

**PELAKSANAAN TRIAS USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI  
SEKOLAH DASAR NEGERI 02 KURAI KECAMATAN SULIKI  
KABUPATEN 50 KOTA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**SUCI WAHYUNI**

**NIM . 19086436**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : Pelaksanaan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota

Nama : Suci Wahyuni

BP/NIM : 2019/19086436

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2023

Disetujui oleh:

Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



**Sepriadi, S.Si, M.Pd**  
NIP. 198909012014041002

Pembimbing



**Rika Sepriani, M.Farm, Apt**  
NIP. 198609042010122003



**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Suci Wahyuni  
NIM : 19086436

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji  
Departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

Pelaksanaan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 02  
Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota

Padang, Februari 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan


1. Ketua : Rika Sepriani, M.Farm, Apt

1. 

2. Anggota : Dra. Dami, M.Pd

2. 

3. Anggota : Dessi Novita Sari, M.Pd

3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pelaksanaan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SDN 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota".
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas di cantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023  
Saya yang menyatakan,



Suci Wahyuni  
Nim. 19086436

## **ABSTRAK**

Suci Wahyuni. 2023. Pelaksanaan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SDN 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum terlaksananya program TRIAS UKS yang sesuai dengan standar pelaksanaan usaha kesehatan sekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik pelaksanaan TRIAS UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Waktu penelitian ini pada bulan Desember hingga Januari. Populasi yaitu seluruh siswa di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota sebanyak 70 orang. Teknik pengambilan sampel digunakan teknik purposive sampling sehingga didapatkan sampel sebanyak 39 sampel yang diambil dari kelas IV, V dan Kelas VI di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dengan menggunakan angket atau kuesioner dengan skala likert. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dengan persentase.

Hasil analisis data yang diperoleh dari responden menunjukkan bahwa pelaksanaan TRIAS UKS dari ; 1) Pendidikan Kesehatan memiliki rata-rata sebesar 77% terkategori Baik. 2) Pelayanan Kesehatan memiliki rata-rata 80% terkategori Baik. 3) Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat memiliki rata-rata sebesar 68% terkategori Baik. Dengan demikian dari temuan ini dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan TRIAS UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota berada dalam kategori Baik.

**Kata Kunci: TRIAS UKS**



## KATA PENGANTAR

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi serta mendapat gelar sarjana dengan jenjang strata satu (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan. Oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sedalam-dalamnya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Ganefri, Ph.D
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd.
3. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd. selaku ketua dan selaku sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga.
4. Ibuk Rika Sepriani, M.Farm, Apt Selaku Pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibuk Dra. Darni, M.Pd dan Ibu Dessi Novita Sari, S.Pd, M.Pd. Selaku dosen penguji dalam penulisan skripsi ini yang telah memberi nasehat, saran, masukan, arahan, dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota.
7. Bapak/Ibu staf pengajar, administrasi dan kepastakaan yang telah memberikan informasi yang bermanfaat selama peneliti mengikuti proses pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Ayahku Emizal Amri dan Ibuku Metaria Sunata yang selalu mendoakan dan mendukung saya sampai sekarang, Erman, Ermawati, Wirdaningsih, Wahyu Hidayat, Nadiatul Husna , Adikku Icha Magdalena yang tidak henti-hentinya memberikan bantuan secara moril dan materil serta motivasi.
9. Sahabat seperjuangan Kiki Wulandari yang mmberikan dukuangan dikala susah dan senang selama menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Departemen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
10. Para sahabat (Rekan-rekan kosan, Teman-teman SD, SMP, dan SMA yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu).
11. Karib kerabat di kampung halaman yang selalu memberikan semangat dan motivasi dikala susah dan senang.

12. Seluruh sahabat-sahabat mahasiswa FIK UNP Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan di Ridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.

Padang, Januari 2023

Suci Wahyuni



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8
B. Kerangka Berfikir .....	35
C. Pertanyaan Penelitian .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Jenis dan Sumber Data .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	41

F. Teknik Pengumpulan Data .....	43
G. Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 1. Lambang Usaha Kesehatan Sekolah .....	10
2. Gambar 2. Struktur Organisasi Usaha Kesehatan Sekolah .....	11
3. Gambar 3. Kerangka Konseptual .....	36
4. Gambar 4. Histogram Distribusi Hasil Pendidikan Kesehatan .....	46
5. Gambar 5. Histogram Distribusi Hasil Pelayanan Kesehatan .....	48
6. Gambar 6. Histogram Distribusi Hasil Pembinaan Lingkungan ....	49
7. Gambar 7. Histogram Distribusi Hasil TRIAS UKS .....	51

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Populasi Siswa Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai .....	39
2. Tabel 2. Sampel Siswa Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai.....	40
3. Tabel 3. Kategori Pernyataan.....	42
4. Tabel 4.Kisi-Kisi Angket.....	42
5. Tabel 5.Kategori Penilaian.....	44
6. Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Pendidikan Kesehatan .....	46
7. Tabel 7. Deskripsi Hasil Penelitian Pelayanan Kesehatan.....	47
8. Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian Pembinaan Lingkungan. ....	49
9. Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian Pelaksanaan TRIAS UKS.....	50



## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sekolah merupakan salah satu wadah pelayanan pendidikan sekaligus menjadi organisasi pendidikan formal yang memiliki tanggung jawab dalam meningkatkan mutu pendidikan di Indonesia. Pendidikan diharapkan dapat mengembangkan potensi peserta didik di kehidupan sehari-hari. Seperti tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional:

“Pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya sendiri, masyarakat, bangsa dan negara”.

Sekolah memiliki peran sebagai tempat untuk mencerdaskan anak bangsa serta mempersiapkan generasi muda dalam berinteraksi social di lingkungan sekolah maupun di masyarakat. Sebagai tempat yang baik untuk tumbuh dan kembangnya anak maka sekolah perlu meningkatkan hal-hal yang mendukung dalam proses perkembangan dan pertumbuhan secara harmonis, efisien, dan optimal sehingga perlu mewujudkan lingkungan yang sehat dan menerapkan kebiasaan hidup sehat. Agar terwujudnya sekolah yang sehat, salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan membentuk suatu kegiatan pemberdayaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) adalah usaha kesehatan masyarakat yang dijalankan di sekolah dengan sasaran utama anak-anak sekolah dan

lingkungannya (R.J Soenarjo, 2008:4). Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) juga merupakan wahana untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin. Hidup sehat dimana keadaan sejahtera tanpa mendapatkan gangguan dimana semuanya bekerja sesuai dengan fungsinya.

Dari uraian diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa untuk meningkatkan kesehatan peserta didik diperlukan suatu program kesehatan di sekolah melalui program UKS. Pemeliharaan dan peningkatan kesehatan peserta didik melalui UKS yang merupakan wadah atau organisasi kesehatan yang menyalurkan kesadaran kesehatan sejak sedini mungkin.

Di dalam pelaksanaan program UKS ini sangat membutuhkan usaha yang serius serta kerjasama yang baik dengan pihak yang terkait dan bertanggung jawab. Kelancaran dan keberhasilan program UKS sangat ditentukan oleh berbagai faktor yang mempengaruhi seperti, latar belakang pengetahuan tenaga kerja atau guru yang berperan sebagai Pembina di UKS, adanya system pendanaan yang baik, perencanaan program UKS, memotivasi siswa, sarana dan prasarana yang mendukung, dan pihak terkait lainnya.

Keberhasilan pelaksanaan program TRIAS UKS akan terlihat pada perilaku hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik serta menjadi dampak yang diharapkan dari pelaksanaan program UKS. Untuk mendukung tercapainya pelaksanaan program UKS maka sekolah diharapkan harus menjalin kerjasama diantaranya kerjasama dengan siswa, guru pendidikan

jasmani, kepala sekolah, orang tua, masyarakat sekolah, pihak puskesmas atau petugas kesehatan setempat, serta memantapkan peran peserta didik dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya seperti melibatkan peserta didik menjadi kader kesehatan sekolah (dokter kecil).

