

**PEMBINAAN PRESTASI ATLET DAYUNG
PODSI KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**RAHMAT YULIZIR PUTRA
NIM. 18087129/2018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

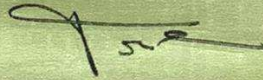
SKRIPSI

Judul : Pembinaan Prestasi Atlet Dayung PODSI Kabupaten Agam
Nama : Rahmat Yulizir Putra
Nim/BP : 18087129/2018
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2023

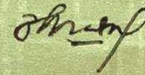
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes. AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002

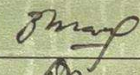
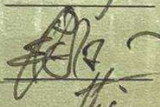
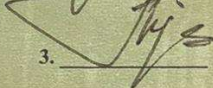
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rahmat Yulizir Putra
NIM : 18087129/2018

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Pembinaan Prestasi Atlet Dayung PODSI Kabupaten Agam

Padang, Januari 2023

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Masrun, M.Kes. AIFO	1. 
2. Anggota	: Prof. Dr. Eri Barlian, MS	2. 
3. Anggota	: Dr. Argantos, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**Pembinaan Prestasi Atlet Dayung Podsi Kabupaten Agam**" adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2022
Yang membuat pernyataan



Rahmat Yulizir Putra
NIM. 18087129/2018

ABSTRAK

Rahmat Yulizir Putra. 2023. Pembinaan Prestasi Atlet Dayung Podsi Kabupaten Agam. Skripsi Padang. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Departemen Kepeleatihan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang

Penelitian ini dilatarbelakangi karena diduga masih kurang maksimalnya pembinaan prestasi dayung pada PODSI Kabupaten Agam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pembinaan yang dilakukan cabang dayung PODSI kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif kualitatif. penelitian ini dilaksanakan pada hari minggu 24 Agustus 2022 di Danau Maninjau Kabupaten Agam. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh manajemen, pelatih dan atlet yang berjumlah 55 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 17 orang atlet dan 1 orang pelatih dan 1 orang pengurus. instrumentasi dalam penelitian ini menggunakan kuesioner atau angket penelitian dan dokumentasi wawancara. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa Pembinaan prestasi dayung PODSI Kabupaten Agam adalah sebagai berikut: 1) Pada indicator atlet berada pada kategori baik. 2) Pada indicator pengurus berada pada kategori baik. 3) Pada indicator pelatih berada pada kategori baik, 4) Pada indicator sarana dan prasarana berada pada kategori sedang, 5) Pada indicator pendanaan berada pada kategori sedang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sehingga skripsi ini dapat tersusun dan terselesaikan. Shalawat beserta salam semoga dilimpahkan oleh-Nya kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah hingga zaman berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Selama penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua yang selalu memberikan dukungan selama kuliah hingga penyelesain skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd, Kepala Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd, Sekretaris Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
5. Bapak Dr. Masrun, M.Kes AIFO., pembimbing yang telah banyak membantu dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Eri Barlian, MS dan Bapak Dr. Argantos, M.Pd., tim penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Seluruh staf pengajar FIK UNP yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Seluruh staf tata usaha dan pegawai pustaka UNP khususnya FIK.
9. Seluruh pengurus PODSI Kabupaten Agam yang telah memberikan izin dalam pengambilan data penelitian
10. Atlet Dayung Kabupaten Agam yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
11. Teman-teman mahasiswa angkatan 2018 jurusan

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk Bapak/Ibuk, dan teman-teman yang telah memberikan saran dan masukan menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin ya Rabbal'Alamin.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua baik sekarang maupun di masa yang akan datang.

Padang, Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kerangka Teori	7
1. Olahraga Dayung	7
2. Sejarah Olahraga Dayung.....	9
3. Perkembangan Olahraga Dayung Kab. Agam.....	13
4. Jenis-jenis Olahraga Dayung	14
5. Pembinaan Prestasi	18
B. Kerangka Konseptual	33
C. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Defenisi Operasional Variabel.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Intrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
E. Teknik Analisis Data	40

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	43
1. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Atlet	43
2. Pembinaan prestasi atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pengurus.....	45
3. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pelatih	46
4. Pembinaan prestasi atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Sarana dan prasarana.....	48
C. Hasil wawancara	51
D. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR RUJUKAN	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Cabang Olahraga Dayung dalam Naungan Persatuan Olahraga Dayung Seluruh Indonesia	17
Tabel 2 Jumlah Populasi.....	36
Tabel 3. Pengkategorian menurut Anas Sudijo.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pengurus pada indikator atlet.....	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pelatih pada indikator pengurus	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Atlet pada indikator pelatih.....	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator sarana dan prasarana pada indikator sarana dan prasarana	48
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator pendanaan pada indikator pendanaan.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	33
Gambar 2. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pengurus pada indikator atlet	44
Gambar 3. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Pengurus pada indikator pengurus	46
Gambar 4. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator Atlet pada indikator pelatih	48
Gambar 5. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator sarana dan prasarana pada indikator sarana dan prasarana	49
Gambar 6. Pembinaan prestasi atlet atlet dayung PODSI Kabupaten Agam pada Indikator pendanaan pada indikator pendanaan	50

BABI PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Pada saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan nyata pada peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan, olahraga juga bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang dilakukan secara individu dan kelompok, seperti yang ditegaskan Undang-Undang NO. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan adalah Pasal 1 ayat (2) menjelaskan bahwa : “Keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan Olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan, dan evaluasi”.

Terdapat tiga subsistem kegiatan olahraga yang dijelaskan dalam pasal tersebut yaitu (1) olahraga pendidikan, (2) olahraga rekreasi, dan (3) olahraga prestasi. Ketiga subsistem tersebut saling berkaitan dan saling mendukung. Menurut (Sajoto, 1998) mengemukakan, bahwa ada empat dasar tujuan manusia melakukan kegiatan olahraga yaitu: (1) mereka yang melakukan kegiatan olahraga hanya untuk rekreasi, (2) mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk tujuan pendidikan, (3) mereka yang melakukan kegiatan olahraga untuk meningkatkan kesegaran jasmani tertentu, dan (4) mereka yang melakukan kegiatan olahraga tertentu untuk mencapai prestasi.

Terkait dengan poin ke empat untuk mencapai prestasi tersebut maka perlu adanya pembinaan olahraga.(Candra & Rumini, 2016) menjelaskan pembinaan merupakan usaha atau tindakan dan kegiatan yang dilakukan secara berdaya guna dan berhasil dengan tujuan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.Praktek-praktek pembinaan olahraga prestasi yang berlandaskan sistem nilai progresif dan pragmatis selaras dengan ungkapan yang mengatakan “tiada kemajuan tanpa ada perubahan, dan tiada perubahan tanpa ada pembaharuan”.Tujuan dari pembinaan olahraga itu sendiri untuk mengidentifikasikan calon atlet berpotensi, memilih jenis olahraga yang sesuai dengan potensi dan minatnya yang memperkirakan peluang untuk berhasil dalam program pembinaan sehingga dapat mencapai prestasi yang diharapkan, salah satunya cabang olahraga dayung.

Untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam setiap pertandingan, ada beberapa faktor yang mempengaruhi seperti pembinaan atlet, pelatih, kondisi fisik, teknik, taktik, status gizi, dan lain sebagainya. Dewasa ini pembinaan atlet di Indonesia semakin maju, hal ini tidak lepas dari peran serta masyarakat yang semakin sadar dan mengerti akan arti pentingnya olahraga itu sendiri, dan juga adanya dukungan maupun perhatian dari pemerintah dalam menunjang perkembangan olahraga di Indonesia.

Sistem pembinaan atlet berprestasi harus berbasiskan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) olahraga.Hasil evaluasi terhadap kejuaraan olahraga tingkat dunia, menunjukkan bahwa atlet yang muncul sebagai juara atau yang memenuhi persyaratan cabang olahraga yang bersangkutan.Di samping fisik dan psikologis yang sesuai dengan cabang olahraga, potensi fisik yang menonjol,

penguasaan teknik dan taktik yang sempurna, serta latihan yang terprogram merupakan aspek-aspek yang membantu prestasi yang mengesankan tersebut.

Sudah sewajarnya bila olahraga dayung dituntut untuk berprestasi. Namun kenyataannya, saat ini prestasi olahraga dayung di Indonesia belum bisa dibanggakan di tingkat dunia. Keterpurukan prestasi olahraga dayung di Indonesia perlu dicarikan jalan pemecahannya dan tanggung jawab, tidak hanya tertuju pada para atlet dan pelatihnya saja tetapi juga pihak-pihak lainnya, seperti Pembina, pengurus, dan organisasi.

Dayung merupakan aktivitas yang menjadi rutinitas sebagian kalangan masyarakat daerah kawasan perairan. Dalam perkembangannya olahraga dayung dijadikan cabang olahraga yang dipertandingkan. Seiring waktu dayung telah mengalami banyak perubahan yang signifikan baik dari segi ragam bentuk serta pemanfaatannya. Seiring dengan berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi selain dijadikan untuk aktivitas masyarakat, dayung menjadi satu jenis olahraga yang cukup bergengsi dalam bersaing dibidang prestasi.

Persatuan Olahraga Dayung Seluruh Indonesia (PODSI) sebagai induk organisasi dayung di Indonesia, dalam memajukan prestasi atletnya yaitu dengan mengadakan kejuaraan antar kelompok umur dengan cara pemilihan bibit pemain dengan baik melalui organisasi olahraga dayung di daerah-daerah. Kabupaten Agam merupakan salah satu daerah yang membina atlet PODSI untuk bertanding mewakili Kab. Agam. Untuk prestasi sendiri, PODSI Kab. Agam mengalami penurunan prestasi beberapa tahun belakangan. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi penurunan prestasi, antara lain penyebarannya virus corona beberapa

tahun lalu membuat pertandingan-pertandingan olahraga yang rutin dilakukan diundur pelaksanaannya, bahkan ada juga yang ditiadakan. Selanjutnya, pergantian kepengurusan menjadi salah satu penyebab penurunan prestasi atlet PODSI Kab. Agam. Pergantian kepengurusan tersebut membutuhkan waktu cukup lama, untuk pembuatan aturan-aturan baru, sehingga mengganggu waktu latihan dan membuat atlet merasa malas untuk memulai latihan kembali. Serta kurangnya fasilitas yang membuat atlet tidak semangat untuk latihan.

Setiap olahraga yang bertujuan untuk peningkatan prestasi diperlukan sarana penunjang yang meliputi faktor bakat, kesehatan gizi, organisasi, fasilitas, lingkungan, dan pembinaan. Demikian pula dalam olahraga dayung, dalam usahanya meningkatkan prestasi olahraga dayung, diperlukan beberapa faktor, di antaranya pemilihan atlet berbakat, pelatih dan organisasi yang baik, program dan kegiatan latihan yang terencana dengan baik, serta sarana dan prasarana yang memadai.

Berdasarkan latar belakang di atas untuk mengetahui program pembinaan olahraga dayung di Kab. Agam, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah bagaimana pembinaan atlet dayung Kab. Agam yang mempengaruhi prestasi atlet dayung Kab. Agam.

B. Identifikasi Masalah

Mencermati permasalahan yang telah dikemukakan dalam latar belakang masalah, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pengurus
2. Pelatih

3. Atlet
4. Motivasi atlet
5. Sarana dan prasarana
6. Dana
7. Status gizi
8. Mental

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang muncul dikarenakan pembinaan, untuk itu penulis akan meneliti tentang bagaimana pembinaan prestasi atlet dayung Kab. Agam yang meliputi:

1. Pengurus
2. Pelatih
3. Motivasi atlet
4. Sarana prasarana
5. Pendanaan

D. Perumusan Masalah

Untuk lebih terfokusnya permasalahan yang akan diteliti, maka permasalahan tersebut dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah pengurus berpengaruh dalam pembinaan PODSI Kab. Agam?
2. Bagaimanakah pelatih dayung dalam melatih atlet PODSI Kab. Agam?
3. Bagaimanakah motivasi atlet PODSI Kab. Agam untuk mencapai prestasi yang maksimal?

4. Bagaimanakah sarana dan prasarana yang tersedia dalam menunjang prestasi atlet PODSI Kab. Agam?
5. Bagaimanakah pengaturan dana yang dilakukan pengurus dan pelatih dalam menunjang prestasi atlet PODSI Kab. Agam?
6. Bagaimanakah mental pengurus, pelatih dan atlet dalam menunjang prestasi atlet PODSI Kab. Agam?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah tersebut maka tujuan penelitian yang ingin dicapai oleh peneliti yaitu mengetahui pembinaan prestasi atlet dayung PODSI kabupaten agam.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat bagi

1. Peneliti sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana.
2. Untuk pelatih serta pengurus PODSI Kab. Agam sebagai bahan pertimbangan dalam pembinaan prestasi atlet.
3. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
4. Penelitian berikutnya, sebagai bahan acuan untuk meneliti lebih lanjut berhubungan dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi pembinaan prestasi atlet dayung.