

**STUDI MOTIVASI LATIHAN ATLET KLUB RENANG NOREN TIRTA
BUANA MUSI RAWAS PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Oleh

**RIFRANDO HERFRANDA
NIM: 17089142**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

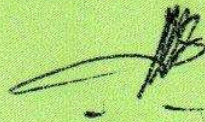
PERSETUJUAN SKRIPSI

**STUDI MOTIVASI LATIHAN ATLET CLUB RENANG NOREN TIRTA
BUANA MUSI RAWAS PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Nama : Rifrando Herfranda
NIM : 17089142
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

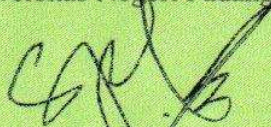
Padang, Februari 2022

Disetujui oleh,
Pembimbing



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 197005121999032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang



Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 197907042009012004

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang


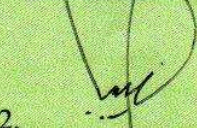
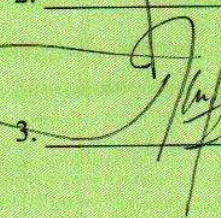
Judul : Studi Motivasi Latihan Atlet Klub Renang Noren Tirta
Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19
Nama : Rifrando Hefranda
NIM : 17089142
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2022

Tim Penguji

1. Pembimbing : Dr. Wilda Welis SP, M.Kes
2. Anggota : Andri Gemaini, S.Si., M.Pd
3. Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “**Studi Motivasi Latihan Atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19**” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam salah satu naskah saya dengan menyebutkan nama pengarangnya dan dicantum pada daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2022
Saya yang Menyatakan



RIFRANDO HERFRANDA
NIM 17089142

ABSTRAK

Rifrando Herfranda 2021: Studi Motivasi Latihan Atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi latihan atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas pada masa Pandemi Covid-19, baik motivasi intrinsik dan ekstrinsik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Instrumen penelitian berupa angket dengan validitas 0,953 dan reliabilitas 0,955. Sampel penelitian adalah atlet Klub Renang Noren Tirta Buana di Musi Rawas u12 – u15 tahun sebanyak 20 orang. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan presentase.

Hasil penelitian diketahui bahwa tingkat motivasi atlet mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas pada masa Pandemi Covid-19 yang masuk dalam kategori sangat tinggi sebesar 10%, kategori tinggi sebesar 10%, kategori sedang sebesar 55%, kategori rendah sebesar 20%, dan kategori Sangat rendah sebesar 5%. Dan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa motivasi atlet mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas pada masa Pandemi Covid-19 sebagian besar adalah sedang.

Kata kunci : *Motivasi Latihan, Atlet, Renang*

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini, dengan judul **“STUDI MOTIVASI LATIHAN ATLET KLUB RENANG NOREN TIRTA BUANA MUSIRAWAS PADA MASA PANDEMI COVID-19”**. Dalam penyelesaian Skripsi ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan serta masukan dari berbagai pihak, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku ketua Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan persetujuan terhadap Skripsi yang dibuat oleh peneliti ini.
2. Bapak Endang Sepnadius, S.Si, M.Or selaku sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi.
3. Ibu Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes sebagai pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah dengan sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Tim penguji skripsi Bapak Andri Gemaini, S.Si, M.Pd, Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes AIFO, yang telah memberikan saran dalam penulisan Skripsi.
5. Bapak Erwan, S.Pd Pelatih Klub Renang Noren Tirta Buana Musirawas yang telah menerima peneliti untuk melakukan penelitian.

6. Orang tua beserta keluarga besar yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil untuk menyelesaikan Skripsi.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang turut memberikan dukungan dalam penulisan Skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga Skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca.

Padang, September 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTARGAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
1. Psikologi Olahraga.....	12
2. Motivasi.....	14
3. Latihan.....	20
4. Lingkungan Latihan	23
5. Pelatih.....	24
6. Renang.....	27
B. Penelitian yang Relevan.....	32
C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	37

D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi.....	58
C. Keterbatasan Peneliti.....	59
D. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Skor Alternatif Jawaban Angket	41
2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	41
3. Skala 5.....	43
4. Deskripsi Tingkat Motivasi Latihan Atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas.....	44
5. Faktor Intrinsik.....	45
6. Indikator Fisiologi.....	46
7. Indikator Psikologi.....	47
8. Faktor Ekstrinsik	48
9. Indikator Metode Latihan.....	49
10. Indikator Pelatih.....	50
11. Indikator Sarana dan Prasarana.....	51
12. Indikator Lingkungan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Renang Gaya Bebas	29
2. Renang Gaya Dada.....	30
3. Renang Gaya Punggung.....	30
4. Renang Gaya Kupu-kupu.....	31
5. Motivasi Latihan Atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas	44
6. Faktor Intrinsik.....	46
7. Indikator Fisiologi.....	47
8. Indikator Psikologi	48
9. Faktor Esktrinsik	49
10. Indikator Metode Latihan.....	50
11. Indikator Pelatih.....	51
12. Indikator Sarana dan Prasarana.....	52
13. Indikator Lingkungan.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Penelitian	64
2. Statistik Data Penelitian	68
3. Angket Penelitian	76
4. Contoh Angket Penelitian Yang Telah Diisi.....	78
5. Surat Izin Penelitian	86
6. Surat Balasan Klub Renang Noren Tirta Buana.....	87
7. Dokumentasi Penelitian	88

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang berguna untuk membentuk keadaan jasmani dan rohani yang sehat. Olahraga merupakan salah satu kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh seseorang. Pada saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. dalam Undang-Undang no.3 tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional Pasal 1 “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial.

Olahraga digemari oleh semua kaum, mulai dari kaum adam sampai dengan kaum hawa yang berolahraga dan menyukai olahraga. Dengan berolahraga dapat menjaga kesehatan badan, perkembangan jiwa, menjaga perdamaian dunia, serta dengan berolahraga nilai-nilai sosial dalam kehidupan lebih terasa meningkat untuk saling menghargai, Wirman Dodi dan Wilda Welis (2019: 13).

Pada saat ini banyak sekali cabang-cabang olahraga dan salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat yaitu Renang, karena olahraga ini bisa dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Menurut Falaahudin & Sugiyanto (2013) dalam Wardahani

Asiyah Restu & Suriyono (2021: 22) Berenang adalah gerakan sewaktu bergerak di air. Berenang biasanya dilakukan tanpa menggunakan alat bantu.

Perkumpulan olahraga renang pun semakin banyak berdiri, baik yang sudah terdaftar di PRSI (Persatuan Renang Seluruh Indonesia) maupun yang belum terdaftar, di Musi Rawas Terdapat salah satu klub renang dengan nama klub tersebut adalah Klub Renang Noren Tirta Buana.

Klub renang Noren Tirta Buana bertempat di salah satu desa di Kecamatan Tugumulyo tepatnya di Jalan Jend. Sudirman, Desa A Widodo, Kecamatan Tugumulyo, Kabupaten Musi Rawas, Sumatera Selatan. Klub renang ini sendiri berdiri pada tahun 2005 dibawah naungan Dispora Kabupaten Musi Rawas. Pada tahun itu hanya para Atlet renang yang berasal dari Musi Rawas saja yang berlatih. Lalu pada tahun 2008 dengan dilihat banyaknya minat dan keinginan dari siswa, anak-anak dan remaja dalam olahraga renang ini lalu mulai lah di buka pendaftaran bagi siapa saja yang ingin berlatih olahraga renang yang berlokasi di kolam renang Noren Tirta Buana dan dibawah naungan Dispora Musi Rawas.

Kemudian Pada tahun 2016 barulah terbentuknya sebuah Klub renang yang dinamakan Klub renang Noren Tirta Buana hingga sekarang. Klub Renang Noren Tirta Buana sekarang memiliki 61 atlet terdiri dari putra dan putri. Banyak klub renang berdiri atau dibentuk karena olahraga renang memiliki banyak manfaat seperti mendorong tumbuh kembang anak, menjaga kesegaran jasmani, dan dapat juga dijadikan sebagai terapi penyakit.

Olahraga Renang tidak hanya dikenal sebagai olahraga rekreasi tetapi juga dalam olahraga prestasi. Merujuk pada Undang-Undang no. 3 tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional, pembinaan olahraga dilakukan melalui tiga dominan, yakni olahraga pendidikan, olahraga rekreasi.

Sudah banyak pembinaan prestasi dalam cabang olahraga Renang yang tersebar didaerah seluruh Indonesia dengan berbagai macam variasi pembinaan yang dilakukan dengan tujuan untuk mencapai prestasi. Seperti yang dikemukakan oleh Triyasari dkk (2016: 42) bahwa dengan pembinaan prestasi olahraga terdapat banyak faktor yang harus dipertimbangkan antara lain meliputi tujuan pembinaan yang jelas, program latihan yang tepat, serta evaluasi yang bisa mengukur keberhasilan proses pembinaan itu sendiri.

Menurut Kurniawan Ade Gusti, Didin Tohidin, dan Abu Bakar (2018: 172) untuk mencapai prestasi di bidang olahraga, pembinaan dilakukan dalam berbagai aspek yang berpengaruh dalam pencapaian prestasi seperti kemampuan fisik, pembinaan taktik dan strategi, sarana dan prasarana, pembinaan teknik, pelatih yang profesional manajemen yang baik serta atlet yang memiliki kepribadian yang sesuai dengan cabang olahraga.

Berikut Beberapa prestasi yang pernah dicapai oleh Klub Renang Noren Tirta Buana diantaranya Porprov Sumsel 2017 yang diadakan di Kota Palembang dengan membawa 9 atlet mendapatkan 3 emas 3 perak dan 7 perunggu. Porprov Sumsel 2019 yang diadakan di Kota Prabumulih dengan membawa 10 atlet mendapatkan 3 emas 6 perak 11 perunggu. Open Tournament antar klub di Kabupaten Rejang Lebong membawa 10 atlet

mendapatkan juara 1 (3 nomor), juara 2 (3 nomor), juara 3 (6 nomor). Open Tournament antar klub di Kabupaten Dhamasraya membawa 9 atlet mendapatkan juara 1 (2 nomor), juara 2 (4 nomor), juara 3 (5 nomor). Open Tournament antar klub di Kota Solok membawa 10 atlet mendapatkan juara 1 (3 nomor), juara 2 (2 nomor), juara 3 (2 nomor).

Klub Renang Noren Tirta Buana merupakan wadah minat bakat yang untuk mengembangkan prestasi Atlet di cabang Renang. Keberadaan Klub Renang Noren Tirta Buana menjadi salah satu sarana strategis dalam pembinaan potensi khusus dicabang olahraga Renang. Atlet yang mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana datang dari berbagai tingkat sosial yang berbeda-beda dan dengan karakter yang berbeda. Perbedaan karakter yang dimiliki setiap atlet harus mampu dipahami oleh pelatih sehingga pelatih mampu menyelaraskan tujuan Atlet berlatih yang secara keseluruhan untuk tujuan berprestasi.

Menurut pengamatan penulis di lapangan, penerapan tujuan untuk berprestasi belum dijelaskan secara khusus hanya sebatas penjelasan secara garis besar saja yang diberikan pelatih kepada Atlet. Sehingga Atlet yang mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana hanya memahami bagaimana cara dapat berprestasi tanpa tahu kegunaan dari prestasi tersebut.

Untuk dapat mencapai puncak prestasi atlet harus melalui tahap yang dinamakan sebagai latihan. Menurut Gunawan Ryan dan Hendri Irawadi(2020: 491-492) latihan itu merupakan suatu proses kegiatan yang dilakukan berulang kali serta mempunyai tuntutan yang beranekaragam. Di

samping itu, latihan merupakan realisasi atau pelaksanaan dari materi-materi dan bentuk-bentuk latihan yang telah direncanakan sebelumnya

Tanpa adanya latihan atlet tidak akan mampu mengembangkan keterampilan untuk mencapai puncak prestasi yang sudah di targetkan. Sasaran dan tujuan secara garis besar dijelaskan oleh Sukadiyanto (2011: 9) antara lain: (a) meningkatkan kualitas fisik dasar secara umum dan menyeluruh, (b) mengembangkan dan meningkatkan potensi fisik yang khusus, (c) menambah dan menyempurnakan teknik, (d) mengembangkan dan menyempurnakan strategi, teknik, dan pola bermain dan meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis olahragawan yang bertanding. Serangkain latihan tersebut harus berjalan secara kontinyu sesuai dengan program latihan yang disusun dan diterapkan oleh pelatih. Salah satunya di Klub Renang Noren Tirta Buana.

Ada banyak faktor yang muncul yang menjadikan kurangnya prestasi yang dapat diraih seperti program latihan yang kurang maksimal, ketiadaan sarana dan prasarana yang kurang memadai sehingga mengakibatkan kurang maksimal dalam program latihan. Dalam pemberian program latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana, pelatih masih banyak menekankan pada latihan secara umum yang meliputi fisik dan keterampilan saja. Pelatih belum menjelaskan betul apa kegunaan metode yang diberikan. sehingga atlet belum mengetahui apakah latihan kali ini untuk menambah kecepatan renang, mengasah teknik gerakan renang atau yang lainnya.

Salah satu hal yang mempengaruhi prestasi dari seorang atlet yaitu motivasi, baik motivasi dari dalam diri atlet itu sendiri, dari orang tua, dari pelatih, dan dari lingkungan dimana atlet tersebut melakukan aktivitas. Motivasi merupakan dorongan dan kekuatan dalam diri seseorang untuk melakukan tujuan tertentu yang ingin dicapainya, Hamzah B.Uno, (2011: 8).

Motivasi itu sendiri menurut Hamalik (2005) dalam Imansyah Farizal (2018: 54), adalah suatu perubahan energi dalam diri (pribadi) seseorang yang ditandai dengan timbulnya perasaan dan reaksi untuk mencapai tujuan. Motivasi merupakan suatu hal yang penting yang harus dimiliki oleh seorang individu atau atlet karena motivasi dapat memicu seseorang untuk melakukan suatu hal yang ingin dicapai.

Berdasarkan observasi dilapangan dari atlet Klub Renang Noren Tirta Buana terlihat kurangnya kerja keras, disiplin, komitmen, dan usaha untuk lebih baik dibandingkan yang lainnya. Tetapi setelah saya cermati hanya sebagian atlet yang melakukan hal tersebut biasanya adalah atlet yang baru masuk di Klub Renang Noren Tirta Buana.

Kesungguhan mereka untuk mencapai prestasi masih dipicu dari lingkungan luar seperti dorongan orang tua, teman latihan, dan intruksi dari pelatih untuk melakukan aktivitas latihan dengan sungguh-sungguh. Tanpa adanya hal itu para atlet cenderung melakukan proses latihan sesuai keinginan mereka tanpa melihat porsi yang harusnya mereka lakukan. Dengan demikian bisa dikatakan bahwa motivasi berlatih keras untuk pencapaian prestasi atlet kebanyakan belum muncul dari diri atlet secara keseluruhan, atlet harus dipicu dengan intruksi-intruksi dari luar untuk mendapatkan apa yang diinginkan.

Hal tersebut dapat berpengaruh kepada atlet ketika mereka harus berlatih tanpa didampingi pelatih. Mereka akan setengah hati dalam melaksanakan program latihan, berbeda dengan atlet yang memiliki keseriusan dalam berlatih yang muncul dari dalam dirinya sendiri bahwa akan mampu melakukan melaksanakan aktivitas latihan sesuai prosedur dalam lingkungan apapun.

Berdasarkan survey yang telah peneliti lakukan di Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas bahwa kebanyakan atlet yang berlatih di Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas belum sadar betul tentang pentingnya motivasi yang timbul dari dalam dirinya, seperti sebagian atlet datang latihan tidak tepat waktu, kehadiran yang jarang, dan lainnya. Perbedaan-perbedaan mendasar tentang pemahaman latihan setiap atlet juga berbeda. Tingkat keseriusan latihan yang dilakukan setiap atlet juga berbeda.

Motivasi dibagi menjadi dua yaitu motivasi yang timbul dari dalam diri atlet (intrinsik), dan motivasi yang timbul dari luar diri atlet (ekstrinsik). Motivasi intrinsik adalah motivasi yang berasal dari dalam diri individu yang bersangkutan seseorang yang memiliki motivasi intrinsik akan relative tetap melakukan tindakannya karena ia menikmati tingkah lakunya sekalipun tidak ada dorongan dari luar, Firdaus Kamal (2012: 90).

Motivasi intrinsik dapat muncul sebagai suatu karakter atau ciri khas yang telah ada sejak seseorang dilahirkan. Selain itu, motivasi intrinsik juga dapat diperoleh melalui suatu proses belajar. Seseorang meniru terhadap tingkah laku orang lain yang menghasilkan sesuatu yang menyenangkan

secara bertahap. Sedangkan motivasi ekstrinsik adalah motivasi yang berasal dari luar diri individu. Tindakan yang dilakukan cenderung didasari oleh keinginan untuk memperoleh hadiah dari lingkungan seperti uang, piala, atau penghargaan lainnya, Firdaus Kamal (2012:90).

Pada penghujung tahun 2019 bumi kita digegerkan dengan penemuan sekaligus wabah baru yaitu virus covid-19. Awalnya wabah ini menjangkit masyarakat yang ada di Wuhan, China. Namun dengan begitu cepatnya virus ini menyebar dan menular akhirnya pada 11 Maret 2020 *World Health Organization* (WHO) mengumumkan bahwa Covid-19 dinyatakan sebagai pandemi. UNESCO sebagai organisasi yang bergerak dibidang pendidikan mengatakan akibat penutupan sekolah dan wabah ini 300 juta murid terganggu kegiatan belajarnya. Covid-19 memukul semua lapisan masyarakat didunia tidak hanya lingkungan pendidikan saja semua terkena dampak dari pandemi ini yang mengakibatkan terhentinya segala aktifitas apapun.