Usaha Kesehatan di sekolah yang sangat membantu dalam pencapaian tujuan meningkatkan ketampilan hidup bersih dan sehat peserta didik baik melalui program TRIAS UKS, sekolah diharapkan meningkatkan kerja sama yang bertanggung jawab dalam pelaksanaan TRIAS UKS salah satunya kepala sekolah memberikan perhatian lebih di dalam pelaksanaan UKS, memiliki jalinan kerjasama yang baik dengan instansi kesehatan, memiliki sistem pendanaan untuk pelaksanaan UKS, meningkatkan serta menjaga sarana dan prasarana sesuai dengan standar UKS, meningkatkan motivasi peserta didik dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah maupun di rumah. Kepala sekolah dan pembina UKS memberikan arahan kepada siswa agar membiasakan hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah, memberikan pelayanan yang cepat dan tepat ketika terjadi kecelakaan di sekolah, serta memilih petugas yang memiliki latar belakang kesehatan untuk bertugas di ruang UKS, memberikan motivasi kepada peserta didik untuk membiasakan hidup bersih dan sehat.

Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai dilihat bahwasanya UKS belum berjalan seperti yang di harapkan, hal ini dapat dilihat dari banyaknya absensi siswa yang sakit setiap minggu contohnya ada tiga hingga empat orang siswa yang terlihat dari data arsip

sekolah, belum melaksanakan pendidikan kesehatan yang baik seperti kebersihan siswa yang masih kurang contohnya masih banyaknya kuku siswa yang panjang dan seragam sekolah siswa yang kurang bersih, sarana dan prasarana UKS yang tidak lengkap seperti tidak adanya ruangan khusus untuk UKS dan peralatan P3K yang kurang lengkap, jarang nya petugas puskesmas datang ke sekolah, pelaksanaan kegiatan dokter kecil tidak berjalan, kurang bersihnya WC siswa, serta kurang terjaganya kebersihan di lingkungan sekitar contohnya masih ada sampah yang berserakan di perkarangan sekolah meskipun sudah disediakan tempat sampah.

Hal ini diduga karena belum berjalannya program TRIAS UKS seperti yang di harapkan, karena kurangnya dukungan kepala sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai, sarana dan prasarana UKS yang belum lengkap, kurangnya kerja sama sekolah dengan puskesmas, motivasi siswa untuk melaksanakan program Usaha Kesehatan Sekolah yang masih sangat kurang, serta kurangnya dukungan orang tua dan kepala sekolah terhadap pelaksanaan program UKS.

Maka dari itu peneliti tertarik untuk membahas tentang“ Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai Kecamatan Suliki Kabupaten 50 Kota”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka dapat diidentifikasi pada penelitian ini sebagai berikut:

### **1. TRIAS UKS**



2. Sarana dan prasarana UKS
3. Kerjasama sekolah dengan puskesmas
4. Motivasi siswa
5. Dukungan orang tua
6. Dukungan Kepala Sekolah

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan mengingat keterbatasan waktu, tenaga, dana, dan juga keterbatasan ilmu dari penulis, maka penulis membatasi masalah pada pelaksanaan program UKS yang menyangkut TRIAS UKS meliputi:

1. Pendidikan Kesehatan
2. Pelayanan Kesehatan
3. Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana pelaksanaan pendidikan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai?
2. Bagaimana pelaksanaan pelayanan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai?
3. Bagaimana pelaksanaan pembinaan lingkungan sekolah sehat di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan perumusan masalah yang dikemukakan di atas, maka penelitian ini secara umum bertujuan untuk :

1. Mengetahui pelaksanaan pendidikan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai.
2. Mengetahui pelaksanaan pelayanan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai.
3. Mengetahui pelaksanaan pembinaan lingkungan sehat sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Kurai.

### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan dengan harapan dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak diantaranya yaitu :

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Penulis, dapat menambah pengetahuan, pengalaman serta menyadari seberapa penting pelaksanaan usaha kesehatan sekolah
3. Siswa, untuk dapat membiasakan hidup sehat.
4. Bagi peneliti berikutnya diharapkan sebagai bahan referensi atau sumber kerangka ilmiah dalam rangka mempertajam hasil penelitian yang relevan.

5. Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan, menambah kepustakaan karya ilmiah mahasiswa tentang program pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah