

**KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SERVIS ATAS, *PASSING* BAWAH
DAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI SISWA EKSTRAKURIKULER
SMAN 1 RAO**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh gelar sarjana pendidikan*



Oleh:

**IQBAL FAHRI YUSRI AZAR
NIM 18087094/2018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI

Judul : Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, Passing Bawah dan Passing Atas Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA N 1 Rao

Nama : Iqbal Fahri Yusri Azar

NIM/BP : 18087094/2018

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

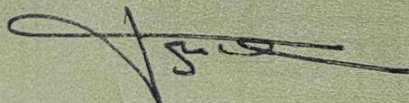
Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 13 Maret 2023

Disetujui Oleh:

Ketua Departemen Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

Pembimbing



Prof. Dr. Alnedral, M.Pd
NIP. 19600430 198502 1 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Iqbal Fahri Yusri Azar
NIM/BP : 18087094/2018

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

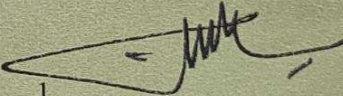
KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SERVIS ATAS, PASSING BAWAH DAN PASSING ATAS BOLAVOLI SISWA EKTRAKURIKULER SMAN 1 RAO

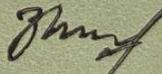
Padang, 13 Maret 2023

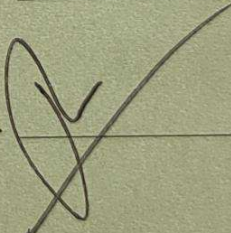
Tim Penguji

1. Ketua : Prof. Dr. Alnedral, M. Pd
2. Anggota : Dr. Masrun, M. Kes, AIFO
3. Anggota : Romi Mardela S.Pd., M.Pd

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Karya tulis saya. tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Kemampuan Teknik Dasar Servis atas, Passing Bawah, dan Passing Atas Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA N 1 Rao**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, November 2022

Yang membuat pernyataan



Iqbal Fahri Yusri Azar

NIM. 18087094/2018

ABSTRAK

Iqbal Fahri Yusri Azar, 2022. “Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, *Passing* Bawah, dan *Passing* Atas Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA N 1 Rao”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Tim bolavoli SMA N 1 Rao belum mampu berprestasi dalam kejuaraan bolavoli antar SMA-MA di Kabupaten Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar servis atas, *passing* bawah, *passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMA N 1 Rao Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler bolavoli di SMA N 1 Rao yang berjumlah 20 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18 Oktober 2022. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan bermain bolavoli dari Richard H. Cox dengan menggunakan 3 butir tes, yaitu (*AAHPER serving Accuracy test*), (*AAHPER face wall-volley test*), (*Brumbach forearm pass wall-volley*).

Hasil penelitian kemampuan servis atas terdapat 2 siswa (10%) berkategori baik sekali, 3 siswa (15%) berkategori baik, 9 siswa (45%) berkategori cukup, 5 siswa (25%) berkategori kurang, dan 1 siswa (5%) berkategori kurang sekali. Kemampuan *passing* bawah terdapat 2 siswa (10%) berkategori baik sekali, 4 siswa (20%) berkategori baik, 8 siswa (40%) berkategori cukup, 6 siswa (30%) berkategori kurang, 0 siswa (0%) berkategori kurang sekali. Kemampuan *passing* atas terdapat bahwa 3 siswa (15%) berkategori baik sekali, 3 siswa (15%) berkategori baik, 5 siswa (25%) berkategori cukup, 9 siswa (45%) berkategori kurang, 0 siswa (0%) berkategori kurang sekali.

Kata kunci : Kemampuan Teknik Dasar, servis atas, passing bawah, passing atas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SERVIS ATAS, *PASSING* BAWAH, DAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI SISWA EKSTRAKURIKULER SMA N 1 RAO”. Shalawat dan salam tidak lupa pula diuntukkan kepada nabi besar Muhammad SAW, sebagai sosok panutan yang telah membawa umat manusia dari zaman jahilia dan kebodohan menuju ke zaman islamiyah serta penuh ilmu pengetahuan. Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Teristimewa untuk kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Yusrif Asmar dan Ibunda Nur Asma terima kasih atas do'a yang tiada henti-hentinya, pengorbanan, motivasi, serta perhatian yang selama ini telah di berikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Alnedral, M.Pd sebagai pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis Skripsi ini
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd. sebagai Ketua Departemen Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran dan penilaian skripsi ini.
5. Bapak Romi Mardela, S.Pd.,M.Pd sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran dan penilaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
8. Pasangan penulis Nadiva Amri Putri yang telah memberikan dukungan dan memotivasi penulis untuk terus berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil skripsi nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

Padang, November 2022

Iqbal Fahri Yusri Azar
NIM. 18087094

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Permainan Bola Voli	10
2. Servis Atas	16
3. <i>Passing</i> Bawah.....	22
4. <i>Passing</i> Atas.....	28
B. Penelitian Relevan.....	34
C. Kerangka Konseptual	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian	38
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi, Waktu, dan Subjek Penelitian	45
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan.....	56

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Implikasi Penelitian.....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
D. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Ukuran Lapangan Bolavoli	14
2. <i>Tenis service</i>	19
3. Servis mengapung	20
4. <i>Servis cekis</i>	21
5. <i>Teknik Passing Bawah</i>	24
6. <i>Sikap Persiapan</i>	25
7. <i>Sikap perkenaan</i>	26
8. <i>Sikap Akhir</i>	26
9. <i>Passing atas</i>	29
10. <i>Sikap Persiapan Passing Atas</i>	30
11. <i>Sikap Perkenaan Passing Atas</i>	31
12. <i>Sikap Akhir Passing Atas</i>	32
13. <i>Penilaian service (AAHPER)</i>	40
14. <i>Tes passing bawah (Brumbach)</i>	41
15. <i>Tes passing atas (AAHPER)</i>	43
16. Histogram Data Hasil Penilaian Servis Atas Siswa Putra peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao	46
17. Histogram Data Hasil Penilaian <i>Passing Bawah</i> Siswa Putra peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao	48
18. Histogram Data Hasil Penilaian <i>Passing Atas</i> Siswa Putra peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao	49
19. Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao.	51
20. Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing Bawah</i> Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao.....	53
21. Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing Atas</i> Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA N 1 Rao	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian <i>AAHPER serving test</i>	40
2. Penilaian <i>Brumbach forearm pass wall-volley test (tes passing bawah)</i>	42
3. Penilaian <i>AAHPER face pass wall-volley test (tes passing atas)</i>	43
4. Batas norma.....	44
5. Hasil Penilaian Tes Servis Atas Bolavoli.....	46
6. Hasil Penilaian Tes <i>Passing</i> Bawah Bolavoli	47
7. Hasil Penilaian Tes <i>Passing</i> Atas Bolavoli	49
8. Hasil Pengukuran Tes Servis Atas Bolavoli	50
9. Kategori Penilaian Tes Servis Atas Bolavoli	51
10. Hasil Pengukuran Tes <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	52
11. Kategori Penilaian Tes <i>Passing</i> Bawah Bolavoli.....	53
12. Hasil Pengukuran Tes <i>Passing</i> Atas Bolavoli.....	54
13. Kategori Penilaian Tes <i>Passing</i> Atas Bolavoli	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	67
2. Surat Keterangan Penelitian	69
3. Surat Izin Sampel Penelitian.....	71
4. Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas	73
5. Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	74
6. Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	75
7. Dokumentasi Penelitian	76

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan komponen yang sangat penting bagi tubuh manusia, olahraga dianggap penting bagi kebutuhan karena manusia adalah makhluk yang bergerak. Manusia dalam melakukan aktifitas tidak terlepas dari proses gerak, sebab manusia harus bergerak untuk tetap hidup. Dan olahraga merupakan aktifitas kebutuhan manusia karena dengan tingkah laku atau aktifitas olahraga secara baik, teratur, terukur dan terarah maka akan menjadikan jiwa dan raga manusia lebih baik.

Menurut Irfano Baira & Alnedral dalam Alnedral, dkk (2020: 861-862) Dengan olahraga dapat membuat tubuh kita lebih sehat dan bugar, olahraga sangat penting dilakukan selain dapat membuat tubuh sehat dan bugar olahraga juga dapat mencegah kita dari berbagai macam penyakit.

Kegiatan olahraga sekarang ini makin ramai dan semerak dilakukan mulai dari masyarakat pedesaan hingga masyarakat perkotaan tanpa pandangan usia, mulai dari anak-anak sampai orang tua. Hal ini disebabkan makin tingginya tingkat kesadaran dan minat masyarakat akan pentingnya melakukan olahraga demi menjaga keseimbangan hidup. Oleh karena itu dijelaskan dalam UU RI No.11 Tahun 2022 Pasal 1 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional, bahwa:

“Keolahragaan Nasional adalah Keolahragaan yang berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945 yang berakar pada nilai-nilai Keolahragaan, kebudayaan nasional Indonesia, dan tanggap terhadap tuntutan perkembangan Olahraga”.

Ekstrakurikuler adalah kegiatan diluar jam pelajaran sekolah. Melalui kegiatan ekstrakurikuler siswa dapat menambah wawasan mengenai mata pelajaran yang erat kaitannya dengan pelajaran di ruang kelas dan biasanya yang membimbing siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler adalah guru bidang studi yang bersangkutan (Deri Hanggara, 2018: 17). Kegiatan ekstrakurikuler bermanfaat bagi siswa yang ingin menyalurkan bakatnya yang tidak dapat ia salurkan dalam proses pembelajaran. Kegiatan ini sangat memberikan peluang dan ruang bagi siswa yang ingin mengekspresikan diri seluas-luasnya dalam bidang yang ia sukai dan kuasai.

Kegiatan ekstrakurikuler yang terdapat di sekolah terdiri dari dua macam yaitu ekstrakurikuler akademik dan non akademik. Ekstrakurikuler akademik biasanya bersangkutan dengan mata pelajaran yang ada di sekolah contohnya komputer, bahasa inggris, dll. Kegiatan ekstrakurikuler non akademik contohnya: bolavoli, sepak bola, basket, pramuka, PMR, dll. Siswa bebas memilih kegiatan ekstrakurikuler manakah yang sesuai dengan bakat dan bidangnya.

Menurut Mardela & Syukri (2016: 29), berprestasi dapat dilakukan dari berbagai tingkatan, mulai dari daerah, nasional, dan internasional. Partisipasi dari berbagai kalanganlah yang dapat memajukan prestasi olahraga. Tidak kalah penting sekali karakter baik atlet itu sendiri (Alnedral, 2016: 48), pendidikan karakter (disebut penguasaan karakter-cerdas) menekankan pentingnya tiga komponen karakter yang baik (*components of good character*) yaitu pengetahuan tentang moral (*moral knowing*), perasaan tentang moral

(*moral feeling*), dan perbuatan moral (*moral action*). Hal ini diperlukan agar peserta didik/atlet mampu memahami, merasakan, dan mengerjakan sekaligus nilai-nilai kebijakan.

Melalui prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa sejajar dengan bangsa-bangsa lain di dunia. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan nama dan bangsa Indonesia didunia internasional. Pembinaan prestasi olahraga merupakan kegiatan yang sangat berat dan kompleks. Pembinaan prestasi olahraga tidak bisa dilakukan dalam waktu sebentar. Pembinaan prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram dan berkelanjutan (Masrun, 2016).

Menurut Syafruddin (2019: 43) “Pencapaian prestasi terbaik atlet dikelompokkan atas dua faktor yaitu faktor internal (dalam) dan faktor eksternal (luar). Faktor internal adalah potensi yang dimiliki atlet mulai dari kemampuan fisik, teknik, taktik, dan kemampuan mentalnya, sedangkan faktor eksternal adalah diluar dari potensi atlet yakni, pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, keluarga, dan lain sebagainya”. Sesuai dengan pendapat Syafruddin untuk mencapai prestasi terbaik/tinggi pada olahraga bolavoli dipengaruhi oleh faktor internal (dalam) dan faktor eksternal (luar), faktor yang paling dominan yaitu faktor internal atlet tersebut seperti fisik yang prima, teknik dan taktik yang baik serta kemampuan mental yang kuat dan teruji semua komponen tersebut harus dimiliki setiap atletnya.

Menurut Alnedral (2019: 24) “Bila salah satu komponen fisik tidak terpenuhi untuk kesegaran jasmani, maka keterampilan gerak yang dihasilkan akan menjadi kurang bermakna, karena munculnya unsur kelelahan dalam latihan”.

Salah satu cabang olahraga yang sangat berkembang di Indonesia adalah cabang olahraga bolavoli. Cabang bolavoli juga diharapkan mampu mengharumkan nama Bangsa dan Negara di event internasional. Banyak elemen yang dapat mempengaruhi dalam prestasi olahraga bolavoli diantaranya kondisi fisik, teknik, strategi, taktik, dan mental.

SMA Negeri 1 Rao merupakan salah satu sekolah yang menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler yang diselenggarakan di SMA N 1 Rao diantaranya: olahraga, tari, musik, pramuka dan PMR. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga yang diselenggarakan di SMA N 1 Rao diantaranya adalah bolavoli, sepak bola, tenis meja, dan atletik.

Permainan bolavoli di SMA Negeri 1 Rao merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang diminati. Kegiatan ini dilaksanakan setiap hari Selasa, Rabu, dan Kamis dalam tiap minggunya. Kegiatan ekstrakurikuler bolavoli dilaksanakan mulai pukul 16.00 WIB. Kegiatan ekstrakurikuler ini dilaksanakan di lapangan bolavoli yang terletak di samping lapangan bola basket di tengah sekolah. Pelatih bolavoli dalam kegiatan ekstrakurikuler ini yaitu Bapak Fahri. Peserta yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ini terdiri dari 20 siswa putra baik dari kelas X dan XI. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga bertujuan meningkatkan kebugaran jasmani siswa,

menyalurkan bakat siswa dan meningkatkan kemampuan siswa dalam bermain bolavoli.

Salah satu visi SMA N 1 Rao adalah dapat berprestasi di bidang olahraga seperti bolavoli di tingkat Kabupaten Pasaman maupun Provinsi Sumatera Barat. Namun pada sejarah pertandingan 3 tahun yang lalu sebelum adanya covid-19, tim bolavoli sekolah ini belum pernah dapat menunjukkan prestasinya. Kegagalan tim bolavoli di sekolah ini dapat dipengaruhi oleh beberapa hal. Diantaranya pada saat pertandingan tim bolavoli ini masih sering melakukan kesalahan teknik dalam pertandingan. Pada saat menerima servis masih ada pemain yang gagal menerima dengan teknik *passing* serta pada saat melakukan servis ada beberapa siswa yang tidak sampai ke lapangan lawan dan ada juga yang keluar lapangan. Padahal penguasaan teknik dasar merupakan salah satu unsur yang menentukan menang dan kalahnya suatu tim dalam suatu pertandingan selain unsur kondisi fisik, taktik, teknik dan mental pemain. Selain itu pelatih tim bolavoli di SMA N 1 Rao ini kurang disiplin dalam melatih timnya. Pelatih kerap kali tidak datang melatih dan program latihan yang diberikan tidak diprogram dengan baik, sehingga latihan yang dilakukan tidak terprogram sebagaimana seharusnya.

Alasan keterkaitan peneliti meneliti permasalahan ini yaitu: Teknik dasar servis atas, *passing* bawah, dan *passing* atas merupakan kemampuan dasar bolavoli dan faktor yang penting yang harus dikuasai dalam permainan bolavoli. Selain itu dari pihak guru maupun pelatih ekstrakurikuler permainan bolavoli di SMA Negeri 1 Rao ini belum pernah melakukan tes pengukuran

kemampuan teknik dasar bermain bolavoli peserta ekstrakurikuler. Sehingga tingkat kemampuan dasar bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Rao belum diketahui. Tes ini diharapkan dapat dikuasai dengan baik oleh siswa tim bolavoli di SMA Negeri 1 Rao dan memberi manfaat memberi pengetahuan kepada siswa tentang kemampuan teknik dasar bermain bolavoli, memberikan motivasi untuk menjadi bahan perbaikan diri agar dapat bermain bolavoli dengan lebih baik dihari kemudian.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diurutkan sebelumnya, identifikasi masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Belum ada prestasi yang diraih sekolah dalam pertandingan antar SMA-MA di kabupaten Pasaman
2. Pentingnya menguasai kemampuan teknik dasar bolavoli untuk meraih prestasi
3. Perlunya kegiatan ekstrakurikuler untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar bolavoli
4. Masih kurangnya kedisiplinan pelatih dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar bolavoli
5. Belum terprogramnya latihan teknik dasar bolavoli dengan baik

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang, indentifikasi masalah yang ditemukan di atas, maka penelitian hanya membatasi satu permasalahan yang menurut

peneliti permasalahan yang luasnya permasalahan untuk diteliti yaitu kemampuan teknik dasar servis atas, *passing* bawah, dan *passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMA N 1 Rao.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apa yang membuat tim bolavoli SMA N 1 Rao belum mampu berprestasi dalam kejuaraan bola voli antar SMA-MA di Kabupaten Pasaman?
2. Apakah kegiatan ekstrakurikuler dapat meningkatkan kemampuan servis atas siswa?
3. Apakah kegiatan ekstrakurikuler dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa?
4. Apakah kegiatan ekstrakurikuler dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas siswa?
5. Bagaimana cara meningkatkan prestasi siswa agar dapat bersaing dalam kejuaraan bolavoli anatar SMA-MA di Kabupaten Pasaman?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar servis atas, *passing* bawah, dan *passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Rao.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkaitan.

1. Secara Teoritis

Diharapkan temuan penelitian ini akan berguna dan bermanfaat untuk penelitian masa depan pada permainan bolavoli.

2. Secara Praktis

a. Bagi Siswa Peserta Ekstrakurikuler

Siswa akan termotivasi untuk aktif berlatih meningkatkan kemampuannya dalam bermain bolavoli agar menjadi lebih baik kedepannya karena mereka dapat mempelajari sendiri kemampuan teknik dasar servis atas, *passing* bawah, dan *passing* atas bolavoli sebagai subjek penelitian.

b. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi pelatih tentang kemampuan teknik *servis* atas, *passing* bawah, dan *passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMA Negeri 1 Rao.

c. Bagi Sekolah

Diharapkan penelitian ini memberikan gambaran tentang kemampuan bermain bolavoli siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Rao.