

**“PEMBINAAN OLAHRAGA TENIS LAPANGAN DI KLUB PELTI
KOTA PARIAMAN”**

SKRIPSI

untuk memenuhi persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



**MALTA AVIV
NIM. 2018/18087014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

**PEMBINAAN OLAHRAGA TENIS LAPANGAN DI KLUB PELTI
KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

untuk memenuhi persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



MALTA AVIV

NIM. 2018/18087014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : **Pembinaan Olahraga Tennis Lapangan di Klub PELTI Kota Pariaman**
Nama : Malta Aviv
NIM/BP : 18087014/2018
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2022

Mengetahui,
Ketua Departemen Kepelatihan

Disetujui,
Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004



Drs. Hendri Irawadi, M.Pd
NIP. 19600514 198503 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Malta Aviv

NIM/BP : 18087014/2018

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

PEMBINAAN OLAHRAGA TENIS LAPANGAN DI KLUB PELTI KOTA PARIAMAN

Padang, Desember 2022

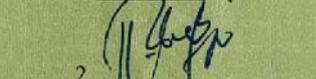
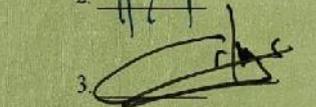
Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Hendri irawadi, M.Pd.

2. Anggota : Dr. Roma Irawan, M.Pd

3. Anggota : Sari Mariati, S.Si., M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Klub PELTI Kota Pariaman”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing dan kontributor.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, November 2022
Yang membuat pernyataan,



Malta Aviv
NIM. 18087014/2018

ABSTRAK

Malta Aviv 2022: Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Klub PELTI Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian ini yaitu terjadinya penurunan jumlah atlet yang sangat drastis pada proses pembinaan tenis lapangan di klub PELTI Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang proses pembinaan tenis lapangan yang telah terlaksana di Kota Pariaman. Sehingga hasil dari penelitian ini akan menjadi sebuah pedoman dalam melaksanakan pembinaan olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman yang lebih baik kedepannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi. Informan dalam penelitian adalah atlet, pelatih, organisasi, pengamat, dan orang tua atlet. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data kualitatif yang mencakup tiga kegiatan secara bersamaan yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan

Bahwa: (1) Potensi atlet dalam olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman kurang baik (2) Pelatih PELTI Kota Pariaman untuk meningkatkan prestasi atlet berada pada kategori sedang. (3) Organisasi tenis lapangan di Kota Pariaman sudah berjalan dengan baik (4). Prasarana olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman sudah memadai, tetapi untuk Sarananya masi ada kurang seperti *cont* jadi dapat di kategorikan sedang. (5) Pengamat tenis lapangan di Kota Pariaman sudah baik.

Kata Kunci: Tenis Lapangan, Pembinaan, PELTI Kota Pariaman

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “PEMBINAAN OLAHRAGA TENIS LAPANGAN DI KLUB PELTI KOTA PARIAMAN”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penghargaan dan terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd, selaku Pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan arahan, nasehat dan saran kepada penulis selama penulisan Skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd dan Ibuk Sari Mariati, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, nasehat, dan saran kepada penulis. Teristimewa kepada orang tua tersayang Papa dan Ibu yang telah mendukung, bekerja keras dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan studi di prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd selaku Sekretaris Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses Pendidikan di Universitas Negeri Padang.
5. Seluruh staf tata usaha dan pegawai pustaka Fakultras Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil skripsi nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

Padang, Oktober 2022

Malta Aviv
NIM. 18087014

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Fokus penelitian	3
C. Perumusan masalah	3
D. Tujuan penelitian.....	4
E. Manfaat penelitian.....	4
F. Defenisi operasional	4
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Pembinaan	6
2. Organisasi.....	14
3. Pelatih	16

4. Atlet	19
5. Sarana dan Prasarana	20
6. Pemerhati/Pengamat	21
7. Hakikat Olahraga Tenis Lapangan	21
B. Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka konseptual	32
BAB III.....	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Data dan sumber data	34
C. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data	35
D. Prosedur analisis data / Teknik Penganalisisan Data	38
E. Pemeriksaan Keabsahan Data	39
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran umum tentang fokus penelitian	42
B. Temuan penelitian	42
C. Pembahasan	63
BAB V.....	70
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	70
A. Kesimpulan	70

B. Rekomendasi.....	73
DAFTAR RUJUKAN	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Pilar-pilar dalam Sistem Pembinaan Olahraga Prestasi.....	12
Gambar 2. Bola Tennis	27
Gambar 3. Raket Tennis.....	28
Gambar 4. Lapangan Tennis	29
Gambar 5. Net Tennis	30
Gambar 6. Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 7. Bentuk Bagan Pelatih Olahraga Tennis di Kota Pariaman	66

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Organisasi PELTI Kota Pariaman	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kisi-kisi Pedoman Observasi Penelitian	80
Lampiran 2. Hasil Wawancara	86
Lampiran 3. Biodata Informan	109
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	122
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian	123
Lampiran 7. Surat keterangan validasi.....	124
Lampiran 8. Surat Keterangan Turnitin	125
Lampiran 9. Kesimpulan (% turnitin)	126

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah

Olahraga merupakan bagian dari kehidupan masyarakat dunia yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan sehari-hari. Olahraga sangat efektif untuk membentuk watak dan karakter bangsa untuk siap hidup dan bersaing dalam era globalisasi. Peningkatan dalam bidang olahraga harus diiringi dengan peningkatan sumber daya manusia dan olahragalah sebagai faktor penunjangnya. Melalui pembinaan dan pengembangan olahraga akan memberikan peran besar dalam pengembangan sumber daya manusia. Oleh karena itu, pemerintah harus memperhatikan pembinaan-pembinaan olahraga di Indonesia agar para generasi muda Indonesia lebih termotivasi untuk menggapai prestasi dalam olahraga. Hal ini sesuai dengan yang dijelaskan dalam undang-undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang keolahragaan, pada pasal 22 ayat 2 berbunyi: Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawabnya.

Olahraga bukan hanya bersifat rekreasi tetapi juga bertujuan untuk kesehatan jasmani, pendidikan, pengobatan, dan peningkatan prestasi yang dilakukan secara individu maupun kelompok, dalam mencapai suatu prestasi banyak faktor yang perlu diperhatikan diantaranya perlunya suatu pembinaan yang serius dari suatu organisasi atau kelompok masyarakat seperti klub-klub yang ada pada cabang olahraga salah satunya cabang olahraga tenis lapangan.

Tenis lapangan adalah olahraga yang dimainkan dengan memukul bola dengan raket dengan bola melewati net dilapangan tertentu dan dimainkan oleh dua orang dalam lapangan saling berlawanan untuk permainan tunggal dan empat orang dalam lapangan untuk pemain ganda, dalam melakukan olahraga ini kemampuan fisik sangat dibutuhkan dan menentukan keberhasilan seorang pemain. Menurut Zulvid & Arwandi, (2019:1346) Pada olahraga tenis pukulan yang baik aka tercipta apabila seseorang mampu menempatkan posisi tubuh dengan tepat serta memiliki gerakan memukul yang benar. Posisi yang tepat akan terjadi apabila seseorang mampu mengatur gerakan kakinya sesuai kebutuhan.

Permainan tenis lapangan merupakan olahraga yang dituntut untuk mendapatkan prestasi. Untuk mendapatkan prestasi atlet tenis lapangan harus mengikuti kejuaraan yang ada. Sudah banyak kejuaraan-kejuaraan tenis lapangan yang diselenggarakan, baik tingkat Kota, Provinsi, Nasional maupun Internasional. Hal ini memotivasi setiap klub tenis lapangan yang ada untuk menciptakan prestasi disetiap kejuaraan yang diikuti, salah satunya adalah klub PELTI Kota Pariaman. Dalam hal itu proses pembinaan harus dilakukan secara serius, sesuai dengan program pembinaan dan ilmu kepelatihan yang benar.

Kemudian saat observasi, penulis juga melakukan diskusi ataupun tanya jawab dengan pelatih klub PELTI tenis lapangan Kota Pariaman. Melalui pendekatan yang peneliti lakukan kepada pelatih di klub tersebut, peneliti banyak mendapat informasi tentang klub tersebut. Salah satunya klub tersebut mengalami kendala pada atletnya, dimana atlet yang berlatih di klub PELTI

Kota Pariaman mengalami penurunan jumlah yang sangat drastis dimana di tahun 2022 ini atlet yang berlatih di klub PELTI Kota Pariaman hanya berjumlah 4 orang, itu merupakan penurunan yang sangat drastis, apabila dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya yaitu atlet yang berlatih di klub PELTI Kota Pariaman mencapai 20-30 atlet.

Bertolak dari uraian di atas maka peneliti bermaksud melakukan penelitian yang bertujuan untuk mencari tahu penyebab terjadinya penurunan jumlah atlet yang sangat drastis di klub PELTI Kota Pariaman.

B. Fokus penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka fokus dalam penelitian ini adalah “Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Kota Pariaman”. Sehingga menarik minat peneliti untuk melaksanakan penelitian di PELTI Kota Pariaman. Adapun aspek-aspek yang akan diteliti yang meliputi, organisasi, pelatih, atlet, sarana dan prasarana, pemerhati dan dukungan orangtua. Untuk tempat penelitian dilakukan di Kota Pariaman karena seluruh objek yang akan menjadi narasumber dalam mendapatkan informasi terkait pembinaan olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman.

C. Perumusan masalah

1. Bagaimana organisasi olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman?
2. Bagaimana pelatih olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman?
3. Bagaimana atlet olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman?
4. Bagaimana Sarana dan Prasarana olahraga tenis lapangan Kota Pariaman?
5. Bagaimana pemerhati olahraga tenis lapangan Kota Pariaman?

D. Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan sekaligus mengetahui tentang:

1. Untuk mengetahui organisasi olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman.
2. Untuk mengetahui pelatih olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman.
3. Untuk mengetahui atlet olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman.
4. Untuk mengetahui Sarana dan Prasarana olahraga tenis lapangan Kota Pariaman.
5. Untuk mengetahui Pemerhati tenis lapangan Kota Pariaman.

E. Manfaat penelitian

1. Teoritis

Menjadi bahan untuk dapat mengetahui “Bagaimana pembinaan olahraga tenis lapangan di Kota Pariaman”

2. Praktis

- a. Sebagai salah satu pesyaratan penulis menyelesaikan gelar sarjana (S1) Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- b. Pengembangan ilmu pengetahuan, bahan masukan dan bahan bacaan perpustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
- c. Pengembangan ilmu pengetahuan dan bahan masukan bagi peneliti selanjutnya.

F. Defenisi operasional

Variabel dalam penelitian ini adalah pembinaan olahraga tenis lapangan

di klub PELTI tenis lapangan Kota Pariaman. Pembinaan berasal dari kata “bina” yang mendapatkan awalan dan akhiran an yang berarti bangun atau bangunan. Dalam kamus besar Bahasa Indonesia pembinaan berarti membina, memperbaiki atau proses pertumbuhan, cara membina, usaha, tindakan dan kegiatan yang dilakukan secara berdaya guna dan hasil guna memperoleh hasil yang lebih baik. Ada 5 program pelaksanaan pembinaan yang akan dijadikan objek dalam penelitian ini. Menurut Sugiyono (2012: 61) objek penelitian adalah suatu atribut dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun objek dalam penelitian ini yaitu: organisasi, pelatih, atlet, sarana dan prasarana dan pemerhati tenis Kota Pariaman yang nantinya dituangkan dalam bentuk wawancara yang hasilnya berupa kesimpulan dari wawancara tersebut.