Tidak hanya sekolah yang terhenti proses latihan dari dari Klub Renang Noren Tirta Buana juga turut terhenti. Klub Renang Noren Tirta Buana merupakan salah satu dari sekian banyak klub di Musi Rawas yang terhenti sementara kegiatannya. Namun setelah penerapan new normal dan physical distancing yang dirancang oleh pemerintah yang sekarang dinamai dengan PPKM, aktivitas latihan sudah dapat aktif kembali.

Aktivitas latihan dilakukan dengan mengikuti protokol kesehatan yang sudah ditetapkan oleh pemerintah. Dari Klub Renang Noren Tirta Buana Sendiri yang biasanya menjalankan 4 kali 1 minggu yaitu senin, rabu, jumat,

dan minggu sebelum pandemi sekarang selama masa PPKM menjadi 3 kali satu minggu yaitu rabu, jumat, dan minggu.

Pihak Klub Renang Noren Tirta Buana sendiri juga mempunyai protokol wajib yang harus di ikuti semua anggotanya dalam menjalani kegiatan latihan. Ketika penetapan PPKM, tidak hanya mengganggu aktivitas fisik, namun juga secara tidak langsung mengganggu motivasi latihan. Penelitian ini akan berfokus pada motivasi latihan selama penerapan PPKM saat pandemi covid-19.

Klub renang Noren Tirta Buana Musi Rawas sendiri memiliki banyak sekali atlet berbakat dan sangat giat berlatih, tetapi pada masa pandemic sekarang ini berdasarkan wawancara melalui telepon dengan pelatih Klub renang Noren Tirta Buana. Pada masa pandemic satu tahun terakhir banyak dari atlet yang bolos latihan dengan banyak sekali alasan.

Salah satu alasannya yaitu tidak adanya pertandingan atau perlombaan yang di adakan pada masa pandemic covid-19 ini oleh karna itu mereka tidak memiliki motivasi untuk berlatih di Klub renang Noren Tirta Buana. Didasarkan hal tersebutlah peneliti ingin mengetahui studi motivasi atlet renang Noren Tirta Buana Musi Rawas pada masa Pandemi Covid-19. Masalah tersebut dapat dijadikan pengetahuan lebih bagi pembaca, penulis, dan pengurus Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas tentang tingkat motivasi keberangkatan latihan dari masing-masing atlet.

B. Identifikasi Masalah

1. Belum diketahui tingkat motivasi latihan atlet Klub Renang Noren Tirta Buana.
2. Proses latihan yang dilaksanakan atlet belum sesuai program latihan.
3. Tingkat motivasi atlet dalam mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana pada masa pandemic covid-19 belum teridentifikasi.
4. Pelatih belum menjelaskan tujuan latihan untuk mencapai prestasi yang optimal.
5. Rendahnya pemahaman atlet tentang pentingnya motivasi yang timbul dalam diri.
6. Perbedaan pemahaman atlet tentang pencapaian prestasi
7. Kesungguhan atlet Klub Renang Noren Tirta Buana untuk mencapai prestasi masih dipicu dari lingkungan luar.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, kemudian mengingat permasalahan yang cukup luas peneliti tidak menjadikan semua permasalahan yang ada untuk diteliti karena keterbatasan waktu, tenaga, biaya dan kemampuan. Sehingga hanya dibatasi pada masalah tingkat motivasi latihan atlet mengikuti latihan di Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19.

D. Rumusan Masalah

Dengan memperhatikan pembatasan masalah diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana gambaran motivasi atlet mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19?
2. Bagaimana gambaran motivasi instrinsik atlet mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19?
3. Bagaimana gambaran motivasi ekstrinsik atlet mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19?

E. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui tingkat motivasi latihan atlet dalam mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19.
2. Untuk mengetahui tingkat motivasi latihan intrinsik atlet dalam mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19.
3. Untuk mengetahui tingkat motivasi latihan ekstrinsik atlet dalam mengikuti latihan Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas Pada Masa Pandemi Covid-19.

F. Manfaat Penelitian

Kegunaan dari penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi pelatih dan pengurus dapat meningkatkan kemauan atlet untuk giat berlatih yang didasari motivasi-motivasi yang membangun untuk pencapaian prestasi.
2. Bagi atlet sebagai kajian dan rekomendasi bagi para atlet Klub Renang Noren Tirta Buana Musi Rawas dalam upaya meningkatkan motivasi latihan.

3. Bagi mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
4. Bagi peneliti berikutnya, sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih berkualitas lagi.