

**ANALISIS PONTENSI JALUR *HIKING* DI OBJEK WISATA
SERASAH BARASOK KECAMATAN BUKIK BARISAN
KABUPATEN LIMA PULUHKOTA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Olahraga (S.Or) Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan*



Oleh:
RAHMADHANA AKBAR
18089100/ 2018

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Potensi Jalur *Hiking* di Objek Wisata Sarasah
Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima
Puluh Kota

Nama : Rahmadhana Akbar

NIM/BP : 18089100/2018

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2023

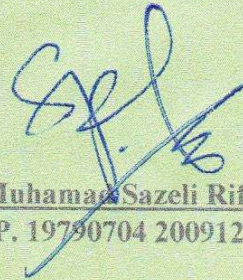
Disetujui oleh:
Pembimbing



Dr. Wilda Welis, SP., M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

Diketahui

Kepala Departemen Kesehatan Rekreasi



Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Analisis Potensi Jalur *Hiking* di Objek Wisata Sarasah
Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima
Puluh Kota

Nama : Rahmadhana Akbar

NIM/BP : 18089100/2018

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan


Padang, Februari 2023

Disahkan oleh:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Wilda Welis, SP.,M.Kes

1. 

Anggota : Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or

2. 

Anggota : Yogi Andria. M.Or

3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rahmadhana Akbar

Tempat, Tanggal Lahir : Payakumbuh, 14 Januari 1999

NIM : 18089100

Departemen : Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

Analisis Potensi Jalur Hiking Di Objek Wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

Yang saya tulis adalah benar benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat atau suduran dari skripsi orang lain.

Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabutnya predikat kelulusan dan gelar kesarjanaannya).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Rahmadhana Akbar
NIM: 18089100

ABSTRAK

Rahmadhana Akbar, (2022) : Analisis Potensi Jalur Hiking Di Objek Wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

Penelitian ini berawal dari keingintahuan peneliti dan berdasarkan hasil observasi mengenai potensi Jalur Hiking di Objek Wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah jalur hiking di objek wisata Sarasah Barasok berpotensi untuk dikembangkan di kawasan di objek wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan masuk ke dalam penelitian kualitatif deskriptif, hal ini berguna untuk melihat kondisi alam dan situasi yang terdapat pada jalur hiking di Objek wisata Sarasah Barasok, apakah Jalur Hiking ini memiliki potensi untuk dikembangkan atau tidak. Informan dalam penelitian ini adalah wali nagari Banja Loweh Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota, Pengelola Jalur Hiking Di Objek Wisata Sarasah Barasok dan masyarakat sekitar Objek Wisata Sarasah Barasok. Metode pengumpulan data yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu melalui observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa : Jalur Hiking Di Objek wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan memiliki potensi untuk dikembangkannya Jalur Hiking yang memiliki Standar SOP, hal ini dilihat dari Analisis SWOT yang memadai untuk dikembangkannya jalur Hiking tersebut.

Kata kunci : Potensi, Jalur Hiking, Objek Wisata

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum.Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah Swt yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Analisis Potensi Jalur Hiking Di Objek Wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota**”

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.
4. Selaku dosen pembimbing, Dr. Wilda Welis SP.M.Kes yang telah sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam melaksanakan skripsi ini.
5. Bapak Endang Sepdanius, S.Si., M.Or dan bapak Yogi Andria M.Or, Dr. Nugroho Susanto M.Or selaku tim penguji yang telah menghadiri sidang akhir saya pada hari ini, dan juga yang akan memberikan saran dan masukan dalam skripsi saya ini.

6. Seluruh bapak/ibu dosen Departemen Kesehatan dan Rekreasi yang telah membagi ilmunya kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Terima kasih kepada bapak Yonefri selaku wali nagari Banja Loweh Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota yang telah membantudalam pelaksanaan penelitian.
8. Teristimewa terima kasih kepada Ayahanda Imron, Ibunda Hasra Yenita, dan Adik Hazila Rahmadhina yang selalu menjadi panutan selama ini, selalu memberikan motivasi, semangat dan biaya dalam perkuliahan juga yang selalu mendukung suksesnya perkuliahan.
9. Kepada Keluarga Rays stone gym,Ikhsan Agusta,Ricky Jeje ,Zikri Hidayat, Juprizal, Popi Sri karena sudah membantu memotivasi, mendampingi, dan membantu penulisan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada teman teman goa yang telah mensupport saya sehingga mempelancar pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kepada pembaca diharapkan dapat memberikan kritik dan saran yang membangun skripsi ini.

Wassalamualaikum.Wr.Wb

Padang, Februari 2023

Rahmadhana Akbar

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	6
1. Letak Geografis Kabupaten Lima Puluh Kota	6
2. Objek Wisata Sarasah Barasok	7
3. Olahraga	9
4. Hiking.....	12
5. Potensi	32
6. Analisis SWOT	32
B. Kerangka Konseptual	36
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Definisi Operasional.....	38
D. Informan dan Sampel Penelitian	40
E. Jenis Data dan Sumber Data	41

F. Instrument Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Teknis Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	45
B. Hasil	50
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	letak Geografis Kabupaten Lima Puluh Kota	7
Gambar 2	Objek wisata Sarasah barasok.....	9
Gambar 3	Tas <i>Carrier</i>	17
Gambar 4	<i>Sleppeng bag</i>	17
Gambar 5.	Jas Hujan.....	18
Gambar 6	Kotak P3K.....	18
Gambar 7	Trekking Pole.....	19
Gambar 8	Tali Webbing	20
Gambar 9	Cariber 8	21
Gambar 10	Kerangka Konseptual.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Informan Penelitian.....	40
Tabel 2 Kisi Kisi Wawancara Analisis Potensi Jalur Hiking.....	42
Tabel 3 SOP Jalur Hiking Sarasah Barasok.....	49
Tabel 4 Analisis SWOT	66

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	70
LAMPIRAN 2.....	73
LAMPIRAN 3.....	90
LAMPIRAN 4.....	96
LAMPIRAN 5.....	97

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hiking adalah salah satu olahraga rekreasi yang sering diminati oleh beberapa olahragawan atau wisatawan untuk melepas penat dan berolahraga. Aktivitas fisik selama melakukan perjalanan menjadi semakin populer. Menurut Svarsttad (2010) dan Nordbho et al (2014), *hiking* dapat di artikan sebagai kegiatan luar ruangan yang terdiri dari perjalanan pendek dan panjang (kurang dari satu jam dan lebih dari beberapa hari) dalam pemandangan alam dan budaya, serta sering di rual area, tujuannya adalah untuk kesenangan, olahraga, perenungan atau pengalaman lainnya. *Hiking* merupakan salah satu olahraga rekreasi yang memiliki peminat yang cukup banyak. *Hiking* adalah kegiatan outdoor yang menggaungkan antara rekreasi dengan berolahraga. Kebanyakan, kegiatan *hiking* lebih memilih lokasi dengan pemandangan yang indah serta menyusuri jalur yang mudah dilalui. Biasanya, di jalur yang dilewati telah disediakan tempat istirahat, papan penunjuk jalan, dan lainnya.

Dalam rangka merangsang pengembangan produk dan praktek-praktek inovatif, informasi mengenai hiking dan bagaimana mereka mengevaluasi hiking dianggap penting. Pengetahuan ini bisa membantu tujuan dan perusahaan pariwisata untuk memenuhi kebutuhan pelanggan dengan memastikan focus yang tepat dan tingkat kualitas pada pengalaman *hiking*. Menurut (Hidayat, 2015) aktifitas ini berkaitan dengan gerakan jasmani, bermain, dan rekreasi. *Hiking* termasuk bagian dari olahraga yang memiliki tujuan untuk menjaga kebugaran hidup. Aktivitas fisik selama melakukan

perjalanan menjadi semakin populer.

Hiking merupakan salah satu olahraga rekreasi yang memiliki peminat yang cukup banyak. *Hiking* adalah kegiatan outdoor yang menggaungkan antara rekreasi dengan berolahraga. Kebanyakan, kegiatan *hiking* lebih memilih lokasi dengan pemandangan yang indah serta menyusuri jalur yang mudah dilalui. Biasanya, di jalur yang dilewati telah disediakan tempatistirahat, papan penunjuk jalan, dan lainnya.

Olahraga termasuk kebutuhan hidup manusia yang harus dipenuhi, dengan berolahraga seseorang telah memenuhi kebutuhan jasmani dan banyak manfaat yang dapat diperoleh melalui olahraga. (Rahmat et al., 2020). Olahraga merupakan kegiatan yang bersifat kompetitif. Olahraga merupakan kegiatan yang seharusnya dilakukan, karena olahraga dapat membuat tubuh menjadi sehat. Salahsatunya olahraga yang dapat dilakukan adalah olahraga rekreasi. Olahraga rekreasi merupakan gabungan antara olahraga dan kegiatan yang digemari oleh individu sehingga memberikan kepuasan bagi pelakunya. Olahraga rekreasi biasanya dilakukan pada waktu senggang berdasarkan keinginan dari individu sendiri. Olahraga *outdoor* yang biasa ditemukan diantaranya: *Hiking*, outbond, pendakian gunung, panjat tebing, renang, bersepeda, dan lainnya. Olahraga outdoor ini bisa dijadikan olahraga prestasi jika ditekuni dengan serius untuk menjalaninya (Sudirjo, 2019).

Berdasarkan observasi yang dilakukan pada objek wisata Serasah Barasok ditemukan fakta bahwa pada objek wisata Serasah Barasok belum memiliki jalur *hiking* utama yang sesuai dengan Standard Operating Procedure (SOP).

Banyak jalur *hiking* yang dibuat oleh warga namun belum sesuai dengan SOP. Dengan keadaan jalur hiking yang belum bisa dikatakan aman. Selain itu, medan dan jalur yang dilewati terbilang sulit. Wisatawan atau olahragawan harus menempuh perjalanan selama 25 menit untuk sampai ke titik awal jalur tracking dari jalan raya. Setelah itu wisatawan atau olahragawan harus berjalan melewati jalanan setapak, mendaki dan menuruni lembah. Selain itu, pengelolaan objek wisata tersebut khususnya pada olahraga *hiking* belum maksimal sehingga masih banyak wisatawan yang belum mengetahui objek wisata Sarasah Barasok ini. Untuk mengatasi masalah tersebut dan meningkatkan pesona dari olahraga *hiking* di objek wisata Sarasah Barasok maka diperlukanlah suatu inovasi atau perubahan jalur utama *hiking* sesuai dengan SOP jalur *hiking* yang baik sehingga dapat digunakan pengunjung untuk menuju Sarasah Barasok ini.

Disamping upaya mewujudkan pengembangan jalur *hiking* tersebut harus dibarengi dengan pengelolaan yang lebih baik dari sebelumnya serta promosi yang aktif mengenai objek wisata Sarasah Barasok yang ada di Kabupaten Lima Puluh Kota, khususnya objek wisata Sarasah Barasok yang berada di Kecamatan Bukik Barisan Kanagarian Banja Loweh Jorong Banja Loweh Godang. Berdasarkan masalah tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Analisis Potensi jalur *Hiking* di Objek Wisata Sarasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah diatas, maka dapat identifikasi beberapa permasalahan yang dihadapi dalam pengembangan jalur *hiking*:

1. Adanya potensi mengenai jalur *hiking* di objek wisata Air Terjun Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Belum tersedianya jalur *hiking* se sesuai SOP di objek wisata sarasah Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Kurangnya wawasan masyarakat tentang olahraga rekreasi mengenai *hiking*.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, serta terbatasnyawaktu, dana maka pembatasan masalah dalam penelitian dibatasi pada: pengembangan jalur *hiking* di objek wisata serasah barasok.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat ditarik rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah potensi jalur *hiking* untuk meningkatkan peminat pengunjung di objek wisata sarasah Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.?
2. Bagaimana jalur *hiking* se sesuai SOP di objek wisata sarasah Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Bagaimana wawasan masyarakat tentang olahraga rekreasi mengenai *hiking*?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah dapat :

1. Mengetahui Seberapa besar potensi jalur *hiking* di objek wisata sarasah Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
2. Mengetahui Jalur *hiking* sesuai SOP di objek wisata sarasah Sasarah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan harapan dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak, diantaranya yaitu :

1. Bagi Penulis

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dapat memberikan pengalaman serta wawasan mengenai pengembangan jalur *hiking* objek wisata Air Terjun Serasah Barasok di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

Dapat memberikan masukan positif dan informasi mengenai pengelolaan olahraga rekreasi *hiking* di objek wisata Air Terjun Serasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan oleh Camat dan Wali Nagari.

2. Bagi Daerah

Sebagai sumber Pengetahuan Pelaksanaan Olahraga *Hiking* di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Sebagai bahan informasi dan sumber untuk dijadikan referensi dalam meningkatkan wisata *Hiking* di Air Terjun Serasah Barasok Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota