

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* TERHADAP KETERAMPILAN
TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL TEAM FUTSAL MAN 3 SOLOK**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana pendidikan*



MUSRAN ALFEDRIA

NIM 2018/18087035

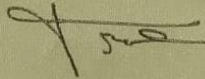
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap
Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Team
Futsal Man 3 Solok
Nama : Musran Afedria
NIM/BP : 18087035 / 2018
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Departemen Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Disetujui,
Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Musran Alfredia
NIM : 18087035

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan judul

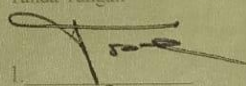
**"Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar
Passing Futsal Team Futsal Man 3 Solok"**

Padang, Desember 2022

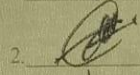
Tim Penguji

Tanda Tangan

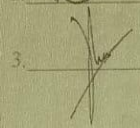
1. Ketua : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd

1. 

2. Anggota : Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd, M.Pd

2. 

3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal MAN 3 Solok", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak lainnya, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas yang dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik, norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Musran Alfredria
Nim. 18087035

ABSTRAK

Musran Alfedria, 2022 : Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal Team Futsal MAN 3 Solok.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang maksimalnya keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 Solok pada saat bermain, latihan, dan bertanding. Variabel dalam penelitian ini adalah latihan metode *drill* keterampilan teknik dasar *passing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 Solok.

Jenis penelitian ini adalah Eksperimen yang bertujuan untuk melihat pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini dilakukan di lapangan futsal MAN 3 Solok. Populasi dalam penelitian ini seluruh pemain yang mengikuti kegiatan futsal di MAN 3 Solok yang berjumlah 23 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian adalah 15 orang. Teknik pengambilan data menggunakan tes mengumpan bola rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan uji hipotesis dengan analisis uji-t.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pengujian hipotesis, maka dapat diambil kesimpulan terdapat pengaruh yang signifikan latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 solok. Dimana rata-rata *pretest* keterampilan teknik dasar *passing* sebesar 3,67 sedangkan *posttest* meningkat sebesar 6,27. Dilihat dari hasil tes awal (*pretest*) dan tes akhir (*posttest*) bahwa terdapat peningkatan dengan selisih sebesar 2,6 point.

Kata Kunci : Metode *Drill*, Keterampilan *Passing*, Futsal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang mana telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal Team Futsal MAN 3 Solok”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penghargaan dan rasa terima kasih penulis ucapkan kepada bapak Dr. donie, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberi arahan, masukan, dan nasehat serta saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tuaku tercinta Bapak Mustafa dan Ibu Raidha (almarhumah), serta saudaraku Lisa Sisri Handayani, Winda Zakiati Kurnia, Musran Permata Randa, dan seluruh keluarga yang telah mencurahkan kasih sayang, dorongan, dan semangat kepada peneliti.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan beserta staf-stafnya.
4. Bapak Dr. donie, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Departemen Kepelatihan beserta staf-stafnya.

5. Bapak Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd,M.Pd dan Bapak ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pembelajaran pendidikan di Universitas Negeri Padang.
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis telah semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi.

Demikian ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya yang bisa penulis sampaikan dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari semua pihak. Semoga bantuan yang diberikan dari berbagai pihak mendapat balasan yang besar dari sisi Allah SWT.

Padang, Desember 2022

Mahasiswa

Musran Alfedria

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Hakikat Keterampilan dan Teknik.....	10
2. Hakikat Futsal.....	15
3. Teknik Dasar Mengumpan bola (<i>passing</i>)	26
4. Hakikat Metode Drill.....	33
B. Penelitian Yang Relevan	39
C. Kerangka Berfikir.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III	43
METODE PENELITIAN.....	43
A. Metode dan Desain Penelitian.....	43

B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
1. Tempat penelitian	44
2. Waktu penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi	44
2. Sampel	45
D. Defenisi Operasional.....	45
1. Mengumpan bola (<i>passing</i>).....	45
2. Metode drill	45
E. Sumber Data.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data Penelitian.....	49
B. Pengujian Persyaratan Analisis	53
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	54
D. Pembahasan.....	54
1. Hasil Penelitian	54
BAB V.....	58
PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	16
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Mengumpan (<i>passing</i>)	32
Gambar 2. 3 Kerangka Berfikir.....	42
Gambar 2. 4 Desain Penelitian.....	43
Gambar 2. 5 Tes Mengumpan Bola Rendah	46
Gambar 2. 6 Histogram Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i>	51
Gambar 2. 7 Histogram Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i>	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Prestasi Team Futsal MAN 3 Solok.....	5
Tabel 3. 2 Populasi Penelitian.....	44
Tabel 3. 3 Deskripsi Statistik <i>Pretest</i> Keterampilan <i>Passing</i>	49
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Keterampilan <i>Passing</i>	50
Tabel 3. 5 Deskripsi Statistik <i>Posttest</i> Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	51
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> Keterampilan <i>Passing</i>	52
Tabel 3. 7 Uji Normalitas.....	53
Tabel 3. 8 Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program latihan.....	66
Lampiran 2 Data <i>pretest passing</i>	99
Lampiran 3 Data <i>posttest passing</i>	100
Lampiran 4 Data gabungan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	101
Lampiran 5 Deskripsi data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	102
Lampiran 6 Uji normalitas data <i>pretest</i>	103
Lampiran 7 Uji normalitas data <i>posttest</i>	104
Lampiran 8 Tabel skala 5.....	105
Lampiran 9 Rumus norma skala lima	106
Lampiran 10 Pengujian hipotesis.....	107
Lampiran 11 Uji T pengujian hipotesis.....	108
Lampiran 12 Sampel penelitian	109
Lampiran 13 Daftar nilai kritis L untuk uji liliefor	110
Lampiran 14 Tabel luas dibawah lengkungan standar norma 0 ke Z	111
Lampiran 15 Surat validasi alat.....	112
Lampiran 16 Surat izin penelitian	113
Lampiran 17 Surat balasan penelitian	114
Lampiran 18 Perlengkapan	115
Lampiran 19 Dokumentasi.....	116

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga pada saat ini termasuk salah satu kebutuhan hidup manusia, karena olahraga dapat menyehatkan tubuh dan meningkatkan kesehatan tubuh manusia. Kesehatan merupakan kebutuhan yang sangat penting bagi manusia, oleh sebab itu manusia berbondong-bondong berolahraga supaya tubuhnya menjadi sehat dan mendapatkan kehidupan yang produktif secara ekonomi dan sosial. Hal ini di dukung oleh Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Bab 1 pasal 1 ayat (1) yang menyatakan bahwa “Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara ekonomis dan sosial” . Dalam hubungan ini kegiatan olahraga secara positif dapat membantu seseorang untuk mencapai status kesehatan yang optimal.

Olahraga dapat menyehatkan serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh manusia. Hal ini dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 Pasal 4 tentang sistem keolahragaan nasional menyatakan

“Keolahragaan nasional bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, mempekuh pertahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan diatas menunjukkan bahwa dalam pelaksanaan pembangunan nasional sangat berintegrasi dengan pemebangunan kebudayaan bangsa, yang dapat membawa ke arah kesatuan dan persatuan bangsa dalam mencapai tujuan pembangunan nasional yakni masyarakat aman, adil, dan makmur.

Menurut (Bule & Donie, 2020), Olahraga merupakan bentuk aktifitas fisik yang terstruktur dan terencana yang melibatkan gerakan tubuh yang dilakukan secara berulang ulang yang tujuannya untuk meningkatkan kondisi kebugaran jasmani. Selain itu juga olahraga sangat dibutuhkan setiap orang untuk mendapatkan kebugaran jasmani dengan adanya kebugaran kebugaran jasmani diharapkan meningkatkan produktifitas. Disisi lain olahraga juga dapat dijadikan sebagai ajang komptesi atau pertandingan untuk berpacu dalam pencapaian sebuah prestasi.

Olahraga merupakan ajang untuk berkompetisi dalam meraih prestasi yang setinggi-tingginya. Untuk meraih prestasi itu diperlukan usaha melalui perencanaan dan pelaksanaan yang terarah, terkoordinir dengan penyediaan sarana dan prasarana yang memadai. Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mecapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan (Wahyudi & Donie, 2019).

Permainan futsal merupakan olahraga yang menyenangkan dan mengasyikkan. Permainan futsal dapat dimainkan oleh anak-anak, orang

dewasa, orang tua, baik pria maupun wanita. Olahraga futsal juga merupakan olahraga terpopuler di dunia sebab permainan futsal hampir sama dengan sepakbola. Selain itu permainan futsal juga menantang keterampilan fisik, teknik, taktik, dan mental.

Tujuan dari permainan futsal adalah memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke dalam gawang, dan melindungi gawang dari kebobolan. Olahraga futsal juga menuntut kekompakan tim yang baik dan juga skill atau keterampilan masing-masing individu. Permainan futsal hampir seluruhnya dimainkan dengan kaki dan dibantu anggota tubuh lain kecuali tangan. Pemain yang boleh menggunakan tangan hanyalah penjaga gawang, yaitu untuk menangkap bola atau melindungi bola dari kebobolan. Permainan futsal berdurasi 2 x 20 menit.

Dalam permainan futsal ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang atlet atau pemain futsal dalam bermain futsal. Teknik dasar futsal tersebut yaitu mengumpan bola (*passing*), mengontrol bola (*control*), menggiring bola (*dribbling*), dan menembak bola (*shooting*). Mengumpan bola (*passing*) merupakan salah satu teknik yang sangat penting dalam bermain futsal, passing dalam futsal di lakukan dengan beragam sisi kaki, yaitu kaki bagian dalam, kaki bagian luar, ujung kaki, dan sisi bawah.

Mengontrol bola (*control*) merupakan upaya untuk menghentikan bola, control dalam permainan futsal menggunakan telapak sepatu (*sole of the shoe*) supaya bola bisa lebih lengket di dalam mengontrol bola dan tidak mudah kehilangan bola. Menggiring bola (*dribbling*) merupakan teknik dasar

yang sangat penting, apabila seorang pemain futsal mempunyai atau memiliki dribbling yang baik maka akan lebih mudah untuk mengelabui atau melewati pemain lawan. Menembak bola (*shooting*) merupakan teknik yang di gunakan untuk menembak bola, pemain yang menggunakan teknik shooting yang baik akan lebih mudah mengarahkan bola kearah gawang atau tepat sasaran, serta lebih mudah untuk menciptakan gol.

Sebagai pemain futsal untuk dapat bermain dengan baik harus selalu melakukan latihan secara teratur, berkelanjutan, dan secara berkesinambungan. Pemain futsal juga harus menguasai teknik-teknik permainan supaya di dalam bertanding pemain tidak akan mudah kehilangan bola, bola akan lebih sulit direbut oleh pemain lain, dan juga mudah untuk menciptakan sebuah peluang yang bisa menghasilkan gol. Olahraga futsal juga harus memiliki kondisi fisik yang baik sama dengan olahraga sepakbola dan olahraga lainnya, olahraga futsal membuat pemain harus bergerak ke tempat yang kosong, ini akan membuat pemain harus memiliki kondisi fisik yang baik sehingga di dalam pertandingan pemain tidak mudah mengalami kelelahan.

Team futsal MAN 3 Solok berasal dari Alahan Panjang, Kabupaten Solok. Kegiatan futsal di MAN 3 Solok sudah ada sejak sekolah mulai dinegerikan pada tahun 2009 silam. Peminat olahraga futsal setiap tahunnya selalu banyak. Kegiatan futsal ini diikuti mulai dari kelas 10 sampai kelas 12. Latihan yang dilakukan oleh team futsal MAN 3 Solok dalam seminggu 3x dan bahkan sampai 4x dalam seminggu, mulai dari hari senin, rabu, kamis, an

sabtu. Tempat latihan futsal yang dilakukan oleh team futsal MAN 3 Solok yaitu berada di dalam perkarangan sekolah dengan lapangan futsal yang bagus beralasan semen yang datar. Dalam hal prestasi, team futsal MAN 3 Solok memiliki prestasi diantaranya:

Tabel 3. 1 Prestasi Team Futsal MAN 3 Solok

No	Event	Tahun	Hasil
1	Smanti Cup 1	2016	Juara 3
2	Axioma	2017	Juara 2
3	Green School Cup 4	2017	Juara 3

(Sumber: Pembina Team Futsal MAN 3 Solok)

Di dalam bermain futsal pemain harus memiliki keterampilan teknik yang cukup bagus sehingga pada saat bermain akan terlihat lebih mudah. Latihan keterampilan dasar bermain futsal seperti mengumpan bola (*passing*) merupakan teknik yang paling utama yang harus dikuasai oleh seorang pemain atau atlet futsal, Terutama bagi pemain yang sudah lama tidak melakukan latihan dan atlet pemula. Pemain yang sudah lama tidak melakukan latihan dan bertanding tentu keterampilan teknik *passing* tidak akan bagus.

