

PROFIL ATLET BOLAVOLI SISWA SMA N 8 PADANG

SKRIPSI

*Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan di
Universitas Negeri Padang*



AGNES CHINTIA

NIM : 19087049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

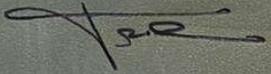
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

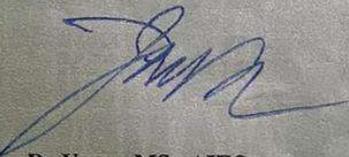
Judul : Profil Atlet Bolavoli Siswa SMA N 8 Padang
Nama : Agnes Chintia
NIM / BP : 19087049/2019
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 24 Mei 2023

Mengetahui
Ketua Departemen Kepelatihan

Disetujui,
Dosen pembimbing


Dr. Donie, S.Pd,M.Pd
NIP. 19720717 199803 1004


Dr. Umar, MS., AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Departemen Keperawatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Profil Atlet Bolavoli Siswa SMA N 8 Padang
Nama : Agnes Chintia
Nim/Bp : 19087049 / 2019
Predi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Departemen : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

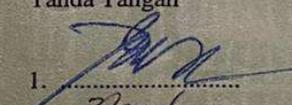
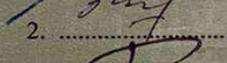
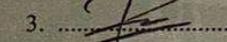
Padang, 24 Mei 2023

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Umar, MS., AIFO
2. Anggota : Dr. Masrun, M,Kes., AIFO
3. Anggota : Muhammad Fahrur Rozi, S.Pd, M.Pd

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**PROFIL ATLET BOLAVOLI SISWA SMA N 8 PADANG**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 1 April 2023

Agnes Chintia
NIM: 19087049

ABSTRAK

Agnes Chintia. 2023. “Profil Atlet Bolavoli Siswa SMA N 8 Padang” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan antropometri yang dibatasi dengan IMT. Teknik dasar yang dibatasi dengan teknik *passing* bawah, *passing* atas, servis atas dan *smash*. Kondisi fisik yang dibatasi dengan daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kelincahan, kelentukan dan daya tahan aerobik.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif. Untuk mengukur teknik dasar: *passing* bawah menggunakan tes *passing* ke dinding 1 menit, *passing* atas menggunakan tes *passing* ke dinding 1 menit, servis atas menggunakan servis pada sasaran dan *smash* menggunakan *smash* pada sasaran. Untuk kondisi fisik menggunakan *vertical jump test*, *one hand medicine ball put*, *Illinois Agility test*, *bleep test* dan *sit and reach*.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan statistik *deskriptif* dengan bentuk persentase. Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: (1) Antropometri atlet rata-rata 53,33% normal, (2) *Passing* bawah atlet 53,33% klasifikasi sedang, (3) *Passing* atas 40% klasifikasi baik sekali (4) Servis atas 46,67% klasifikasi kurang baik (5) *Smash* 66,67 % klasifikasi kurang sekali (6) Daya ledak otot tungkai 100% klasifikasi baik sekali (7) Daya ledak otot lengan 40% klasifikasi baik (8) Kelincahan 46,67 % kurang sekali (9) Kelentukan 46,67% klasifikasi baik (10) Daya tahan 73,33% klasifikasi sangat kurang . Dengan begitu profil atlet bolavoli siswa SMA N 8 Pada berada pada klasifikasi kurang.

Kata Kunci : Antropometri, Kondisi Fisik, Teknik Dasar Permainan Bolavoli

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Profil atlet bolavoli Siswa SMAN 8 Padang”. Selanjutnya sholawat beserta salam tidak lupa peneliti do’akan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita dapat menjadi bagian deretan panjang umatnya di akhirat nanti.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Drs. Ganefri, M.Pd., Ph. D Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Prof. Dr. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Donie, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Dr. Roma Irawan, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Departemen Kevelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Dr. Umar, M.S., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Muhammad Fahrur Rozi, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada ayahanda bapak Jasman dan ibunda Gusniba hendri serta kakak pertama Anggun Nurul Hayati A.Md dan kakak kedua Anggi Dwi Putri S.Pd yang berjuang melalui do'a yang telah mencurahkan kasih sayang dan memberikan motivasi baik secara moril maupun materil demi kesuksesan peneliti dalam meyelesaikan skripsi ini.
9. Dania Putty Ranchani S.Pd yang telah memberikan masukan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Pemilik nim 19087051 terimakasih masih bertahan dan masih sama-sama berjuang dari awal perkuliahan sampai akhir dari perjuangan dalam mendapatkan gelar S.Pd ini.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerah diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridho-Nya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, 20 April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A...Latar Belakang Masalah.....	1
B...Identifikasi Masalah.....	8
C...Pembatasan Masalah.....	9
D...Perumusan Masalah.....	10
E... Tujuan Penelitian.....	11
F... Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A...Kajian Teori	
1...Antropometri.....	13
2...Teknik Dasar Permainan Bolavoli.....	16
3...Kondisi Fisik.....	25
B...Kerangka Konseptual.....	34
C...Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A...Jenis Penelitian.....	37

B...Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C...Definisi Operasional.....	37
D...Populasi dan Sampel.....	40
E... Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1....Instrumen Penelitian.....	42
2....Teknik Pengumpulan Data.....	61
F... Teknik Analisis Data.....	63
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A...Hasil Penelitian	64
B...Pembahasan.....	75
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A...Kesimpulan.....	85
B...Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA	 88
 LAMPIRAN	 93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	41
Table 2. Kategori berdasarkan IMT.....	43
Tabel 3. Klasifikasi tingkat kemampuan <i>passing</i> bawah.....	44
Tabel 4. Klasifikasi tingkat kemampuan <i>passing</i> atas.....	46
Tabel 5. Klasifikasi tingkat kemampuan servis atas.....	48
Tabel 6. Klasifikasi tingkat kemampuan <i>smash</i>	49
Tabel 7. Klasifikasi <i>Vertical Jump Test</i> untuk mengukur tingkat daya ledak otot tungkai.....	52
Tabel 8. Klasifikasi Tes <i>One Hand Medicine Ball Put</i> untuk mengukur tingkat Daya Ledak Otot Lengan.....	53
Tabel 9. Klasifikasi <i>Illinois Agility Test</i> untuk mengukur tingkat Kelincahan...	55
Table 10. Prediksi ambilan konsumsi oksigen maksimal Bleep Test.....	57
Tabel 11. Klasifikasi bleep test untuk mengukur tingkat Daya Tahan endurance.....	59
Tabel 12. Klasifikasi <i>Sit and Reach using tape measure</i> untuk mengukur tingkat Kelentukan.....	61
Tabel 13. Petugas Pelaksanaan Tes.....	62
Tabel 14. Kategori Hasil Tes Antropometri.....	65
Tabel 15. Kategori Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah.....	66
Tabel 16. Kategori Hasil Tes <i>Passing</i> Atas	67
Tabel 17. Kategori Hasil Tes Servis Atas	68
Tabel 18. Kategori Hasil Tes <i>Smash</i>	69
Tabel 19. Kategori Hasil Tes Daya Ledak Otot Tungkai.....	70
Tabel 20. Kategori Hasil Tes Daya Ledak Otot Lengan	71
Tabel 21. Kategori Hasil Tes Kelincahan.....	72

Tabel 22. Kategori Hasil Tes Kelentukan.....	73
Tabel 23. Kategori Hasil Tes Daya Tahan <i>Aerobic</i>	74

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka Konseptual.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan teknik passing bawah.....	18
Gambar 2. Gerakan teknik passing atas.....	20
Gambar 3. Gerakan teknik servis bawah.....	22
Gambar 4. Gerakan servis atas.....	23
Gambar 5. Gerakan teknik <i>smash</i>	24
Gambar 6. Pola pelaksanaan tes passing bawah.....	44
Gambar 7. Pelaksanaan tes passing atas.....	46
Gambar 8. Pelaksanaan tes servis atas.....	48
Gambar 9. Pelaksanaan tes <i>smash</i>	50
Gambar 10. Pelaksanaan <i>vertical jump test</i>	52
Gambar 11. Pelaksanaan <i>one hand medicine ball put</i>	54
Gambar 12. Pelaksanaan <i>illinois agility test</i>	55
Gambar 13. Pelaksanaan <i>Bleep test</i>	60
Gambar 14. Pelaksanaan <i>sit and reach</i>	61
Gambar 15. Grafik Tes Antropometri	65
Gambar 16. Grafik Tes <i>Passing Bawah</i>	66
Gambar 17. Grafik Tes <i>Passing Atas</i>	67
Gambar 18. Grafik Tes Servis Atas.....	68
Gambar 19. Grafik Tes <i>Smash</i>	69
Gambar 20. Grafik Tes Daya Ledak Otot Tungkai.....	70
Gambar 21. Grafik Tes Daya Ledak Otot Lengan	71
Gambar 22. Grafik Tes Kelincahan	72
Gambar 23. Grafik Tes Kelentukan	73

Gambar 24. Grafik Tes Daya Tahan *Aerobic*..... 74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan sebuah kegiatan aktivitas sehari-hari yang sering dilakukan manusia dan memiliki suatu tujuan yaitu membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Hingga sampai saat ini olahraga memberikan suatu kontribusi yang baik untuk meningkatkan kesehatan. Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran melalui aktivitas jasmani yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan, dan perilaku hidup sehat dan aktif, sikap sportif, dan kecerdasan emosi. Pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai bagian proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, kemampuan, kesehatan dan kebugaran jasmani siswa yang mengikuti kegiatan olahraga tersebut.

Dari banyaknya olahraga yang berkembang pada saat ini, salah satu cabang olahraga yang juga mencuri perhatian saat ini yaitu olahraga bolavoli. Permainan bolavoli yaitu olahraga yang dapat melibatkan orang banyak, baik anak-anak maupun orang yang sudah dewasa pria atau wanita (Hidayat, 2015).

Olahraga bolavoli juga merupakan olahraga yang populer di tengah masyarakat karena olahraga ini merupakan cabang olahraga yang dapat dimainkan oleh semua kalangan orang, baik itu dimainkan oleh laki-laki maupun perempuan dari

segala tingkatan usia. Oleh karena itu olahraga bolavoli ini cukup mempunyai banyak penggemar yang mengikutinya.

Selain teknik yang bagus kondisi fisik juga harus diperhatikan. Persiapan kondisi fisik khusus dibangun atas dasar persiapan kondisi fisik umum yang sudah dimiliki oleh atlet, tujuan utama dalam pembinaan kondisi fisik khusus adalah untuk memperdalam perkembangan unsur – unsur kondisi fisik yang lebih spesifik sesuai dengan tuntutan cabang olahraga, dalam hal ini tentunya dalam cabang olahraga permainan bolavoli. Komponen kondisi fisik khusus didasarkan atas kebutuhan gerak teknik dan taktik. Dalam permainan bolavoli misalnya gerak teknik dalam melompat untuk melakukan *Smash* dan *Block* yang memerlukan *power* otot tungkai, begitu pula dalam menghasilkan pukulan yang keras akan memerlukan *power* yang besar dari otot lengan serta fleksibilitas pergelangan tangan. Sementara untuk pertahanan diperlukan kecepatan reaksi. Permainan bolavoli memiliki waktu yang cukup lama, pemain berusaha untuk mencegah kemasukan bola dari lawan. Maka diperlukan kondisi fisik yang baik untuk bertahan dalam permainan bolavoli untuk mencapai kemenangan.

Dalam permainan bolavoli akan membutuhkan daya tahan aerobik, daya ledak otot lengan, daya ledak otot tungkai, kecepatan, dan kelincahan. Daya tahan di dalam permainan bolavoli ini sangat dibutuhkan karena pertandingan dalam kurun waktu yang panjang atlet jangan sampai kelelahan. Selain itu, permainan bolavoli juga termasuk pada olahraga yang memerlukan atlet yang mempunyai postur tubuh yang

ideal disebut juga dengan antropometri. Antropometri adalah salah satu cara yang digunakan untuk menganalisis bentuk, ukuran, serta bentuk tubuh untuk mengetahui panjang, lebar, diameter, lingkaran, serta menghitung rasio, dan proporsi yang digunakan pada dua atau lebih pengukuran (Maulina, 2018). Pengukuran antropometri sangat dibutuhkan pada cabang olahraga bolavoli ini karena permainan bolavoli ini menggunakan net maka sangat tidak efisien jika pemain bolavoli ini memiliki tubuh yang tidak ideal.

Di sekolah siswa tidak hanya dituntut untuk mengetahui tentang kegiatan pembelajaran dari segi formal saja melainkan juga dari segi non-formal yaitu seperti ekstrakurikuler. Ekstrakurikuler biasanya dilakukan dan diadakan di setiap sekolah guna mewartakan dan mengasah bakat atau hobi dari siswa itu sendiri. Contohnya yaitu ekstrakurikuler olahraga cabang bola voli.

Ekstrakurikuler merupakan kegiatan yang dilakukan diluar jam pembelajaran (tatap muka) baik dilaksanakan di sekolah maupun di luar sekolah untuk lebih memperkaya dan memperluas wawasan pengetahuan dan kemampuan yang telah dimiliki siswa dari berbagai bidang studi. Perkembangan olahraga bolavoli di negara kita sudah tumbuh dengan pesat. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya kejuaraan kejuaraan dari mulai tingkat internasional, nasional, provinsi, kabupaten, sampai di kecamatan, desa/kelurahan dan bahkan tingkat RT dan RW. Hal ini membuktikan bahwa minat masyarakat Indonesia sangat besar terhadap cabang olahraga bolavoli. Bolavoli adalah permainan yang dilakukan di atas lapangan yang berbentuk persegi

panjang, dengan panjang 18 meter dan lebar sembilan meter. Di tengah-tengah dipasang jaring/net sebagai pembatas dengan tinggi 2,24 meter untuk putri dan 2,43 meter untuk putra, dengan lebar satu meter, yang terbentang dengan kuat.

Di sekolah siswa tidak hanya mendapatkan pembelajaran segi formal karena di luar jam sekolah, terdapat pembelajaran non formal yaitu ekstrakurikuler, setiap siswa wajib memilih salah satu ekstrakurikuler karena sekarang ekstrakurikuler telah wajib diikuti siswa untuk memenuhi penilaian rapor. Tujuan setiap sekolah mengadakan ekstrakurikuler adalah untuk mengembangkan hobi, bakat dan minat siswa di berbagai bidang. Contoh ekstrakurikuler yaitu cabang bolavoli yang biasa dilakukan sore hari sehabis jam pembelajaran sekolah telah usai. Dengan diadakan ekstrakurikuler ini maka sekolah bisa mengikuti setiap iven pertandingan dengan cara menurunkan siswa ekstrakurikuler cabang olahraga masing-masing tidak lagi dengan cara mencabut siswa sebelum pergi bertanding, ini dilakukan karena siswa yang telah mengikuti ekstrakurikuler ini sudah dapat wawasan pengetahuan dan kemampuan yang lebih dari biasanya.

Ekstrakurikuler juga telah menghasilkan atlet-atlet potensial terlihat dari beberapa orang atlet dari SMAN 8 Kota Padang pernah mewakili SMAN 8 Kota Padang mengikuti beberapa pertandingan yang diadakan diluar pulau Sumatera, seperti halnya di pulau Jawa, dan juga berhasil mendapatkan beberapa prestasi. Permainan bolavoli menggunakan waktu yang cukup lama, pemain harus berusaha mencegah kemasukan bola dari lawan. Untuk itu sangat dibutuhkan kondisi fisik

yang baik untuk memenangkan suatu permainan atau pertandingan. Dalam waktu pertandingan, akan banyak terjadi pergerakan yang membutuhkan daya tahan aerobik, daya tahan kekuatan otot lengan, kecepatan, daya ledak, dan kelincahan. Daya tahan umum sangat dibutuhkan karena olahraga ini dilakukan dalam waktu yang lama. Dalam kurun waktu tersebut seorang pemain dituntut mampu bermain selama pertandingan berlangsung tanpa mengalami kelelahan yang berarti dalam melaksanakan teknik dan taktik permainan bolavoli.

Di SMAN 8 Kota Padang terdapat beberapa kegiatan ekstrakurikuler di antara lain : bola basket, sepak takraw, bolavoli, pramuka, tari dan masih banyak ekstrakurikuler lainnya. Salah satu ekstrakurikuler yang cukup digemari dan banyak peminatnya di kalangan siswa dan siswi SMAN 8 Kota Padang yaitu ekstrakurikuler bolavoli, terlihat dari cukup banyaknya siswa dan siswi yang mengikuti ekstrakurikuler tersebut yang mencapai jumlah lebih dari 20 orang. Selain itu dan juga terlihat dari besarnya antusias pemain saat melakukan latihan yang dilakukan 3-4 kali dalam satu minggu.

Berdasarkan observasi yang telah dilakukan oleh peneliti, bahwa tim bolavoli putra SMAN 8 Kota Padang, pada saat sedang mengikuti pertandingan terlihat prestasi pemain yang menurun. Yang mana pada tiga tahun terakhir ini pemain ekstrakurikuler bolavoli SMA N 8 Padang ini mengikuti kejuaraan, pada tahun 2017 pemain ekstrakurikuler SMA N 8 Padang mengikuti kejuaraan Dandim Cup yang diadakan di UNP dengan meraih juara 4, selanjutnya pada tahun 2018 pemain

ekstrakurikuler SMA N 8 Padang ini mengadakan kejuaraan Smandel Cup 2 antar SMA se-Sumatera Barat dengan meraih juara 2, selanjutnya pada tahun 2019 pemain ekstrakurikuler SMA N 8 Padang ini mengikuti kejuaraan Saicom 3 di MAN 2 Padang antar SMA se-Sumatera Barat dengan meraih juara 2, selanjutnya di tahun yang sama yaitu 2019 pemain ekstrakurikuler SMA N 8 Padang mengikuti kejuaraan antar SMA se-Kota Padang dengan meraih juara 3.

Dilihat pada saat awal pertandingan penampilan pemain terlihat masih baik dan terkontrol sehingga dapat mengimbangi permainan lawan, selanjutnya saat masuk pertandingan set ke 2 dan 3 penampilan pemain terlihat kurang bagus seperti *passing* yang kurang akurat, servis yang tidak sampai lalu menyangkut di net serta cenderung *out*, *smash* yang kurang cepat dan kuat sehingga dengan mudah di blokir lawan dan mudahnya terkecoh gerakan lawan sehingga sulit menerima bola dengan gerak tipu dari lawan. Sehingga pada akhir pertandingan tim bola voli putra SMAN 8 Padang harus menerima kekalahan pada pertandingan tersebut. Dalam kurun waktu kurang lebih 1 semester peneliti mengikuti Praktek Melatih di ekstrakurikuler bolavoli di SMAN 8 Padang seiring berjalannya waktu permasalahan yang terjadi di ekstrakurikuler ini sebagaimana dijelaskan di bawah ini.

Pertama, sarana dan prasarana untuk menunjang proses latihan, di saat pemanasan terkendala karena lapangan yang kecil maka siswa mengelilingi sekolah bahkan keluar sekolah untuk lari, juga di saat hujan lapangan tersebut banjir jadi setiap hujan tidak bisa melaksanakan latihan karena lapangan banjir. Bola 15 buah

hanya 4 yang masih bagus jadi dengan sebanyak siswa yang mengikuti ekstrakurikuler maka bola tidak memadai untuk latihan. Lapangan Cuma ada satu sedangkan latihan itu yang datang kurang lebih 25 orang putra dan putri. Garis lapangan tidak lengkap. Jadi disimpulkan bahwa sarana dan prasarana untuk proses latihan kurang memadai.

Kedua, postur tubuh siswa tidak ideal, ada siswa yang tinggi ideal tapi kurang pada berat badan, sebaliknya ada siswa yang memiliki berat badan ideal tapi tinggi badan kurang. Hanya beberapa siswa yang memiliki postur badan yang ideal.

Ketiga, kondisi fisik siswa. Pembentukan kondisi fisik telah berbagai program latihan diberikan sesuai kebutuhan siswa. Namun pada saat latihan siswa banyak yang tidak disiplin dan bermain-main saat sedang melakukan latihan maka program latihan tidak berjalan dengan sempurna. Jadi dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang kurang baik.

Keempat, teknik yang dimiliki siswa. Berbagai program latihan telah diberikan kepada siswa, namun telah dijelaskan di atas, bahwa banyak siswa yang tidak serius pada saat latihan. Sehingga dapat dikatakan bahwa penguasaan teknik atlet tidak maksimal.

Kelima, siswa ekstrakurikuler bolavoli putra berasal dari keluarga dengan tingkatan status sosial yang beragam. Maka mempengaruhi perolehan gizi siswa,

banyak atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang berasal dari keluarga yang berstatus rendah, sehingga siswa dapat dikatakan tidak memperoleh gizi seimbang.

Berdasarkan penjelasan di atas maka terlihat jelas yang menjadi permasalahan adalah menurunnya prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang. Rendahnya prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yaitu : Tinggi dan berat badan atau disebut juga dengan antropometri, kondisi fisik, teknik dasar, terakhir yaitu status ekonomi siswa.

Untuk itu sangat penting dilakukan penelitian untuk mengetahui penyebab rendahnya prestasi siswa ekstrakurikuler bolavoli siswa SMAN 8 Padang. Karena jika tidak ada kemajuan maka akan sulit untuk mencapai prestasi yang maksimal itu kembali. Oleh sebab itu pada kesempatan ini peneliti akan melakukan penelitian yang mana nantinya dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam memecahkan permasalahan yang terjadi demi perkembangan prestasi bagi siswa ekstrakurikuler bolavoli putra SMAN 8 Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan pada latar belakang di atas, maka dapat diidentifikasi ada beberapa macam masalah yang telah mempengaruhi menurunnya prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang, yaitu antara lain :

1. Bentuk tubuh atau antropometri merupakan faktor yang mempengaruhi prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.

2. Kemampuan teknik dasar antara lain : *passing* bawah, *passing* atas, servis atas, *smash* dan *block* merupakan faktor yang mempengaruhi prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
3. Kondisi fisik antara lain : daya tahan aerobik, kelincahan, kelentukan, daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan merupakan faktor yang mempengaruhi prestasi atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang.
4. Kelengkapan sarana dan prasarana merupakan faktor yang mempengaruhi prestasi atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang.
5. Status ekonomi orang tua yang mempengaruhi prestasi atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, ternyata cukup banyak faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prestasi pemain, namun oleh karena itu dengan berbagai keterbatasan peneliti, maka penelitian ini hanya melihat faktor-faktor sebagai berikut :

1. Bentuk badan (Antropometri) atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang.
2. Tingkat kemampuan teknik dasar atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang yaitu antara lain :
 - a. Teknik kemampuan *passing* bawah atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - b. Teknik kemampuan *passing* atas atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.

- c. Teknik kemampuan servis atas atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - d. Teknik kemampuan *smash* atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang.
3. Tingkat kondisi fisik atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang yaitu antara lain :
- a. Daya ledak otot lengan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - b. Daya ledak otot tungkai atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - c. Kelentukan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - d. Kelincahan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
 - e. Daya tahan aerobik atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana kategori antropometri atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang ?
2. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang yang meliputi :
 - a. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *passing* bawah atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?
 - b. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *passing* atas atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?
 - c. Bagaimana tingkat kemampuan teknik servis atas atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?

- d. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *smash* atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?
3. Bagaimana tingkat kondisi fisik atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang yang meliputi :
 - a. Bagaimana tingkat daya ledak otot lengan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?
 - b. Bagaimana tingkat daya ledak otot tungkai atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang ?
 - c. Bagaimana tingkat kelentukan atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang ?
 - d. Bagaimana tingkat kelincahan atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang ?
 - e. Bagaimana tingkat daya tahan aerobik atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa tujuan dari penelitian ini yaitu untuk meninjau profil atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang, yang meliputi :

1. Antropometri atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.
2. Tingkat kemampuan teknik dasar atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang yang meliputi :
 - a. Teknik *passing* bawah atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang
 - b. Teknik *passing* atas atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang
 - c. Teknik servis atas atlet bolavoli siswa SMA N 8 Padang

- d. Teknik *smash* atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang
3. Tingkat kemampuan kondisi fisik atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang yang meliputi :
 - a. Daya ledak otot lengan siswa ekstrakurikuler bolavoli siswa SMAN 8 Padang
 - b. Daya ledak otot tungkai atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang
 - c. Kelentukan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang
 - d. Kelincahan atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang
 - e. Daya tahan aerobik atlet bolavoli siswa SMAN 8 Padang.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini yaitu :

1. Sebagai syarat memperoleh gelar Strata 1 (S.Pd) bagi penulis
2. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan
3. Sebagai bahan masukan bagi pelatih untuk meningkatkan kemampuan dan prestasi siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMAN 8 Padang.