

**“PROFIL TEKNIK DASAR ATLET BOLA VOLI PUTRA FKAN
KURANJI PADANG”**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar sarjana olahraga (S.Or)*



**OLEH :
AMINNULLAH
15089131/2015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PROFIL TEKNIK DASAR ATLET BOLA VOLI PUTRA
FKAN KURANJI PADANG**

Nama : Aminnullah
NIM : 15089131/2015
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2023

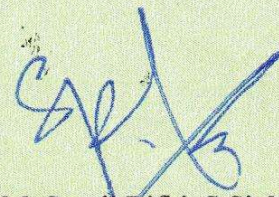
Disetujui oleh :

Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd
NIP. 197907042009121004

Pembimbing



Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd
NIP. 197907042009121004

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Profil Teknik Dasar Atlet Bola Voli Putra FKAN Kuranji
Padang

Nama : Aminnullah

NIM : 15089131/2015

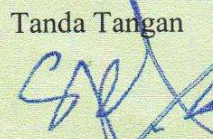


Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd	1. 
2. Anggota : Dr. Nuridin Widya Pranoto, M.Or	2. 
3. Anggota : Dr. Nugroho Susanto, S.Pd, M.Or	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Profil Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putra FKAN Kuranji Padang” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Aminullah
NIM. 15089131/2015

ABSTRAK

Aminullah. 2022. Profil Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putra FKAN Kuranji Padang

Permasalahan dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya kemampuan teknik dasar bolavoli atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh atlet FKAN Kuranji Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2022 di lapangan FKAN Kuranji Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang atlet. teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 12 orang atlet. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan teknik dasar diantaranya 1) tes servis, 2) tes passing atas, 3) tes passing bawah, dan 4) tes smash. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat kemampuan teknik servis atlet Bolavoli putra FKAN Kuranji Padang memiliki rata-rata sebesar 17,7 berada pada kategori. 2) Tingkat kemampuan teknik *passing* atas atlet Bolavoli putra FKAN Kuranji Padang memiliki rata-rata sebesar 33,4 atau berada pada kategori sedang dengan persentase 25%. 3) Tingkat kemampuan teknik *passing* bawah atlet Bolavoli putra FKAN Kuranji Padang memiliki rata sebesar 44,5 atau berada pada kategori sedang. 4) Tingkat kemampuan teknik *smash* atlet Bolavoli putra FKAN Kuranji Padang memiliki rata sebesar 9,8 atau berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Teknik Dasar Bolavoli

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Profil Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putra FKAN Kuranji Padang”**.

Penulisan ini diajukan memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan (Strata Satu) pada Jurusan Ilmu Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D, selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku ketua jurusan ilmu olahraga Universitas Negeri Padang. Bapak Endang Sepdanius, S.Si, M.Or selaku sekretaris jurusan Ilmu Olahraga Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd. selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or dan Dr. Nugroho Susanto, S.Pd M,Or, selaku tim penguji yang telah memberikan pengarahan, sumbangan pikiran dalam penulisan Skripsi ini.

6. Seluruh Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk Bapak/Ibu dan teman-teman yang telah berikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Padang, November 2022

Aminullah
NIM. 15089131/2015

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Perumusahn Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Bolavoli	7
2. Hakikat Teknik Bermain Bola Voli	10
B. Penelitian Relevan	20
C. Kerangka Konseptual	20
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Sumber Data	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Teknik Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data 31

B. Hasil Penelitian 31

 1. Teknik Servis Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang 31

 2. Teknik Passing atas Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang.. 32

 3. Teknik Passing bawah Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang..... 34

 4. Teknik Smash Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang..... 35

C. Pembahasan.....

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 47

B. Saran 47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah populasi penelitian	23
2. Sampel Penelitian	23
3. Tabel penilaian kemampuan servis	26
4. Tabel penilaian passing atas	27
5. Tabel Penelitian Passing Bawah	29
6. Distribusi Frekuensi Data Servis Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang.....	31
7. Distribusi Frekuensi Data Passing atas Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	33
8. Distribusi Frekuensi Data Passing bawah Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	34
9. Distribusi Frekuensi Data Smash Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Ukuran net permainan bolavoli	9
2. Lapangan permainan boalvoli	9
3. Teknik Dasar Servis Bawah	13
4. Servis Atas	14
5. <i>Passing</i> Baawah	16
6. <i>Passing</i> Atas	17
7. Teknik Dasar Smash	18
8. Kerangka Konseptual	21
9. Penilaian Servis	26
10. Tes <i>passing</i> atas	27
11. Tes <i>Passing</i> Bawah	28
12. Gamabar tes smash	30
13. Histogram Data Servis Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	32
14. Histogram Data <i>Passing</i> atas Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	34
15. Histogram Data <i>Passing</i> bawah Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	35
16. Histogram Data Smash Atlet bolavoli putra FKAN Kuranji Padang	37

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting bagi tubuh manusia, olahraga dianggap penting bagi kebutuhan karena manusia adalah makhluk yang bergerak. Manusia dalam melakukan aktivitasnya tidak terlepas dari proses gerak, sebab tidak ada kehidupan tanpa adanya gerakan. Dan olahraga merupakan aktivitas kebutuhan manusia karena dengan tingkah laku atau aktivitas olahraga secara baik, teratur, terukur dan terarah maka akan menjadikan jiwa dan raga manusia lebih baik.

Pada umumnya masyarakat saat ini sudah memahami betapa pentingnya menjaga dan mempertahankan kesehatan serta kebugaran jasmani. Olahraga merupakan salah satu cara yang tepat dilakukan untuk memperoleh dan mempertahankan kebugaran tubuh. Kegiatan olahraga juga mempunyai arti yang sangat penting dalam memelihara dan mengembangkan potensi diri. Oleh karena itu dijelaskan pula dalam UU RI No.11 Tahun 2002 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, bahwa:

“Undang-undang ini menyebutkan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.

Kontribusi olahraga sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas sumberdaya manusia maka kegiatan olahraga yang dilakukan tidak hanya sekedar memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat agar masyarakat Indonesia selalu memiliki jiwa dan raga yang sehat dan segar

jasmani, tetapi lebih dari itu adalah untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam kerja sesuai dengan profesinya dan apalagi yang dituntut dalam olahraga prestasi.

Di samping itu, perlu ditingkatkan upaya pembibitan olahragawan, pembinaan pelatih, penyediaan sarana dan prasarana olahraga, pengembangan sistem olahraga yang baik, agar apa yang telah digariskan dapat terwujud. Untuk mencapai tujuan tersebut perlu diambil langkah konkrit terhadap pola pembinaan olahraga di tanah air. Pembinaan olahraga dilakukan secara terpadu, dengan melibatkan berbagai disiplin dan terkait seperti : anatomi, fisiologi, psikologi, ilmu gizi. Dengan melibatkan berbagai bidang ilmu yang dibutuhkan itu, maka upaya latihan yang dilakukan diharapkan dapat meningkat.

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer di Indonesia. Cabang Bolavoli juga diharapkan mampu mengharumkan nama bangsa dan negara di *event* Internasional. Namun, fakta menunjukkan bahwa prestasi Bolavoli di Indonesia pada umumnya, dan Sumatera Barat khususnya relatif masih rendah. Hal ini bisa dilihat dengan minimnya prestasi yang telah berhasil diraih oleh tim Bolavoli Sumatera Barat pada Pekan Olahraga Nasional ataupun kejuaraan-kejuaraan bertaraf nasional lainnya.

Seperti yang telah di ungkapkan oleh Pardijono, dkk (2011) “Menjelaskan bahwa bola voli merupakan olahraga yang sngat disukai oleh masyarakat Indonesia, dan pada saat ini menduduki posisi dua sebagai olahraga yang paling di gemari setelah sepak bola. Sedangkan menurut Maizan dan

Umar (2020: 13) “Berpendapat bahwa bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak di gemari oleh masyarakat dari anak-anak, remaja sampai orang tua baik pria maupun wanita. Beberapa pendapat tersebut memberikan bukti empiris bahwa bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer dan sukses di dunia.

Untuk meningkatkan prestasi permainan bolavoli ada 4 komponen yang harus mendapatkan perhatian yaitu kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan Syafruddin (1999:23) yaitu “prestasi olahraga dipengaruhi dan ditentukan oleh kemampuan, teknik, taktik maupun oleh kemampan mental (psikis)nya”.

Dalam permainan bolavoli dikenal berbagai teknik dasar, dan untuk dapat bermain bolavoli harus betul-betul dikuasai dahulu teknik-teknik dasar ini. Penguasaan teknik dasar yang sempurna menjadi dasar untuk mengembangkan prestasi permainan itu sendiri. Penguasaan teknik dasar bolavoli merupakan salah satu unsur yang turut menentukan menang atau kalahnya suatu regu didalam pertandingan, disamping unsur-unsur kondisi fisik, taktik dan mental.

Dalam permainan bolavoli untuk memperoleh angka diperlukan kerjasama regu seperti *servis*, *passing*, *smash* dan *blocking*. Dalam hal ini teknik merupakan salah satu pondasi atau dasar bagi seseorang pemain bolavoli. Selain teknik, kondisi fisik juga merupakan salah satu syarat utama yang harus dimiliki oleh para atlet didalam usaha pencapaian prestasi olahraga khusus dalam olahraga bolavoli.

Klub FKAN Kuranji berdiri pada tahun 2016 adalah suatu wadah untuk menyalurkan bakat dan prestasi khususnya dalam bidang Bolavoli. Terdapat sarana dan prasarana yang dapat menunjang latihan yang dilakukan 3x dalam seminggu. Dengan demikian, atlet dapat fokus dalam menjalankan latihan untuk mencapai sebuah prestasi yang tertinggi

Setelah melakukan observasi ke klub FKAN kuranji peneliti melihat atlet Bola Voli putra tersebut kemampuan teknik dasar masih terlihat kurang baik. Hal ini terlihat saat latihan masih ada atlet yang melakukan teknik dasar kurang baik dan ada sebagian yang memiliki keahlian dalam melakukan teknik dasar permainan bola voli.

Pelatihan teknik dasar bola voli pada klub FKAN Kuranji secara rutin dilakukan oleh pelatih namun pada kenyataannya prestasi atlet belum optimal karena dalam pertandingan belum mampu mencapai peringkat yang diinginkan/ditargetkan. Oleh karena itu, penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli pada atlet putra FKAN Kuranji perlu dilakukan pengukuran sehingga dapat ditentukan program latihan yang sesuai untuk peningkatan prestasi atlet. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul **“PROFIL TEKNIK DASAR ATLET BOLA VOLI PUTRA FKAN KURANJI PADANG”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari uraian latar belakang masalah di atas, yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut :

1. Penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli belum begitu maksimal.

2. Belum ada pengukuran terhadap penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli.
3. Belum dilakukan pendataan tentang kemampuan teknik dasar dalam permainan bola voli.

C. Batasan Masalah

Mengingat masalah yang diteliti cukup luas dan karena keterbatasan waktu, saran dan biaya, dan kemampuan yang dimiliki, maka penelitian ini dibatasi untuk menganalisa dan meninjau masalah profil teknik dasar atlet bola voli putra FKAN Kuranji Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimanakah profil teknik atlet bola voli putra FKAN Kuranji Padang?

E. Manfaat Penelitian

Untuk mengetahui tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini, maka penelitian ini berguna untuk :

1. Bagi peneliti sendiri sebagai penambah ilmu pengetahuan terutama dalam hal penelitian serta untuk melengkapi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan bagi atlet bolavoli FKAN Kuranji Padang dalam melakukan permainan bola voli.

3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pemain pembinaan dan organisasi untuk pencapain prestasi olahraga bola voli yang lebih baik lagi nantinya.
4. Sebagai suatu khasanah ilmu pengetahuan dan masukan bagi penelitian selanjutnya