai untuk mencapai suatu standar yang telah ditentukan (Astrand dan Rodahl, 1986).

Sesuai dengan hal tersebut, maka tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dapat tercapai jika materi diajarkan dengan baik seiring pengembangan kurikulumnya. Menurut KTSP (Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (2007: 20) bahwa ruang lingkup mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan meliputi aspek: permainan olahraga, aktivitas pengembangan, aktivitas senam, aktivitas ritmik, dan kesehatan Menurut Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pada Pasal 45 disebutkan bahwa setiap satuan pendidikan formal dan non formal harus menyediakan sarana dan prasarana yang memenuhi keperluan pendidikan sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan potensi fisik, kecerdasan intelektual, sosial, emosional, dan kejiwaan peserta didik.

Berdasarkan kutipan tersebut, pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang berkualitas harus memiliki sarana dan prasarana yang memadai dan cukup di sekolah agar pembelajaran dapat berjalan secara efektif dan efisien

Berkaitan dengan sarana dan prasarana sebagai faktor penunjang keberhasilan dalam kegiatan belajar mengajar, maka penelitian ini akan mengkaji ketersediaan sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020.

Meninjau ketersediaan sarana dan prasarana olahraga di SMP Negeri se – kota padang dikarenakan berdasarkan observasi yang pernah di lakukan oleh peneliti ketika melaksanakan Praktek Lapangan Kependidikan (PLK) di salah satu sekolah menengah pertama, bahwasannya sekolah tersebut hanya memiliki sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang sangat terbatas. Sekolah dengan kualitas pendidikan yang baik, tentu didukung oleh sarana dan prasarana yang memadai agar kegiatan belajar mengajar dapat berjalan secara efektif dan efisien.

B. Fokus Penelitian

Berdasarkan penjabaran latar belakang masalah di atas dan untuk memfokuskan penelitian ini maka fokus penelitian ini adalah Survei fasilitas pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang dan penelitian ini di fokuskan pada beberapa Sekolah Menengah Pertama Negeri di kota padang dan dikondisikan pada

Pandemi *Covid-19*.

C. Rumusan Masalah

Sesuai dengan fokus penelitian, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana ketersediaan dan kondisi Fasilitas atau sarana dan prasarana pembelajaran PJOK di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020.
2. Bagaimana ketersediaan dan kondisi fasilitas atau sarana dan prasarana kesehatan (UKS) di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketersediaan dan kondisi fasilitas pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, baik secara kuantitas (jumlah) maupun secara kualitasnya pada Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020. Pengukuran secara kuantitas dilakukan dengan merasionalisasikan antara jumlah sarana dan prasarana yang dimiliki dengan kebutuhan pembelajaran serta jumlah siswa. Sedangkan secara kualitas, dilihat dari efektifitas pemakaian sarana dan prasarana olahraga tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang :

1. Mengetahui ketersediaan dan kondisi fasilitas atau sarana dan prasarana pembelajaran PJOK di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020.
2. Mengetahui ketersediaan dan kondisi fasilitas atau sarana dan prasarana kesehatan (UKS) di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang tahun 2020

E. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Sebagai bahan masukan yang positif bagi guru PJOK ataupun pihak Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang bahwa fasilitas atau sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang ideal merupakan salah satu faktor penunjang kelancaran pelaksanaan pembelajaran olahraga, sehingga dapat meningkatkan prestasi belajar pada siswa.
2. Sebagai bahan rasionalisasi antara jumlah fasilitas atau sarana dan prasarana yang tersedia dengan kebutuhan pembelajaran, terutama pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada siswa SMP Negeri se-kota Padang.
3. Sebagai bahan pertimbangan untuk memaksimalkan dan melengkapi fasilitas

sarana dan prasarana olahraga yang dibutuhkan oleh pihak Sekolah Menengah Pertama Negeri se-kota Padang yang bersangkutan setelah dilakukan analisa secara kualitatif dan kuantitatif terhadap sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang dimiliki.

4. Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya