

**PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
SMAN 4 SUMATERA BARAT (KEBERBAKATAN OLAHRAGA)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pendidikan di
Universitas Negeri Padang**



AHMAD EFENDI

NIM : 19087051

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KPELATIHAN OLAHRAGA

DEPARTEMEN KEPELATIHAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2023

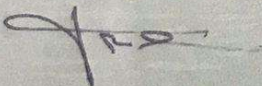
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

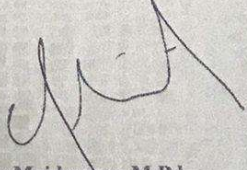
Judul : Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4
Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)
Nama : Ahmad Efendi
NIM / BP : 19087051/2019
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 4 Juli 2023

Mengetahui
Ketua Departemen Kepelatihan

Disetujui,
Dosen pembimbing


Dr. Donie, S.Pd.M.Pd
NIP. 19720717 199803 1004


Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4
Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)
Nama : Ahmad Efendi
Nim/Bp : 19087051 / 2019
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

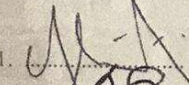
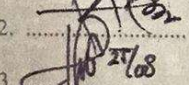
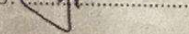
Padang, 4 Juli 2023

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs, Maidarman, M.Pd
2. Anggota : Drs, Afrizal S, M.Pd
3. Anggota : Desi Purnama Sari, M.Pd

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) SUMBAR**" adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 1 April 2023



Ahmad Efendi
NIM: 19087051

ABSTRAK

Ahmad Efendi. 2023. “Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4 SUMATERA BARAT (Keberbakatan olahraga)” *Skripsi*.

Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4 SUMATERA BARAT (Keberbakatan Olahraga). Teknik dasar tersebut dibatasi dengan teknik *Passing, long Passing, Shooting, Heading, Dribbling*.

penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif, yang menggunakan Tes *Passing* dengan tujuan *Passing* tepat sasaran dengan 5 kali pengulangan dan ada point tertentu, *Long Passing* bertujuan untuk menjatuhkan bola ke tepat sasaran dengan titik yang sudah di tentukan dengan 5 kali pengulangan dan mempunyai point tertentu, *Shooting* bertujuan menendang bola gawang dengan mencapai target yang diinginkan dan point yang sudah ditentukan dengan 5 kali pengulangan, *Heading* bertujuan untuk memainkan bola dengan kepala dengan durasi waktu 30 detik, *Dribbling* bertujuan untuk menggiring bola secepatnya dan menghasilkan waktutercepatdenganmelewatirintangan.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase. Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: (1) *Passing* pemain rata-rata 9 kategori sedang, (2) *Long Passing* pemain rata-rata 2,95 kategori kurang, (3) *Shooting* pemain dengan rata-rata 5,9 kategori kurang, (4) *Heading* pemain dengan rata-rata 27,1 kategori kurang. (5) *Dribbling* pemain dengan rata-rata 18,03 kategori baik. Dengan begitu Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Sekolah SMAN 4 SUMATERA BARAT (Keberbakatan Olahraga) berada pada rata-rata kurang.

KataKunci : Teknik Dasar permainan Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4 SUMATERA BARAT (Keberbakatan Olahraga)”. Selanjutnya sholawat beserta salam tidak lupa peneliti do’akan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita dapat menjadi bagian deretan panjang umatnya di akhirat nanti.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun Proposal ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Teristimewa kepada ayahanda dan ibunda serta keluarga yang berjuang melalui do’a yang telah mencurahkan kasih sayang dan memberikan motivasi baik secara moril maupun materil demi kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.

2. Drs. Maidarman, S.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Afrizal S, M.Pd selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga menyelesaikan skripsi ini.
4. Desi Purnama Sari S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Donie, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Departemen Kevelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Dr. Roma Irawan, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Departemen Kevelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pemilik nim 19087049 terimakasih masih bertahan dan masih sama-sama berjuang dari awal perkuliahan sampai akhir dari perjuangan dalam mendapatkan gelar S.Pd ini.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerah diri, semoga penulisan proposal penelitian ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridhonya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, 3 April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Hakikat Sepakbola.....	11
2. Hakikat Keterampilan.....	15
B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Konseptual	32
D. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Definisi Operasional.....	35
D. Populasi dan Sampel	37

