

**ANALISIS KEMAMPUAN *SERVE* DAN *SMASH* ATLET BOLAVOLI  
PADA FINAL PROLIGA 2022**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Olahraga (S.Or) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh:**

**DESRIMAYUMITA HASNAH  
NIM.18089146**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Judul** : Analisis Kemampuan *Serve* dan *Smash* Atlet Bolavoli  
Pada Final Proliga 2022

**Nama** : Desrimayumita Hasnah

**NIM/BP** : 18089146/2018

**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan

**Departemen** : Kesehatan dan Rekreasi

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, 23 Oktober 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing




Prof. Dr. Gusril., M.Pd

NIP. 195808161986031004

Diketahui oleh:

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

NIP. 19790704 2009012 004

**HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Tugas Akhir Didepan Penguji  
Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan  
Universitas Negeri Padang**

**Judul** : Analisis Kemampuan *Serve* dan *Smash* Atlet Bolavoli  
Pada Final Proliga 2022  
**Nama** : Desrimayumita Hasnah  
**NIM/BP** : 18089146/2018  
**Program Studi** : Ilmu Keolahrgaan  
**Departemen** : Kesehatan dan Rekreasi  
**Fakultas** : Ilmu Keolahrgaan

Padang, 23 Oktober 2022

Disahkan oleh:

**Tim Penguji**

**Ketua** : Prof. Dr. Gusril., M.Pd

**Anggota** : Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

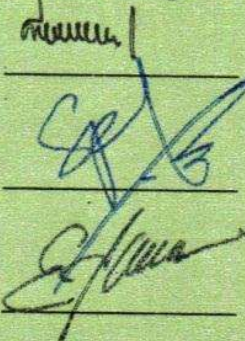
**Anggota** : Endang Sepdanius, S.Pd., M.Or

**Tanda Tangan**

1.

2.

3.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi yang berjudul “Analisis Kemampuan *Serve* dan *Smash* Atlet Bolavoli pada Final Proliga 2022” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Oktober 2022  
Yang membuat pernyataan



Desrimayumita Hasnah  
NIM. 18089146

## ABSTRAK

### **Desrimayumita Hasnah (2022): Analisis Kemampuan *Service* dan *Smash* Atlet Bolavoli pada Final Proliga 2022**

Penelitian ini dilatar belakangi dari pentingnya diketahui bagaimana kemampuan atlet dengan analisis berdasarkan fase gerakan yang dilakukan atlet di pertandingan. Penelitian bertujuan untuk melihat kemampuan *service* dan *smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ada 65 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini ada 24 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei. Teknik pengumpulan data menggunakan pengamatan (observasi) oleh *judge* dan analisis video. Teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Kemampuan *floating serve*, SBS awalan 49%, pelaksanaan 51.12%, akhir 48,70%. BL awalan 50.99%, pelaksanaan 51.12%, akhir 51.30%. BJB awalan 53.57%, pelaksanaan 55.66%, akhir 54.97%. GPP awalan 46.43%, pelaksanaan 44.33%, akhir 45.03%. (2) Kemampuan *jump service*, SBS awalan 51.32%, lambungan bola 50%, lompatan 50%, pukulan 49.52% dan mendarat 50%. BL awalan 48.68%, lambungan bola 50%, lompatan 50%, pukulan 50.08% dan mendarat 50%. BJB atletnya tidak ada menggunakan *jump service* di *final*. GPP awalan, lambungan bola, lompatan, pukulan, dan mendarat persentase 100%. (3) Kemampuan *open smash*, SBS awalan 49.14%, lompatan 49.57%, pukulan 47.28% dan mendarat 49.57%. BL awalan 50.86%, lompatan 50.43%, pukulan 52.73%, dan akhir 50.43%. BJB awalan 51.09%, lompatan 50%, pukulan 50.61% dan mendarat 50.54%. GPP awalan 48.91%, lompatan 50%, pukulan 49.39% dan mendarat 49.46%. (4) Kemampuan *back attack*, SBS awalan 46.15%, lompatan 46.15%, pukulan 45.08%, dan mendarat 46.15%. BL awalan 53.85%, lompatan 53.85%, pukulan 54.92% dan akhir 53.85%. BJB awalan 62.67%, lompatan 62.67%, pukulan 67.75% dan mendarat 62.67%. GPP awalan 37.33%, lompatan 37.33%, pukulan 32.25% dan mendarat 37.33%.

