

**PENGARUH LATIAN *SMALL SIDED GAME* TERHADAP KETEPATAN  
*PASSING* ATLET FUTSAL *CLUB TBS* KABUPATEN  
PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh  
**ARIE ALFAHRIHZY**  
**NIM.18087042**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet Futsal *Club TBS* Kabupaten Padang Pariaman

**Nama** : Arie Alfahrihzy  
**Nim/BP** : 18087042/2018  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Departemen** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Keolahragaan

**Padang, Maret 2023**

**Disetujui Oleh:**

**Ketua Departemen**



**Dr. Donie, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 197207 199803 1 004**

**Pembimbing**



**Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19850912 201404 1 001**

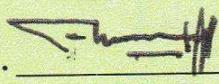
## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Arie Alfahrihzy  
NIM : 18087042/2018

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul

Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet  
Futsal *Club* TBS Kabupaten Padang Pariaman

Padang, Maret 2023

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd	1. 
2. Anggota : Dr. Alex Aldha Yudi, M.Pd	2. 
3. Anggota : Eko Purnomo, S.Or, M.Pd, M.I. Kom	3. 

## SURAT PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan Small Side Game Terhadap Ketepatan Paasing Atlet Futsal Club TBS Kabupaten Padang Pariaman**” adalah karya saya sendiri.
2. Karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Arie Alfahrihzy

NIM 18087042

## ABSTRAK

**Arie Alfahrihy. 2023.** “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet Futsal *Club* TBS Kabupaten Padang Pariaman”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari kenyataan yang ada, bahwa masih rendahnya akurasi *passing* terhadap teman, kurang tepat dan akurat, melakukan *passing* terlihat masih asal-asalan, tidak melihat situasi dan kondisi saat melakukan *passing*, tidak siap saat melakukan atau pun menerima *passing*, bahkan mudah juga di baca oleh lawan yang menyebabkan kurang jalan startegi yang diberikan oleh pelatih, dan mempengaruhi jalannya pertandingan yang menyebabkan kekalahan dan merugikan sebuah team dalam sparing maupun dalam suatu pertandingan.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *small side games* terhadap ketepatan *passing*.

Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen. Teknik pengambilan datanya menggunakan test *Short Passing*. Subjek penelitian adalah atlet futsal *club* TBS Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 20 orang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Penelitian dilakukan di lapangan berkah futsal Kecamatan Sintuak Toboh Gadang. Teknik analisis data menggunakan statistika inferensial dengan uji t pada taraf signifikan 5%.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *small side games* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal *club* TBS Kabupaten Padang Pariaman. Latihan *small side games* dapat meningkatkan ketepatan *passing* atlet futsal *club* TBS Kabupaten Padang Pariaman, diperoleh hasil thitung = 25,074 > ttabel = 1,729. Jadi, Ho di tolak sedangkan Ha diterima.

**Kata Kunci:** Latihan *Small Side Game*; Ketepatan *Passing*; Futsal.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam kepada nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “PENGARUH LATIHAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING ATLET FUTSAL CLUB TBS KABUPATEN PADANG PARIAMAN”. Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orang tua saya ( Marjohan dan Nanay Sunaryah ) yang selalu memberi dukungan dan selalu berdoa untuk keberhasilan saya, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan merawat saya dari bayi hingga sampai sekarang ini, serta keluarga saya ( M. Albhy Ryal Afif, Nidya de Thania, Djihan Dayani ).
2. Bapak Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd sebagai pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis Skripsi ini
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd sebagai Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Alex Aldha Yudi, M.Pd sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran dan penilaian skripsi ini.
5. Bapak Dr. Eko Purnomo, S.Or, M.Pd sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran dan penilaian skripsi ini.

6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh.
7. Rekan-rekan kampus seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
8. Team Futsal TBS FC ( Iham Tri Handayani ) dan Team Futsal Perserik yang telah memabantu dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi.
9. Ramadhan, Puri Fitri Handayani, Kurnia Afdila, Ahmad Farhan Syukur, Ilham Yuliantri, Fadhilul Amri, M. Kamil, Arief Saputra, Sukirman, TK. Febrizal, Silfany Zalliza, Anisa Nurul Hayat, guru-guru TPA Raudhatul Islam dan TPA Nurul Yaqin.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil skripsi nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

Padang, Desember 2022

Arie Alfahrihzy  
NIM. 18087042

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA .....	11
A. Kajian Teori .....	11
1. Hakikat Futsal.....	11
2. Peraturan Permainan Futsal.....	14
3. Teknik Dasar Bermain Futsal.....	16
4. Latihan <i>Small Sided Game</i> Dalam Futsal.....	19
5. <i>Passing</i> Dalam Futsal.....	21
6. Hakikat Ketepatan <i>Passing</i> Futsal.....	26
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Defenisi Operasional.....	33
D. Populasi dan Sampel .....	34

E. Jenis dan Sumber Data .....	35
F. Teknik Pengambilan Data .....	35
G. Instrumen Penelitian.....	36

H. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV .....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Deskripsi Data.....	40
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	42
C. Pengujian Hipotesis.....	44
D. Pembahasan.....	44
E. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V.....	48
PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Kejuaraan futsal yang pernah diikuti oleh TBS Fc beberapa tahun terakhir	6
Tabel 2. Data observasi dan pengamatan latihan passing dalam game 2 x 10 menit team TBS Fc	7
Tabel 3. Dosis Ukuran Latihan Small Sided Games Kelompok Usia	20
Tabel 4. Ukuran Lapangan yang digunakan Small Sided Game	20
Tabel 5. Kerangka Hipotesis	32
Tabel 6. Jumlah Populasi Penelitian	34
Tabel 7. Transformasi skor Test Short Past (bola masuk) ke dalam T-SCORE	37
Tabel 8. Transformasi skor Test Short Past (bola masuk) ke dalam T- SCORE	38
Tabel 9. Distribusi frekuensi Pre Test Ketepatan Passing	40
Tabel 10. Tabel Distribusi frekuensi Post Test Ketepatan Passing	41
Tabel 11. Rangkuman Uji Normalitas Data Pre Test dan Post Test	43
Tabel 12. Uji Homogenitas	43
Tabel 13. Rangkuman hasil Pengujian Hipotesis	44
Tabel 14. Pre Test Latihan Small Game	45
Tabel 15. Post Test Latihan Small Side Game	45
Tabel 16. Hasil Perhitungan Uji N-Gain Score	49
Tabel 17. Kategori Tafsiran Efektivitas N-Gain	50

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.1 Passing menggunakan kaki bagian dalam.....	24
Gambar 2.1 passing menggunakan kaki bagian luar.....	25
Gambar 3.1 Passing menggunakan punggung kaki .....	26
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	32
Gambar 5.1 Test Short Passing .....	38
Gambar 6.1 Grafik Frekuensi Hasil Pre Test .....	41
Gambar 7.1 Grafik Frekuensi Hasil Post Test. ....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Program Latihan Small Side Games.....	54
Lampiran 2. Data Pre Test Ketepatan Passing ( Test Short Passing ).....	62
Lampiran 3. Data Post Test Ketepatan Passing ( Test Short Passing ).....	63
Lampiran 4. Uji Normalitas Pre Test.....	64
Lampiran 5. Uji Normalitas Post Test.....	65
Lampiran 6. Uji Homogenitas.....	66
Lampiran 7. Uji T.....	67
Lampiran 8. Nilai Tabel Uji Liliefors .....	68
Lampiran 9. Nilai Tabel Z Score.....	69
Lampiran 10. Nilai Persentil Untuk Distribusi T .....	70
Lampiran 11. Nilai Persentil Untuk Distribusi F .....	71
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian .....	73
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	74

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan suatu aktivitas jasmani yang melibatkan fisik dan keterampilan individu maupun tim yang berguna untuk menguatkan dan menyehatkan tubuh, dan olahraga pun banyak sekali di gemari oleh masyarakat baik itu kalangan anak-anak, remaja, maupun orang dewasa, selain untuk kesehatan, kebugaran, dan keterampilan, olahraga sendiri pun bisa menjadi suatu wadah untuk seseorang berprestasi, banyak sekali pertandingan-pertandingan olahraga untuk menunjang prestasi seseorang, mulai dari antar kampung, antar kota, antar daerah, tingkat nasional, maupun sampai ajang internasional (Rahman et.al 2017).

Aktivitas olahraga, juga bisa menjalin tali silaturahmi dengan sesama, menambah pengalaman dan wawasan. Dalam Undang-Undang RI nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan menyebutkan “ Bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara integrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya. “ (Undang- Undang nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan) .

Salah satu olahraga yang digemari masyarakat dan populer pada saat sekarang ini yaitu olahraga futsal. Futsal merupakan olahraga yang sangat mirip dengan sepak bola, yaitu sebuah aktivitas menendang bola dan memasukkan bola sebanyak-banyak nya ke gawang lawan, akan tetapi beda nya adalah luas

dan lebar lapangan futsal lebih kecil dibandingkan dengan sepak bola, futsal memiliki luas lapangan 38 hingga 42 meter dan lebar 18 hingga 25 meter, futsal biasanya dimainkan di lantai, bisa juga di matras atau vibra, beda dengan sepakbola yang dimainkan di rumput lapangan hijau, futsal sendiri di mainkan oleh 2 team, masing-masing team ada 5 orang pemain (Lhaksana, 2012).

Mendez-Dominguez, (2019: 1) "*Futsal has its own specific dynamics due to the different rules, number of players, field dimensions and ball used*", artinya futsal punya sendiri dinamika spesifik karena aturan yang berbeda, jumlah pemain, dimensi lapangan, dan bola yang digunakan.

Ada beberapa faktor yang bisa mempengaruhi prestasi olahraga futsal, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal dalam pencapaian prestasi olahraga futsal yaitu teknik, taktik, strategi, mental, kondisi fisik, sedangkan faktor eksternal nya adalah sarana dan prasarana, latihan yang diterima, pelatih, keluarga, orang tua, lingkungan sekitar, psikolog, gizi sehat (Iturbide L, 2017).

Kemampuan dasar yang penting dan harus dikuasai pemain adalah kemampuan *passing*, baik dari jarak jauh maupun jarak dekat. Kemampuan *passing* harus dimiliki pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol tanpa memiliki kemampuan tersebut. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain melihat peluang dan melakukan passing kearah target secara tepat. Kemampuan passing dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan passing dengan akurasi yang tepat. (Maulana Muhammad et.al, 2020).

*Passing* adalah suatu upaya untuk mengoper bola kepada teman yang menggunakan teknik khusus agar yang menerima bola dapat mengontrol dengan

baik, teknik tersebut bisa menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, maupun punggung kaki, itu semua bebas dilakukan, point penting nya adalah passing akurat dan baik. *Passing* merupakan teknik dasar yang harus dimiliki oleh setiap pemain dan dibutuhkan *passing* yang akurat dan keras supaya bisa di terima dan sampai di tumit teman dengan baik (Asmara, 2019).

Kemampuan *passing* dalam permainan futsal sangatlah penting karena dengan *passing* yang tepat dan akurat maka dalam mengumpan bola kepada teman akan mudah diterima dan dikuasai, sehingga bola tidak mudah hilang atau direbut lawan. Keterampilan mengoper dan menerima bola membentuk jalinan vital yang menghubungkan pemain dalam sebuah tim ke dalam satu unit yang berfungsi lebih baik dari pada bagian-bagiannya (Lhaksana, 2012).

Penjelasan di atas, membuktikan bahwa *passing* merupakan komponen penting dalam bermain futsal, yang harus di kuasai dan dipelajari dengan baik oleh setiap pemain, guna membantu sebuah team untuk memenangkan suatu pertandingan dan mencapai sebuah tujuan futsal mencetak goal sebanyak-banyaknya. Oleh sebab itu dibutuhkan teknik dasar *passing* yang baik dan benar.

Trend futsal saat ini memang tidak bisa di pungkiri, begitu cepat berkembang dengan sangat pesat dan semua orang begitu antusias untuk mengikuti ajang turnamen ataupun berlomba-lomba untuk menjadi atlet futsal bahkan orang-orang juga membuat sebuah komunitas atau sebuah *club* untuk bermain futsal ataupun fun futsal menjalin tali silaturahmi dan kebugaran tubuh. (Ginajar et.al 2017).

Perkembangan futsal di Indonesia terjadi pada tahun 1998-1999 akan tetapi dikenal oleh masyarakat pada tahun 2000-an, pada tahun 2002 Indonesia di

percaya oleh AFC (*Asian Football Confederation*) menjadi tuan rumah kejuaraan futsal se-Asia, alhasil Indonesia pada saat itu mengalami kegagalan dalam segi prestasi di karenakan kurangnya waktu pembinaan sehingga belum muncul para pemain yang bisa di andalkan untuk membela tim nasional, kurangnya sarana dan prasarana untuk latihan, dan belum adanya kompetisi pada saat itu, Futsal Indonesia sendiri pada saat ini mempunyai kompetisi reguler sejak tahun 2004 di bawah naungan PSSI (Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia) yang bernama LFI (Liga Futsal Indonesia), Liga Futsal ini langsung berada di bawah naungan BFN (Badan Futsal Nasional).

Olahraga Futsal bisa juga menjadi pilihan alternatif untuk kalangan orang muda pada saat ini untuk mengisi waktu luang nya seperti waktu *weekend* karena olahraga nya memiliki peraturan yang sama dengan sepakbola dan lebih praktis, bisa dilakukan dimana saja karena banyak sekali tempat-tempat futsal yang bisa di sewakan yang tersebar di seluruh Indonesia yang dilakukan dimana saja dan kapan saja (Aswardi et.al 2015).

Prestasi Tim Nasional Futsal Indonesia sangat membanggakan masyarakat tanah air dengan torehan berbagai prestasi di ajang yang bergengsi, baru-baru ini di Sea Games ke-31 di Hanoi Vietnam tahun 2021, Timnas Indonesia berhasil merebut medali perak di ajang Pesta Olahraga Se-Asia Tenggara ini, dan mendapatkan medali perak di ajang AFF Futsal Championship tahun 2021 di Thailand sekaligus berhak berlaga pada ajang yang lebih tinggi lagi yaitu AFC Futsal Championship yang diadakan di Kuwait 2022 mendatang, bahkan yang lebih membanggakan lagi futsal Futsal Indonesia bisa naik

peringkat Fifa, berdasarkan berita yang dikutip dari Kompas.Com pada hari Tanggal 24 Mei 2022, Futsal Indonesia naik ke peringkat 39 Dunia, 7 Asia, dan 3 di Asia Tenggara, ini semua sudah menjadi bukti kuat bahwa Futsal Indonesia bisa membawa nama harum di kancah Internasional.

Perkembangan Futsal di Sumatera Barat tentunya tidak bisa di pandang sebelah mata terbukti dengan raihan medali Emas pada ajang PON 2012 dan tentunya beberapa pemain putra daerah Sumatera Barat banyak yang berlaga di Liga Pro Nasional dan bahkan sampai membela tim nasional pada ajang kejuaraan AFF futsal Championship, dan berita akhir-akhir ini Rafhely Fc salah satu team yang berada di Sumatera Barat, mampu masuk ke babak 8 besar Liga Nusantara Nasional Futsal 2022 di Purwokerto, walapun belum berhasil ke babak selanjutnya atau belum mampu untuk promosi ke ajang yang lebih tinggi ini sudah menjadi prestasi yang membanggakan dan sudah menjadi bukti bahwa perkembangan futsal di Sumatera Barat cukup pesat berkembang dengan baik, akan tetapi masih kurang nya sarana dan prasarana atau lapangan yg berstandar nasional maupun internasional yang menjadi PR bagi pemerintah setempat demi kemajuan futsal di Sumatera barat. Sesuai dengan Undang-Undang No. 3 tahun 2005 Bab VII pasal 21 tentang pembinaan menyatakan bahwa “ Pemerintah dan Pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawabnya”.

Kabupaten Padang Pariaman memiliki salah satu *club* futsal yang bernama Toboh Baru Sintuak (TBS) FC yang berdiri sejak tahun 2012, *club* ini berdiri di bawah naungan kerja sama pemuda setempat yang bertujuan untuk

memajukan futsal di daerah nya dan mencetus pemain-pemain berbakat untuk berlaga di ajang Liga Nusantara Sumatera barat bahkan sampai ke Liga Pro Nasional. TBS sendiri telah banyak mengikuti turnamen baik antar kampung, turnamen futsal antar mahasiswa dan masih banyak lagi ajang-ajang yang pernah diikuti di daerah Padang Pariaman maupun Sumatera Barat, TBS menjadi salah satu club yang cukup di segani di wilayah Padang Pariaman dengan Sumber daya manusia yang memadai dengan latihan yang keras dan dengan pengalaman bertanding yang cukup, alhasil ada beberapa anak TBS yang mengikuti ajang Liga Nusantara Nasional Sumatera Barat 2020 di kabupaten Tanah Datar, ini menjadi sebuah kebanggan bagi masyarakat setempat dan tentunya menjadi pemicu pemain-pemain yang lain untuk selalu bersemangat dalam menjalani latihan sehari-hari, dan yang menjadi pokok inti permasalahan club ini adalah tidak adanya dana yang memadai untuk mengikuti kompetisi secara resmi yang di wilayah Sumatera Barat dan membeli alat-alat menunjang latihan yang jauh dari kata cukup serta lapangan yang kurang memadai.

Tabel 1. Kejuaraan futsal yang pernah diikuti oleh TBS Fc beberapa tahun terakhir

Tahun	Nama Kejuaraan	Peringkat Tahun
2019	Open Tournament Comunity Honda	Juara I
2021	Open Tournament ATIP Padang Cup	Runner-Up
2022	Open Tournament IKKPS se- Sumatera Barat	Runner-Up

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang penulis lakukan dilapangan pada hari minggu tanggal 13 februari 2022, penulis mengamati waktu latihan Atlet Futsal *Club* TBS Kabupaten Padang Pariaman dengan latihan game 2 X 10 menit, pada saat itu masih rendahnya akurasi *passing* terhadap teman, kurang

tepat dan akurat, melakukan *passing* terlihat masih asal-asalan, tidak melihat situasi dan kondisi saat melakukan *passing*, tidak siap saat melakukan atau pun menerima *passing*, bahkan mudah juga di baca oleh lawan yang menyebabkan kurang jalan startegi yang diberikan oleh pelatih, dan mempengaruhi jalannya pertandingan yang menyebabkan kekalahan dan merugikan sebuah team dalam sparing maupun dalam suatu pertandingan.

**Tabel 2. Data observasi dan pengamatan latihan passing dalam game 2 x 10 menit team TBS Fc**

<b>Nama Pemain TBS FC</b>	<b>Percobaan Passing</b>	<b>Passing Suksesfull</b>	<b>Passing Unsuksesfull</b>
Zakwan	30 x	16 x	14 x
Nabil M	29 x	15 x	14 x
Dendi	28 x	13 x	15 x
Valent	27 x	14 x	13 x
Wildan	25 x	10 x	15 x
Rafli	25 x	14 x	11 x
Zakir	26 x	16 x	10 x
Helmicho	27 x	15 x	12 x
Alfarizy	28 x	14 x	14 x
Afdhal Ibrahim	26 x	13 x	13 x

Satu hal yang menjadi point penting dari latar belakang ini, kenapa penulis mengambil penelitian di *Club* futsal TBS Kabupaten Padang Pariaman ialah peneliti tentunya ingin memajukan salah satu club futsal yang ada di Kabupaten Padang Pariaman yaitu Toboh Baru Sintuak (TBS) FC, dimana TBS ini adalah kampung tempat tinggal peneliti, dengan dilaksanakanya peneletian ini, penulis memiliki harapan yang besar ingin juga membawa *club* TBS ini menjadi club yang lebih baik lagi kedepannya, menjadi team yang solid dan disegani serta bisa bersaing dengan club-club futsal lainnya yang ada di Kabupaten Padang Pariaman bahkan keningkat yang lebih tinggi lagi di wilayah

Sumatera Barat dan yang menjadi impian dari club ini, bisa ikut di ajak Liga Nusantara Sumatera Barat di kemudian hari. Jadi berdasarkan permasalahan di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Latihan *Small Side Game* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet Futsal *Club TBS* Kabupaten Padang Pariaman.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka permasalahan dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. *Passing* yang dilakukan masih kurang akurat dan tepat sehingga mudah di rebut lawan.
2. *Passing* yang dilakukan terlihat masih asal-asalan dan harus di perbaiki.
3. Terdapat dugaan sementara bahwa kurangnya tingkat ketepatan *passing* atlet futsal club TBS.
4. Tidak melihat situasi dan kondisi, baik saat melakukan *passing* atau pun menerima *passing*.
5. *Control* bola yang dilakukan para pemain masih banyak yang sering lepas atau mudah direbut lawan.
6. Kemampuan *Dribbling* yang dilakukan oleh pemain TBS belum maksimal sehingga mudah direbut oleh lawan.
7. *Shooting* yang dilakukan belum mampu memenuhi target sasaran sehingga belum bisa mencetak point atau sebuah goal untuk team.
8. Terlihat beberapa pemain TBS masih belum memiliki kondisi fisik yang prima.

9. Dalam sebuah permainan atau pertandingan terlihat masih kurangnya komunikasi antar sesama pemain.

### **C. Pembatasan Masalah**

Dari banyak masalah yang muncul, perlu diadakan batasan masalah agar penelitian ini lebih dalam pengkajiannya. Penelitian ini lebih difokuskan pada latihan *small sided game* yang bertujuan untuk mencapai ketepatan passing atlet futsal club Tbs di Kabupaten Padang Pariaman. Dengan cara mengetahui pengaruh latihan *small sided game* terhadap ketepatan passing, Alasan peneliti memilih fokus kajian di dasarkan atas pemikiran bahwa rendahnya kualitas ketepatan *passing* atlet futsal club TBS Kabupaten Padang Pariaman.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dari identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dirumuskan suatu masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana metode latihan *passing* yang dilakukan demi tercapainya tujuan ketepatan *passing*.
2. Apakah ada pengaruh latihan *small sided game* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal *club* TBS Kabupaten Padang pariaman.?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan peneliti yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui sebagai berikut:

1. Metode latihan *passing* yang dilakukan demi tercapai tujuan ketepatan *passing*.

2. Pengaruh latihan *Small sided game* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal *club* TBS Kabupaten Padang Pariaman.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan tujuan penelitian, maka manfaat dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

- a. Manfaat secara teori
  1. Bagi peneliti, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Starta Satu (S1) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
  2. Bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan, dapat menjadi bahan untuk belajar tentang keterampilan teknik dasar *passsing* yang berada di Perpustakaan.
- b. Bagi peneliti lain, dapat sebagai sumber acuan atau reverensi dan ide penelitian berikutnya.
- c. Manfaat secara praktek
  1. Untuk peneliti, bisa menambah wawasan, ilmu pengetahuan, serta kemampuan dalam keterampilan teknik dasar *passing* futsal.
  2. Untuk Pengurus, Pelatih dan Pemain *Club* TBS Kabupaten Padang Pariaman bisa jadi bahan pertimbangan, evaluasi serta ilmu untuk lebih baik kedepannya tentang keterampilan teknik dasar *passing*.