E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rincian Populasi Penelitian	37
Table 2. Petugas Pelaksanaan Tes.....	47
Table 3. Kategori Hasil Tes <i>Passing</i>	50
Table 4. Kategori Hasil Tes <i>Long Passing</i>	51
Table 5. Kategori Hasil Tes Shooting	52
Table 6. Kategori Hasil Heading.....	53
Table 6. Kategori Hasil Tes Dribbling.....	54

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka Konseptual.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	13
Gambar 2. Perlengkapan Permainan	14
Gambar 3. Gerakan Teknik <i>Passing</i>	21
Gambar 4. Gerakan Teknik <i>Control</i>	22
Gambar 5. Gerakan Teknik <i>Long Passing</i>	23
Gambar 6. Gerakan Teknik <i>Heading</i>	25
Gambar 7. Gerakan Teknik <i>Dribbling</i>	28
Gambar 8. Gerakan Teknik <i>Shooting</i>	31

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada dasarnya setiap manusia pasti ingin memiliki kesehatan tubuh yang bagus, yang dimana dengan memiliki kesehatan tubuh yang bagus akan lebih kuat menghadapi berbagai macam penyakit yang dapat menyerang tubuh seseorang, dan kita termasuk makhluk individu yang dimana tidak terlepas dari kesehatan jasmani maupun rohani.

Sama dengannya berolahraga yang dimana Olahraga yaitu salah satu kegiatan yang dapat menghasilkan kesehatan bagi tubuh, olahraga dapat menjadi tubuh menjadi fit dan juga dapat membantu kesegaran jasmani menjadi lebih kuat dalam melakukan aktifitas, olahraga tidak memandang kalangan apapun baik itu laki-laki, perempuan, dewasa, remaja, anak-anak maupun lansia, olahraga bisa dilakukan dimana saja dan kapan saja baik itu olahraga di lapangan, kantor, sekolah maupun dirumah sekalipun.

Pada saat sekarang ini olahraga sangat di butuhkan bagi semua kalangan masyarakat baik itu dari anak-anak sampai dengan orang lansia, apalagi dengan kondisi yang saat ini yaitu olahraga sebagai alat kesehatan bagi semua golongan, yang dijadikan sebagai kebutuhan yang harus tepenuhi setiap harinya, aktivitas yang dilakukan oleh masyarakat setiap harinya tidak luput dan tidak dapat dipisahkan dengan olahraga, dan juga olahraga dijadikan

suatu arena atau perlombaan yang dapat mencatatkan prestasi maupun untuk menjaga tubuh agar lebih sehat setiap harinya. Dengan adanya teknologi dan perkembangan zaman maka sangat diperlukan orang-orang yang berkualitas baik itu dari segi akademik maupun segi non akademik.

Ada banyak bentuk olahraga yang bisa dilakukan, salah satunya yaitu olahraga permainan sepakbola, pada zaman saat sekarang ini olahraga sepakbola sangatlah populer bagi semua kalangan usia, karena permainan sepakbola sangat mudah ditemukan dimana saja, bahkan semua belahan dunia memperlakukan olahraga sepakbola. Olahraga sepakbola di mainkan secara beregu yang berjumlah sebelas melawan sebelas, yang bagaimana mereka berjuang dan menjalin kekompakan sesama tim untuk bisa memasukkan bola ke gawang lawan dan menciptakan gol sebanyak-banyaknya.

Menurut (oktoyona, 2020) sepakbola merupakan olahraga yang dibentuk dan kembangkan melalui lahirnya suatu kelompok atau yang disebutkan dengan club-club atau sekolah sepakbola (SSB) yang dimana didirikan di berbagai penjuru tanah air, di Indonesia tidak hanya di kota saja tetapi juga didirikan di desa-desa, dengan berjalannya perkembangan zaman maka dari sanalah terciptanya bibit-bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang. Permainan sepakbola ini sangat banyak menggunakan anggota tubuh hampir seluruh anggota tubuh bisa dimainkan kecuali yaitu tangan, apabila bola mengenai tangan maka dapat terciptanya sebuah pelanggaran

baik itu disengaja maupun tidak disengaja, kecuali seorang penjaga gawang yang bagaimana iya harus mempertahankan gawangnya dengan menangkap/menepis tendangan dari lawan agar tidak terciptanya gol.

Selain teknik dasar yang bagus kondisi fisik juga harus diperhatikan. Persiapan kondisi fisik khusus dibangun atas dasar persiapan kondisi fisik umum yang sudah dimiliki oleh atlet, tujuan utama dalam pembinaan kondisi fisik khusus adalah untuk memperdalam perkembangan unsur-unsur kondisi fisik yang lebih spesifik sesuai dengan tuntutan cabang olahraga, dalam hal ini tentunya dalam cabang olahraga permainan sepakbola. Dalam permainan sepakbola misalnya gerak teknik *passing* memerlukan daya ledak otot tungkai begitu pula menghasilkan *shooting* yang keras, selanjutnya *dribbling* memerlukan kelincahan untuk mengecoh lawan. Permainan sepakbola memiliki waktunya cukup lama, maka pemain harus memiliki daya tahan yang baik. Maka diperlukan kondisi fisik yang baik untuk bertahan dalam permainan sepakbola untuk mencapai kemenangan.

Dalam olahraga sepakbola ada banyak teknik-teknik dasar yang harus dikuasai di setiap pemain seperti *passing and control*, *Long Passing*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*, teknik dasar tersebut akan menunjang kemampuan seseorang untuk dapat bermain bagus dalam sebuah permainan, dengan teknik dasar tersebut kita mampu menguasai bola secara baik dan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan dari teknik dasar bermain sepakbola.

Sekolah keberbakatan olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar adalah suatu sekolah akademi olahraga yang menjadi wadah untuk menyalurkan bakat dan minat anak dalam bidang olahraga salah satunya adalah sepakbola. Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar ini yaitu bertujuan untuk meningkatkan dan menciptakan kemampuan anak untuk dapat menguasai teknik dasar maupun prestasi menjadi lebih baik, dan juga sekolah keberbakatan olahraga ini mampu mencetak pemain-pemain yang sangat berkualitas dan dapat bermain secara professional. Selain itu dengan olahraga sepakbola ada hal-hal yang banyak di pelajari diantara yaitu sportifitas, kejujuran, kerjasama, toleransi, respect dan masih banyak lagi, oleh karena itu dari sanalah kita dapat membentuk karakter anak menjadi lebih baik di dalam maupun diluar sekolah.

Olahraga sepakbola di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar ini sangat banyak diminati oleh para anak-anak yang ingin melanjutkan pendidikannya di SMAN 4 Sumbar ini, karena dari SMAN 4 Sumbar tersebut banyak pemain-pemain bagus diciptakan dan di didik disana, dari sanalah banyak anak-anak maupun orang tua menjadi minat untuk menitipkan anak-anak nya untuk menjadi pemain-pemain hebat dan pemain yang bermain secara professional nantinya.

Berdasarkan observasi yang telah dilakukan oleh peneliti, bahwa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar ini merupakan sekolah yang

dapat menghasilkan pemain-pemain hebat contohnya saja yaitu dengan mengirim pemainnya untuk menjalani seleksi Timnas Indonesia di Jakarta dengan nama pemain Bintang Arrahim (U19), Rival Aditia (U19), Muhammad Rival (U19), Aditia Aulia Saputra (U19) dan Muhammad Zakky (GK) di liga 3 Persik Kediri dan masih banyak lagi, maka dari itu banyak anak atau orang tua yang berminat untuk bergabung di sekolah SMAN 4 Sumbar ini. Akan tetapi 1 tahun belakangan ini prestasi Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar dapat dibilang seolah-olah meredup atau mulai mengalami penurunan tentunya ini adalah suatu pekerjaan Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar untuk meningkatkan kembali kualitas pemain agar bisa lebih Berjaya kembali pada masa sebelumnya.

Dalam kegiatan latihan Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar ini belum dapat diketahui sejauh mana keterampilan teknik dasar yang dimiliki para pemain, Teknik dasar ini ialah yang paling penting bagi semua para pemain yang bagaimana dengan teknik dasar tersebut dapat meningkat atau kemampuan atau karir pemain tersebut, dari samping itu pelatih belum memiliki data atau profil bagaimana perkembangan keterampilan teknik dasar pemain yang bagaimana akan menjadi acuan atau alat bantu untuk merancang suatu program latihan secara sistematis dan dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar para pemain.

Maka dari itu, untuk dapat menguasai kemampuan teknik dasar yang baik maka harus belajar supaya kemampuan teknik dasar tersebut dapat dilakukan dengan baik, kecuali dari itu pembinaan di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar ini dapat diharapkan menjadi wadah yang dapat memunculkan dan menghasilkan para-para atlet yang berbakat serta atlet yang berprestasi dan bisa memberikan sebuah kebanggaan bagi sekolah dan orang tua.

Dilihat pada saat awal pertandingan penampilan pemain terlihat masih baik dan terkontrol sehingga dapat mengimbangi permainan lawan, selanjutnya saat masuk pada pertandingan babak kedua penampilan pemain yang terlihat kurang bagus seperti *passing and control* yang kurang akurat, *Long Passing* yang tidak pas, *heading* yang tidak tepat, *shooting* yang tidak memiliki arah yang tepat, serta *dribbling* yang gampang di rebut oleh lawan. Sehingga pada akhir pertandingan tim sepakbola Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) mengalami kekalahan pada pertandingan tersebut. Dalam kurun waktu kurang lebih 1 semester peneliti mengikuti Praktek Melatih di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) seiring berjalannya waktu permasalahan yang terjadi di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar ini sebagaimana dijelaskan di bawah ini.

Pertama, postur tubuh siswa yang tidak ideal, ada siswa yang tinggi tapi kurang pada berat badan, sebaliknya ada siswa yang memiliki berat badan

ideal tapi tinggi badan kurang. Hanya beberapa siswa yang memiliki postur badan yang ideal.

Kedua, kondisi fisik siswa. Pembentukan kondisi fisik telah berbagai program latihan diberikan sesuai kebutuhan siswa. Namun pada saat latihan siswa banyak yang kurang disiplin dan bermain-main saat sedang melakukan latihan tidak berjalan dengan sempurna.

Ketiga, teknik yang dimiliki siswa. Berbagai program latihan telah diberikan kepada siswa, namun telah dijelaskan di atas, bahwa penguasaan teknik siswa yang tidak maksimal.

Keempat, siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga yang berasal dari keluarga dengan tingkatan status sosial yang beragam. Maka mempengaruhi perolehan gizi siswa.

Untuk itu sangat penting dilakukan penelitian untuk mengetahui penyebab rendahnya prestasi siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar. Karena jika tidak ada kemajuan maka akan sulit untuk mencapai prestasi yang maksimal itu kembali. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penelitian yang mana nantinya dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam memecahkan permasalahan yang terjadi demi perkembangan bagi siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di kemukakan di atas, maka peneliti dapat diidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini diantaranya:

1. Bentuk tubuh atau antropometri merupakan factor yang mempengaruhi prestasi siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar.
2. Kemampuan teknik dasar antara lain : *Passing and control, Long Passing, heading, dribbling, shooting* merupakan factor yang mempengaruhi prestasi siswa SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga).
3. Kondisi fisik antara lain : daya tahan aerobik, kelincahan, kelentukan, daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan merupakan factor yang mempengaruhi prestasi siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar.
4. Status ekonomi orang tua yang mempengaruhi prestasi siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar atau SMAN 4 Sumbar.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, ternyata cukup banyak faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prestasi pemain, namun oleh karena itu dengan berbagai keterbatasan peneliti, maka penelitian ini hanya melihat faktor teknik dasar siswa SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga).

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan juga pembatasan masalah di atas maka dapat dirumuskan masalah yang diajukan dalam penelitian ini adalah Bagaimana Profil tingkat keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas dapat disimpulkan bahwa tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui profil tingkat keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Pemain Sepakbola SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya suatu penelitian ini maka dapat diharapkan dapat berguna bagi pihak-pihak yang terkait, terutama itu dalam bidang kepelatihan dan juga bidang olahraga diantaranya yaitu:

1. Manfaat teoritis

Dengan dilakukan penelitian ini adalah untuk dijadikan suatu masukan atau sebagai pedoman untuk menambah atau meningkatkan program latihan SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)

2. Manfaat Praktis

- a. Pelatih dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan suatu bentuk latihan sepakbola dalam bentuk meningkatkan kemampuan teknik dasar bermain sepakbola.
- b. Dalam masyarakat penelitian ini dapat dijadikan suatu pengetahuan tentang bagaimana hal terkait tentang sepakbola.
- c. Bagi peneliti dijadikan sebagai syarat memperoleh gelar Strata 1 (S.Pd).
- d. Bagi peneliti dijadikan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman dalam merancang suatu penelitian ilmiah mengenai profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga)