

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS
ATLET BOLAVOLI KLUB RUMBA KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh :

**MUHAMMAD RAYHAN ARIESKY
17087034/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam**

Nama : **Muhammad Rayhan Ariesky**
Nim/BP : **17087034**
Program Studi : **Pendidikan Kepelatihan Olahraga**
Departemen : **Kepelatihan**
Fakultas : **Fakultas Ilmu Keolahragaan**

Padang, Maret 2022

Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207 199803 1 004

Pembimbing



Dr. Yendrizal, M.Pd
NIP. 19611113 198703 1 004

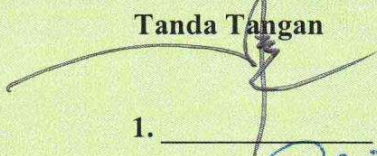
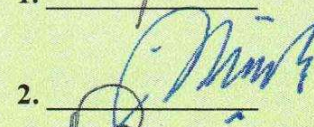

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muhammad Rayhan Ariesky
NIM : 17087034/2017

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan
Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli
Klub Rumba Kabupaten Agam**

Padang, Maret 2022

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Yendrizal, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Drs. Hermanzoni, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Desi Purnama Sari, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Muhammad Rayhan Ariesky
NIM. 17087034

ABSTRAK

Muhammad Rayhan Ariesky. 2022. Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang maksimalnya servis atas atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan desember 2021 di lapangan Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang tergabung dalam klub bolavoli rumba kabupaten agam yang berjumlah 15 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang sampel. Instrumentasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu: 1) daya ledak otot lengan menggunakan *one hand medicine ball put*, 2) koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola, dan 3) ketepatan servis menggunakan tes ketepatan servis Bolavoli. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik korelasi sederhana dan korelasi berganda yang dilanjutkan dengan analisis uji determinasi untuk menentukan seberapa besar sumbangan masing-masing variabel.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam sebesar 39,41%, 2) Koordinasi mata-tangan memberikan kontribusi terhadap ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam sebesar 40,59%, dan 3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam sebesar 49,16%.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Ketepatan Servis Bolavoli

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam”. Kemudian, salawat beriring salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad Salallahu A'laihi Wassalam yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Yendrizal, M.Pd, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penelitian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd, Ketua Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan proposal penelitian.
4. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd dan ibuk Desi Purnama Sari, S.Pd, M.Pd yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.
7. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepeleatihan yang telah memberikan bantuan secara administratif sehingga peneliti dapat mengikuti ujian skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Subhanallahu Wa Ta'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Sejarah Bolavoli	9
2. Pengertian Bolavoli.....	9
3. Pengertian servis atas.....	17
4. Daya Ledak Otot Lengan	20
5. Pengertian Koordinasi Mata Tangan.....	23
B. Penelitian yang Relevan	24
C. Kerangka konseptual	25
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Jenis dan Sumber Data	30
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Teknik Analisa Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	39
1. Daya ledak Otot Lengan.....	39
2. Koordinasi Mata Tangan.....	40
3. Ketepatan servis	42
B. Uji Persyaratan Analisis.....	44
C. Pengujian Hipotesis.....	44
D. Pembahasan.....	48
1. Terdapat Kontribusi Daya ledak otot lengan terhadap ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	48
2. Terdapat Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam...	51
3. Terdapat Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Saran.....	56
B. Kesimpulan	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Penilaian One Hand Medicine Ball	32
2. Norma standarisasi koordinasi mata tangan	33
3. Tabel Norma Tes Servis Atas	35
4. Distribusi Frekuensi Daya ledak Otot Lengan Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	38
5. Distribusi Frekuensi Koordinasi mata tangan Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	41
6. Distribusi Frekuensi Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	42
7. Uji Normalitas dengan Lilliefors	44
8. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Daya ledak otot lengan dengan Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	45
9. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata-tangan Dengan Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	46
10. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata-tangan dengan Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Permainan Bola Voli	10
2. Pelaksanaan Servis Atas	20
3. Kerangka konseptual penelitian	27
4. Cara Pelaksanaan One Hand Medicine Ball	31
5. Lempar tangkap bola tenis	33
6. Pelaksanaan Tes Tes Kemampuan Servis Bawah Bolavoli	35
7. Histogram Data Daya ledak Otot Lengan Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	40
8. Histogram Data Koordinasi mata tangan Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.....	42
9. Histogram Data Ketepatan servis Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Dayaledak Otot Lengan	64
2. Data Koordinasi Mata Tangan	65
3. Data Ketepatan Servis	66
4. Uji Normalitas Data Dayaledak Otot Lengan	67
5. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata Tangan	68
6. Uji Normalitas Data Ketepatan Servis	69
7. Pengujian Hipotesis	70
8. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors	77
9. Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	78
10. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z	79
11. Tabel Persentil Untuk Distribusi <i>t</i>	80
12. Nilai Kritis Distribusi F Tabel	81
13. Dokumentasi penelitian	83

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga telah terdapat pada semua aspek kehidupan, seperti industri, perekonomian, pendidikan, dan lain sebagainya (Juliandra & Yendrizal, 2018). Salah satu olahraga yang memiliki banyak peminat yaitu bola voli. Dalam melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga untuk mencapai prestasi seperti yang dijelaskan dalam UU RI No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 27 ayat 4 : “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah yang menyelenggarakan kompetensi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan berkembang di masyarakat, permainan bolavoli digemari di sekolah-sekolah maupun ke desa-desa dan perkotaan baik dari berbagai tingkat usia anak-anak, remaja dan dewasa pria maupun wanita. “Volleyball was invented in 1895 by William G. Morgan, who was the physical education director for YMCA in Massachusetts” (Briner and Kacmar, 1997). Yang artinya bolavoli ditemukan pada tahun 1895 oleh William G. Morgan, yang merupakan direktur pendidikan jasmani di YMCA Massachusetts.

Menurut Ma'sumdkk (2020) bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan menggunakan kedua lengan tangan dan

memasukkan bola dalam petak lawan untuk mencari kemenangan. Bolavoli merupakan suatu permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim yang saling berhadapan dan masing-masing terdiri dari enam pemain. Menurut peraturan Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia atau PBVSI (2005: 1) menyatakan bahwa:

“Permainan Bolavoli dimainkan oleh dua regu masing-masing reguter diri dari enam orang, tiap-tiap regu berusaha meraih point (nilai) pada tiap set yang sudah ditentukan. Untuk mendapatkan point (nilai) tidak jarang atlet berusaha mematikan bola ke daerah lawan apakah itu dengan service, smash, block, passing serta tipuan”

Olahraga ini mendapat perhatian yang cukup besar baik untuk meningkatkan kualitas manusia dalam kesegaran jasmani maupun untuk mencapai prestasi, maka perlu dimulai pendidikan olahraga itu sejak dini (Dwijayanti, 2016). Teknik dasar merupakan hal yang harus ada dan dikuasai dalam olahraga bolavoli. Dalam permainan bolavoli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai, dan teknik dasar dalam permainan ini adalah smash, passing, block, dan servis. Ada beberapa bentuk teknik dasar permainan bolavoli yaitu servis merupakan hal terpenting dalam permainan bolavoli, maka dari itu pemain harus menguasainya.

Berdasarkan dengan perkembangan zaman, servis saat ini tidak hanya asal memukul bola melewati net dengan keras. Namun digunakan juga untuk memperoleh poin atau disebut dengan penyerangan. Karena pukulan servis berperan besar atas terjadinya perolehan poin maka servis harus meyakinkan, terarah, keras, dan menyulitkan lawan (Nuril Ahmad, 2007: 20). Servis dilakukan dari daerah servis di belakang lapangan, dengan panjang tak

terbatas. Mula-mula servis hanya berperan sebagai pelayanan saja untuk memulai pertandingan, akan tetapi seiring perkembangan bolavoli sekarang ini servis bisa merupakan serangan awal untuk mendapat nilai agar suatu regu memperoleh kemenangan (M. Yunus, 1992: 69). Oleh karena itu servis harus dilakukan dengan keras dan terarah dengan tujuan agar tidak bisa diterima oleh lawan yang berarti pihak pemegang servis mendapatkan angka.

Untuk mendapatkan kemampuan prestasi servis atas yang baik dan benar tentu banyak faktor-faktor pendukung yang mempengaruhinya. Syafrudin (1996:24) ”menjelaskan untuk mencapai prestasi yang gemilang sangat ditentukan oleh faktor pendukung yang saling bekerja sama antara lain kondisi fisik, taktik, teknik dan mental.”

Untuk menghasilkan teknik servis atas yang cepat, keras dan akurat tentu tidak terlepas dari beberapa elemen-elemen faktor adalah daya ledak otot lengan, kekuatan lengan, koordinasi gerakan tangan terhadap bola yang dipukul dan kecepatan gerak tangan saat memukul bola, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan merupakan komponen motorik yang penting dalam permainan bola voli. Kekuatan adalah kemampuan kelompok otot untuk mengatasi suatu beban atau tahanan dalam menjalankan aktivitas (Setiawan, Sodikoen, & Syahara). Sedangkan Daya ledak adalah kemampuan otot atau sekelompok otot seseorang untuk mempergunakan kekuatan maksimal yang dikerahkan dalam waktu yang sependek-pendeknya atau sesingkat-singkatnya (Candra, 2016).

Daya ledak otot lengan merupakan salah satu faktor dalam melakukan penempatan servis atas, yang dimaksud dengan daya ledak otot lengan disini adalah gabungan antara kekuatan dan kecepatan. Daya ledak atau power merupakan salah satu komponen kondisi fisik yang diperlukan hampir pada seluruh cabang olahraga untuk mencapai prestasi maksimal, di samping itu, dalam berolahraga harus menguasai koordinasi indra dan saraf.

Menurut (Ismaryati 2009) koordinasi didefinisikan sebagai hubungan yang harmonis dari hubungan saling pengaruh diantara kelompok-kelompok otot selama melakukan kerja, yang ditunjukkan dengan berbagai tingkat keterampilan. koordinasi merupakan kemampuan untuk mengontrol gerakan tubuh. Seseorang dikatakan mempunyai koordinasi baik bila mampu bergerak dengan mudah dan lancar dalam rangkaian gerakan, iramanya terkontrol dengan baik serta mampu melakukan gerakan yang efisien. Hampir semua gerakan yang dilakukan dalam olahraga dikendalikan dan dikoordinasikan secara konstan oleh sistem saraf pusat. Kemampuan gerak motorik yang terkoordinasi dengan baik berlangsung secara cepat dan terarah. Dengan kata lain bahwa kecepatan dan ketepatan gerakan merupakan ciri dari gerakan yang terkoordinasi dengan baik. Penggunaan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama pada saat melakukan servis atas bola voli memerlukan tempo yang sangat cepat, sehingga waktu untuk mengayunkan tangan membutuhkan koordinasi mata-tangan yang sejalan dalam waktu yang sesingkat mungkin untuk memukul bola secara cepat dan terarah.

Klub Rumba adalah salah satu klub Bolavoli yang bertempat di Kabupaten Agam, hingga kini masih aktif dalam pembinaan atlet Bolavoli. Latihan dilakukan hampir setiap harinya. Tujuan latihan Bolavoli ini yaitu untuk meraih prestasi baik ditingkat daerah maupun nasional. Namun dalam wawancara dan observasi yang peneliti lakukan di klub Bolavoli Rumba Kabupaten Agam dengan Bapak Oke Saputra selaku pengurus klub Bolavoli Rumba Kabupaten Agam, klub ini sudah lama didirikan, namun ketepatan servis atas masih kurang maksimal. Ini dibuktikan dari beberapa event pertandingan bolavoli yang telah diikuti. Adapun event-event yang pernah diikuti oleh Klub Rumba ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Kegiatan Yang Diikuti

No	Prestasi	Tingkat	Tahun
1	Peringkat ke 2	Pertandingan bolavoli Nagari Cup Kabupaten Agam di Lubuk basung	2016
2	Peringkat ke 2	Pertandingan bolavoli Se-Kabupaten Agam di Lubuk Basung	2017
3	Peringkat ke 2	Pertandingan bolavoli Nagari Cup Kabupaten Agam di Lubuk Basung	2018
4	Kalah dibabak pegisihan	Pertandingan Nagari Cup kabupaten Agam di Lubuk Basung	2019

Berdasarkan observasi yang di peroleh atlet Rumba saat ini mengalami penurunan prestasi disebabkan masih banyak atlet Tim Bolavoli tersebut belum maksimal melakukan servis atas dengan baik dan benar. Karena pukulan servis atas yang benar dan terarah bola akan jatuh didalam petak daerah lawan yang sulit dijangkau oleh lawan tersebut.

Dari pemaparan latar belakang di atas penulis fokus kepada faktor kondisi fisik dimana daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan,

karena jika hal ini terus menerus dibiarkan maka prestasi maksimal akan sulit untuk diarahkan sehingga peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Daya tahan aerobik memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
2. Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
3. Kekuatan otot perut memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
4. Kelentukan otot memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
5. Kecepatan memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
6. Koordinasi mata-tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
7. Kondisi mental memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
8. Teknik memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas.
9. Sarana dan prasarana memberi kemampuan terhadap kemampuan servis atas.
10. Pelatih memberi kontribusi terhadap kemampuan servis atas

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah serta berbagai keterbatasan yang peneliti miliki, maka penelitian ini dibatasi pada:

1. Daya Ledak Otot Lengan pada Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.
2. Koordinasi Mata-Tangan pada Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.
3. Hasil Servis Atas pada Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah tersebut, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat kontribusi antara Daya Ledak Otot Lengan terhadap Ketepatan Servis atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam ?
2. Apakah terdapat kontribusi antara Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Servis atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam ?
3. Apakah terdapat kontribusi antara Daya Ledak Otot dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Servis atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang dikemukakan di atas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkapkan :

1. Untuk mengetahui kontribusi antara Daya Ledak Otot Lengan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam..

2. Untuk mengetahui kontribusi antara Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.
3. Untuk mengetahui kontribusi antara Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

Dengan tercapainya penelitian di atas, maka hasil penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat teoritis dan praktik sebagai berikut.

1. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) pada jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan kepustakaan bagi mahasiswa FIK UNP Padang.
3. Penelitian ini diharapkan dapat membawa manfaat guna mempercepat penguasaan teknik dasar servis khususnya servis atas Atlet Bolavoli Klub Rumba Kabupaten Agam.
4. Sebagai pedoman untuk penelitian berikutnya.
5. Sebagai referensi untuk mengembangkan lebih luas penelitian yang sejenis atau penelitian yang relevan.