

**KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN FUTSAL PUTRI PADANG
FUTSAL ACADEMY (PFA) ANGEL**

SKRIPSI

**untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh:

**AYU YULYA ROZA
2019/19086103**

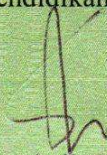
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Padang
Futsal Academy (PFA) Angel**
Nama : Ayu Yulya Roza
Nim : 19086103
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

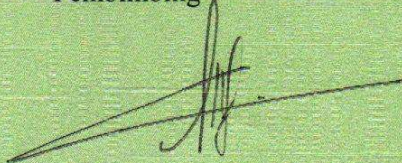
Padang, Februari 2023

Mengetahui,
Ketua Departemen
Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP: 198909012014041002

Disetujui oleh :
Pembimbing



Hilmainur Syampurma, S.Pd., M.Pd., AIFMO-P
NIP: 198805292015042001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji skripsi
Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang


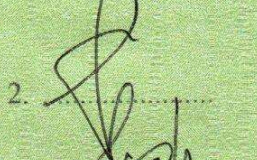
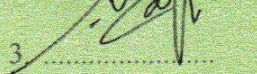
Judul : Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Padang Futsal
Academy (PEA) Angel
Nama : Ayu Yulya Roza
Nim : 19086103
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2023

Tim Penguji

Nama	
1. Ketua	: Hilmainur Syampurma, S.Pd., M.Pd., AIFMO-P
2. Sekretaris	: Atradinal, M.Pd
3. Anggota	: Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel”** adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan contributor.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hokum yang berlaku.

Padang, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Ayu Yulya Roza

Nim.19086103

ABSTRAK

Ayu Yulya Roza, (2023) : “Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel”

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi yang dimiliki tim futsal Padang Futsal Academy (PFA) Angel belum memenuhi harapan, yang diduga disebabkan oleh rendahnya keterampilan teknik dasar pemain futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pemain futsal Padang Futsal Academy (PFA) Angel.

Jenis penelitian adalah deskriptif, dengan populasi seluruh pemain putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *total sampling*. Instrument penelitian adalah Tes yang disusun untuk mengukur keterampilan teknik dasar bermain futsal meliputi: (*passing, controlling, dribbling* dan *shooting*). Data dianalisis menggunakan formula skala 5 adalah pada 5 kategori yaitu: baik sekali, baik, cukup, kurang dan kurang sekali.

Berdasarkan tes keterampilan dasar bermain futsal terhadap 20 orang pemain diketahui sebanyak 2 (10%) pemain memiliki kategori baik sekali, 3 (15%) pemain di kategori baik, 10 (50%) pemain kategori cukup, 4 (20%) pemain di kategori kurang, dan 1 (5%) pemain di kategori kurang sekali. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar pemain futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel sebagian besar dalam kategori “cukup”.

Kata Kunci: Keterampilan Teknik Dasar, Futsal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel”**. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Sebagai penulis pemula, penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sekali demi kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Drs. H. Ganefri, M.Pd., Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Universitas ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
4. Ibu Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd, AIFMO-P pembimbing yang penuh ketulusan dan kesabaran meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan untuk membimbing dan memberi arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak Atradinal M,Pd dan Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd dosen kontributor yang telah memberikan kritikan dan juga masukan selama pembuatan proposal dan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Orang tua, kakak, dan pacar yang telah memberi bantuan secara moril maupun materil kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Pelatih dan teman-teman Atlet Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel yang telah berpartisipasi memberi bantuan selama proses penelitian.
9. Seluruh rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya pada semua pembaca, penulis harapkan semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2023

Ayu Yulya Roza

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Futsal.....	9
2. Komponen Dalam Futsal.....	13
3. Teknik Dasar Permainan Futsal	26
4. Kondisi Fisik Dalam Futsal.....	37
5. Latihan Teknik Dasar Futsal	44
B. Penelitian yang Relevan.....	50
C. Kerangka Konseptual	51
D. Pertanyaan Penelitian	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
E. Jenis dan Sumber Data	56
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	64
B. Pembahasan.....	66

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	76
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Pertandingan	3
2. Rangkuman Hasil Perhitungan Validitas, reliabilitas dan objektivitas.....	57
3. Norma Pengkategorian berdasarkan (mean dan standar deviasi)	63
4. Distribusi Hasil Data Penelitian Keterampilan Dasar Pemain Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel.	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Dasar Mengoper Bola (<i>Passing</i>).....	15
2. Teknik Dasar Mengontrol Bola (<i>Controlling</i>).	19
3. Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).	21
4. Teknik Dasar Menembak (<i>Shooting</i>)	24
5. Cara Berlatih Mengoper Bola	46
6. Tata Cara Berlatih Kontrol Bola	47
7. Tata Cara Berlatih Menggiring Bola.....	48
8. Menendang bola ke dinding dengan Punggung Kaki	49
9. Kerangka Konseptual	52
10. Instrumen Tes Keterampilan Futsal.....	61
11. Diagram Batang Tingkat Keterampilan Teknik Dasar pemain Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel.	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persiapan Data Mentah Tes Keterampilan Teknik Dasar	76
2. Hasil Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Dengan Menggunakan T-Skor	79
3. Surat Izin Penelitian	80
4. Surat Izin Penelitian dari Akademi PFA.....	81
5. Daftar Nama Pemain Futsal Padang Futsal Academy (PFA) Angel.....	82
6. Dokumentasi Penelitian	83

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Di Indonesia olahraga yang ada di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani akan tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal serupa juga dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Pada BAB VI Pasal 28 ayat 5 dijelaskan sebagai berikut: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”

Berdasarkan uraian di atas dapat kita ketahui bahwa untuk mendapatkan atau mencapai prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi. Untuk sampai kesana pola pembinaan yang baik sangat dibutuhkan, terutama teknik, taktik, fisik, dan mental. Maka dalam memenuhinya, calon atlet harus mempunyai semua itu. Sangat diutamakan teknik dasar karena menjadi hal wajib dalam pembinaan (Oktavianus, 2018). (Putra et al., 2022).

Dari sekian banyak cabang olahraga prestasi yang dikembangkan dan dilakukan pembinaan secara serius, berkesinambungan salah satunya adalah cabang olahraga Futsal.

Futsal merupakan olahraga permainan yang mengalami perkembangan yang sangat luar biasa di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya kompetisi futsal yang diselenggarakan baik tingkat umum, mahasiswa, maupun pelajar, sampai ada liga profesionalnya (Sutiana et al., 2020), bahkan futsal sangat diminati oleh seluruh kalangan dari anak-anak hingga dewasa baik pria maupun wanita (Ilham et al., 2021), (Raibowo et al., 2021).

Di Indonesia saat ini, sudah mengalami perbaikan walaupun masih jauh tertinggal dengan negara ASEAN lainya seperti Thailand, Malaysia dan Vietnam. Hal yang menandai kebangkitan Futsal Indonesia yaitu adanya pembinaan di berbagai lembaga pendidikan mulai dari SMP, SMA dan bahkan Universitas.

Di Provinsi Sumatera Barat sendiri perkembangan olahraga futsal sudah mulai berkembang, perkembangan olahraga futsal di Sumatera Barat juga terlihat dengan banyaknya tim-tim futsal dan pertandingan-pertandingan futsal yang diadakan setiap tahunnya. Tidak hanya tim futsal putra, tim futsal putri pun sudah banyak di Sumatera Barat. Salah satu tim futsal yang dapat kita cermati yaitu tim futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel.

Padang Futsal Academy (PFA) Angel juga tidak ketinggalan akan olahraga ini, PFA juga membina dan melatih futsal para pemainnya, tidak hanya putra tetapi juga putri. Futsal Putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel adalah salah satu futsal putri yang ada di kota Padang yang didirikan sejak tahun 2020 dan biasa latihan di GP Futsal Gunung Pangilun Kecamatan Padang Utara.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang dilakukan pada saat Tim futsal putri latihan di GP Futsal yang disertai dengan wawancara dengan pelatih Futsal PFA Angel, dalam kurun waktu 2 tahun PFA Angel ini berdiri prestasi tim ini masih belum memenuhi harapan dikarenakan rendahnya keterampilan teknik dasar yang seharusnya mereka sudah matang dalam menguasai keterampilan teknik dasar, dan prestasinya juga harus sudah dapat disetarakan dengan daerah lainnya di Indonesia. Pemain futsal putri PFA Angel sering mengikuti berbagai event baik di ruang lingkup Sumatera Barat maupun di luar dari tingkat daerah. Secara statistik dari 9 kali pertandingan yang diikutinya mereka hanya mampu memenangkan 2 pertandingan. Berikut adalah hasil pertandingan yang di ikuti 2 tahun terakhir, beberapa hasil pertandingan futsal putri PFA Angel di daerah maupun Regional di antaranya:

Table 1. Hasil Pertandingan Futsal Putri PFA Angel 2 Tahun Terakhir

No	Pertandingan	Tournament	Hasil	Keterangan
1	PFA Angel vs Bbqueen (pekan baru)	IBF CUP I Pekan Baru 2021	1-4	KALAH
2	PFA Angel vs IBF (pekan baru)	IBF CUP II Pekan Baru 2021	2-5	KALAH
3	PFA Angel vs Accasia (pekan baru)	IBF CUP II Pekan Baru 2021	2-4	KALAH
4	PFA Angel vs BBQ FC	PFA CUP I 2021	0-3	KALAH
5	PFA Angel vs WKB FC (pekan baru)	PFA CUP II 2022	2-3	KALAH
6	PFA Angel vs OST Official	PFA CUP II 2022	1-3	KALAH
7	PFA Angel vs Sibak Fc (muko-muko)	PERNYAH CUP II 2022	3-4	KALAH
8	PFA Angel vs COD United	PFA CUP II 2022	5-2	MENANG
9	PFA Angel vs TOXIC BBK (pesisir selatan)	PFA CUP II 2022	4-1	MENANG

Sumber : Padang Futsal Academy (PFA) Angel

Berdasarkan realita, penulis melihat bahwa saat latihan berlangsung pemain tidak melakukan prosedur latihan yang baik dan benar, mengakibatkan jalannya latihan berjalan kurang lancar kebanyakan pemain setelah sampai di lapangan langsung kepermainan tidak melakukan pemanasan terlebih dahulu, sehingga pada saat berlangsungnya latihan teknik banyak atlet yang mengalami cedera, oleh karena itu waktu latihan tidak dapat digunakan secara optimal. Pada saat pemain futsal putri PFA Angel melakukan game di akhir sesi latihan pemain futsal putri PFA Angel banyak melakukan kesalahan seperti melakukan *passing* bola terhadap temannya yang masih salah arah dan tidak akurat, pada saat menerima bola dari teman, bola sering lepas atau tidak terkontrol dengan baik, pada saat melakukan *dribbling* bola sering lepas dan dengan mudah di rebut oleh lawan, dan pada saat melakukan *shooting* pemain kesulitan untuk mengarahkan tendangan ke gawang dan lemah dalam melakukan tendangan, sehingga sulit untuk mencetak gol.

Padahal, jumlah gol yang tercipta dalam permainan futsal umumnya jauh lebih banyak dan variatif dari sepak bola konvensional. Oleh sebab itu, pemain futsal harus mempelajari serta menguasai teknik dasar dan keterampilan (*skill*). Namun, berbanding terbalik dengan apa yang ada di lapangan tersebut kebanyakan pemain tidak memperhatikan teknik dasar bermain futsal melainkan mereka lebih fokus kedalam permainan untuk mencetak gol. Pelatih Padang Futsal Academy ini belum mempunyai data terkait perkembangan tingkat keterampilan bermain futsal pemain, dan secara ilmiah belum pernah dilaksanakannya tes keterampilan futsal di club tersebut.

Dari hasil pertandingan diatas penulis melihat banyaknya kekurangan dari tim futsal putri PFA Angel sehingga mengalami banyak kekalahan pada pertandingan yang ikuti. Untuk pencapaian teknik dasar dalam permainan futsal tentu didukung oleh faktor kondisi yang baik, dan sulitnya melakukan teknik dasar futsal ini kemungkinan dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal.

Menurut Syafruddin (2016: 42-165) faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri, dengan segala potensi yang dimilikinya. Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan atau ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu kemampuan fisik, teknik, taktik dan kemampuan mentalnya. Faktor eksternal dimaksud meliputi faktor pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga dan sebagainya.

Penguasaan seseorang atau atlet terhadap suatu teknik olahraga tertentu merupakan gambaran tingkat keterampilan yang dimilikinya terhadap teknik tersebut. Semakin baik teknik seseorang dalam suatu cabang olahraga maka semakin tinggi tingkat keterampilan yang dimilikinya. Dalam cabang olahraga futsal yang mana dalam lapangan yang kecil dan tempo permainan yang cepat menuntut seorang atlet untuk mempunyai tingkat keterampilan yang baik. Karena penguasaan teknik yang baik akan lebih efisien dalam menghemat penggunaan tenaga untuk melakukan suatu Gerakan. Teknik merupakan bagian yang integral dalam olahraga futsal. Pada futsal, teknik terdiri dari

(*passing*), (*controlling*), (*dribbling*), dan (*shooting*). (Festiawan, 2020), (Arif Setiawan et al., n.d.).

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan keterampilan teknik dasar pemain futsal putri PFA Angel. Hal ini penulis lakukan demi kemajuan dan perkembangan teknik dasar permainan futsal putri PFA Angel, salah satu penyebab kekalahan dalam suatu pertandingan yang diikuti pemain futsal putri PFA Angel ini adalah teknik dasar (*passing, controlling, dribbling, shooting*) para pemain yang belum baik. Oleh sebab itu, timbul keinginan penulis untuk melakukan penelitian tentang “Keterampilan Teknik Dasar Pemain Futsal Putri (PFA) Angel”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas timbul beberapa masalah:

1. Kondisi fisik
2. Teknik Dasar (*passing, controlling, dribbling, shooting*)
3. Taktik
4. Mental
5. Minat
6. Pelatih
7. Prinsip Latihan
8. Waktu yang tersedia pada latihan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka yang diteliti hanya terbatas pada ruang lingkup keterampilan teknik dasar pemain futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel meliputi (*passing, controlling, dribbling, shooting*).

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini lebih fokus pada permasalahan yang diteliti, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: Bagaimana keterampilan teknik dasar (*passing, controlling, dribbling, shooting*) pemain futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah di penulis jelaskan di atas maka tujuan yang ingin di capai dari penelitian ini adalah mengetahui keterampilan teknik dasar (*passing, controlling, dribbling, shooting*) pemain futsal putri Padang Futsal Academy (PFA) Angel.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuannya, manfaat penelitian ini dibedakan menjadi manfaat teoritis dan manfaat praktis.

1. Manfaat teoritis

- a. Peneliti dapat memberikan bahan referensi untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

- b. Penelitian yang dilakukan ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berhubungan dengan masalah yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar pada permainan futsal.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi penulis, penelitian ini bermanfaat untuk dapat memperluas pengetahuan tentang teknik dasar pada permainan futsal.
- b. Bagi pelatih, bisa digunakan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan dan memperbaiki keterampilan teknik dasar pemain.
- c. Bagi pemain, bisa digunakan sebagai bahan untuk introspeksi diri tentang keterampilan yang dimiliki pemain dalam melakukan teknik dasar sehingga dapat memperbaiki kemampuannya.