

**TINJAUAN PENGELOLAAN OLAHRAGA REKREASI OBJEK WISATA
KAHATI KECAMATAN RAMBAH PROVINSI RIAU**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata satu (S1)*



OLEH

ANDRI SAPUTRA

NIM.17089169

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2022

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya Andri Saputra NIM 17089169 menyatakan :

1. Skripsi ini dengan judul "*Tinjauan Pengelolaan atraksi Rekreasi Objek Wisata Kohati Kecamatan Rambah Provinsi Riau*" Adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Negeri Padang Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, di samping dari arahan tim pembimbing, penguji dan masukan dari rekan-rekan peserta seminar.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali dikutip dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dan disebut nama pengarangnya dan daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, 16 Januari 2023

Saya yang menyatakan



Andri Saputra

NIM. 17089169

PERSETUJUAN PEMBIMBING

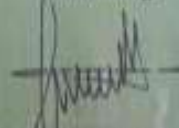
SKRIPSI

Judul : Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Objek Wisata
Kahati Kecamatan Rambah Provinsi Riau
Nama : Andre Saputra
Nim/BP : 17089169/2017
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2022

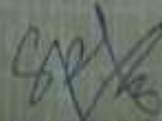
Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Anton Komainsi, S.Si, M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Ketua Jurusan



Dr. M. Sazeli Ridi, S.Si, M.Pd
NIP. 19700704 200901 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Objek Wisata Kahati
Kecamatan Rambah Provinsi Riau

Nama : Andri Saputra
NIM/ BP : 17089169/ 2017
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	1. 
2. Anggota : Yogi Andria, S.Si, M.Or	2. 
3. Anggota : Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	3. 

ABSTRAK

Andri Saputra, 2022. : "Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Objek Wisata

Kahati Kecamatan Rambah Provinsi Riau".

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya pengelolaan olahraga rekreasi khusus nya ditempat wisata kahati Provinsi Riau Kecamatan Rambah hal ini terbukti keadaan, kondisi dan situasi pengelolaan objek wisata yang belum maksimal, serta mengeani fasilitas sarana dan prasarana yang ada juga tidak memadai, maka dari itu peneliti tertarik untuk melihat pengolahan olahraga rekreasi ditempat wisata khusus nya di kawasan wisata Kahati. Penelitian ini termasuk jenis penelitian deskriptif- kualitatif. Hasil perhitungan dari hasil dari jumlah keseluruhan dari tiap indikator maka diperoleh nilai rata-rata (*Mean*) sebesar 649.18, Simpanan baku (*Standar Deviasi*) Sebesar 1.283, dengan nilai tertinggi sebesar 5 dan nilai terendah sebesar 1 dan dilihat dari hasil jumlah keseluruhan variabel diatas hasil penelitian Tinjauan pengelolaan objek wisata Kahati, Variabel Informasi wahana dengan rata-rata 128.6 persentase 19.81%, Sarana dan Prasarana dengan rata-rata 129.12 persentase 19.89%, Keunikan dengan rata-rata 129.12 persentase 19.89%, Jenis layanan wisata dengan rata-rata 130.14 persentase 20.05%, Pengelolaan dengan rata-rata 132.2 persentase 20.36%.

Kata kunci : Pengelolaan, Olahraga rekreasi, Objek Wisata.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian inidengan judul “**Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Objek Wisata Kahati Kecamatan Rambah Provinsi Riau**”. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Ganefri Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Departemen Kesehatan Rekreasi.

2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd, selaku Ketua Departemen Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak-bapak dosen penguji, Endang Sepdanius, S.Si., M.Or, dan Yogi Andria, S.Si, M.Or yang telah memberikan sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibuk dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal
SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Fokus Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Olahraga	9
2. Olahraga Kreasi.....	10
3. Pengertian Olahraga kreasi	12
4. Tujuan Olahraga Kreasi.....	15
5. Karakteristik Olahraga Kreasi.....	16
6. Ruang Lingkup Olahraga Kreasi.....	17
7. Peran Rekreasi Dalam Hidup	18
8. Kaitan Olahraga Rekreasi Dengan Pariwisata.....	20
9. Bentuk Sistem Manajemen Olahraga Rekreasi	23
10. Wisatawan Atau Pengunjung	24
11. Wisatawan Kahati	26
B. Kerangka Konseptual	31
C. Pernyataan Penelitian	32

D. Penelitian Relevan.....	32
----------------------------	----

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
C. Defenisi Operasional	35
D. Informasi Penelitian.....	35
E. Jenis Data Dan Sumber Data.....	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	43
B. Hasil Wawancara.....	44
C. Analisis Deskriptif.....	48
D. Pembahasan.....	56
1. Hasil Wawancara Tentang Pengolahan Olahraga Rekreasi Wisata Kahati	69
2. Hasil Angket Untuk Wisata Kahati.....	66

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	66
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tata Letak Wisata Kahati.....	29
Gambar 2. Serangkaian objek dan kegiatan di Wisata Kahati	30
Gambar 4.1 Histogram keseluruhan indikator	50
Gambar 4.2 Histogram Penelitian Informasi Wahana	51
Gambar 4.3 Histogram Penelitian Sarana dan prasarana	53
Gambar 4.4 Histogram Penelitian Keunikan.....	54
Gambar 4.5 Histogram Penelitian jenis layanan wisata.....	56
Gambar 4.5 Histogram Penelitian Pengelolaan	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informasi Penelirian	57
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket	39
Tabel 3.3 Skala Likert	41
Tabel 4.1 Analisis keseluruhan indikator.....	57
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Informasi Wahana Kahati.....	57
Tabel 4.3 Hasil penelitian Informasi Wahana Khati.....	57
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Sarana dan Prasarana.....	57
Tabel 4.5 Hasil Penelitian Keunikan.....	57
Tabel 4.6 Hasil penelitian Pengelolaan	57

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan dan berkelanjutan. Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin maju baik ilmu pengetahuan maupun teknologi, olahraga menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar sehat dan bersemangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk mencapai prestasi maksimal. Salah satu olahraga yang harus dibina dan dikembangkan adalah olahraga rekreasi.

Hal ini sesuai dengan kebijakan pemerintah Indonesia yang dijelaskan dalam BAB VII Pasal 26 ayat 1 dan Undang-Undang RI No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi sebagai berikut:

1. Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan dan diarahkan untuk memasarkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesadaran masyarakat dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan dan hubungan sosial.
2. Pembinaan dan pengembangan olahraga sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dilaksanakan oleh pemerintah, pemerintah daerah, dan/atau masyarakat

dengan membangun dan memanfaatkan potensi sumber daya, sarana dan prasarana olahraga rekreasi.

Tujuan utama pelaksanaan olahraga rekreasi adalah memberikan kontribusinya yang sangat berharga dan memberikan inspirasi bagi kesejahteraan dan kelangsungan hidup masyarakat baik jasmani, rohani dan sosial. Makna yang terkandung dalam olahraga rekreasi yang dilakukan tidak sekedar aktivitas fisik semata, tetapi lebih luas terkait dengan tujuan peningkatan kualitas aspek mental dan sosial secara menyeluruh serta memberikan kontribusi terhadap kehidupan setiap individu. Disamping tujuan tersebut diatas olahraga rekreasi diharapkan mampu membentuk karakter generasi muda, sehingga mereka memiliki daya saing tinggi dan mampu menguasai teknologi canggih, membentuk generasi yang cerdas, berkarakter, bermoral, dan berkepribadian. Olahraga rekreasi dapat dijadikan sebagai (1) gaya hidup, (2) menyeimbangkan antara kebutuhan jasmani, rohani dan sosial, serta (3) meningkatkan kebugaran dan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial.

Olahraga rekreasi merupakan salah satu solusi masyarakat zaman modern yang tepat untuk memulihkan keseimbangan fisik dan mental. Seperti; Gaya hidup, Menyeimbangkan antara kebutuhan jasmani, rohani dan sosial. Serta, Meningkatkan kebugaran dan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial.

Melalui olahraga rekreasi inilah olahraga yang sering dan akrab dikalangan masyarakat karena dapat dimanfaatkan oleh siapa saja. Hali ini menjadi dasar bahwa olahraga rekreasi juga dapat berkembang bersama dengan

pembangunan kepariwisataan. Sektor wisata, bila memanfaatkan olahraga rekreasi akan menambah daya tarik pengunjung sebagai tujuan untuk wisatanya. Misalnya, wisata pantai yang dipadukan dengan berbagai olahraga air (*Diving, Surfing*, dan berbagai destinasi olahraga rekreasi air) atau wisata buatan dengan pemanfaatan alam (*Waterpark/waterboom, Zone Hiking and Outbound*, serta lainnya.) hingga untuk menikmati dan menyaksikan suatu pesta olahraga atau ikut berpartisipasi dalam kegiatan itu sendiri. Dengan berbagai dinamika tersebut tentunya menjadikan hal ini harus dibina dan dikembangkan, mengingat bahwa perkembangan menjadikan juga olahraga sebagai salah satu aspek penunjang pembangunan perekonomian melalui tujuannya untuk berwisata yakni wisata olahraga

Melalui meninjau terhadap sistem Pengelolaan suatu objek wisata akan membuat berkembangnya objek wisata tersebut. Manajemen sangat berarti bagi suatu organisasi yang akan menyatukan tujuan organisasi tersebut. Penerapan perpaduan ilmu manajemen dan olahraga inilah yang menjadi kombinasi peningkatan juga bagi objek pariwisata.

Sepertihalnya menurut Agus (2019:7) manajemen olahraga, “Setiap kombinasi dan ketentuan yang berkaitan dengan perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organisation*), pengarahan (*directing*), pengawasan (*controlling*), penganggaran (*budgeting*), pemimpin (*leading*), dan penilaian (*evaluation*) didalam konteks dari suatu organisasi atau departemen yang produk utamanya berkaitan dengan olahraga atau kegiatan fisik”. Dan sebagaimana Hasibuan (2008:2) yang menyatakan bahwa; “Manajemen adalah

ilmu dan seni mengatur proses pemamfaatan sumber daya manusia dan sumber-sumber lainnya secara efektif dan efisien untuk mencapai suatu tujuan tertentu”.

Seperti halnya pariwisata alam yang berada di Kabupaten Rokan Hulu ini bertujuan untuk memenuhi kepuasan untuk melakukan kegiatan olahraga yang disenangi. Salah satu objek wisata alam untuk olahraga rekreasi itu ialah objek wisata yang terletak di Provinsi Riau yakni wisata Kahati, dengan alamat Jl.Bukit Beringin, Desa Koto Tinggi, Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu. Wisata seluas 7 hektar dikelola atas kerjasama *Owner* atau Pemilik dengan Badan Usaha Milik Desa (Bumdes) Jaya Bersama Desa Koto Tinggi. Menyajikan berbagai wahana rekreasi, ada *waterboom*, kolam renang, *flying fox* sepanjang 120 meter, *track hiking*, *out bound*, *camping*, serta berbagai *view* destinasi spot foto, dsb.

Sebagai salah satu tempat rekreasi yang dapat dikunjungi, pengunjung objek wisata tidak didominasi oleh sekelompok orang tertentu saja. Berbagai kelompok berkunjung seperti anak-anak, remaja, dan orang tua semua berkumpul dengan tujuannya masing-masing. Ini menunjukkan bahwa potensi pariwisata di Kahati Jl.Bukit Beringin, Desa Koto Tinggi, Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu menjadi daya tarik yang cukup besar bagi wisatawan lokal. Semua potensi tersebut mempunyai peranan yang amat penting bagi pengembangan kepariwisataan khususnya pariwisata olahraga.

Dalam hal ini pemerintah mempunyai peranan penting untuk meletakkan sektor pariwisata pada baris depan basis ekonomi. Tujuannya adalah untuk

menggenjot roda perekonomian yang sangat bermanfaat bagi peningkatan kesejahteraan seluruh lapisan masyarakat. Pariwisata di Kabupaten Rokan Hulu banyak memiliki potensi ekonomi yang cukup besar dari sisi pariwisata bila dikemas dan dimodifikasi sedemikian rupa sehingga menghasilkan produk-produk pariwisata yang berkualitas dengan tujuan untuk menarik dan mendorong wisatawan baik lokal maupun mancanegara nantinya untuk melakukan kegiatan berwisata.

Adanya “Program Sadar Wisata” yang diluncurkan oleh Kementerian Pariwisata Indonesia menjadikan dinas terkait harus memaksimalkan potensi yang ada. Mengingat, objek wisata Kahati memiliki potensi alam yang bagus untuk dijadikan pengembangan olahraga rekreasi yang dilaksanakan dan diarahkan untuk memassalkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesadaran masyarakat dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan dan hubungan sosial. Tentunya perlu evaluasi dan tinjauan/survei semua pihak baik pengelola maupun pengunjung melalui penilaian guna semakin berkembangnya suatu objek wisata dari sisi fasilitas, kebutuhan *venue* wisata, perawatan, dan berbagai aspek kebutuhan lainnya.

Berdasarkan hasil observasi yang peneliti lakukan masih terlihat jelas kurangnya pengelolaan olahraga rekreasi khusus nya ditempat wisata kahati Provinsi Riau Kecamatan Rambah hal ini terbukti keadaan, kondisi dan situasi pengelolaan objek wisata yang belum maksimal, serta mengeani fasilitas sarana dan prasarana yang ada juga tidak memadai, maka dari itu peneliti tertarik untuk melihat pengolahanolahraga rekreai ditempat wisata khusus nya di

kawasan wisata Kahati Provinsi Riau Kecamatan Rambah, maka peneliti rasa perlunya penelitian ini untuk meningkatkan dan mengembangkan wisata olahraga khususnya. Penelitian ini membahas tentang “Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Di Wisata Kahati Kecamatan Rambah Provinsi Riau”

B. IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan latarbelakang yang telah dipaparkan diatas, maka ada beberapa masalah yang teridentifikasi. Diantaranya:

1. Bagaimana keadaan, kondisi, situasi, peristiwa, kegiatan yang ditunjang oleh sarana dan prasarana olahraga rekreasi yang ada?
2. Bagaimana sistem pengelolaan atau manajemennya?
3. Bagaimana evaluasi dari persepsi pengunjung mengenai fasilitas sarana dan prasarana olahraga rekreasi yang ada?

C. FOKUS PENELITIAN

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah diuraikan, maka penulis terfokus tentang Pengelolaan Olahraga Rekreasi Di Wisata Kahati Kecamatan Rambah Provinsi Riau”.

D. TUJUAN PENELITIAN

Penelitian ini bertujuan untuk:

1. Untuk mengetahui keadaan, kondisi, situasi, peristiwa, kegiatan yang ditunjang oleh sarana dan prasarana olahraga rekreasi yang ada.
2. Untuk mengetahui persepsi pengunjung mengenai fasilitas sarana dan prasarana olahraga rekreasi yang ada.

3. Sebagai referensi sistem pengelolaan atau manajemen untuk pengembangan objek wisata Kahati selanjutnya.

E. MANFAAT PENELITIAN

Penelitian ini diharapkan mampu memberi manfaat baik dalam teoritis maupun praktis yaitu:

1. Secara teoritis
 - a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumbangan ilmu yang berarti menjadi bahan informasi dalam pengembangan olahraga rekreasi yang terdapat di Provinsi Riau, khususnya wisata Kahati.
 - b. Dapat dijadikan referensi tentang penelitian dalam bidang olahraga rekreasi yang berada di objek wisata.
 - c. Dapat menjadi gambaran tentang olahraga rekreasi yang ada di Wisata Kahati.
 - d. Menjadi bahan evaluasi penilaian pengelolaan yang di sajikan.
 - e. Bagi pengunjung, turut berperan aktif dalam pengembangan wisata olahraga.
2. Secara Praktis
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan memaksimalkan pengembangan olahraga rekreasi di Wisata Kahati Provinsi Riau.
 - b. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi "*Best Prakties*" dalam mengembangkan minat wisatawan untuk mengunjungi objek wisata Kahati.

- c. Bagi perguruan tinggi dapat menjadikan solusi atau hasil permasalahan untuk mahasiswa yang mengambil jurusan kesehatan dan rekreasi menjadi pelaku atau pengelola dalam industri olahraga khususnya dalam rekreasi.
- d. Bagi wisatawan sebagai salah satu tempat melepas penat dari sibuknya pekerjaan yang dilakukan sehari-hari untuk merefresh kembali pikiran serta tetap menjaga kesehatan badan.
- e. Bagi pengelola sebagai sarana untuk mempromosikan Objek Wisata Kahati ke semua elemen yang ada di Rokan Hulu, Provinsi Riau maupun Indonesia dan mancanegara agar lebih dikenal.
- f. Bagi peneliti, ini sebagai acuan bagi mahasiswa jurusan kesehatan dan rekreasi khususnya untuk lebih mengembangkan industri olahraga rekreasi dan dapat membuka peluang kerja bagi sesama pelaku olahraga di Indonesia.