

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA
WANITA KARIR DI RSUD AROSUKA MENGGUNAKAN ANALISIS
REGRESI LOGISTIK**



OLEH

**DHEANANDA MUTIARA PUTRI S
NIM 15030003**

**JURUSAN MATEMATIKA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA
WANITA KARIR DI RSUD AROSUKA MENGGUNAKAN ANALISIS
REGRESI LOGISTIK**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sains*



OLEH

**DHEANANDA MUTIARA PUTRI S
NIM 15030003**

**PROGRAM STUDI MATEMATIKA
JURUSAN MATEMATIKA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

PERSETUJUAN SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA WANITA KARIR DI RSUD AROSUKA MENGGUNAKAN ANALISIS REGRESI LOGISTIK

Nama : Dheananda Mutiara Putri S
Nim : 15030003
Program Studi : Matematika
Jurusan : Matematika
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Padang , 15 April 2022

Disetujui oleh

Pembimbing



Dra. Dewi Murni, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Nama : Dheananda Mutlara Putri S
NIM / TM : 15030003/ 2015
Program Studi : Matematika
Jurusan : Matematika
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Dengan Judul Skripsi




**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA
WANITA KARIR DI RSUD AROSUKA MENGGUNAKAN ANALISIS
REGRESI LOGISTIK**

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Matematika Jurusan Matematika
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Negeri Padang

Padang, 09 November 2021

Tim Penguji

	Nama
Ketua	: Dra. Dewi Murni, M.Si
Anggota	: Dra. Hj. Helma, M.Si
Anggota	: Defri Ahmad, S.Pd, M.Si

Tanda Tangan




SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dheananda Mutiara Putri S
NIM : 15030003
Program Studi : Matematika
Jurusan : Matematika
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Dengan ini menyatakan, bahwa skripsi saya dengan judul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Wanita Karir Di RSUD Arosuka Menggunakan Analisis Regresi Logistik”** adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di institusi UNP maupun di masyarakat dan negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, 15 April 2022

Diketahui oleh,
Ketua Jurusan Matematika,



Dra. Media Rosha, M.Si
NIP. 19620815 198703 2 004

Saya yang menyatakan,



Dheananda Mutiara Putri S
NIM. 15030003

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Wanita Karir Di RSUD Arosuka Menggunakan Analisis Regresi Logistik

Dheananda Mutiara Putri S

ABSTRAK

Stres kerja adalah suatu perasaan yang menekan atau rasa tertekan yang dialami oleh seseorang ketika menghadapi pekerjaannya. Stres kerja dapat mempengaruhi intensitas pekerjaan di rumah maupun di kantor. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apa saja faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stres kerja pada wanita. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stress pada wanita karir yaitu : tekanan sebagai orang tua, tekanan perkawinan, kurangnya keterlibatan sebagai istri, kurangnya keterlibatan sebagai orang tua dan campur tangan pekerjaan. Analisis pada penelitian ini menggunakan analisis regresi logistik.

Jenis penelitian ini adalah penelitian terapan dan menggunakan data primer yang didapat dari hasil pengisian kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita karir di RSUD Arosuka yang sudah menikah dan memiliki anak sebanyak 173 orang dan dengan sample sebanyak 65 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Non-Probability Sampling*, dengan cara *Accidental Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel didasarkan pada kenyataan bahwa mereka kebetulan muncul.

Hasil dari penelitian ini akan ditentukan menggunakan *Software SPSS* Versi 16.0 Berdasarkan hasil penelitian diketahui faktor yang mempengaruhi stres pada wanita karir di RSUD Arosuka adalah faktor tekanan perkawinan dan faktor campur tangan pekerjaan, dengan persamaannya sebagai berikut:

$$\pi(x_i) = \frac{e^{(-9,002+0,401x_2+0,236x_5)}}{1 + e^{(-9,002+0,401x_2+0,236x_5)}}$$

dengan bentuk logit dari $\pi(x_i)$ yaitu :

$$g(x_i) = -9,002 + 0,401x_2 + 0,236x_5$$

dimana : x_2 = Tekanan Perkawinan

x_5 = Campur Tangan Pekerjaan

Kata Kunci : Regresi Logistik, Faktor Stres Kerja, *Accidental Sampling*,

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir dengan judul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Wanita Karir Di RSUD Arosuka Menggunakan Analisis Regresi Logistik”**. Shalawat dan salam selalu terarah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Sains di Program Studi Matematika Jurusan Matematika Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas bantuan berupa dukungan, semangat, bimbingan, petunjuk, nasihat dan kerja sama dari berbagai pihak, yaitu kepada :

1. Ibu Dra. Dewi Murni, M.Si sebagai Dosen Pembimbing dan Penasehat Akademik.
2. Ibu Dra. Hj. Helma, M.Si sebagai Dosen Penguji.
3. Bapak Defri Ahmad, S.Pd, M.Si sebagai Dosen Penguji.
4. Ibu Dra. Media Rosha, M.Si, sebagai Ketua Program Studi dan Ketua Jurusan Matematika FMIPA UNP.
5. Bapak dan Ibu staf pengajar serta karyawan Jurusan Matematika FMIPA UNP yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama jenjang perkuliahan.

6. Doker Randy Fitratullah sebagaivalidaor.
7. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa restunya.
8. Sahabat, rekan-rekan, pasangan dan segenap Civitas Akademik FMIPA UNP yang telah memberikan bantuan moril dan ikatan persaudaraan yang terjalin selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu selama studi dan penyelesaian skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Semoga dukungan, bimbingan dan kerjasamanya dibalas oleh Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin Allahuma Aamiin.

Dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu peneliti mohon maaf kepada pembaca. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga dapat bermanfaat dan dipergunakan sebagaimana mestinya, dan juga dapat menjadi pedoman bagi peneliti selanjutnya. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih.

Padang, 09 November 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Stres Kerja	7
1. Pengertian Stres Kerja	7
2. Faktor Penyebab Stres	8
B. Wanita Karir	8
1. Pengertian Wanita Karir	8
C. Analisis Regresi Logistik	10
1. Model Regresi Logistik	10
2. Penduga Parameter Model Regresi Logistik	13
3. Uji Signifikansi Model Regresi Logistik	14
4. Uji Parameter Regresi Logistik.....	15
5. Pemilihan Model Terbaik	16
6. Interpretasi Parameter Dalam Model Regresi Logistik	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Jenis dan Sumber Data	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	22

F. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Data	27
B. Hasil Analisis Data.....	32
C. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	43
D. Kesimpulan	43
E. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Kisi-Kisi Instrumen Kuisisioner.....	22
2. Skoring Jawaban Pada Kuisisioner	23
3. Skor Beserta Kategori Pada Masing-Masing Variabel Bebas.....	24
4. Frekuensi Hasil Penyebaran Kuisisioner Terhadap Keadaan Stres pada Wanita Karir	27
5. Frekuensi Keadaan Wanita Karir Berdasarkan Faktor Tekanan Sebagai Orang Tua.....	28
6. Frekuensi Keadaan Wanita Karir Berdasarkan Faktor Tekanan Perkawinan	29
7. Frekuensi Keadaan Wanita Karir Berdasarkan Faktor Kurangnya Keterlibatan Sebagai Istri.....	30
8. Frekuensi Keadaan Wanita Karir Berdasarkan Faktor Kurangnya Keterlibatan Sebagai Orang Tua	31
9. Frekuensi Keadaan Wanita Karir Berdasarkan Faktor Campur Tangan Pekerjaan.....	32
10. Hasil Dengan Parameter Regresi Logistik dengan Seluruh Variabel Prediktor.....	33
11. Uji Kebaikan Model Dugaan (Model Penuh)	34
12. Hasil Uji Signifikansi Dugaan Parameter Regresi Logistik dengan Seluruh variabel Prediktor	35
13. Hasil Uji Signifikansi Variabel Prediktor yang Direduksi Satu Persatu	36
14. Analisis Regresi Logistik dengan Variabel Prediktor Hasil Reduksi.....	38
15. Uji Kebaikan Model Regresi.....	38
16. Nilai odds ratio dari model regresi logistic	40

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Lembar Validasi Penelitian	46
2. Data Uji Reabilitas Penelitian	48
3. Kuisisioner Penelitian	55
4. Hasil Kuisisioner.....	58
5. Tabulasi Data Penelitian.....	64
6. Hasil Print Out Analisis Regresi Logistik Yang Mempengaruhi Stres Pada Wanita Karir Di RSUD Arosuka	66

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Saat ini, peran wanita telah bergeser dari peran tradisional menjadi modern. Dari hanya memiliki peran tradisional untuk melahirkan anak (reproduksi) dan mengurus rumah tangga, kini wanita memiliki peran sosial dimana dapat berkarir dalam bidang kesehatan, ekonomi, sosial, maupun politik dengan didukung pendidikan yang tinggi. Para wanita yang bekerja biasanya sebagai pihak yang mengalami stres lebih tinggi dibandingkan dengan pria. Masalahnya wanita yang bekerja ini menghadapi konflik peran sebagai wanita karir sekaligus ibu rumah tangga. Stres yang dimaksud disini adalah *stress* yang menyebabkan ketegangan/penderitaan psikis sehingga menimbulkan kecemasan (Nova, 2012).

Gangguan kecemasan (Carlson, 2015: 244) atau *anxiety disorder* ditandai oleh ketakutan tidak berdasar dan kecemasan tidak realistis. Gangguan kecemasan adalah gangguan kejiwaan yang paling umum. Gangguan kecemasan adalah gangguan psikologis yang ditandai dengan ketegangan, overaktifitas saraf otonom, praduga terhadap bencana yang akan datang, dan kewaspadaan terus menerus terhadap bahaya. Selain itu gangguan kecemasan berkontribusi terhadap terjadinya depresi/stres dan gangguan penyalahgunaan zat (Tye., 2011).

Stres adalah reaksi tubuh terhadap situasi yang tampak berbahaya atau sulit, stres membuat tubuh manusia untuk memproduksi hormon adrenalin yang berfungsi untuk mempertahankan diri (Carlson, 2015: 261).

Stres kerja adalah masalah kesehatan serius, baik dari segi tingginya angka kejadian maupun dampaknya. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 1996 menyatakan stres sebagai epidemi dunia abad ke-21 (Herqutanto, 2017). *National Institute of Occupational Safety and Health* (NIOSH) melaporkan sekitar 40% pekerja menyatakan pekerjaan mereka penuh tekanan pada tingkat yang ekstrim. Laporan lainnya dari *Attitude in American Workplace VII* menyatakan 80% pekerja merasakan stres di pekerjaan mereka dan separuh membutuhkan bantuan untuk mengatasinya (Hurrell, 2011).

Stres kerja adalah kondisi ketika stessor kerja secara sendiri atau bersama faktor lain berinteraksi dengan karakteristik individu, menghasilkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis (Sauter, 2009). Jika berlangsung lama, gangguan itu dapat mengganggu sistem kardiovaskuler, gangguan jiwa, gangguan muskuloskeletal, dan gangguan kesehatan lain. Selain itu stres kerja dapat berhubungan dengan kecelakaan dan kekerasan di tempat kerja. (Smedley, 2013)

Salah satu profesi yang berpotensi menimbulkan stress di tempat kerja adalah profesi keperawatan. Sumber stres dalam profesi keperawatan berhubungan dengan interaksi terhadap pasien dan profesi kesehatan lain (Herqunto, 2017). Hasil penelitian Persatuan Perawat Nasional Indonesia pada tahun 2006 menunjukkan 50,9% perawat Indonesia pernah mengalami stres kerja, dengan gejala sering pusing, kurang ramah, merasa lelah, kurang istirahat akibat beban kerja berat serta penghasilan tidak memadai (Sukmaretnawati, 2013).

Berdasarkan hasil wawancara dengan salah satu perawat yang ada di RSUD Arosuka Yelpi Novia S.Kep , dia mengatakan bahwa sebagian besar dari perawat mengalami beberapa tekanan yang dapat menyebabkan stress. Adapun tekanan tersebut antara lain, kurangnya bantuan dari suami dalam pengurusan urusan rumah tangga serta dalam pengasuhan anak dan pembagian waktu *sift* yang kadang-kadang berubah tidak sesuai jadwal. Kemudian dia juga mengatakan tekanan terbesar yang mereka terima adalah ketika mendapatkan *sift* siang dan *sift* malam. Untuk *sift* pagi ada beberapa perawat tidak terlalu mengkhawatikan hal itu dikarenakan mereka bisa menitipkan anak ke tempat penitipan anak maupun kerumah orang tua mereka dan suami yang juga pergi kerja. Untuk siang dan malam hari dia menyebutkan bahwa para perawat hanya memiliki sedikit waktu untuk keluarga terutama untuk suami dan anak mereka. Tekanan yang mereka terima saat menerima *sift* siang dan malam adalah, kurangnya waktu bersama anak dan suami.

Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka terletak di Kayu Aro Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang merupakan satu-satunya RSUD yang berada Di Kabupaten Solok. Rumah Sakit Umum Daerah Arosuka memiliki banyak perawat wanita, dimana mereka memiliki *sift* kerja masing-masing, *sift* kerja dibagi menjadi tiga yaitu *sift* pagi, siang dan malam.

Selain itu menurut Rivai (2011) faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stress pada wanita karir terdiri atas : tekanan sebagai orang tua, tekanan perkawinan, kurangnya keterlibatan sebagai istri, kurangnya keterlibatan sebagai orang tua, campur tangan pekerjaan. Berdasarkan permasalahan

diatas penelitian ini dilakukan untuk melihat apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi stress pada wanita karir di RSUD Arosuka dengan menggunakan Analisis Regresi Logistik. Analisis regresi logistik yang mendeskripsikan hubungan variabel respon (Y) yang bersifat kategorik dengan satu atau lebih variabel prediktor (X) yang bersifat kontinu, kategorik atau kombinasi keduanya (Agresti, 2000). Jika variabel respon (Y) bersifat dikotomis (berskala nominal atau ordinal dengan dua kategori) disebut regresi logistik biner (binomial), sedangkan untuk variabel respon (Y) yang bersifat polikotomis (berskala nominal atau ordinal dengan lebih dari dua kategori) disebut regresi logistik multinomial. Adapun regresi logistik dapat dibagi menjadi regresi logistik biner, regresi logistik multinomial dan regresi logistik ordinal. Dalam penelitian ini model yang digunakan adalah model regresi logistik biner. Model regresi logistik biner digunakan untuk menganalisis hubungan antara satu variabel respon dan beberapa variabel prediktor, dengan variabel responnya berupa data kualitatif dikotomi yaitu bernilai 1 untuk menyatakan keberadaan sebuah karakteristik dan bernilai 0 untuk menyatakan ketidakberadaan sebuah karakteristik. Untuk variabel respon (Y) yaitu stress pada wanita karir di RSUD Arosuka (wanita karir yang stres dan wanita karir yang tidak stres). Dan untuk variabel prediktor (X) saya dapatkan dari skripsi Atik Dina Nasekhah yang berjudul Pengaruh Peran Ganda Terhadap Kinerja Karyawan Wanita Di Tempat Kerja di LPP RRI YOGYAKARTA. Pada skripsi tersebut variabel prediktor (X) adalah tekanan sebagai orang tua (X1),

tekanan perkawinan (X2), kurangnya keterlibatan sebagai istri (X3), kurangnya keterlibatan sebagai orang tua (X4), capur tangan pekerjaan (X5). Berdasarkan uraian dari latar belakang masalah diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Wanita Karir Di RSUD Arosuka Menggunakan Analisis Regresi Logistik”**.

B. BATASAN MASALAH

Berdasarkan uraian latar belakang masalah yang telah dikemukakan, penelitian ini ditujukan untuk seluruh tenaga medis wanita yang sudah menikah dan memiliki anak yang bekerja di RSUD Arosuka. Faktor yang akan diteliti adalah tekanan sebagai orang tua, tekanan perkawinan, kurangnya keterlibatan sebagai istri, kurangnya keterlibatan sebagai orang tua, campur tangan pekerjaan di RSUD AROSUKA Kabupaten Solok.

C. RUMUSAN MASALAH

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah

1. Bagaimana bentuk model regresi logistik dari faktor-faktor penyebab stress pada wanita karir ?
2. Faktor apa saja yang dapat mempengaruhi stress wanita karir di RSUD Arosuka?

D. TUJUAN PENELITIAN

Tujuan dari penelitian ini yaitu

1. Untuk mengetahui bentuk model analisis regresi logistik dari faktor-faktor penyebab stress pada wanita karir di RSUD Arosuka.

2. Untuk mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan stress pada wanita karir di RSUD Arosuka

E. MANFAAT PENELITIAN

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat pada:

1. Peneliti; Menambah wawasan, pengetahuan dan pemahaman terhadap analisis regresi, yang salah satu penerapannya digunakan untuk mengetahui tingkat stres wanita karir.
2. Tenaga Kesehatan dan Masyarakat; Masukan tentang apa saja faktor yang menyebabkan stress dan memberikan informasi tentang tinggi atau rendahnya tingkat stres pada wanita karir di RSUD AROSUKA Kabupaten Solok.
3. Peneliti selanjutnya; Sebagai acuan dan menambah referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.