

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN *SMASH* ATLET BOLA VOLI PUTRA
KLUB KOMALA KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Program Studi Ilmu
Keolahrgaan*



Oleh :
ANDRE RAMA YUASRI
18089191/2018

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam

Nama : Andre Rama Yuasri

NIM/BP : 18089191/2018

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

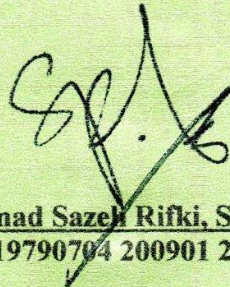
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 21 Februari 2023

Disetujui oleh:

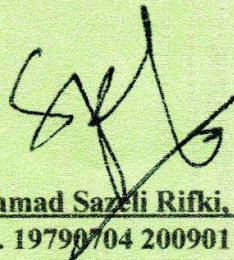
Pembimbing



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200901 2 004

Diketahui

Kepala Departemen Kesehatan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200901 2 004

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Tugas Akhir Didepan Penguji
Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam

Nama : Andre Rama Yuasri

NIM/BP : 18089191/2018

Program Studi : Ilmu Keolahrgaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahrgaan

Padang, 21 Februari 2023

Disahkan oleh:

Tim Penguji

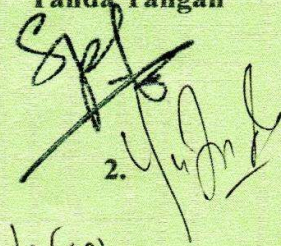
Ketua : Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

Anggota : Yogi Andria. M.Or

Anggota : Windo Wiria Dinata. M.Pd

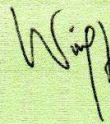
Tanda Tangan

1.



2.

3.



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Smash Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar rujukan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpanan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 21 Februari 2023
Saya yang menyatakan



Andre Rama Yuasri
NIM. 18089191

ABSTRAK

Andre Rama Yuasri. 2023. Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya variasi latihan yang bisa meningkatkan kemampuan *smash* Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen semu*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 30 Agustus-30 September 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlit Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam yang berjumlah 39 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria umur tahun ≥ 20 tahun, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 13 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan *smash*. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik uji t.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan t hitung $2,905 > t$ tabel $1,782$, maka disimpulkan bahwa latihan *drill* berpengaruh signifikan terhadap kemampuan *smash* bola voli.

Kata kunci: Latihan *Drills*, *Smash*, Bolavoli

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Kuasa, atas berkat rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan untuk diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Strata Satu (S1), pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang berjudul: **“Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Putra Klub Komala Kabupaten Agam,”**

Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad S.A.W, yang telah membawa suri tauladan dalam kehidupan dan penghidupan yang mulia ini, sehingga umat manusia memperoleh cahaya ilahi untuk menuju jalan kebenaran yang di Ridho-Nya.

Sehubung dengan penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis dari awal perkuliahan sampai menyelesaikan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan rekreasi sekaligus pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Endang Sepdanius, S.Si.,M.Or selaku Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
5. Bapak Prof. Anton Komaini, S.Si., M.Pd, selaku penasehat akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis selama menyelesaikan masa studi di program studi Ilmu Keolahragaan.
6. Bapak Yogi Andria S,Si., M.Or, selaku penguji dan Bapak Windo Wiria Dinata, M.Pd, selaku penguji yang telah memberikan nasehat, saran, masukan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Terkhusus kepada orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh baik secara moral maupun materil.
9. Terimakasih kepada atlit, jajaran dan pelatih Bola Voli Klub Komala Kabupaten Agam
10. Teman-teman mahasiswa seperjuangan Departemen Kesehatan dan Rekreasi tahun 2018 Fakultas Ilmu Keolahragaan.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang saya banggakan.

Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk pembaca.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| Halaman Persetujuan | i |
| Halaman Pengesahan Tim Pengusji..... | ii |
| Surat Pernyataan | iii |
| Abstrak..... | iv |
| Kata Pengantar..... | v |
| Daftar Isi | vii |
| Daftar Lampiran | ix |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Gambar | xi |
| BAB I Pendahuluan | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 8 |
| C. Pembatasan Masalah | 8 |
| D. Rumusan Masalah | 9 |
| E. Tujuan Penelitian | 9 |
| F. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II Kajian Pustaka..... | 11 |
| A. Kajian Teori | 11 |
| 1. Hakikat Bola Voli | 11 |
| 2. Kemampuan <i>Smash</i> | 17 |
| 3. Hakikat Metode <i>Drill</i> | 24 |
| 4. Hakikat Latihan..... | 31 |
| 5. Profil Club Bola Voli Komala..... | 34 |
| B. Penelitian Relevan..... | 35 |
| C. Kerangka Konseptual | 36 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 37 |
| BAB III Metode Penelitian..... | 38 |
| A. Desain Penelitian..... | 38 |
| 1. Jenis Penelitian..... | 38 |
| 2. Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |

| | |
|---|-----------|
| B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian | 39 |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian | 40 |
| 1. Populasi | 40 |
| 2. Sampel..... | 41 |
| D. Jenis dan Sumber Data | 42 |
| 1. Jenis Data | 42 |
| 2. Sumber Data..... | 42 |
| E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 1. Instrumen Penelitian..... | 42 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data..... | 42 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 44 |
| 1. Uji Normalitas | 44 |
| 2. Uji-t | 45 |
| BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan | 47 |
| A. Hasil Penelitian | 47 |
| 1. Deskripsi Hasil Pre-Test | 47 |
| 2. Deskripsi Hasil Post-Test..... | 48 |
| 3. Uji Normalitas..... | 49 |
| 4. Hasil Uji Hipotesis | 50 |
| B. Pembahasan..... | 50 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 53 |
| BAB V Penutup | 55 |
| A. Kesimpulan | 55 |
| B. Saran..... | 55 |
| Daftar Pustaka..... | 56 |
| Lampiran | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Program Latihan | 59 |
| Lampiran 2. Nilai Pretest dan Posttest | 81 |
| Lampiran 3. Nilai Normalitas | 82 |
| Lampiran 4. Nilai Uji Hipotesis/Uji T | 84 |
| Lampiran 5. Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors..... | 85 |
| Lampiran 6. Tabel Persentil Untuk Distribusi t | 86 |
| Lampiran 7. Surat Izin Penelitian..... | 87 |
| Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian..... | 88 |
| Lampiran 9. Dokumentasi..... | 89 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Analisis <i>Smash</i> Pada kejuaraan Daerah Junior FKAN CUP Kuranji | 7 |
| Tabel 2. Populasi Atlet bola voli putra klub Komala..... | 41 |
| Tabel 3. Sampel Pada Penelitian..... | 41 |
| Tabel 4. Rumus Pengkategorian Kemampuan <i>Smash</i> | 44 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> | 48 |
| Tabel 6. Deskripsi Frekuensi Data Post-Test..... | 48 |
| Tabel 7. Nilai Normalitas..... | 50 |
| Tabel 8. Uji Hipotesis | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Gerakan awalan melakukan <i>smash</i> | 19 |
| Gambar 2. Gerakan tolakan melakukan <i>Smash</i> | 20 |
| Gambar 3. Sikap perkenaan melakukan <i>Smash</i> | 20 |
| Gambar 4. <i>Drill smash</i> bola open dari posisi 4..... | 25 |
| Gambar 5. <i>drill smash</i> bola open dari posisi 2..... | 26 |
| Gambar 6. <i>Drill smash</i> bola semi tega | 27 |
| Gambar 7. <i>Drill</i> bola semi jalan..... | 28 |
| Gambar 8. <i>Drill smash</i> tiga meter dari posisi 1 | 29 |
| Gambar 9. <i>Drill smash</i> tiga meter dari posisi 6 | 30 |
| Gambar 10. Kerangka Konseptual | 37 |
| Gambar 11. <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> | 38 |
| Gambar 12. Tes Kemampuan <i>smash</i> dalam bolavoli..... | 43 |
| Gambar 13. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pre-Test | 48 |
| Gambar 14. Diagram Distribusi Frekuensi Data Pre-Test | 49 |
| Gambar 15. Pertemuan 1 (Pre Test)..... | 89 |
| Gambar 16. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 2 | 89 |
| Gambar 17. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 3 | 90 |
| Gambar 18. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 4 | 90 |
| Gambar 19. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 5 | 91 |
| Gambar 20. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 6 | 91 |
| Gambar 21. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 7 | 92 |
| Gambar 22. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 8 | 92 |
| Gambar 23. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 9 | 93 |
| Gambar 24. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 10 | 93 |
| Gambar 25. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 11 | 94 |
| Gambar 26. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 12 | 94 |
| Gambar 27. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 13 | 95 |
| Gambar 28. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 14 | 95 |
| Gambar 29. Pelaksanaan Latihan Pada Pertemuan Ke 15 | 96 |
| Gambar 30. Pertemuan 16 (Post Test) | 96 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan dibidang olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Dimana olahraga telah masuk semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya. Hal ini sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi:

Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa; memperkuat ketahanan nasional mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia.

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu dari tujuan keolahragaan nasional adalah prestasi. Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang dicapai dalam olahraga, dimana prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang ingin dicapai dari pelaksanaan suatu kegiatan olahraga. Dan salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram. Salah satu cabang olahraga prestasi yaitu bolavoli, bolavoli adalah salah satu cabang olahraga populer dan diminati oleh masyarakat di Indonesia. Popularitas bolavoli di lingkungan

masyarakat terbukti dengan sering di selenggarakan kejuaraan-kejuaraan antar klub di Indonesia. Kejuaraan yang diselenggarakan tersebut bertujuan untuk membina pemain bolavoli yang handal dan potensial untuk dijadikan tim yang nantinya dapat mengharumkan daerahnya di kejuaraan nasional maupun internasional.

Permainan bola voli merupakan salah satu dari banyak cabang olahraga yang berkembang pesat dikalangan masyarakat umum, sekolah maupun klub-klub, Hal ini dikarenakan olahraga bola voli hanya menggunakan peralatan yang sederhana serta dapat mendatangkan kesenangan saat memainkannya. Menurut Sunardi (2015: 1) “Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan dua tim, yang masing-masing tim memiliki 6 pemain”. Permainan bola voli dimainkan menggunakan satu bola yang dipantulkan dari satu pemain ke pemain yang lain dengan cara passing dan di akhiri dengan *smash* pada tim lawan, dan untuk kedua tim dipisahkan oleh net dengan ketinggian tertentu.

Pada awal penemuannya, olahraga permainan bola voli ini diberi nama Mintonette. Permainan ini dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki 6 orang pemain. Terdapat pula variasi permainan. Morgan juga menjelaskan bahwa permainan tersebut adalah permainan yang dapat dimainkan di dalam maupun di luar ruangan dengan sangat leluasa. Salah satu usaha untuk mengembangkan pembinaan bola voli adalah dengan menerapkan teknik dasar voli sendiri mungkin kepada anak-anak.

Pencapaian prestasi terbaik atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor yang secara garis besar dapat dikelompokkan atas dua faktor, yaitu faktor *internal* (dalam) dan faktor *eksternal* (luar). Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu fisik, teknik, taktik, dan mental. Sedangkan yang dimaksud dengan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor eksternal dimaksud meliputi: pelatih, Pembina, iklim, cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, pengadil, dan keluarga.

Teknik dasar adalah suatu teknik dimana proses melakukan gerakan merupakan fondamen dasar, gerakan dilakukan dalam kondisi sederhana dan mudah. Menurut Erianti (2004: 103), “Teknik dasar dalam permainan bolavoli meliputi: servis (*service*), *passing*, umpan (*set-up*), *smash* dan juga *block* (bendungan)”. Teknik dasar ini merupakan modal awal untuk dapat bermain bola voli, apabila tidak menguasai teknik dasar ini dengan baik, maka akan memungkinkan terjadinya kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar dan akan menguntungkan bagi tim lawan.

Salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan bola voli adalah *smash*. Menurut Herdina (2010:38) *smash* merupakan bentuk teknik dasar serangan dalam permainan bola voli. *Smash* merupakan salah satu bentuk serangan yang paling banyak digunakan untuk menyerang dalam

upaya memperoleh nilai atau poin suatu tim dalam permainan bolavoli. *Smash* adalah tindakan memukul bola ke bawah dengan tenaga penuh, biasanya meloncat ke atas, masuk ke bagian lapangan lawan. Teknik *smash* adalah teknik paling sulit dan memiliki gerakan yang kompleks sehingga teknik *smash* harus dilatihkan pada atlet sejak dini karena pada usia dini merupakan tahap yang rentan dengan kesalahan gerak.

Smash adalah suatu pukulan di mana tangan melakukan kontak dengan bola penuh pada bagian atas, sehingga jalannya bola terjal dengan kecepatan yang tinggi, oleh karena itu permainan bola voli merupakan permainan yang cepat maka teknik menyerang lebih dominan dibandingkan teknik bertahan (Nuril Ahmadi, 2007: 32).

Adapun faktor yang mempengaruhi kemampuan *smash* seperti yang dikemukakan Fallo dalam Ilham dan Sazeli (2019), diantaranya posisi badan, perkenaan tangan dengan bola, dan ayunan lengan saat melakukan *smash*, selanjutnya kurang tepatnya pelatih dalam menerapkan program latihan, terbatasnya sumber-sumber yang digunakan untuk mendukung proses latihan serta faktor internal dari dalam diri seperti motivasi pemain.

Prestasi seorang atlet sangat dipengaruhi oleh latihan dan program latihan yang diberikan oleh seorang pelatih. Seorang pelatih harus mampu mengembangkan model-model latihan yang dapat mempengaruhi tentang teknik dan taktik atletnya. Metode latihan adalah cara kerja yang sistematis untuk memudahkan pelaksanaan proses latihan dan memberikan latihan

guna membantu individu atau atlet dalam mencapai tujuan yang telah ditentukan. Untuk itu setiap latihan diharapkan hendaknya mampu memilih metode latihan yang tepat untuk sistem latihan yang telah direncanakan. Untuk itu perlu adanya cara metode latihan yang tepat untuk mendapatkan hasil yang diinginkan suatu proses pembinaan. Salah satu metode yang dapat digunakan dalam melatih kemampuan *smash* adalah menggunakan latihan *drill smash*.

Drill merupakan kesatuan yang teratur dalam latihan. Menurut Suharno (2004: 2) metode *drill* (metode latihan siap) merupakan metode yang lazim dipergunakan untuk menguasai gerakan-gerakan secara otomatis untuk mencapai kecakapan, keterampilan sesuatu cabang olahraga.

Drill smash dilakukan untuk meningkatkan efektivitas gerakan *smash* pemain bola voli, seluruh pemain terkecuali libero mendapatkan *drill* ini. Tingkat kesulitan *smash* bola quick adalah pada timing, *smasher* bola quick harus sudah berada di udara pada saat bola sampai di tangan setter (Kenny and Gregory: 2006). Selain timing atlet muda juga harus diberikan latihan melompat atau langkah *smash* dan juga kecepatan memukul bola dan fals agar power *smash*nya berkembang (Hu, et al: 2005). *Smash* bola cepat dalam permainan bola voli terdiri atas tiga jenis *smash*, di antaranya adalah *smash* bola A *quick*, *smash* B *quick*, dan *smash* C *quick* atau *kijang*.

Dalam buku Nana Sudjana (2011: 86), metode *drill* adalah satu kegiatan melakukan hal yang sama, berulang-ulang secara sungguh-sungguh dengan tujuan untuk menyempurnakan suatu ketrampilan agar

menjadi permanen. Ciri yang khas dari metode ini adalah kegiatan berupa pengulangan yang berkali-kali dari suatu hal yang sama.

Klub bola voli KOMALA putra terletak di Kabupaten. Agam berdiri tahun 1982 dan sekarang dilatih oleh bapak ZARISMAN BAY, KOMALA merupakan salah satu klub yang melakukan pembinaan olahraga bola voli di kecamatan tanjung raya yang diharapkan dapat melahirkan atlet-atlet yang berkualitas sehingga nantinya mampu membawa nama baik klub, daerah dan menjadi perwakilan untuk tingkat yang lebih tinggi. Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas dari latihan-latihan yang dilakukan secara terarah dan terpadu dan dilakukan secara terus menerus sehingga pemain atau atlet dapat memiliki kemampuan yg baik

Prestasi yang diperoleh klub komala ini juara 2 antar PLN se Sumatra barat pada tahun 2002, juara 1 antar PLN se Sumatra Barat pada tahun 2002, setelah itu KOMALA jarang memperoleh juara bahkan masuk delapan besar saja susah. Pada tahun 2018 saja hanya meraih juara 3 open turnamen di Maninjau.

Setelah melakukan observasi ke tim bola voli Komala peneliti melihat dari fenomena yang terjadi di lapangan kemampuan *smash* masih rendah sehingga mempengaruhi serangan yg akan dilakukan sebagai cara untuk memperoleh poin. Dimana *smash* yang dilakukan kerap kali keluar mengarah keluar lapangan dan menyangkut pada net. Dari kesalahan tersebut dapat memberi poin terhadap lawan.

Selain itu berdasarkan hasil wawancara bersama pelatih, pada pertandingan kejuaraan Daerah Junior FKAN CUP Kuranji, Tim bola voli Komala mengalami kekalahan yang telak atas tuan rumah yaitu tim bola voli FKAN, dimana skor sangat berbanding jauh. Pelatih melihat sebagian besar kesalahan pada saat pertandingan terjadi dari proses *smash*, dimana *smash* yang dilakukan pemain mampu di *block* oleh lawan, *smash* yang tidak sampai atau tersangkut di net dan *smash* yang keluar dari lapangan bermain. Maka diharapkan latihan metode *drill smash* dapat meningkatkan kemampuan *smash* atlet bola voli.

Pada Kejuaraan FKAN Cup Kuranji pada tanggal 20 desember 2021, Club Komala mengalami kekalahan 2 set langsung melawan Club tuan rumah FKAN Kuranji. Berikut data *smash* yang dilakukan Club Komala pada saat pertandingan tersebut.

Tabel 1. Analisis *Smash* Pada kejuaraan Daerah Junior FKAN CUP Kuranji

| Tim | Set | <i>Smash</i> Masuk | <i>Smash</i> Out | <i>Smash</i> Mengenai Blok | <i>Smash</i> Tersangkut Net |
|------------------------------|-----|-----------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| KOMALA VS FKAN Kuranji | 1 | 6 | 3 | 6 | 1 |
| | 2 | 6 | 2 | 4 | 2 |

(Sumber: Asisten Pelatih Club Komala Kab. Agam)

Dari permasalahan diatas penulis ingin meneliti “**pengaruh latihan *drill* terhadap peningkata kemampuan *smash* atlit bola voli putra klub komala kabupaten Agam**” dengan tujuan dapat memberikan pengetahuan kepada pelatih dan atlet terhadap metode latihan *drill smash*.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan pada bagian terdahulu, maka masalah penelitian dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Rendahnya kemampuan *smash* atlet bola voli Komala Kabupaten Agam berdampak terhadap prestasi yang dimiliki atlet bola voli Komala Kabupaten Agam.
2. Latihan menggunakan metode latihan *drill* berpengaruh terhadap kemampuan *smash* atlet bola voli Komala Kabupaten Agam
3. Latihan yang tidak maksimal mempengaruhi kemampuan bermain atlet bola voli Komala Kabupaten Agam
4. Belum diketahui kemampuan *smash* atlet bola voli Komala Kabupaten Agam
5. Kurangnya variasi latihan dalam peningkatan kemampuan *smash* pada tim bola voli Komala Kabupaten Agam

C. Pembatasan Masalah

Karena banyaknya permasalahan yang dapat mempengaruhi kemampuan *smash* dan mencegah munculnya penafsiran yang berbeda perlu diberikan batasan masalah supaya ruang lingkup penelitian ini menjadi jelas, terarah dan dapat dikontrol. Dengan keterbatasan waktu, biaya dan tenaga maka penelitian ini hanya dibatasi meneliti tentang **Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Putra Komala Kabupaten Agam.**

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka permasalahan yang akan diteliti yaitu adakah pengaruh latihan *drill* terhadap maningkatkan kemampuan *smash* atlet bola voli Putra Komala Kabupaten Agam ?.

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan tersebut maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan *smash* atlet bola voli Putra Komala Kab.Agam.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi:

1. Aspek Teoritis
 - a. Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian ke depan, khususnya bagi para pemerhati peningkatan prestasi bola voli maupun seprofesi dalam membahas peningkatan kemampuan *smash* atlet bola voli.
 - b. .Bahan referensi dalam memberikan materi latihan kepada atlet di lingkungan tempat latihan
2. Dari segi Praktis
 - a. Bagi atlet diharapkan dapat meningkatkan keterampilan *smash* dan dapat meningkatkan prestasi.

- b. Bagi pelatih diharapkan sebagai acuan untuk mengembangkan kemampuan *smash* dan menyusun program latihan khususnya melatih kemampuan atlet dalam melakukan *smash* yang tepat.