

**MINAT REMAJA TERHADAP AKTIVITAS OLAHRAGA
DI KECAMATAN LIMA KAUM KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga
Universitas Negeri Padang*



Svintia Antesa
18089283

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

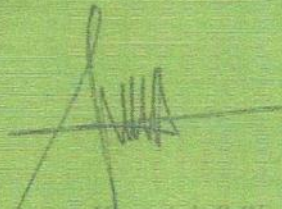
PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : MINAT REMAJA TERHADAP AKTIVITAS OLAHRAGA DI
KECAMATAN LIMA KAUM KABUPATEN TANAH DATAR
Nama : Syimtia Antesa
NIM : 18089283/2018
Program Studi: Ilmu Keolahragaan
Departemen: Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan


Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Anton Kontuni, S.Si., M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Ketua Jurusan



Dr. Muhammad Sazek Ribli, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum
Kabupaten Tanah Datar

Nama : Syintia Antesa

Nim : 18089283

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 15 november 2022

Tim Penguji

Nama

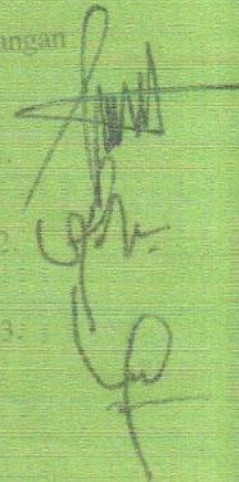
Tanda Tangan

1. Pembimbing : Prof. Dr. Anton Komaini., S.Si., MPd
2. Penguji 1 : Sonya Nelson, M.Pd
3. Penguji 2 : Andri Gemaini. S.Si., M.Pd

1.

2.

3.



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Minat remaja terhadap aktivitas olahraga di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Syintia Antesa
NIM 18089283

ABSTRAK

SYINTIA ANTESA (2022) : MINAT REMAJA TERHADAP AKTIVITAS OLAHRAGA DI KECAMATAN LIMA KAUM KABUPATEN TANAH DATAR

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya minat remaja dalam melaksanakan aktivitas olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat remaja terhadap aktivitas olahraga.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar. Adapun teknik dalam pengambilan sampel adalah teknik *Simple Random Sampling*. Jadi sampel penelitian ini berjumlah 78 orang. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dengan presentase.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh data bahwa hasil analisis terhadap minat remaja terhadap aktivitas olahraga di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar serta hasil analisis setiap indikator yang memengaruhi minat remaja terhadap aktivitas olahraga berdasarkan faktor intrinsik dan ekstrinsik. Faktor intrinsik menunjukkan bahwa minat remaja terhadap aktivitas olahraga adalah sedang yakni sebesar 41 remaja atau 52,56%, sedangkan faktor ekstrinsik menunjukkan frekuensi tinggi yakni sebesar 40 remaja (51,28%) dari 78 sampel yang diteliti.

Kata kunci : minat, aktivitas olahraga

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, puji syukur penelitian ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan judul skripsi ini dengan judul “ **MINAT REMAJA TERHADAP AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP AKTIVITAS OLAHRAGA DI KECAMATAN LIMA KAUM KABUPATEN TANAH DATAR**”. Shalawat bersertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnta dari zaman jahiliah ke zaman yang kitakan rasakan pada saat sekaerang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh guna memperoleh gelar serjana olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari bahwa banyaknya kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran bersifat moral maupun material dan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. ganefri Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulisan untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan Rekreasi.
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Dr.Muhammad Sazeli Rifki, S,Si, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Relreasi Fakultas Negeri Padang yang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Dr.Anton Komaini S,Si, M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibuk penguji Sonya Nelson, S,Si. M,Or, dan Dr, Hanif Badri M,Pd, yang telah memberikan kritik dan saran yang sifatnya untuk memperbaiki skrkpsi penulis.
6. Seluruh Bapak Ibuk dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penuis selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada bapa camat, Kecamatan Lima Kaum terima kasih telah memberikan izin kepada peneliti dalam melaksanakan penelitian
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan materil serta doa yang selalu dipanjatkan kepada ALLAH SWT untuk penulis
9. Teman – teman angkatan 2018 Kesehatan dan Rekreasi terima kasih atas dukungan baik secra moral dari kalian semua

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala doa dan dukungannya semoga ALLAH SWT membalas semua kebaikan merka berikan kepada penulis. Amin.

Akhir kata penyusun ucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dan semoga ALLH SWT melimpahkan rahmat, taufik dan karunia-Nya dalam setiap kebaikan kita serta diberikan balasan oleh-Nya, Amin.

Padang, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....
PERNYATAAN
ABSTRAK.....	i
PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Indetifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Minat	10
1. Pengertian Minat.....	10
2. Macam – Macam Minat	13
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Minat	15
B. Hakekat Olahraga.....	16
1. Pengertian Olahraga.....	16
2. Ruang Lingkup Olahraga	19
C. Hakekat Remaja	19
1. Definisi Remaja	19
2. Fase – Fase Remaja.....	21
D. Penelitian Relevan.....	22
E. Kerangka Konseptual	24
F. Pertanyaan Peneliti.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Variabel	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis Data dan Sumber Data	29
F. Instrument Penelitian.....	30
G. Teknik Analisis data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	49

C. Keterbatasan.....	52
BAB V KESIMPULAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Peneliti	28
Tabel 3.2 Sampel Peneletian	29
Tabel 3.3 Kriteria Penskoran	31
Tabel 3.4 Kisi – kisi Angket Uji Cobs Penelitian.....	33
Tabel 3.5 Rentang Nilai	34
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Minat Olahraga Terdapat Aktivitas Olahraga di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar	36
Tabel 4.3 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Faktor Intrinsik	38
Tabel 4.4 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Tertarik	39
Tabel 4.5 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Faktor Intrinsik dilihat pada Indikator Perhatian	41
Tabel 4.6 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Aktivitas.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Faktor Ekstrinsik	45
Tabel 4.8 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Lingkungan ..	46
Tabel 4.9 Distribusi Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Alat/Fasilitas	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konsep	25
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar	37
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Faktor Intrinsik	39
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Tertarik	40
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Perhatian	42
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Perhatian	43
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Faktor Ekstrinsik	45
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Lingkungan	47
Gambar 4.8 Distribusi Frekuensi Kategori Minat Remaja Di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar Berdasarkan Indikator Alat/Fasilitas	48

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang di dunia. Dari tahun ke tahun pemerintah telah berusaha keras untuk memberikan pembinaan upaya meningkatkan prestasi olahraga kepada para atlet agar olahraga di Indonesia dapat bersaing dengan olahraga negara maju dunia. Pemerintah telah berusaha keras membina dalam upaya dalam meningkatkan prestasi olahraga kepada para atlet agar olahraga Indonesia dapat bersaing dengan negara maju di dunia. Hal ini sesuai dengan tujuan keolahragaan nasional yang terapat dalam Undang – Undang Republik m Indonesia pasal 23 yang terdiri atas:

- (1) Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik yang dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/ atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakasa sendiri.
- (2) pembinaan yang pengembangan olahraga masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat,
- (3) masyarakat dalam melakukan pembinaan dan pengembangan sebagaimana di maksud pada ayat (1) dan ayat (2) membentuk organisasi cabang olahraga yang tidak bertentangan dengan undang – undang ini.

Pembinaan olahraga bertujuan meningkatkan kualitas hidup anak – anak, remaja dan dewasa sehingga secara konsisten perlu penempatan olahraga sebagai integral dari pembangunan. Pembinaan dapat meningkatkan kajian ilmu serta aplikasi di lapangan serta pembinaan olahraga dapat mengaktualisasikan bakat – bakat terbaik untuk olahraga.

Olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang - ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga merupakan sebagian kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan kebugaran yang diperlukan dalam melakukan tugasnya (Suratmin, 2018:23).

Olahraga adalah usaha mengolah, melatih raga/tubuh manusia untuk menjadi sehat dan kuat. Olahraga merupakan kegiatan yang terbuka bagi semua orang sesuai dengan kemampuan, kesenangan, dan kesempatan. Tanpa membedakan hak, status sosial, dan derajat dimasyarakat, olahraga dilakukan oleh berbagai unsur lapisan masyarakat (Rosdiani, 2013:62).

Berolahraga merupakan suatu kegiatan jasmani yang dapat mendorong pengembangan kondisi fisik, mental, maupun rohani yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan. Disamping itu kegiatan olahraga dapat membentuk karakter seseorang menuju baik sehingga terciptalah manusia Indonesia yang sehat seutuhnya (Soegiyanto, 2013).

Beragam jenis olahraga yang ada sekarang maupun yang biasa kita laksanakan beriringan bukan hanya untuk merenggut medali, bukan pula arena laga otot, serta juga bukan sekadar untuk menggapai sebuah prestasi, akan tetapi lebih bermakna dari itu yaitu menjadi sarana untuk menaikkan dan mengembangkan SDM yang lebih berkualitas baik dari segi kualitas hidup, pengembangan kesehatan jasmani, sosial, psikologis, dan sentimental (Mutohir, T, C, 2011:2).

Olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada hakikatnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Dalam usaha pembentukan generasi muda yang mampu menjadi tulang punggung penerus perjuangan bangsa, pembinaan melalui olahraga sudah lama dipandang sebagai sarana yang paling berdaya guna dan hasil karena pembangunan manusia pada hakikatnya menuju manusia Indonesia yang sehat jasmani dan rohani.

Menwujudkan suatu aktivitas olahraga perlu adanya minat. Karena dengan adanya minat maka akan timbulnya rasa ketertarikan dan kesenangan tersendiri dalam melakukan aktivitas olahraga. Minat merupakan kehendak hati yang besar kepada sesuatu, gelora, ambisi (Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2007:744). Sedangkan menurut Hamalik dalam Arena (2001: 41), Minat merupakan kekuatan mendorong dalam proses yang menyebabkan seseorang memberi perhatian terhadap sesuatu yang dihadapi.

Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh kemudian. Minat terhadap sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat – minat baru. Minat dikembangkan agar sangat mempengaruhi perilaku seseorang dalam setiap periode masa perkembangannya. Pengembangan minat yang terjadi sejak masa kanak-kanak dan terus berlanjut sampai dewasa akan berpengaruh pada sikap seseorang dalam menentukan peran apa yang ingin dijalannya di dalam

kehidupan masyarakat. Terbentuknya minat dalam diri seseorang dipengaruhi oleh pengalaman yang dimilikinya

Begitu juga dalam penelitian yang dilakukan oleh Lages dkk (2007) menunjukkan bahwa minat merupakan pengaruh utama bagi individu untuk meraih yang dicita-citakan. Teori ini dikuatkan pula oleh penelitian yang dilakukan oleh Zhu dkk (2009) menjelaskan bahwa minat merupakan sumber motivasi individu dalam meraih sesuatu yang diinginkan.

Kegiatan aktivitas olahraga tidak lepas dari adanya peran serta minat dari dalam diri seseorang. Minat yakni kesadaran individu yang tertuju pada suatu objek, orang, maupun persoalan atau keadaan yang berkaitan dengan dirinya. Maksudnya, sebuah minat patut dipandang menjadi sesuatu yang sadar, lantaran minat adalah aspek psikologis yang ada dalam diri seseorang yang bertujuan menaruh ketertarikan yang tinggi kepada aktivitas tertentu dan mendorong seseorang untuk melakukan kegiatan tersebut.

Sesuai dengan fungsi dan tujuan olahraga, kita mengenal berbagai bentuk kegiatan olahraga, seperti (1) olahraga pendidikan untuk bertujuan bersifat mendidik, (2) olahraga rekreasi bertujuan yang bersifat rekreatif, (3) olahraga kesehatan untuk tujuan pembinaan kesehatan, (4) olahraga rehabilitasi yang bertujuan untuk rehabilitasi, (5) olahraga kompetitif untuk tujuan untuk mencapai prestasi setinggi – tingginya.

Olahraga juga diartikan suatu aktivitas yang melibatkan tenaga fisik Dan Pikiran untuk melatih Tubuh Manusia Baik Jasmani maupun rohani. Aktivitas ini umumnya dilakukan tanpa memandang usia baik itu remaja,

anak - anak, orang dewasa bahkan lansia. Olahraga sangat penting bagi kesehatan kita tidak hanya melatih kebugaran jasmani dan rohani. Aktivitas ini dapat meningkatkan kualitas hidup juga. Olahraga dapat dilakukan dengan tujuan tertentu seperti hobi, hiburan, mengisi waktu luang, menghilangkan stres pekerjaan dan sebagainya. Kegiatan ini memiliki begitu banyak manfaat positif bagi kita semua.

Seiring dengan perkembangan teknologi seperti gadget dan adanya akses media sosial menyebabkan seseorang semakin malas untuk melakukan aktivitas fisik salah satunya adalah olahraga. Konsep teknologi yakni membuat manusia menjadi mudah dan cepat dalam melakukan apapun. Hal ini membuat manusia merasa dimanjakan dan membuat mereka menjadi malas untuk melakukan aktivitas olahraga.

Berdasarkan pengamatan dan hasil observasi peneliti di Kecamatan Lima Kaum. Banyak remaja akhir – akhir ini terlihat lebih jarang untuk melakukan aktivitas olahraga, dikarenakan wabah covid-19 membuat para remaja terlalu lama di”rumahkan” dan akhirnya bermalas-malasan untuk melakukan aktivitas olahraga. Dahulu sebelum wabah covid-19 melanda hampir disetiap jorong yang ada di Lima Kaum dipenuhi para remaja yang berperan aktif dalam mengadakan dan berpartisipasi dalam event-event olahraga. Contohnya di Jorong Limo Kaum saja hampir setiap minggunya mengadakan laga sepak bola di lapangan hijau Lima Kaum. Contoh lain di Jorong Kubu Rajo, banyak remaja yang dulunya sering mengadakan pertandingan voli. Selain itu juga disebabkan oleh kemajuan teknologi dan

kemajuan media sosial membuat remaja sibuk dengan dunia maya. Hal ini terlihat sekilas oleh peneliti ketika melakukan observasi banyak remaja-remaja yang melakukan “mabar” game online di warung-warung dan di tempat sarana dan prasana umum yang tersedia. Bahkan yang lebih mengejutkan sudah ada beberapa dari mereka yang mengadakan turnamen-turnamen game online. Tidak dapat dipungkiri bermain game online memang mengasyikan dan menarik, akan tetapi hal tersebut membuat aktivitas tubuh menjadi sedikit.

Selain kedua faktor tersebut, sarana dan prasana yang minim dan tidak memadai, membuat para remaja kurang berminat dalam melakukan aktivitas olahraga. Contohnya untuk daerah Limo Kaum tidak mempunyai satupun lapangan futsal. Tentu ini membuat akses untuk bermain futsal untuk remaja menjadi sulit. Selain itu fasilitas-fasilitas olahraga, lapangan terbuka hijau, dan taman-taman untuk melakukan aktivitas olahraga juga tidak banyak untuk Kecamatan Lima Kaum. Hal ini tentu menjadi PR untuk pemerintah khususnya pemerintahan Kecamatan Lima Kaum untuk lebih bisa memfasilitasi remaja-remajanya untuk melakukan aktivitas olahraga.

Taman kota sering menjadi tempat pilihan bagi remaja atau masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga, misalnya seperti senam, jogging, bersepeda dan bermain bola basket. Pohon - pohon yang rindang merupakan lokasinya yang strategis yang seharusnya membuat remaja tertarik untuk melakukan aktivitas olahraga. Pemerintah juga memberi fasilitasi olahraga di taman kota seperti lintasan untuk berlari atau jalur

untuk bersepeda dan lapangan yang bisa untuk melakukan berbagai macam jenis olahraga.

Berdasarkan hasil wawancara Bersama kementrian olahraga di Kabupaten Tanah Datar dari keseluruhan pengunjung yang melakukan olahraga adalah 10% remaja 55% dewasa 35% lansia.

Berdasarkan uraian di atas maka peneliti ingin melakukan penelitian tentang Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga. Untuk itu peneliti mengakat judul penelitian : Minat Remaja Terhadap Aktivitas Berolahraga di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.

B. Indetifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah peneliti dapat mengidentifikasi masalah yang berpengaruh terhadap minat remaja terhadap aktivitas berolahraga adalah sebagai berikut

1. Kurangnya minat remaja terhadap kegiatan aktivitas olahraga
2. Sarana dan prasarana yang kurang memadai
3. Kebanyakan remaja hanya bermain gadget.
4. Remaja lebih memilih nongkrong bersama teman dari pada melakukan aktivitas olahraga.
5. Kurangnya pembinaan pemerintah setempat terhadap olahraga.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan indetifikasi masalah diatas dan luasnya permasalahan, mengingat keterbatasan tenaga, waktu dan wawasan dalam penelitian ini di batasi dan tidak dilakukan terhadap semua faktor yang lainnya, namun

dalam penelitian ini peneliti hanya membatasi pada Minat Remaja Terhadap Aktivitas Olahraga di Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah untuk memberikan arahan yang baik dan jelas dalam penelitian ini, dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Berapa besar minat remaja Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar terhadap aktivitas olahraga?
2. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi minat Remaja Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar terhadap aktivitas olahraga?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk :

1. Mengetahui gambaran minat remaja dalam melakukan aktivitas olahraga.
2. Mengetahui faktor yang mempengaruhi minat remaja terhadap aktivitas olahraga.
3. Mengetahui penyebab kurangnya minat remaja terhadap aktivitas olahraga.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dikemukakan terdahulu dan dengan memperhatikan masalah – masalah penelitian, maka diharapkan hasil penelitian ini berguna untuk :

1. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana olahraga (S.Or) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai pengembangan ilmu pengetahuan bagi peneliti yang telah diperoleh di perguruan tinggi.
3. Untuk membangkitkan minat remaja untuk berolahraga
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Negeri padang