

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN
KEMAMPUAN *SHOOTING* ATLET *PETANQUE*
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai Salah
Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

WAHYU ANISAH

19086066/2019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

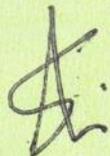
2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan
Shooting Atlet Petanque Universitas Negeri Padang
Nama : Wahyu Anisah
NIM : 19086066
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

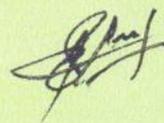
Padang, Januari 2023

Mengetahui
Sekretaris Departemen Pendidikan Olahraga,



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP. 19890901 201404 1 002

Disetujui Oleh :
Pembimbing,



Dr. Svahrastani, M.Kes. AIFO
NIP. 19591202 198703 1 001

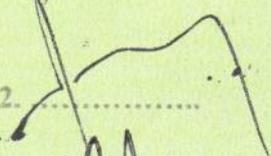
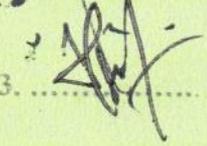
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji skripsi
Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan
Shooting Atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang
Nama : Wahyu Anisah
Nim : 19086066
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Syahrastani, M.Kes. AIFO	1. 
2. Sekretaris : Dr. Nurul Ihsan, M.Pd	2. 
3. Anggota : Weny Sasmitha, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2023

Yang Menyatakan,



Wahyu Anisah

Nim. 19086066

ABSTRAK

Wahyu Anisah. (2022). Hubungan Koordinasi mata Tangan dengan Kemampuan *Shooting* Atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan shooting atlet petanque Universitas negeri Padang. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan shooting atlet petanque Universitas Negeri Padang

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang yang berjumlah 24 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* Maka sampel yang dimiliki sebanyak 14 atlet putra petanque Universitas Negeri Padang. Instrumen penelitian koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis kedinding, dan kemampuan shooting menggunakan tes *Station Shooting Game*. Data dianalisis menggunakan rumus korelasi *product moment* pada $\alpha = 0.05$.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan shooting atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang. Hal ini berarti, semakin tinggi koordinasi mata tangan yang dimiliki atlet petanque Universitas Negeri Padang, maka cenderung kemampuan shooting juga semakin meningkat

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Kemampuan Shooting Atlet Petanque

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Shooting* Atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang"**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada Bapak Dr. Syahrastani, M.Kes. AIFO selaku pembimbing yang telah bersedia memberi dan meluangkan waktu, pemikiran, arahan, serta motivasi atas kesempurnaan Skripsi ini. Selanjutnya, kepada Bapak Dr. Nurul Ihsan, M.Pd dan Ibu Weny Sasmita, S.Pd., M.Pd selaku tim penguji yang penuh kesabaran dalam memberikan arahan dan dukungan kepada penulis untuk suatu kesempurnaan Skripsi ini. Dalam pelaksanaan dan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan baik berupa materil maupun moril dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Teristimewa kepada orang tua yaitu Ibu tercinta, yang telah banyak memberikan dorongan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

2. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph. D selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas, kesempatan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan menyelesaikan penelitian.
4. Bapak Sepriadi, S. Si, M. Pd selaku Sekretaris Departemen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan serta membantu dalam proses administrasi di Program Studi.
5. Bapak Donal Syafrianto, SST. FT., M.Fis, sebagai Pembina *Petanque* Universitas Negeri Padang.
6. Seluruh Bapak/Ibuk Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Pelatih dan seluruh rekan-rekan Unit Kegiatan *Petanque* Universitas Negeri Padang yang telah meluangkan waktu dan membanu penulis selama proses penelitian.
8. Rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang, khususnya angkata 2019 yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan hingga menyusun Skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Akhir kata hanya kepada Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* tempat menyerahkan diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya, serta bermanfaat bagi yang membaca.

Padang, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL	8
A. Kajian Teori	8
1. Olahraga <i>Petanque</i>	9
a. Pengertian Olahraga <i>Petanque</i>	9

b. Sarana dan Prasarana Dalam Olahraga <i>Petanque</i>	12
c. Teknik Dalam Memegang Bola Besi dan Posisi Kaki	15
d. Jenis dan nomor Pertandingan	16
2. Kemampuan <i>Shooting</i>	16
a. Pengertian <i>Shooting</i>	16
b. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi <i>Shooting</i>	18
3. Koordinasi Mata Tangan	20
a. Pengertian Koordinasi Mata Tangan.....	20
b. Faktor Yang Mempengaruhi Koordinasi Mata Tangan	27
4. Konsentrasi	26
B. Kerangka Konseptual	28
C. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sample Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sample	30
D. Jenis dan Sumber Data	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
1. Instrumen Tes Koordinasi Mata Tangan.....	32
2. Instrumen Tes <i>Shooting</i>	33
F. Teknik Analisis Data	37

1. Uji Normalitas	37
2. Uji Korelasi	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Deskripsi Data	39
1. Data Koordinasi Mata Tangan	39
2. Data Kemampuan Shooting	41
B. Uji Persyaratan Analisis	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Homogenitas	43
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	44
E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
Gambar 1. Bola Besi	12
Gambar 2. Bola Kayu.....	13
Gambar 3. Lingkaran	13
Gambar 4. Meteran.....	14
Gambar 5. Lapangan	14
Gambar 6. Cara Memegang Bosi	15
Gambar 7. Posisi Kaki	15
Gambar 8. Kerangka konseptual	28
Gambar 9. Tes Koordinasi Mata Tangan	32
Gambar 10. Tembakan Dinyatakan Sah	37
Gambar 11. Histogram Data Koordinasi mata Tangan	40
Gambar 12. Histogram Data Kemampuan <i>Shooting</i>	42

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel

Tabel 1. Populasi Atlet <i>Petanque</i> Universitas Negeri Padang	31
Tabel 2. Norma Penilaian.....	33
Tabel 3. Poin Pada Hambatan <i>Shooting</i> <i>Petanque</i>	34
Tabel 4. Disiplin 1.....	35
Tabel 5. Disiplin 2.....	35
Tabel 6. Disiplin 3.....	35
Tabel 7. Disiplin 4.....	35
Tabel 8. Disiplin 5.....	36
Tabel 9. Poin	36
Tabel 10. Norma Tes Hasil <i>Shooting</i>	36
Tabel 11. Distribusi Data Koordinasi Mata Tangan	40
Tabel 12. Distribusi Data Kemampuan <i>Shooting</i>	41
Tabel 13. Tabel 14. Uji normalitas.....	43
Tabel 14. Uji Homogenitas	43
Tabel 15. Pengujian Hipotesis.....	44
Tabel 16. Interpretasi koefisien korelasi nilai r.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

1. Data Penelitian Koordinasi Mata Tangan (X) dan Kemampuan <i>Shooting</i> (Y) Atlet Petanque Universitas Negeri Padang	39
2. Uji Normalitas Data koordinasi Mata Tangan (X) dan Uji Normalitas Data Kemampuan Shooting (Y).....	40
3. Uji Homogenitas Data Koordinasi Mata Tangan (X) dan Kemampuan Shooting (Y) atlet petanque Universitas Negeri Padang	42
4. Pengujian Hipotesis Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X) dengan Kemampuan Shooting (Y) Atlet Petanque Universitas Negeri Padang....	44
5. Daftar Nilai Kritis L untuk Uji Lillifors.....	46
6. Daftar Tabel Distribusi F	47
7. Daftar Tabel Uji t.....	48
8. Daftar Tabel Nilai-nilai r product Moment.....	49
9. Dokumentasi Penelitian	50

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kemampuan dan kesanggupan seseorang dalam melakukan aktivitas yang bermanfaat bagi tubuh, karena seluruh tubuh harus selalu bergerak mengikuti alur lajunya sebuah gerakan sehingga dapat meningkatkan kesegaran jasmani. Dalam melaksanakan olahraga manusia mempunyai tujuan yang berbeda-beda, karena setiap manusia melakukan olahraga sesuai dengan tujuan yang ingin dicapainya.

Olahraga sudah menjadi kebutuhan bagi setiap manusia, karena masyarakat semakin menyadari bahwa kebugaran, kesegaran, dan kesehatan, sangat berguna untuk menunjang aktivitas sehari-hari ditingkatkan melalui berolahraga. Dengan demikian banyak masyarakat yang memanfaatkan tempat dan waktu luangnya untuk melakukan kegiatan olahraga dan bahkan ada yang menyewa jasa instruktur demi waktu berolahraga menjadi efektif dan efisien.

Dalam perkembangan olahraga dunia bahkan Indonesia banyak olahraga yang lahir bahkan di lingkup negara kesatuan kita Indonesia salah satunya *Petanque*. Olahraga ini berasal dari Prancis dan berkembang oleh negara yang telah dijajah oleh Prancis. *Petanque* mirip olahraga tradisional yang dapat dimainkan oleh kelompok umur baik itu, anak-anak, remaja, anak dewasa sampai ke orang tua.

Salah satu jenis olahraga baru yang mulai populer di Indonesia adalah olahraga *Petanque*. Meski *petanque* tergolong olahraga yang sangat baru di

Indonesia. Olahraga ini merupakan olahraga yang sudah punya nama di dunia, negara-negara yang konsisten mengembangkan *Petanque* adalah negara-negara yang pernah dijajah oleh Perancis, negara yang melahirkan cabang olahraga tersebut.

Federasi Olahraga *Petanque* Indonesia (FOPI) merupakan cabang olahraga baru yang berasal dari Prancis dan masuk di Indonesia tahun 2002, para ekspatriat Prancis yang membawanya ke Indonesia, baru pada tahun 2011 Indonesia ditunjuk sebagai tuan rumah SEA Games. *Petanque* adalah bentuk permainan boules yang tujuannya melempar bola besi (boules) sedekat mungkin dengan bola kayu yang disebut *jack* dan kedua kaki harus berada di lingkaran kecil, ada juga kompetisi khusus untuk *shooting* (Confederation Mondiale Sport Boules, 2015). Permainan ini menggunakan bola berdiameter 70-80 mm dengan berat 650-800 gram (Hanief & Purnomo, dkk)

Perkembangan prestasi olahraga tentunya perlu wadah untuk menampung bibit atlet yang nantinya akan disosialisasikan di berbagai kalangan sebagai pengenalan olahraga prestasi yang memiliki potensi yang besar. Olahraga prestasi akan berkembang dengan adanya pembinaan yang baik. Perkembangan olahraga *petanque* dapat dilihat dari banyaknya pengurusan yang mulai masuk di beberapa provinsi di Indonesia (Pelana, 2020). Salah satunya adalah pengurusan *petanque* di provinsi Sumatera Barat yang bergabung pada tahun 2021. *Petanque* Sumatera Barat merupakan salah satu tempat latihan dan pembibitan atlet-atlet yang ingin mengembangkan bakat dalam olahraga *petanque* dari berbagai kelompok usia di provinsi Sumatera Barat.

Olahraga *Petanque* di Universitas Negeri Padang saat ini sudah mulai berkembang pada tahun 2021, untuk sekarang jumlah total ada 30 atlet. Cabang olahraga *Petanque* merupakan olahraga baru di Sumatera Barat khususnya di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Olahraga *Petanque* telah melakukan eksibisi pada “Pertemuan Ilmiah dan Kejuaraan LPTK (Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan) Cup IX Tahun 2019” di Universitas Negeri Padang. Kejuaraan ini dilaksanakan pada tanggal 2 November s.d 3 November 2019. Peserta yang mengikuti kejuaraan ini adalah dosen aktif PNS.

Atlet *Petanque* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah mengikuti lomba Pekan Prestasi Mahasiswa Nasional (Olahraga, Karya Ilmiah, dan Seni) 2021 cabang olahraga *Petanque* yang diadakan oleh Universitas Negeri Semarang yang dilaksanakan pada tanggal 27-29 Juli 2021. Dalam kejuaraan ini nomor yang dipertandingkan adalah *shooting* dan *freestyle*. Kejuaraan ini pertama kalinya diikuti oleh atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang yang dikirim sebanyak 4 orang yaitu 2 putra dan 2 putri sesuai nomor pertandingan masing-masing.

Petanque Universitas Negeri Padang telah mengikuti kejuaraan nasional di Jakarta yang diadakan di Universitas Negeri Jakarta pada tanggal 9-10 November 2021. Setelah kejuaraan nasional, *Petanque* Universitas Negeri Padang telah berhasil menyelenggarakan kejuaraan wilayah mahasiswa se-Sumatera pertama kali di Sumatera Barat tujuan untuk mencari pengalaman dan mengetahui kemampuan atlet *Petanque*.

Di awal tahun 2022 atlet *Petanque* UNP juga telah mengikuti kejuaraan *Open Tournament* se-Provinsi Riau yang dilaksanakan pada tanggal 21-23 Januari 2022. Dalam kejuaraan ini nomor yang dipertandingkan adalah *shooting*, *double man*, *double women*, dan *double mix*. Kejuaraan ini diikuti sebanyak 11 orang yaitu 6 putri dan 5 putra sesuai dengan nomor pertandingan masing-masing. Namun dari beberapa nomor pertandingan yang diikuti atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang hanya mendapatkan medali perak pada nomor *double women*. Pada 12-16 oktober 2022 atlet petanque UNP mengikuti kejuaraan nasional di Banten dengan menurunkan 12 atlet. Dalam kejuaraan ini diikuti oleh 19 provinsi dengan nomor pertandingan ada 12 yaitu *single man*, *single woman*, *double man*, *double woman*, *double mix*, *triple man*, *triple woman*, *triple mix A*, *triple mix B*, *shooting man*, *shooting woman*, dan *Shooting* beregu. Pada pertandingan ini atlet *petanque* UNP mendapatkan juara 3 pada nomor *double woman*.

Didalam melakukan *shooting*, diperlukan akurasi untuk menghasilkan lemparan yang tepat pada target yang dituju. terdapat juga komponen kondisi fisik yang mendukung keberhasilan *shooting*, komponen kondisi fisik tersebut menurut Hanief & Purnomo, (2019) diantaranya tinggi badan, panjang lengan, panjang telapak tangan, kekuatan otot lengan, kelentukan, keseimbangan, power otot lengan, kekuatan, konsentrasi dan koordinasi mata-tangan. Beberapa komponen kondisi fisik tersebut adalah upaya yang bisa ditingkatkan saat melakukan *shooting* sehingga hasil yang akan dicapai bisa didapat dengan optimal, kondisi fisik juga merupakan salah satu aspek yang harus dimiliki atau dipenuhi untuk mencapai prestasi. Koordinasi mata tangan juga membutuhkan penglihatan

dinamis, yaitu kemampuan untuk melihat dengan jelas sewaktu mengikuti gerakan tubuh saat posisi badan yang rendah dan condong ke depan dari semula berdiri tegak untuk melakukan serangkaian gerakan *shooting*.

Hasil pengamatan dari penulis dilapangan menunjukkan kurangnya koordinasi mata tangan atlet *petanque* Universitas negeri Padang yaitu pada saat bertanding atlet cenderung sering melakukan teknik *pointing* saja dibandingkan *shooting*, padahal saat kondisi tertentu atlet harus menggunakan teknik *shooting*. Dari catatan pertandingan pada open tournamen riau hasil poin yang diperoleh atlet Universitas Negeri Padang hanya berkisar dibawah 20 poin, padahal nilai keseluruhan penuh 100 poin. Hal tersebut menunjukkan bahwa hasil tersebut belum memenuhi poin 50% dari poin penuh. Berdasarkan permasalahan yang ada maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan kemampuan *Shooting* Atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, dapat di identifikasikan masalah sebagai berikut :

1. Koordinasi mata tangan
2. Teknik
3. Kondisi fisik
4. Kompetisi yang masih minim
5. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dan terbatasnya dana, tenaga dan waktu yang tercakup dalam penelitian ini maka penulis membatasi variabel-variabel yang berkaitan dengan kemampuan *shooting* pada atlet *Petanque*. Pembatasan ini adalah koordinasi mata tangan (X) sebagai variabel bebas dengan kemampuan *shooting* atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang (Y) sebagai variabel terikat.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka adapun rumusan masalahnya yaitu sebagai berikut “Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* pada atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang?”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* atlet *Petanque* Universitas Negeri Padang.

F. Manfaat penelitian

Hasil penelitian ini tentang seberapa besar hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* atlet *petanque* Universitas Negeri Padang. diharapkan dapat memberikan gambaran, informasi, secara nyata dan apa adanya tentang seberapa besar hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting*, adapun manfaat yang diperoleh dari penelitian ini adalah manfaat teoritis dan manfaat praktis.

1. Manfaat Teoritis

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat sebagai ilmu pengetahuan dan bahan informasi tentang hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* atlet *petanque* Universitas Negeri Padang.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini dapat digunakan untuk bahan acuan, petunjuk, dalam pengembangan yang inovatif untuk meningkatkan prestasi atlet *petanque* Universitas Negeri Padang dan sebagai masukan kepada:

1. Bagi Peneliti, dapat menambah pengetahuan untuk memperluas wawasan dalam kajian ini dan sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Pelatih, dapat memberikan kemudahan dalam memantau keefektifan dan perkembangan atlet guna untuk meningkatkan kualitas atlet pada cabang olahraga *petanque* Universitas Negeri Padang.
3. Bagi atlet, dapat meningkatkan motivasi dalam berlatih agar lebih terpacu ketika melakukan kegiatan latihan untuk meningkatkan prestasi. Digunakan sebagai petunjuk dalam memperbaiki pelaksanaan olahraga *petanque* sehingga meningkatkan prestasi di dalam olahraga *petanque*.
4. Perpustakaan FIK UNP, sebagai bahan referensi untuk mengembangkan penelitian sejenis.