**Kata kunci:** Kemampuan Service, Smash, Bolavoli

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum wr. wb*

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis kemampuan *serve* dan *smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Gusril, M.Pd selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah membantu serta memberikan banyak masukan, bimbingan, dorongan, nasehat, sumbangan pikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd dan Endang Sepdanius, S.Si, M.Or selaku tim penguji yang telah memberi banyak masukan, nasehat, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi.

3. Dr. Alnedral, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi.
4. Drs. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd Selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal serta membantu memberikan banyak masukan, bimbingan, dorongan, nasehat, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Ariando Ariston, Aulia Fadli, Khairul Abrar selaku judgment yang membantu dalam penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Kepada orang tua tercinta Syafarudin dan Nurjanah serta Gustina Dewi, Andi Syafra, Joni Zendra Dinta, Adi Rahamat Rahim, Deki Dondrinaldi, S. Farm, Salman Adrinul Afri, S. Kom, Briptu Siska Helmiranita, Muhammad Adam, Yasim Nofardi Firdaus, Dan Alvin Arifan Firdaus yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil serta do'a setiap waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

8. Orang tua wali bapak Kasman dan ibu Jusmaniar yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
9. Mereka yang sudah menemani saya dari awal hingga akhir, Yengki Candra Irawan, Erlya Zahara, S.OR, Nurfauziah, S.Pd yang selalu ada menjadi teman terbaik sepanjang masa yang mau menghabiskan waktunya untuk membantu saya dalam menyelesaikan perkuliahan sampai dengan tugas akhir skripsi.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, *Aamiin yaa Rabbal'alamin*.

***Wabilahi Taufik Walhidayah Wasalamualaikum wr.wb.***

Padang, Maret 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat permainan bolavoli.....	8
2. Posisi dalam permainan bolavoli .....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan .....	13
4. Komponen kondisi fisik.....	18
5. Servis .....	24
6. Smash.....	36
7. Hakikat Proliga.....	43
B. Kerangka Konseptual.....	45
C. Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	47
B. Definisi operasional variabel Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel .....	49

D. Teknik pengumpulan Data .....	53
E. Instrumen Penelitian .....	54
F. Teknik Analisis Data.....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	61
B. pembahasan .....	144
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	153
B. Saran.....	153
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	155
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>159</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Daftar nama Populasi atlet .....	49
Tabel 2. Populasi .....	51
Tabel 3. Daftar nama sampel .....	52
Tabel 4. Nama tim tally .....	54
Tabel 5. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>floating serve</i> .....	54
Tabel 6. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>jump serve</i> .....	55
Tabel 7. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>open smash</i> .....	56
Tabel 8. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>back attack</i> .....	57
Tabel 9. Norma penilaian .....	60
Tabel 10. Data deskriptif fase awalan <i>floating serve</i> tim SBS .....	61
Tabel 11. Distribusi frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim SBS .....	62
Tabel 12. Data deskriptif fase awalan <i>floating serve</i> tim BL .....	63
Tabel 13. Distribusi frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim BL .....	63
Tabel 14. Data deskriptif fase awalan <i>floating serve</i> tim BJB .....	64
Tabel 15. Distribusi frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim BJB .....	64
Tabel 16. Data deskriptif fase awalan <i>floating serve</i> tim GPP .....	65
Tabel 17. Distribusi frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim GPP .....	66
Tabel 18. Data deskriptif fase pelaksanaan <i>floating serve</i> tim SBS .....	67
Tabel 19. Distribusi frekuensi pelaksanaan <i>floating serve</i> tim SBS .....	67
Tabel 20. Data deskriptif fase pelaksanaan <i>floating serve</i> tim BL .....	68
Tabel 21. Distribusi frekuensi pelaksanaan <i>floating serve</i> tim BL .....	69
Tabel 22. Data deskriptif fase pelaksanaan <i>floating serve</i> tim BJB .....	70
Tabel 23. Distribusi frekuensi pelaksanaan <i>floating serve</i> tim BJB .....	70
Tabel 24. Data deskriptif fase pelaksanaan <i>floating serve</i> tim GPP .....	71
Tabel 25. Distribusi frekuensi pelaksanaan <i>floating serve</i> tim GPP .....	72
Tabel 26. Data deskriptif fase akhir <i>floating serve</i> tim SBS .....	73
Tabel 27. Distribusi frekuensi akhir <i>floating serve</i> tim SBS .....	73
Tabel 28. Data deskriptif fase akhir <i>floating serve</i> tim BL .....	74
Tabel 29. Distribusi frekuensi akhir <i>floating serve</i> tim BL .....	74

Tabel 30.	Data deskriptif fase akhir <i>floating serve</i> tim BJB .....	75
Tabel 31.	Distribusi frekuensi akhir <i>floating serve</i> tim BJB .....	76
Tabel 32.	Data deskriptif fase akhir <i>floating serve</i> tim GPP .....	77
Tabel 33.	Distribusi frekuensi akhir <i>floating serve</i> tim GPP .....	77
Tabel 34.	Data deskriptif fase awalan <i>jump serve</i> tim SBS .....	78
Tabel 35.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>jump serve</i> tim SBS .....	78
Tabel 36.	Data deskriptif fase awalan <i>jump serve</i> tim BL .....	79
Tabel 37.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>jump serve</i> tim BL .....	79
Tabel 38.	Data deskriptif fase lambungan bola <i>jump serve</i> tim SBS.....	7
Tabel 39.	Distribusi frekuensi fase lambungan bola <i>jump serve</i> tim SBS ....	81
Tabel 40.	Data deskriptif fase lambungan bola <i>jump serve</i> tim BL.....	81
Tabel 41.	Distribusi frekuensi fase lambungan bola <i>jump serve</i> tim BL .....	82
Tabel 42.	Data deskriptif fase lompatan <i>jump serve</i> tim SBS .....	83
Tabel 43.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>jump serve</i> tim SBS.....	84
Tabel 44.	Data deskriptif fase lompatan <i>jump serve</i> tim BL .....	84
Tabel 45.	Distribusi frekuensi fase lompatan bola <i>jump serve</i> tim BL.....	85
Tabel 46.	Data deskriptif fase pukulan <i>jump serve</i> tim SBS .....	85
Tabel 47.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>jump serve</i> tim SBS.....	86
Tabel 48.	Data deskriptif fase pukulan <i>jump serve</i> tim BL .....	87
Tabel 49.	Distribusi frekuensi fase pukulan bola <i>jump serve</i> tim BL.....	87
Tabel 50.	Data deskriptif fase mendarat <i>jump serve</i> tim SBS .....	88
Tabel 51.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>jump serve</i> tim SBS.....	89
Tabel 52.	Data deskriptif fase mendarat <i>jump serve</i> tim BL .....	89
Tabel 53.	Distribusi frekuensi fase mendarat bola <i>jump serve</i> tim BL.....	90
Tabel 54.	Data deskriptif fase awalan <i>open smash</i> tim SBS .....	91
Tabel 55.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim SBS.....	92
Tabel 56.	Data deskriptif fase awalan <i>open smash</i> tim BL .....	93
Tabel 57.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim BL.....	93
Tabel 58.	Data deskriptif fase awalan <i>open smash</i> tim BJB .....	94
Tabel 59.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim BJB .....	94
Tabel 60.	Data deskriptif fase awalan <i>open smash</i> tim GPP .....	95

Tabel 61.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim GPP .....	95
Tabel 62.	Data deskriptif fase lompatan <i>open smash</i> tim SBS.....	96
Tabel 63.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim SBS .....	97
Tabel 64.	Data deskriptif fase lompatan <i>open smash</i> tim BL.....	98
Tabel 65.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim BL .....	98
Tabel 66.	Data deskriptif fase lompatan <i>open smash</i> tim BJB .....	99
Tabel 67.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim BJB .....	99
Tabel 68.	Data deskriptif fase lompatan <i>open smash</i> tim GPP.....	100
Tabel 69.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim GPP .....	100
Tabel 70.	Data deskriptif fase pukulan <i>open smash</i> tim SBS.....	101
Tabel 71.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim SBS .....	102
Tabel 72.	Data deskriptif fase pukulan <i>open smash</i> tim BL.....	102
Tabel 73.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim BL .....	103
Tabel 74.	Data deskriptif fase pukulan <i>open smash</i> tim BJB .....	104
Tabel 75.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim BJB .....	104
Tabel 76.	Data deskriptif fase pukulan <i>open smash</i> tim GPP .....	105
Tabel 77.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim GPP .....	105
Tabel 78.	Data deskriptif fase mendarat <i>open smash</i> tim SBS.....	106
Tabel 79.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim SBS .....	107
Tabel 80.	Data deskriptif fase mendarat <i>open smash</i> tim BL.....	107
Tabel 81.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim BL .....	108
Tabel 82.	Data deskriptif fase mendarat <i>open smash</i> tim BJB .....	108
Tabel 83.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim BJB .....	109
Tabel 84.	Data deskriptif fase mendarat <i>open smash</i> tim GPP.....	110
Tabel 85.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim GPP .....	110
Tabel 86.	Data deskriptif fase awalan <i>back attack</i> tim SBS.....	111
Tabel 87.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim SBS .....	111
Tabel 88.	Data deskriptif fase awalan <i>back attack</i> tim BL.....	112
Tabel 89.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim BL .....	113
Tabel 90.	Data deskriptif fase awalan <i>back attack</i> tim BJB.....	113
Tabel 91.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim BJB .....	114

Tabel 92.	Data deskriptif fase awalan <i>back attack</i> tim GPP .....	115
Tabel 93.	Distribusi frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim GPP .....	115
Tabel 94.	Data deskriptif fase lompatan <i>back attack</i> tim SBS .....	116
Tabel 95.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim SBS.....	116
Tabel 96.	Data deskriptif fase lompatan <i>back attack</i> tim BL .....	117
Tabel 97.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim BL.....	118
Tabel 98.	Data deskriptif fase lompatan <i>back attack</i> tim BJB .....	119
Tabel 99.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim BJB .....	119
Tabel 100.	Data deskriptif fase lompatan <i>back attack</i> tim GPP .....	120
Tabel 101.	Distribusi frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim GPP.....	120
Tabel 102.	Data deskriptif fase pukulan <i>back attack</i> tim SBS .....	121
Tabel 103.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim SBS.....	122
Tabel 104.	Data deskriptif fase pukulan <i>back attack</i> tim BL .....	122
Tabel 105.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim BL.....	123
Tabel 106.	Data deskriptif fase pukulan <i>back attack</i> tim BJB .....	124
Tabel 107.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim BJB .....	124
Tabel 108.	Data deskriptif fase pukulan <i>back attack</i> tim GPP .....	125
Tabel 109.	Distribusi frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim GPP .....	125
Tabel 110.	Data deskriptif fase mendarat <i>back attack</i> tim SBS .....	126
Tabel 111.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim SBS.....	127
Tabel 112.	Data deskriptif fase mendarat <i>back attack</i> tim BL .....	128
Tabel 113.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim BL.....	128
Tabel 114.	Data deskriptif fase mendarat <i>back attack</i> tim BJB .....	129
Tabel 115.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim BJB .....	129
Tabel 116.	Data deskriptif fase mendarat <i>back attack</i> tim GPP .....	130
Tabel 117.	Distribusi frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim GPP.....	130
Table 118.	Data distribusi frekuensi <i>floating serve</i> SBS vs BL .....	131
Table 119.	Data distribusi frekuensi <i>jump serve</i> SBS vs BL .....	132
Table 120.	Data distribusi frekuensi <i>open smash</i> SBS vs BL .....	132
Table 121.	Data distribusi frekuensi <i>back attack</i> SBS vs BL.....	133
Table 122.	Data distribusi frekuensi <i>floating serve</i> BJB vs GPP .....	133

Table 123. Data distribusi frekuensi <i>jump serve</i> BJB vs GPP.....	134
Table 124. Data distribusi frekuensi <i>open smash</i> BJB vs GPP .....	134
Table 125. Data distribusi frekuensi <i>back attack</i> BJB vs GPP.....	135
Tabel 126. Keefektifan <i>serve</i> pertandingan antara tim SBSvs BL .....	135
Tabel 127. Keefektifan <i>serve</i> pertandingan antara tim BJB vs GPP .....	136
Tabel 128. Keefektifan <i>smash</i> pertandingan antara tim SBS vs BL.....	136
Tabel 129. Keefektifan <i>smash</i> pertandingan antara tim BJB vs GPP.....	137
Tabel 130. Tingkat keberhasilan <i>serve</i> tim SBS.....	137
Tabel 131. Tingkat keberhasilan <i>serve</i> tim BL .....	138
Tabel 132. Tingkat keberhasilan <i>serve</i> tim BJB.....	139
Tabel 133. Tingkat keberhasilan <i>serve</i> tim GPP .....	140
Tabel 134. Tingkat keberhasilan <i>smash</i> tim SBS .....	141
Tabel 135. Tingkat keberhasilan <i>smash</i> tim BL .....	141
Tabel 136. Tingkat keberhasilan <i>smash</i> tim BJB .....	142
Tabel 137. Tingkat keberhasilan <i>smash</i> tim GPP.....	143

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Pelaksanaan servis tangan bawah.....	27
Gambar 2. Pelaksanaan servis atas .....	28
Gambar 3. Lambungan bola dan ayunan lengan pada <i>floating serve</i> .....	31
Gambar 4. Perkenaan bola untuk gerakan <i>floating</i> .....	31
Gambar 5. Langkah-langkah gerakan <i>overhand change-up service</i> .....	32
Gambar 6. Langkah-langkah gerakan <i>overhead round-house service</i> .....	33
Gambar 7. Bentuk pelaksanaan <i>jump serve</i> .....	36
Gambar 8. Pola langkah untuk <i>open smash</i> .....	38
Gambar 9. Tahapan melakukan <i>open smash</i> .....	38
Gambar 10. Tahapan melakukan <i>Quick spike</i> .....	40
Gambar 11. Tahapan melakukan <i>semi-spike</i> .....	41
Gambar 12. Tahapan melakukan <i>bac attack</i> .....	43
Gambar 13. Kerangka konseptual.....	45
Gambar 14. Indikator penilaian gerakan.....	59
Gambar 15. Histogram frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim SBS .....	62
Gambar 16. Histogram frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim BL.....	63
Gambar 17. Histogram frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim BJB .....	65
Gambar 18. Histogram frekuensi fase awalan <i>floating serve</i> tim GPP.....	66
Gambar 19. Histogram frekuensi fase pelaksanaan <i>floating serve</i> SBS .....	68
Gambar 20. Histogram frekuensi fase pelaksanaan <i>floating serve</i> BL.....	69
Gambar 21. Histogram frekuensi fase pelaksanaan <i>floating serve</i> BJB .....	71
Gambar 22. Histogram frekuensi fase pelaksanaan <i>floating serve</i> GPP.....	72
Gambar 23. Histogram frekuensi fase akhir <i>floating serve</i> tim SBS .....	73
Gambar 24. Histogram frekuensi fase akhir <i>floating serve</i> tim BL.....	75
Gambar 25. Histogram frekuensi fase akhir <i>floating serve</i> tim BJB .....	76
Gambar 26. Histogram frekuensi fase akhir <i>floating serve</i> tim GPP.....	77
Gambar 27. Histogram frekuensi fase awalan <i>jump serve</i> tim SBS .....	79
Gambar 28. Histogram frekuensi fase awalan <i>jump serve</i> tim BL.....	80
Gambar 29. Histogram frekuensi fase lambungan bola <i>jump serve</i> SBS .....	82



Gambar 30. Histogram frekuensi fase lambungan bola <i>jump serve</i> BL .....	83
Gambar 31. Histogram frekuensi fase lompatan <i>jump serve</i> tim SBS.....	84
Gambar 32. Histogram frekuensi fase lompatan <i>jump serve</i> tim BL .....	86
Gambar 33. Histogram frekuensi fase pukulan <i>jump serve</i> tim SBS .....	87
Gambar 34. Histogram frekuensi fase pukulan <i>jump serve</i> tim BL .....	88
Gambar 35. Histogram frekuensi fase mendarat <i>jump serve</i> tim SBS.....	89
Gambar 36. Histogram frekuensi fase mendarat <i>jump serve</i> tim BL .....	91
Gambar 37. Histogram frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim SBS.....	92
Gambar 38. Histogram frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim BL.....	93
Gambar 39. Histogram frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim BJB .....	95
Gambar 40. Histogram frekuensi fase awalan <i>open smash</i> tim GPP .....	96
Gambar 41. Histogram frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim SBS .....	97
Gambar 42. Histogram frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim BL .....	98
Gambar 43. Histogram frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim BJB.....	100
Gambar 44. Histogram frekuensi fase lompatan <i>open smash</i> tim GPP .....	101
Gambar 45. Histogram frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim SBS .....	102
Gambar 46. Histogram frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim BL .....	103
Gambar 47. Histogram frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim BJB .....	104
Gambar 48. Histogram frekuensi fase pukulan <i>open smash</i> tim GPP .....	106
Gambar 49. Histogram frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim SBS .....	107
Gambar 50. Histogram frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim BL .....	108
Gambar 51. Histogram frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim BJB.....	109
Gambar 52. Histogram frekuensi fase mendarat <i>open smash</i> tim GPP .....	110
Gambar 53. Histogram frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim SBS .....	112
Gambar 54. Histogram frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim BL .....	113
Gambar 55. Histogram frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim BJB .....	114
Gambar 56. Histogram frekuensi fase awalan <i>back attack</i> tim GPP .....	115
Gambar 57. Histogram frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim SBS.....	117
Gambar 58. Histogram frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim BL.....	118
Gambar 59. Histogram frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim BJB .....	119
Gambar 60. Histogram frekuensi fase lompatan <i>back attack</i> tim GPP.....	121

Gambar 61. Histogram frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim SBS.....	122
Gambar 62. Histogram frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim BL.....	123
Gambar 63. Histogram frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim BJB.....	124
Gambar 64. Histogram frekuensi fase pukulan <i>back attack</i> tim GPP .....	126
Gambar 65. Histogram frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim SBS.....	127
Gambar 66. Histogram frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim BL.....	128
Gambar 67. Histogram frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim BJB.....	130
Gambar 68. Histogram frekuensi fase mendarat <i>back attack</i> tim GPP.....	131

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>floating serve</i> .....	159
Lampiran 2. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>jump serve</i> .....	160
Lampiran 3. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>open smash</i> .....	161
Lampiran 4. Kisi-kisi pelaksanaan gerakan <i>back attack</i> .....	162
Lampiran 5. Indikator penilaian gerakan .....	164
Lampiran 6. Nama tim tally .....	165
Lampiran 7. Surat keterangan validasi.....	167
Lampiran 8. Data analisis kemampuan <i>serve</i> dan <i>smash</i> .....	168
Lampiran 9. Data keberhasilan <i>serve</i> dan <i>smash</i> .....	171
Lampiran 10. Dokumentasi .....	173

# **BABI**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu kegiatan fisik yang dilakukan untuk mendapatkan kebugaran jasmani tanpa merasakan kelelahan yang berarti. Dilihat dari sisi lain olahraga juga dijadikan ajang kompetisi untuk berpacu dalam mendapatkan sebuah prestasi, baik secara individu, maupun kelompok pada cabang olahraga. Hal ini juga dinyatakan dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan Bab 1 Pasal 1 Ayat (1) menyatakan: “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, tenaga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya”.

Menurut Lardika, R.A dan Salam (2019: 25), Olahraga merupakan sebuah sarana bagaimana individu maupun kelompok dapat mengaktualisasikan diri dengan tujuan membangkitkan rasa kepercayaan diri dan kebanggaan nasionalnya. Di masyarakat olahraga dijadikan sebagai kebutuhan untuk menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh agar dapat melakukan aktivitas fisik tanpa merasakan kelelahan yang berarti serta untuk memiliki kemampuan untuk berprestasi.

Pada prinsipnya, pengembangan olahraga berpijak pada tiga orientasi, yaitu olahraga sebagai pendidikan, olahraga sebagai rekreasi, dan olahraga untuk prestasi. Dalam UU RI No. 11 tahun 2022 pasal 28 ayat 1 menyebutkan bahwa “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dan

diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional dan internasional”. Pembinaan olahraga prestasi dilakukan secara bertahap, terencana, berkesinambungan dan terprogram dari tahap penyaringan atlet, tahap latihan hingga tahap untuk mendapatkan prestasi. Dalam meningkatkan prestasi olahraga yang lebih baik harus melakukan pembinaan secara berkesinambungan, salah satu olahraga prestasi yang dimaksud adalah olahraga bolavoli.

Bolavoli termasuk cabang olahraga permainan yang memiliki prinsip permainan yaitu untuk mematikan bola di daerah pertahanan lawan dan mempertahankan bola agar tidak mati di daerah kita, sehingga mendapatkan angka. Menurut Syafrudin (2017: 39-40) menyatakan kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yang menjadi unsur prestasi olahraga yaitu: (1) Kondisi fisik, (2) teknik, (3) taktik, (4) faktor mental. Keempat faktor ini menyatu dalam suatu bingkai (*frame*) yang dikenal dengan prestasi olahraga (*sports performance*). Untuk bisa mencapai prestasi olahraga sangat diperlukan latihan yang rutin serta terprogram.

Permainan bolavoli memiliki teknik dasar antara lain, passing bawah, passing atas, servis bawah, servis atas, *smash* dan *block*. Teknik dasar yang umumnya banyak menghasilkan poin yaitu *service* dan *smash*. Karna saat ini *service* dijadikan modal awal untuk serangan utama untuk mematikan bola di daerah lawan begitu juga dengan *smash* merupakan serangan utama setelah *service* dalam permainan bolavoli.

Selain teknik dasar faktor yang mempengaruhi kemampuan *service* dan *smash* yaitu kondisi fisik. Dalam permainan bolavoli unsur kondisi fisik sangatlah penting, hal ini dapat diperoleh melalui latihan. Elemen-elemen kondisi fisik yang penting dalam permainan bolavoli adalah kekuatan, kecepatan, daya tahan, kelentukan dan koordinasi (Erianti, 2019).

Penelitian ini dilakukan pada pertandingan *final* Proliga 2022 yang diselenggarakan di Indonesia. Proliga merupakan singkatan dari Profesional Liga Indonesia. *Event* ini akan berlangsung di setiap tahunnya untuk menentukan tim putra dan tim putri terbaik di Indonesia. Pada *final* bertanding antara Surabaya Bhayangkara Samator vs Bogor Lavani (putra) dan Bandung BJB Tandamata vs Gresik Petrokimia Pupuk (putri).

Menurut Aat (2016) mengatakan bahwa sepanjang kejuaraan Proliga dari mulai tahun 2002 sampai 2016 belum ada tim yang terus menerus secara beruntun selama tiga tahun mendapatkan juara satu baik itu di sektor putri maupun disektor putra. Pada tahun 2020 dan 2021 kompetisi Proliga dibatalkan atau tidak digelar karena pandemi covid 19 di Indonesia. Tim putra Surabaya Bhayangkara Samator menjuarai proliga pada tahun 2018 dan 2019. Untuk putri yang menjuarai Proliga pada tahun 2018 adalah Jakarta Pertamina Energi dan Jakarta PGN Popsivo Polwan pada tahun 2019. Karna adanya covid 19 yang mengakibatkan terganggunya proses Latihan. Hal itu menimbulkan pemikiran untuk menganalisis permainan putra maupun tim putri maka dari itu perlunya di ketahui gambaran dari permainan bolavoli berdasarkan fase gerakan yang dilakukan dalam *service* dan *smash* oleh atlet

pada final Proliga 2022 agar pelatih lebih memperhatikan kemampuan atletnya sehingga dapat lebih meningkatkannya.

Dari pengamatan yang dilakukan oleh peneliti terdapat beberapa jenis *service* dan *smash* yang dipakai oleh pemain pada *final* Proliga 2022. Namun, beberapa pemain kurang jeli dalam melakukan *service* dan *smash* serta menentukan jenis *service* dan *smash* apa yang paling efektif dikarenakan postur tubuh dari atlet yang tinggi. Sehingga banyak melakukan kesalahan saat *smash* seperti bola mati sendiri, terkena *block* dan keluar atau bahkan menyangkut di net.

*Serve* dan *smash* yang dilakukan setiap pemain, memiliki tingkat kesulitan berbeda tergantung dari jenis *service* yang dipakakai seperti *floating serve* dan *jump service* dan *smash* yang dipakai yaitu *open smash* dan *back attack*. *Service* dan *smash* yang bagus adalah arah bolanya yang dipukul harus cepat dan kuat ke sisi lapangan yang kosong atau diantara dua pemain. Itu bertujuan ketika lawan menerima *service* dan *smash* dalam posisi bergerak atau membuat kesalahpahaman antara dua pemain karena bola berada di antara dua pemain tersebut.

Penguasaan teknik dasar yang baik diharapkan pemain lebih mudah untuk mencapai prestasi yang diinginkan. Apabila membahas mengenai kemampuan dalam permainan bolavoli itu sangat-sangat berbeda di setiap laga pertandingan. Dari pernyataan di atas peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Analisis Kemampuan *Service* dan *Smash* atlet bolavoli Pada Final Proliga 2022”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Beberapa latar belakang yang dikemukakan di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Beberapa atlet kurang jeli dalam melakukan *service* dan *smash*.
2. Masih ada atlet yang melakukan kesalahan sendiri dalam melakukan *service* dan *smash* seperti menyangkut dan keluar lapangan.
3. Masih ada gerakan yang salah pada fase gerakan pelaksanaan
4. Adanya Covid 19 yang mengganggu proses latihan.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, agar lebih fokus dalam permasalahannya, maka peneliti membatasi masalah sebagai berikut:

1. Analisis kemampuan *floating serve* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
2. Analisis kemampuan *jump service* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
3. Analisis kemampuan *open smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
4. Analisis kemampuan *back attack* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.

## **D. Perumusan Masalah**

1. Bagaimana kemampuan *floating serve* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022?
2. Bagaimana kemampuan *jump service* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022?
3. Bagaimana kemampuan *open smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022?



4. Bagaimana kemampuan *back attack* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022?
5. Bagaimana kemampuan dan tingkat keberhasilan *serve* dan *smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan masalah yang sudah dirumuskan di atas maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui kemampuan *floating serve* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
2. Untuk mengetahui kemampuan *jump service* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
3. Untuk mengetahui kemampuan *open smash* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
4. Untuk mengetahui kemampuan *back attack* atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.
5. Untuk mengetahui *serve* dan *smash* yang efektif dan tingkat keberhasilannya atlet bolavoli pada *final* Proliga 2022.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memiliki hasil yang bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis.

1. Manfaat teoritis:
  - a. Dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan untuk melakukan pembelajaran pada materi bolavoli bagi mahasiswa maupun dosen.

2. Manfaat praktis
  - a. Kepada dosen atau pelatih mampu memberikan tambahan pengetahuan sebagai pertimbangan dalam memberikan materi kepada para peserta didiknya pada latihan teknik bolavoli terutama pada *service* dan *smash*.
  - b. Kepada mahasiswa atau atlet dapat dijadikan sebagai informasi tentang jenis *service* dan *smash* mana yang sering digunakan serta mana yang lebih efektif digunakan dalam bolavoli.