

**MOTIVASI REMAJA MUSLIM MENGIKUTI
OLAHRAGA RENANG DALAM
PANDANGAN ISLAM**

ARTIKEL REVIEW

*“Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga Di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang”*



Oleh
FAUZAN ADZYMA
NIM: 2014/14089018

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

**MOTIVASI REMAJA MUSLIM MENGIKUTI
OLAHRAGA RENANG DALAM
PANDANGAN ISLAM**

ARTIKEL REVIEW

*“Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga Di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang”*



Oleh
FAUZAN ADZYMA
NIM: 2014/14089018

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN ARTIKEL REVIEW

Judul : Motivasi Remaja Muslim Mengikuti Olahraga Renang Dalam Pandangan Islam
Nama : Fauzan Adzyna
NIM/BP : 14089018/2014
Program Studi : Ilmu Keolahragaan (NK)
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing



dr. Pudia M. Indika, M.Kes, AIFO-K
NIP. 198211232008121003

Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazefi Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200901 2 004

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Tugas Akhir Didepan
Penguji Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas
Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang

Judul : Motivasi Remaja Muslim Mengikuti Olahraga
Renang Dalam Pandangan Islam
Nama : Fauzan Adzyna
NIM/BP : 14089018/2014
Program Studi : Ilmu Keolahrgaan (NK)
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahrgaan

Padang, Mei 2022

Disahkan oleh:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : dr. Pudia M.Indika, M.Kes.,
AIFO-K

1.



Anggota : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd

2.



Anggota : Septri, S.Si., M.Pd

3.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fauzan Adzyna

NIM/Bp : 14089018/2014

Judul : Motivasi Remaja Muslim Mengikuti Olahraga Renang Dalam
Pandangan Islam

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa penulisan artikel review ini berdasarkan hasil pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kesimpulan dari pembahasan yang telah tercantum sebagai sebuah laporan artikel review. Jika terdapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dari dalam naskah dengan menyebutkan pengarang di daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari orang lain.

Padang, Mei 2022



Fauzan Adzyna

NIM: 14089018

**MOTIVASI REMAJA MUSLIM MENGIKUTI OLAHRGA RENANG
DALAM PANDANGAN ISLAM**

Fauzan Adzyna

fauzanadzyna@gmail.com

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

ABSTRACT

This study describes the motivation of Muslim teenagers to exercise swimming. Motivation is an encouragement from other parties to carry out a behavior or action with a specific purpose. Swimming is an activity that is played on the surface of the water and is performed in various styles. And Islam strongly recommends its adherents to be able to swim and teach their children, so it is obvious here that Islam never prohibits its adherents from swimming, but it is better to instruct them to learn to swim. The purpose of this study was to determine the motivation of Muslim adolescents in participating in swimming sports. Researchers use this type of literature research for writing discussing references through various journals, theoretical sources that are relevant to the research topic that begins by searching, analyzing, then concluding

Key words: *Sports motivation, swimming according to Islam, motivation for swimming*

ABSTRAK

Penelitian ini menjelaskan tentang bagaimana motivasi remaja muslim untuk olahraga renang. Motivasi merupakan suatu dorongan dari pihak lain untuk melakukan suatu perilaku atau tindakan dengan tujuan tertentu. Renang adalah suatu kegiatan yang dimainkan di atas permukaan air dan dilakukan dengan berbagai gaya. Dan Islam sangat menganjurkan kepada pemeluknya untuk bisa berenang dan mengajari kepada anak-anaknya, maka nyatalah disini bahwa Islam tidak pernah melarang pemeluknya untuk berenang melainkan sebaiknya yaitu menyuruh untuk belajar berenang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi remaja muslim dalam mengikuti olahraga renang. Peneliti menggunakan jenis penelitian literatur untuk penelitiannya membahas referensi melalui berbagai jurnal, sumber teori yang relevan dengan topik penelitian yang diawali dengan mencari, menganalisa, kemudian menyimpulkan

Kata kunci : Motivasi Olahraga, Renang Menurut Islam, Motivasi Olahraga Renang

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah S.W.T atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan artikel review ini yang berjudul “Motivasi Remaja Muslim Mengikuti Olahraga Renang Dalam Pandangan Islam” Selanjutnya sholawat dan salam peneliti ucapkan kepada Nabi Muhammad S.A.W yang menjadi suri tauladan bagi semua umat muslim.

Peneliti menyadari bahwa artikel review ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pembaca demi kesempurnaan penelitian artikel review ini. Dalam penelitian artikel review ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Pudia M.Indika, M.Kes AIFO-K sebagai Dosen Pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu untuk memberi bimbingan, arahan, motivasi, serta saran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan artikel review ini.
2. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd sebagai Dosen penguji 1 dan Bapak Septri, S.Si, M.Pd sebagai Dosen penguji II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta saran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan artikel review ini.

3. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti
4. Dekan dan Wakil Dekan I, II & III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf tata usaha kesehatan dan rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan semangat, bantuan serta motivasi peneliti
6. Kedua orang tua, Ayahanda Gusnadil dan Ibunda Yusninengsih yang sering meyakinkan peneliti untuk sekolah lebih tinggi dan senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan yang tiada ternilai harganya. Serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan semangat dan do'a.
7. *My Precious (JCA), I have to tell you thank you anyway..*
8. Rekan-rekan jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya BP 2014 atas kebersamaan baik dalam suka maupun duka selama menjalani masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan.
9. Sahabatku sehimpuan hijau hitam, YAKUSA.
10. Senior serta teman-teman seperjuangan jurusan kesehatan dan rekreasi.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan menjadi amal kebaikan dan diridhoi oleh Allah.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa artikel belum sempurna. Untuk itu peneliti menerima kritik dan masukan yang bermanfaat demi kesempurnaan artikel ini. Semoga artikel ini bermanfaat bagi pembaca semua dan dapat memberikan sumbangan bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, Mei 2022

Fauzan Adzyna

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN	3
PROSEDUR PENELITIAN	3
HASIL PENELITIAN	4
PEMBAHASAN.....	12
KESIMPULAN	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15

MOTIVASI REMAJA MUSLIM MENGIKUTI OLAHRGA RENANG DALAM PANDANGAN ISLAM

Fauzan Adzyna

fauzanadzyna@gmail.com

Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, Padang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini menjelaskan tentang bagaimana motivasi remaja muslim untuk olahraga renang. Motivasi merupakan suatu dorongan dari pihak lain untuk melakukan suatu perilaku atau tindakan dengan tujuan tertentu. Renang adalah suatu kegiatan yang dimainkan di atas permukaan air dan dilakukan dengan berbagai gaya. Dan Islam sangat menganjurkan kepada pemeluknya untuk bisa berenang dan mengajari kepada anak-anaknya, maka nyatalah disini bahwa Islam tidak pernah melarang pemeluknya untuk berenang melainkan sebaiknya yaitu menyuruh untuk belajar berenang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi remaja muslim dalam mengikuti olahraga renang. Peneliti menggunakan jenis penelitian literatur untuk penelitiannya membahas referensi melalui berbagai jurnal, sumber teori yang relevan dengan topik penelitian yang diawali dengan mencari, menganalisa, kemudian menyimpulkan

Kata kunci : Motivasi Olahraga, Renang Menurut Islam, Motivasi Olahraga Renang

PENDAHULUAN

Motivasi adalah dorongan yang diberikan seseorang terhadap orang lain, dan menyebabkan orang yang diberi motivasi itu menjadi lebih semangat dan giat dalam bekerja serta memiliki rasa antusias untuk mencapai hasil yang maksimal. Secara etimologi kata motivasi berasal dari bahasa Inggris, yaitu “motivation”, yang artinya “daya batin” atau “dorongan”. Sehingga pengertian motivasi adalah segala sesuatu yang mendorong atau menggerakkan seseorang untuk bertindak melakukan sesuatu dengan tujuan tertentu.

(Ari Sutisyana, 2018) Berenang merupakan aktivitas hiburan rekreasi sekaligus aktivitas yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan jasmani yang dilakukan di dalam air dengan berbagai macam gaya. Berenang merupakan salah satu aktivitas fisik yang dengan mudah dapat kita jumpai di perkotaan. Berenang menjadi pilihan yang praktis bagi masyarakat karena memberi dua manfaat yaitu hiburan dan kesehatan. Dengan munculnya trend gaya hidup halal (*halal lifestyle*) di Indonesia membuat sejumlah pelaku bisnis memanfaatkan kebutuhan pasar ini dengan menyediakan kolam renang muslimah sebagai salah satu wujud dari pariwisata halal di Indonesia.

Olahraga renang adalah olahraga yang sudah lama, hal ini dapat dilihat dari peninggalan dari Mesir kuno hieroglyph 300 SM, jadi jauh sebelumnya olahraga renang telah dikenal oleh manusia di permukaan bumi ini, begitu juga halnya setelah Islam berkembang di bumi ini aktivitas berenang juga terus berlangsung dan dilakukan untuk dilakukan dan dipelajari ini terbukti dengan hadist Nabi SAW yang berbunyi: *مى والر علموا أولادكم: وسلم عليه صل الله الله رسول قال* Artinya: “Ajarilah anak-anakmu berenang dan melepaskan anak panah dan ajarilah wanita meninjal” Al-Azizi dalam Wahyudi (1999).

Islam menganjurkan seorang muslim untuk berenang dalam kolam renang yang terpisah antara laki-laki dan perempuan. Hal ini berguna untuk menghindari saling memandangnya aurat antara lelaki dan perempuan yang bukan mahramnya. Kolam renang muslimah adalah salah satu upaya untuk memenuhi kebutuhan tersebut..

Penjelasan di atas bisa kita lihat bahwa remaja muslim sangat menyukai olahraga renang. Banyak faktor yang menyebabkan mengapa olahraga ini sangat di gemari. Namun masih banyak remaja yang belum tertarik mengenai olahraga renang dikarenakan banyak faktor diantaranya pakaian yang ketat atau busana dan kolam yang masih banyak tergabung antara laki-laki dan perempuan. Di Indonesia sendiri hampir sudah mengembangkan olahraga ini baik dari segi sarana dan prasarannya. Sehingga dari fenomena itu timbul beberapa motivasi remaja muslim untuk mengisi waktu luangnya untuk mencoba olahraga renang. Sehingga sudah ada beberapa yang mengubah kolamnya menjadi kolam halal yaitu mulai memisahkan kolam laki-laki dan perempuan. Dan juga busana secara tahun – ketahun sudah mulai diperbarui.

METODELOGI PENELITIAN

Metode dalam penulisan artikel review ini ialah motivasi olahraga untuk mengikuti olahraga renang sesuai syariat Islam. Sampel meliputi artikel yang dipublikasikan pada 10 tahun terakhir rentang tahun 2011-2021 yang diambil dari *google scholar*.

PROSEDUR PENELITIAN

Penelitian ini dimulai dengan beberapa tahap, yaitu: identifikasi melalui kata kunci ; motivasi olahraga, renang menurut Islam, motivasi olahraga renang yang diakses di *google scholar*. Jumlah artikel yang ditemukan adalah 5440 artikel. Tahap selanjutnya adalah melakukan *focusing* terhadap judul melalui kata kunci, maka jumlah data yang tidak termasuk dalam kategori artikel yang dibutuhkan adalah 3710 artikel.