Apabila seorang pemain memiliki teknik *passing* yang cukup bagus maka aliran bolanya akan lurus, baik, dan terarah. Maka dari itu seorang atlet atau pemain futsal sangat di tuntut sekali untuk bisa melakukan keterampilan teknik dasar bermain khususnya pada keterampilan teknik dasar mengumpan bola (*passing*). Di dalam permainan futsal teknik mengumpan bola (*passing*) ini adalah memindahkan bola dari pemain ke pemain lain dengan bola mengarah tepat kepada teman.

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti, keterampilan dasar bermain futsal team futsal MAN 3 Solok masih sangat kurang, terutama pada keterampilan teknik mengumpan bola (*passing*), hal itu terlihat pada saat team futsal MAN 3 Solok melakukan latihan untuk persiapan turnamen yang diadakan oleh MAN 2 Solok Selatan. Didalam melakukan latihan pemain sering kali melakukan kesalahan yang tidak perlu terjadi, seperti pemain disuruh untuk melakukan *passing*, banyak pemain yang mengumpan bola (*passing*) yang tidak tepat, lurus, dan tidak terarah.

Sarana dan prasarana di MAN 3 Solok dalam kegiatan futsal cukup baik, MAN 3 Solok memiliki lapangan yang cukup bagus untuk melakukan latihan. Sarana untuk kegiatan futsal di MAN 3 Solok sudah lengkap seperti bola, *cones* atau kerucut. Dengan adanya sarana dan prasarana yang baik ini akan dapat membuat seorang pelatih membuat model-model latihan yang begitu menarik.

Metode *drill* merupakan bentuk latihan yang banyak memiliki variasi bentuk latihan. Metode *drill* dilakukan secara berulang-ulang agar dapat meningkatkan teknik tersebut secara bertahap, karena dalam proses latihan dapat memperoleh dan meningkatkan keterampilan dan kemahiran dengan baik.

Berdasarkan uraian diatas, Peneliti tertarik untuk melakukan sebuah penelitian mengenai pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 Solok. Di dalam permainan futsal sekarang ini kapasitas *passing* sangat penting, supaya aliran bola akan

terlihat terarah dan benar. Oleh karena itu, untuk membuktikannya peneliti melakukan Penelitian yang berjudul: “Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal Team Futsal MAN 3 Solok”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat di identifikasikan berbagai permasalahan sebagai berikut:

1. Kurangnya prestasi yang didapat oleh team futsal MAN 3 Solok di berbagai turnamen tingkat sekolah.
2. Masih banyaknya pemain team futsal MAN 3 Solok yang kurang menguasai keterampilan *passing*
3. Tidak maksimalnya keterampilan teknik dasar *passing* para pemain team futsal MAN 3 Solok pada saat latihan, bermain, dan pada saat bertanding.
4. Belum diketahui latihan metode drill dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* para pemain MAN 3 Solok

C. Pembatasan Masalah

Mengingat begitu luasnya permasalahan maka agar ruang lingkup ini menjadi jelas, penelitian ini hanya membatasi masalah pada “Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal Team Futsal MAN 3 Solok”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan di atas, dapat dirumuskan suatu permasalahan, “Adakah Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal Team Futsal MAN 3 Solok ?”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 Solok.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat ke berbagai pihak, jika penelitian ini dapat selesai dengan baik dan benar, maka penelitian ini dapat memberikan manfaat antara lain sebagai berikut.

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini akan dapat memberikan sumbangan dalam upaya mendapatkan informasi tentang pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal team futsal MAN 3 Solok.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini akan memberikan informasi mengenai pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal.

- a. Peneliti, sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

- b. Bagi pemain yang mengikuti kegiatan futsal, dapat mengetahui keterampilan dasar mengumpan bola (*passing*) dalam latihan, bermain, dan bertanding.
- c. Bagi Universitas Negeri Padang: Hasil penelitian ini di jadikan bahan referensi di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolaharagaan dan perpustakaan Universitas Negeri Padang. Sehingga dalam penelitian selanjutnya khususnya yang berhubungan dengan pengaruh latihan metode *drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal.