

**PENGARUH RANGKAIAN LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP
KETEPATAN *SHOOTING* ATLET FUTSAL SMA N 6
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepeleatihan Olahraga Sebagai
Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

MUHAMMAD AGUNG
2015/15087239

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

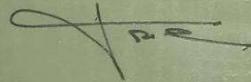
PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Rangkaian Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Atlet Futsal SMA N 6 Kota Padang
Nama : Muhammad Agung
NIM : 15087239
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2022

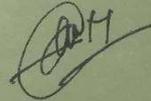
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan
Kepelatihan



Dr. Donic, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207171998031004

Pembimbing



Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd, M.Pd
NIP. 198506032009121006

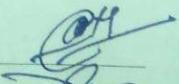
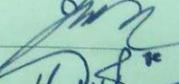
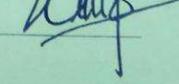
PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Kepelatihan
Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Rangkaian Latihan Permainan Target Terhadap
Ketepatan Shooting Atlet Futsal SMA N 6 Kota Padang
Nama : Muhammad Agung
NIM : 15087239
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Alex Aldha Yudhi, S.Pd, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Dr. Umar, MS, AIFO	2. 
3. Anggota : Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “ Pengaruh Rangkaian Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Atlet Futsal SMA N 6 Kota Padang;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2021
Saya yang Menyatakan.



Muhammad Agung
NIM. 15087239

ABSTRAK

Muhammad Agung. 2021. "Pengaruh Rangkaian Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan *Shooting* Atlet Futsal SMA N 6 Padang". Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FIK – UNP.

Masalah dalam penelitian ini yaitu ketepatan *shooting* atlet masih jauh dari yang diharapkan, karena *shooting* yang dilakukan atlet sangat sedikit yang bisa menghasilkan gol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* atlet futsal SMA N 6 Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimen*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Arena futsal Koto Baru Nan XX Kota Padang pada bulan Oktober-November 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet futsal SMA N 6 Padang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yang didasarkan oleh keaktifan dan kehadiran atlet futsal SMA N 6 Kota Padang yaitu berjumlah 20 orang. Dalam penelitian ini atlet diberikan perlakuan latihan 16 kali pertemuan. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes ketepatan *shooting*. Data yang diperoleh di analisis dengan uji t.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa latihan permainan target memberikan pengaruh yang berarti terhadap ketepatan *shooting*. Dimana diperoleh uji beda mean (uji t) sebesar $t_{hitung} = 14,760 > t_{tabel} = 2,093$. Jadi dapat disimpulkan bahwa rangkaian latihan permainan target memberikan pengaruh yang signifikan terhadap ketepatan *shooting* atlet futsal SMA N 6 Padang.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Pengaruh Rangkaian Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan *Shooting* Atlet Futsal SMA N 6 Kota Padang". Proposal penelitian ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan proposal penelitian ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan proposal penelitian ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam hidup penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada saya, serta keluarga besar dan teman-teman yang selalu berdoa memberikan bantuan moril dan materil selama penulis dalam pendidikan
2. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd Ketua Jurusan Kepelatihan dan Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd Sekretaris Jurusan Kepelatihan.
3. Bapak Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd, M.Pd., Penasehat Akademik sekaligus pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Bapak Dr. Umar, MS., AIFO., Bapak Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd. Tim Penguji, yang telah memberikan nasehat, saran, masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Teman-teman mahasiswa seperjuangan Jurusan Kepelatihan tahun 2015 Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Akhir kata hanya kepada Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* tempat menyerahkan diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya, serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, Desember 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	10
1. Hakikat Pengertian Futsal	10
2. Teknik Dasar Bermain Futsal	12
3. Teknik Shooting Dalam Futsal	14
4. Ketepatan Shooting Dalam Futsal	18
5. Hakikat Latihan Dan Tujuan Latihan	19
6. Prinsip-Prinsip Latihan.....	22
7. Hakikat Permainan Target (Target Games)	23
8. Permainan Target Untuk Latihan Ketepatan.....	26
B. Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	32
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37

D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
E. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Prosedur Penelitian	39
G. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	42
B. Uji Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	45
D. Pembahasan	46
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Statistik Pertandingan	4
2. Statistik Latihan	5
3. Populasi Penelitian	36
4. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre Test</i>	42
5. Distribusi Frekuensi Data <i>Post Test</i>	43
6. Uji Normalitas Data Penelitian.....	45
7. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki	15
2. Teknik <i>Shooting</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	16
3. Teknik <i>Shooting</i> dengan Ujung Kaki	17
4. Permainan target <i>Goalling</i>	27
5. Permainan target <i>Girshoot</i>	28
6. Permainan target <i>zig-zag</i>	29
7. Permainan target <i>Bolbal Shoot</i>	30
8. Bagan Rancangan Penelitian	35
9. Lapangan Tes Ketepatan <i>Shooting</i>	38
10. Histogram Batang Distribusi Frekuensi Data <i>Pre Test</i>	43
11. Histogram Batang Distribusi Frekuensi Data <i>Post Test</i>	44
12. Pelaksanaan <i>Pretest</i>	79
13. Pelaksanaan Latihan Bola Diam	79
14. Pelaksanaan Latihan Dengan Menggiring Bola	80
15. Pelaksanaan Latihan Bola Operan Kanan Kiri	80
16. Pelaksanaan Latihan Bola <i>Dribbling Zig-Zag</i>	81
17. Pelaksanaan <i>Posttest</i>	81
18. Foto Bersama Sampel	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Kegiatan Penelitian.....	57
2. Program Latihan Permainan Target.....	60
3. Data Mentah Pengukuran <i>Pre Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i> Futsal.....	69
4. Data Mentah Pengukuran <i>Post Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i> Futsal	70
5. Data Tes Ketepatan <i>Shooting</i> Futsal.....	71
6. Uji Normalitas Data <i>Pre Test</i>	72
7. Uji Normalitas Data <i>Post Test</i>	73
8. Pengujian Hipotesis Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan <i>Shooting</i>	74
9. Uji t Pengujian Hipotesis Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan <i>Shooting</i>	75
10. Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors.....	76
11. Tabel Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z....	77
12. Tabel Persentil Untuk Distribusi <i>t</i>	78
13. Dokumentasi	79

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

“Olahraga sebagai ajang kompetisi untuk berpacu dalam pencapaian sebuah prestasi, sebagai wujud untuk mempertahankan prestasi baik secara individu, kelompok, maupun secara nasional” (Afrizal, 2021). Olahraga futsal adalah salah satu cabang olahraga kompetisi yang dapat dijadikan wadah dalam meraih prestasi baik secara nasional maupun internasional. Futsal merupakan permainan bola yang dimainkan di ruangan tertutup, permainan ini dapat dilakukan di ruangan terbuka tergantung situasi dan kondisi yang ada. “Futsal diciptakan di Montevideo, Uruguay pada 1930, oleh Juan Carlos Ceriani saat piala dunia digelar di Uruguay” (Jaya, 2008:1).

Di Indonesia permainan futsal cukup berkembang dengan baik hal ini ditandai dengan jumlah klub futsal yang semakin banyak. Permainan futsal dilakukan oleh 5 orang pada setiap timnya, berbeda dengan sepakbola konvensional yang pemainnya berjumlah 11 orang pada setiap timnya. Ukuran lapangan dan ukuran bolanya lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepakbola. Peraturan olahraga futsal dibuat oleh FIFA agar permainan ini berjalan dengan *fair play* dan juga untuk menghindari cedera yang terjadi.

“Permainan futsal adalah bentuk permainan kecil dan terkoordinir sehingga membutuhkan keterampilan bermain secara baik dan benar (efektif)” (Travassos et al., 2018). “Permainan futsal adalah salah satu permainan yang

telah menerima perhatian global, hal ini dikarenakan futsal merupakan salah satu permainan yang paling populer di dunia” (Jasim et al., 2021). Futsal sangat berkembang dengan pesat, pada tahun 2010 Indonesia bisa menyelenggarakan futsal se-Asia di Jakarta, bertepatan pada tahun itu lahirlah tim futsal nasional Indonesia untuk pertama kalinya.

“Futsal adalah permainan invasi (*invasion games*) yang dimainkan lima lawan lima orang dalam durasi waktu tertentu yang dimainkan pada lapangan, gawang dan bola relatif lebih kecil dari permainan sepakbola yang mensyaratkan kecepatan bergerak, menyenangkan serta aman dimainkan serta tim yang menang adalah tim yang lebih banyak mencetak gol ke gawang lawannya” (Saryono, 2008:49). Permainan futsal memberikan manfaat bagi sistem ketahanan tubuh hampir sepanjang permainan, seorang pemain akan berlari ke segala lapangan, hampir tanpa henti. Menurut Irawan (2009:22), “Teknik teknik dasar dalam bermain futsal ada beberapa, seperti *receiving* (menerima bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), *passing* (mengumpan), *chipping* (mengumpan lambung), *heading* (menyundul bola) dan *dribbling* (menggiring bola)”.

“Bentuk latihan variasi adalah strategi umum yang digunakan oleh pelatih untuk mengarahkan pemain ke target fisik, fisiologis dan teknis” (Karahen, 2012). Pada saat melakukan permainan futsal, terdapat berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang harus dimiliki pemain, dengan begitu akan sangat membantu dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. Kenyataan di lapangan, permainan futsal didominasi oleh

penguasaan bola *passing* cepat antar pemain dan kemampuan *shooting* yang bagus contohnya pada tim futsal yang sudah profesional, tim futsal dapat menguasai bola sangat baik, aliran bola cepat *passing* yang bagus, *dribble* yang baik, *shooting* yang akurat, saling mendukung rekan satu tim, membuka ruang untuk pergerakan kerjasama yang solid dan juga *skill* individu yang dimiliki pemain membuat tim menjadi bagus.

“Strategi pertama dalam rencana meningkatkan prestasi atlet adalah meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang keterampilan atau teknik dalam berolahraga dan mampu memainkannya secara baik dan benar” (Sombathavee et al., 2018). Strategi latihan dalam bentuk peningkatan teknik bermain adalah hal wajib yang harus dilakukan oleh pelatih dalam upaya peningkatan *skill* bermain atletnya. Teknik permainan futsal yang dominan dilakukan adalah menendang yaitu mengoper dan menembak atau *shooting*. *Shooting* adalah tendangan ke arah gawang. Salah satu teknik yang penting dalam permainan futsal adalah *shooting*, yang meskipun kelihatannya mudah akan tetapi sebenarnya dibutuhkan konsentrasi dan ketetapan sasaran agar *shooting* dapat menjadi sebuah gol. Dalam futsal *shooting* dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu dengan menggunakan kaki bagian dalam, punggung kaki dan ujung kaki.

“Setiap pemain futsal harus memiliki pemahaman yang mendalam mengenai teknik dasar futsal yang meliputi; penanganan bola di lapangan, menanggulangi (menghadapi) lawan, kerja sama tim dan gerakan bermain yang efektif” (Yanto, 2019). Ketepatan *shooting* dalam futsal sangat penting

maka, perlu upaya peningkatan ketepatan *shooting* guna menyempurnakan ketrampilan yang dimiliki pemain.” Faktor lain dalam mendukung kemampuan ketepatan *shooting* pada permainan futsal adalah sistem anaerobik dan aerobik” (Sekulic et al., 2021). Hal ini dikarenakan sifat permainan futsal yang membutuhkan daya tahan dan kecepatan.

Pada penelitian ini peneliti melakukan proses pengamatan pada tiga pertandingan terakhir tim futsal SMA N 6 Kota Padang, ketika bermain di turnamen *Hydro Coco*, Open Turnamen Futsal Se-kota Padang yang diadakan di SMA N 2 dan 4 Kota Padang. SMA N 6 Kota Padang tidak dapat memanfaatkan peluang *shooting* dengan baik.

Statistik pertandingan terakhir ketika berhadapan melawan SMA N 3 Kota Padang, terlihat *shoot on target* atlet SMA N 6 Kota Padang yaitu sebanyak 5 kali dari jumlah total *shoot* sebanyak 12 kali percobaan dan hanya menghasilkan 1 gol. Sedangkan tim SMA N 3 Kota Padang hanya mendapatkan *shoot on target* sebanyak 4 kali dari jumlah total *shoot* sebanyak 6 kali percobaan dan menghasilkan 2 gol.

Statistik game 1 dalam latihan terlihat *shoot on target* atlet SMA N 6 Kota Padang yaitu sebanyak 7 kali dari jumlah total *shoot* sebanyak 15 kali percobaan dan hanya menghasilkan 2 gol. Sedangkan untuk game 2 tim SMA N 6 Kota Padang mendapatkan *shoot on target* sebanyak 8 kali dari jumlah total *shoot* sebanyak 17 kali percobaan dan menghasilkan 3 gol.

Berdasarkan statistik di atas sangat jelas bahwasannya saat bermain tim futsal SMA N 6 Kota Padang melakukan *shooting* kebanyakan tidak

efektif pada saat pertandingan berlangsung dan juga bola masih banyak melenceng dari gawang. Disitu saya melihat masih banyak terdapat kesalahan juga. Ketika bertanding pemain sering kali tidak memanfaatkan peluang dengan efektif, bahkan kemungkinan bolanya melambung tinggi ataupun melenceng keluar gawang. Pemain SMA N 6 Kota Padang terkadang juga tidak bisa memanfaatkan peluang *shooting* karena terbentur oleh pemain bertahan dari lawan sehingga terjadi serangan balik yang mengakibatkan tim mengalami kekalahan.

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang sering dipertandingkan untuk usia 23. Kategori umum seperti Liga Futsal Nusantara untuk usia 23, turnamen futsal untuk kategori umum, turnamen futsal antar klub, turnamen futsal antar pelajar dan PORPROV di Sumatera Barat. Salah satu SMA yang sering mengikuti kejuaraan tersebut adalah SMA N 6 yang berasal dari Kota Padang. SMA N 6 Kota Padang merupakan salah satu SMA yang sering mengikuti event pertandingan futsal yang diadakan di Kota Padang. SMA N 6 Kota Padang juga pernah mendapatkan beberapa kali juara namun belum bisa menstabilkan statistik permainan mereka yang masih turun naik. SMA N 6 Kota Padang juga kurang bisa memanfaatkan peluang di depan gawang.

Ketika berhadapan satu lawan satu bersama kiper lawan, pemain dari SMA N 6 Kota Padang banyak melakukan kesalahan sendiri yang membuat peluang menjadi sia-sia. Inilah kenapa diperlukan peningkatan ketepatan *shooting* pemain SMA N 6 Kota Padang sebagai proses teknik bermain futsal.

Pemberian materi untuk tim juga dinilai kurang menarik dan kurang optimal. Contohnya pelatih terkadang hanya memberikan materi *passing*, kucing-kucingan, satu lawan satu lalu *game*. Hal itu membuat latihan yang dilakukan menjadi membosankan, sehingga pemain kurang termotivasi untuk melakukan latihan. Selain itu, pemberian metode latihan permainan target belum pernah di coba atau di teliti dalam proses peningkatan ketepatan *shooting*.

Adanya masalah di atas dibutuhkan sebuah cara belajar baik dan tepat yaitu dengan metode pendekatan bermain. Pada dasarnya pemain senang melakukan permainan karena bersifat menyenangkan, mudah, menarik, sederhana, dan dapat dilakukan secara sukarela. Di dalam penelitian ini permainan target diharapkan tepat untuk meningkatkan ketepatan *shooting* pemain.

Permainan target merupakan salah satu klasifikasi dari bentuk permainan dalam pendekatan *TGfU* (*Teaching Games for Understanding*) yang memfokuskan pada aktivitas permainan yang membutuhkan kecermatan, akurasi yang tinggi dalam memperoleh nilai. Mitchell et al., (2003:21) menjelaskan “*in target games, players score by throwing or striking a ball to a target*”. *Target games* merupakan permainan yang menuntut konsentrasi, ketenangan, fokus, dan ketepatan yang tinggi dalam permainannya. Penulis berkeinginan untuk melakukan sebuah penelitian tentang ketepatan *shooting* pemain SMA N 6 Kota Padang dengan permainan target.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, identifikasi masalahnya adalah sebagai berikut:

1. SMA N 6 Kota Padang saat pertandingan tidak dapat memanfaatkan peluang dengan efektif.
2. Perlu adanya peningkatan ketepatan *shooting* pemain SMA N 6 Kota Padang sebagai proses keberhasilan penguasaan teknik bermain futsal.
3. Metode latihan permainan target belum pernah di coba atau di teliti dalam proses peningkatan ketepatan *shooting* pemain futsal SMA N 6 Kota Padang.
4. *Shooting* pemain ketika bertanding masih melebar, melambung di atas mistar gawang, atau terbentur pemain bertahan lawan.
5. Kurangnya variasi materi yang diberikan pelatih untuk bisa mengembangkan teknik *shooting* pemain.
6. Pelatih belum memperhatikan soal *finishing* pemain pada saat latihan khususnya pada latihan *shooting*.

C. Pembatasan Masalah

Batasan masalah dalam penelitian ini adalah pengaruh rangkaian latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* pemain futsal SMA N 6 Kota Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pada batasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan

permasalahan adalah apakah terdapat pengaruh rangkaian latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* pemain futsal SMA N 6 Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah ada pengaruh rangkaian latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* pemain futsal SMA N 6 Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sarana untuk memperkaya dan mengembangkan ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan rangkaian latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* pemain futsal.
2. Bagi mahasiswa khususnya pada prodi Ilmu Keolahragaan, dapat digunakan sebagai acuan atau referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya khususnya di bidang olahraga futsal.
3. Bagi pemain SMA N 6 Padang yang terlibat dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pentingnya penerapan latihan permainan target untuk melatih ketepatan *shooting* pemain futsal.
4. Untuk para pembina atau pelatih sebagai rancangan untuk menyusun program latihan futsal.