

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN U -15  
SSB MUSPAN PADANG**

**Skripsi**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**MITRA EFENDI  
17087163/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**



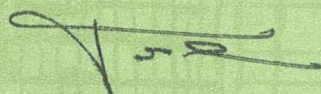
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U-15 SSB Muspan Padang  
Nama : Mitra Efendi  
NIM : 17087163  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2023

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197207171998031004

Disetujui Oleh  
Pembimbing



Drs. John Arwandi, M.Pd  
NIP. 196303281990011001



## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Mitra Efendi  
NIM : 17087163/2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul

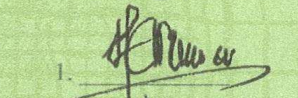
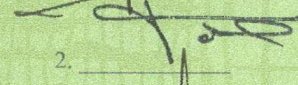
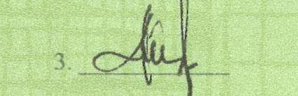
**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U-15 SSB  
Muspan Padang**

Padang, Mei 2023

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. John Arwandi, M.Pd
2. Anggota : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
3. Anggota : Irfan Oktavianus, S.Pd, M.Pd

TandaTangan

1. 
2. 
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U -15 SSB Muspan Padang “ adalah asli karya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dan penyebutan pengarang daan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik sesuai norma ketentuan hukum yang berlaku.

Padang Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



Mitra Efendi

2017 / 17087163

## ABSTRAK

**Mitra Efendi.** (2022). “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U -15 SSB Muspan Padang ” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan teknik dasar Pemain U – 15 SSB Muspan Padang masih kurang. Variabel dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat kemampuan teknik dasar Pemain U-15 SSB Muspan Padang yaitu kemampuan teknik *control*, *Passing*, *dribbling*, *heading*, dan *shootin*.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif yang bertujuan untuk melihat gambaran teknik dasar Pemain U -15 SSB Muspan Padang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang, Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase*.

Hasil penelitian yang diperoleh diantara kemampuan teknik dasar adalah: (1) Kemampuan *control* yang dimiliki sekarang tergolong pada kategori cukup dengan rata-rata 49,97 atau 39%, (2) Kemampuan *passing* yang dimiliki sekarang tergolong pada kategori cukup dengan rata-rata 50,40 atau sekitar 66%, (3) Kemampuan *dribbling* yang dimiliki sekarang tergolong pada kategori cukup dengan rata-rata 50,68 atau sekitar 50%, (4) Kemampuan *shooting* yang dimiliki sekarang tergolong pada kategori cukup dengan rata-rata 63,8 atau sekitar 33%, (5) Kemampuan *heading* yang dimiliki sekarang tergolong pada kategori baik dengan rata-rata 50,02 atau sekitar 44%.

Kata kunci: Teknik Dasar : *control*, *passing*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*.

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi tentang “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U - 15 SSB Muspan Padang”.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu dan Papa tercinta dan keluarga yang senantiasa memberkan motivasi, semangat dan bantuan secara moril dan materil untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Drs. Jhon Arwandi, M.Pd selaku pembimbing sekaligus Penasehat Akademik dan orang tua saya di kampus, yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd dan Irfan Oktavianus, M.Pd, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan koreksi serta penyempurnaan dalam Skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP) yang telah menyetujui surat-surat izin penelitian.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan secara Administratif kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.



7. Teman-teman kepelatihan 2017 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang sama-sama berjuang dan memberikan banyak motivasi, saran, serta dukungan yang sangat berguna bagi penulis.
8. Pelatih, teman-teman dan adik-adik Klub Muspan Padang yang sudah menyediakan waktunya untuk penelitian peneliti.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT.

Padang, Oktober 2022

Mitra Efendi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka .....	10
1. Sepakbola.....	10
2. Teknik Dasar.....	14
3. Teknik Dasar Sepakbola .....	16
B. Penelitian yang Relavan.....	25
C. Kerangka Konseptual.....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Defenisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Teknik Analisis Data .....	41



**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Data..... 43

    1. *Control* ..... 43

    2. *Passing* ..... 45

    3. *Dribbling*..... 46

    4. *Shooting*..... 47

    5. *Headding*..... 48

B. Pembahasan ..... 50

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 56

B. Saran ..... 57

**DAFTAR PUSTAKA ..... 58**

**LAMPIRAN.....**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Prestasi Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	6
Tabel 2. Populasi Pemain SSB Muspan.....	31
Tabel 3. Norma Standarisasi Kemampuan <i>Control</i> .....	34
Tabel 4. Norma Standarisasi Kemampuan <i>Passing</i> .....	35
Tabel 5. Norma Standarisasi Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	37
Tabel 6. Norma Standarisasi Kemampuan <i>Shooting</i> .....	39
Tabel 7. Norma Standarisasi Kemampuan <i>Heading</i> .....	41
Tabel 8. Distribusi Frekwensi Kemampuan <i>Control</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	44
Tabel 9. Distribusi Frekwensi Kemampuan <i>Passing</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	45
Tabel 10. Distribusi Frekwensi Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	46
Tabel 11. Distribusi Frekwensi Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang .....	48
Tabel 12. Distribusi Frekwensi Kemampuan <i>Heading</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Teknik <i>Control</i> .....	17
Gambar 2. Teknik <i>Passing</i> .....	19
Gambar 3. Teknik <i>Dribbling</i> .....	20
Gambar 4. Teknik <i>Shooting</i> .....	22
Gambar 5. Teknik <i>Headding</i> .....	24
Gambar 6. Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 7. Tes Kemampuan Menahan Bola.....	33
Gambar 8. Tes Kemampuan <i>Passing</i> .....	35
Gambar 9. Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	37
Gambar 10. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> .....	39
Gambar 11. Tes Kemampuan <i>Headding</i> .....	41
Gambar 12. Histrogram Kemampuan <i>Control</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	44
Gambar 13. Histrogram Kemampuan <i>Passing</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang.....	46
Gambar 14 Histrogram Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang .....	47
Gambar 15 Histrogram Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang .....	48
Gambar 16 Histrogram Kemampuan <i>Headding</i> Pemain U – 15 SSB Muspan Padang .....	50
Gambar 17 Tes <i>Control</i> .....	69
Gambar 18 Tes <i>Paasing</i> .....	69
Gambar 19 Tes <i>Dribbling</i> .....	70
Gambar 20 Tes <i>Shooting</i> .....	70
Gambar 21 Tes <i>Headding</i> .....	71
Gambar 22 Alat Tes .....	71
Gambar 23 Pemain.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penelitian .....	63
Lampiran 2 Rekap Data Penelitian .....	68
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian .....	69
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....	72
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian .....	73
Lampiran 6. Surat Validasi .....	74

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Indonesia sebagai negara yang berkembang saat ini berusaha terus mengadakan pembangunan di segala bidang untuk kemajuan dan kesejahteraan bangsa. Setiap usaha pembangunan memerlukan keikutsertaan setiap warga negara dan seluruh bangsa dalam menyumbangkan tenaga dan pikirannya. Salah satunya adalah di bidang olahraga, dengan cara pembinaan olahraga prestasi. Indonesia berharap bidang olahraga dapat memberikan efek positif untuk dapat mensejahterakan bangsa. Dimana olahraga adalah kegiatan yang bermanfaat untuk meningkatkan kesegaran jasmani, di samping itu olahraga juga dapat memupuk watak, kepribadian, disiplin, sportivitas, dan kemampuan daya pikir serta pengembangan prestasi dalam olahraga prestasi.

Kegiatan olahraga adalah salah satu usaha pembinaan serta pengembangan dan merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Melalui kegiatan olahraga diharapkan terciptanya masyarakat yang sehat jasmani dan rohani. Sumber daya yang berkualitas itu ditandai dengan peningkatan jasmani dan rohani yang berkepribadian dan sportifitas yang tinggi, sehingga dapat membawa rasa kebanggaan nasional, yang dapat dicapai melalui pembangunan nasional.

Menurut UU Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pasal 1 Ayat 13 menyatakan bahwa : “Olahraga prestasi

adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”

Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa untuk pencapaian dalam sebuah prestasi di bidang olahraga diperlukan pembinaan yang terstruktur yang mempunyai perencanaan dan berjenjang serta berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Pembinaan olahraga tersebut bisa dilakukan di sekolah, di perguruan tinggi maupun di perkumpulan (klub) yang merupakan wadah bagi atlet-atlet yang berbakat dan menggemari cabang olahraga tertentu.

Dari sekian banyak cabang olahraga yang dikembangkan pada saat ini dan yang masih terus bersaing dari tingkat daerah hingga Internasional yaitu olahraga sepakbola. Sepakbola merupakan cabang olahraga permainan beregu yang menuntut kerjasama tim. Olahraga sepakbola salah satu olahraga yang populer di tengah masyarakat, mudah dipelajari, melibatkan banyak orang dan bisa dimainkan dimana saja. Olahraga sepakbola sampai detik ini masih menjadi olahraga yang populer dan digemari banyak orang. Dalam pencapaian prestasi yang maksimal sesuai yang diharapkan ada dua faktor yang mempengaruhi atlet itu sendiri. Adapun faktor tersebut yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental. Sedangkan faktor eksternal merupakan pengaruh yang timbul dari luar atlet itu sendiri



seperti sarana dan prasarana, pelatih, program latihan, , gizi, dan dukungan keluarga.

Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan oleh Syafruddin (2012:54) “Kemampuan seseorang atau atlet dalam pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat factor yaitu: (1) kondisi fisik, (2) teknik, (3) taktik, dan (4) faktor mental”.

Keempat faktor ini saling terkait satu sama lain seperti, kemampuan fisik akan sangat berguna dalam meningkatkan kemampuan teknik. Fisik juga akan mendukung dalam menjalankan taktik yang direncanakan. Disamping itu kemampuan fisik yang baik juga akan mendukung melalui rasa percaya diri, daya juang dalam meraih hasil maksimal dalam pertandingan.

Teknik yang dimiliki seseorang tidak akan terealisasikan dengan baik tanpa adanya dukungan taktik, karena taktik merupakan suatu cara untuk menampilkan gerakan secara efektif dan efisien. Teknik yang dilakukan juga membutuhkan peranan mental, dimana gerakan yang dilakukan membutuhkan rencana motorik sebelum teknik itu dilaksanakan.

Taktik merupakan suatu rencana untuk menjalankan teknik dan tidak akan berjalan sesuai dengan harapan tanpa ada dukungan dari kondisi fisik. Taktik tidak akan maksimal penerapannya jika seseorang tidak memiliki kepercayaan diri untuk menampilkan taktik tersebut dan itu lah yang disebut dengan mental.

Kondisi fisik, teknik dan taktik akan lebih sempurna jika di dukung dengan kemampuan mental yang baik, dimana mental merupakan kunci utama untuk dapat menampilkan permainan yang baik dan maksimal. Apabila salah satu dari empat faktor ini kurang baik, maka akan sulit menggapai yang namanya prestasi.

Teknik yang merupakan salah satu faktor internal didalam mencapai prestasi yang di harapkan perlu mendapat perhatian. Teknik yang dimaksudkan adalah teknik dasar. Teknik dasar sepakbola adalah seluruh teknik-teknik yang tergolong sebagai foundation (dasar) tersebut merupakan menu latihan yang paling mendasar atau paling rendah tingkatnya latihan-latihan teknik itu ditunjukkan untuk mengembangkan keterampilan dasar yang diperlukan oleh semua pemain, di dalam pelaksanaan belum menuntut kondisi fisik khusus. Adapun yang termasuk teknik dasar sepakbola adalah *control*, *passing*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*.

*Control* adalah menerima untuk penguasaan bola, dalam hal ini tidak langsung diberhentikan tetapi terus dimainkan dengan tujuan memberikan ruang pengaturan strategi, mengalihkan laju permainan, dan memudahkan untuk *passing*. Apabila pemain tidak bisa mengontrol bola dengan baik maka bola akan sulit dikuasai oleh pemain.

*Passing* adalah suatu usaha untuk memindahkan bola dari satu tempat ketempat yang lain dengan menggunakan bagian tubuh tertentu kecuali menggunakan tangan. Tujuan dari *passing* adalah memberikan umpan kedaerah

pertahanan lawan agar tercipta peluang untuk menghasilkan gol. Jika pemain tidak bisa melakukan *passing* dengan baik maka bola yang di umpan ke daerah pertahanan lawan tidak bisa diterima atau dikuasai dengan baik oleh rekan satu tim. Sehingga sasaran dari *passing* yang seharusnya teman sendiri bisa berubah ke pemain lawan, karena kurang efektifnya *passing* yang dilakukan.

*Dribbling* adalah gerakan lari membawa bola yang mana bola selalu dibawah penguasaan. Kegunaan dari *dribbling* sendiri adalah menembus pertahanan lawan untuk memudahkan mencetak gol ke gawang lawan. Jika seorang pemain tidak bisa melakukan *dribbling* maka pemain akan sulit untuk menembus daerah pertahanan lawan. *Dribbling* sangat berguna untuk menarik perhatian lawan agar pergerakan rekan satu tim lebih leluasa.

*Shooting* adalah tembakan yang di arahkan ke gawang lawan untuk menciptakan gol dengan menggunakan kaki sebagai subjek gerakannya. Penguasaan keterampilan teknik dasar *shooting* bagi seorang pemain sepakbola adalah penting, karena sangat berkaitan dengan tujuan permainan sepakbola yaitu memasukkan bola ke gawang lawan. Tanpa penguasaan teknik *shooting* bola yang baik, maka tujuan permainan sepakbola tidak tercapai secara maksimal.

*Heading* adalah teknik yang digunakan dalam sepakbola untuk mengontrol laju bola menggunakan kepala. Tujuan menyundul bola dalam permainan sepakbola adalah untuk mengoper, mencetak bola dan mematahkan serangan lawan/ membuang bola atau menghalau bola yang datang mengancam lini pertahanan. Teknik *heading* ini bisa menjadi salah satu cara untuk



menyelamatkan tim, karena dari heading bisa menjangkau bola yang tinggi dari kepala dan bahkan bisa melakukan *shooting* ke gawang walaupun butuh teknik lanjutan.

Kota Padang merupakan salah satu daerah yang ikut membina olahraga sepakbola di Provinsi Sumatra Barat, salah satunya SSB Muspan Padang. SSB Muspan Padang berdiri pada tahun 2011 dimana mempunyai tujuan untuk menyalurkan bakat dan prestasi khususnya dalam bidang sepakbola. Terdapat sarana dan prasarana yang dapat menunjang latihan yang dilakukan 3 kali dalam seminggu dan bisa saja menjadi 5 kali dalam seminggu jika ajang kejuaraan semakin dekat. Dengan demikian, atlet dapat berfokus dalam menjalankan latihan untuk mencapai sebuah prestasi yang tinggi.

Berdasarkan wawancara dan data yang diperoleh dari pelatih SSB Muspan Padang yaitu Bapak Ruli Amri serta data yang peneliti dapatkan. Untuk lebih jelasnya prestasi yang telah di raih pemain U-15 SSB Muspan Padang bisa di lihat pada tabel di bawah ini :

Tabel 1. Prestasi Pemain U-15 SSB Muspan Padang

<b>Tahun</b>	<b>Prestasi</b>
2021	Peringkat 3 Tournament PSG Cup U 15
	Peringkat 4 Putra Wijaya Cup U 15
2020	Peringkat 2 Bali Baru Cup U 14
2019	Juara 1 Trefeo muspan (U-13)

Kemudian dari hasil pengamatan yang peneliti lakukan dari tanggal 28 Februari 2021 , dapat dilihat kemampuan teknik dasar pemain U – 15 masih jauh dari yang diinginkan. Hal ini terlihat dari kesalahan-kesalahan dalam melakukan *control* yang tidak akurat, *passing* yang gagal, *dribbling* yang gagal, *heading* yang tidak sesuai saran, serta *shooting* tidak tepat sasaran.

Berdasarkan kemampuan teknik dasar pemain U – 15 SSB Muspan Padang, bahwa pemain U-15 SSB Muspan Padang dalam kemampuan teknik dasar masih kurang. Hal ini terlihat saat mereka latihan uji tanding maupun mereka sedang bertanding dimana setiap teknik dasar tidak terlaksana secara maksimal. Padahal teknik dasar merupakan modal utama dalam sepakbola. Kalau hal ini dibiarkan terus-menerus maka prestasi yang optimal sulit diraih. Untuk itu peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “ Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain U-15 SSB Muspan Padang”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan, maka dapat diidentifikasi permasalahan yang terdapat pada tim SSB Muspan Padang:

1. Kemampuan kondisi fisik berpengaruh terhadap prestasi pemain U-15 SSB Muspan Padang.
2. Kemampuan teknik dasar berpengaruh terhadap prestasi pemain SSB U-15 Muspan Padang.

3. Kemampuan taktik dalam permainan berpengaruh terhadap prestasi pemain U-15 SSB Muspan Padang.
4. Kemampuan mental berpengaruh terhadap prestasi pemain U-15 SSB Muspan Padang.

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan fenomena yang penulis temukan di lapangan, maka dalam penelitian ini peneliti batasi pada kemampuan teknik dasar sepakbola yang meliputi *control*, *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana tingkat kemampuan *control* pemain U-15 SSB Muspan Padang?
2. Bagaimana tingkat kemampuan *passing* pemain U-15 SSB Muspan Padang?
3. Bagaimana tingkat kemampuan *dribbling* pemain U-15 SSB Muspan Padang?
4. Bagaimana tingkat kemampuan *shooting* pemain U-15 SSB Muspan Padang?
5. Bagaimana tingkat kemampuan *heading* pemain U-15 SSB Muspan Padang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui kemampuan *control* pemain U-15 SSB Muspan Padang.
2. Untuk mengetahui kemampuan *passing* pemain U-15 SSB Muspan Padang.
3. Untuk mengetahui kemampuan *dribbling* pemain U-15 SSB Muspan Padang.

4. Untuk mengetahui kemampuan *shooting* pemain U-15 SSB Muspan Padang.
5. Untuk mmengetahui kemampuan *headding* pemain U-15 SSB Muspan Padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

1. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan di jurusan kepelatihan.
2. Sebagai bahan acuan untuk pemain sendiri melihah hasil dari kemampuan mereka secara pribadi.
3. Sebagai bahan pertimbangan untuk pelatih dalam meningkatkan kemampuan pemain sepakbola.
4. Penelitian ini bermanfaat untuk mengembangkan bidang olahraga khususnya sepakbola.