

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAK BOLA
SMPN 2 LUBUK BASUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Dapertemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**ALIEF JULIO
NIM. 17086187/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
DAPERTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak
Bola SMPN 2 Lubuk Basung**
Nama : Alief Julio
NIM : 17086187
Pogram Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Dapertemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

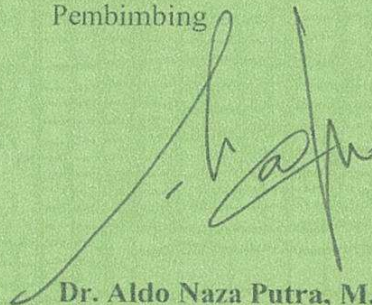
Disetujui Oleh :

Ketua Dapertemen
Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd.
NIP. 1989090 1201803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

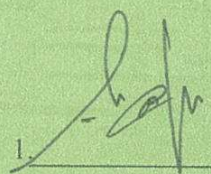
Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Dapertemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak
Bola SMPN 2 Lubuk Basung**
Nama : Alief Julio
NIM : 17086187
Pogram Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Dapertemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

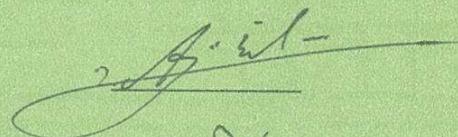
Padang, Mei 2022

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd

1. 

Sekretaris : Dr. Arsil, M.Pd

2. 

Anggota : Dra. Erianti, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Alief Julio
NIM 17086187

ABSTRAK

Alief Julio. 2022 : ” Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola SMPN 2 Lubuk Basung”.

Masalah dalam penelitian ini di duga rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SMPN 2 Lubuk Basung. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SMPN 2 Lubuk Basung.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pemain sepak bola SMPN 2 Lubuk Basung yang berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan *total sampling*, maka maka didapatkan sampel penelitian sebanyak 20 orang pemain. Instrumen penelitian adalah dengan tes keterampilan teknik dasar sepakbola meliputi: *shooting, passing* dan *control, dribbling, dan heading*.. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat disimpulkan yaitu : 1 orang (5,00%) memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori kurang sekali, 4 orang (20,00%) memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori kurang, 9 orang (45,00%) memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori cukup, 5 orang (25,00%) memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori baik dan 1 orang (5,00%) memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori baik sekali. Dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SMPN 2 Lubuk Basung dalam kategori cukup.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola SMPN 2 Lubuk Basung.”.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan berbagai kendala dalam pembuatannya namun demikian saya meminta kritikan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Dapertemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa yang tiada berhenti-henti dan juga dorongan baik moril maupun materil dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof Dr. Alnedral, M.Pd dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Zarwan, M. Kes ketua Dapertemen Pendidikan Olahraga dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan

bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Arsil, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kepada orang-orang yang selalu memberikan support Alief Julio dan teman-teman yang membantu demi kelancaran skripsi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Teknik Dasar Sepakbola	12
3. <i>Shooting</i>	13
4. <i>Passing</i>	18
5. <i>Controlling</i>	20
6. <i>Dribbling</i>	22
7. <i>Heading</i>	29
B. Kerangka Konseptual... ..	31
C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Definisi Opeasional	34

D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
E. Jenis dan Sumber Data	36
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	43
1. Kemampuan <i>Shooting</i>	43
2. Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	44
3. Kemampuan <i>Dribbling</i>	46
4. Kemampuan <i>Heading</i>	47
5. Kemampuan Teknik Dasar	49
B. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	65
DOKUMENTASI.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rentang Pengkategorian.....	42
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Shooting</i> K.....	43
3. Distribusi Frekuensi kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	45
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i>	46
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Heading</i>	48
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Shooting</i>	18
2. <i>Passing</i>	20
3. <i>Controlling</i>	22
4. Menggiring	29
5. <i>Heading</i>	31
6. Bentuk Lapangan Untuk Tes <i>Shooting</i>	37
7. Tes <i>Passing</i> dan <i>Controlling</i> Berpasangan	38
8. Bentuk Lapangan Untuk Tes <i>Dribbling</i>	40
9. Tes <i>Heading</i> Berpasangan.....	40
10. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Shooting</i>	44
11. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	45
12. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	47
13. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Heading</i>	48
14. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan Tekni Dasar	50
15. Pemanasan Sebelum Melakukan Tes	75
16. Tes <i>Shooting</i>	76
17. Tes <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	77
18. Tes <i>Dribbling</i>	78
19. Tes <i>Heading</i>	79
20. Foto Bersama.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Kemampuan <i>Shooting Passing</i> dan <i>Stoping</i>	65
2. Tabulasi Data Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Stoping</i>	67
3. Tabulasi Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	69
4. Tabulasi Data Kemampuan <i>Heading</i>	71
5. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar dengan T Score	73
6. Dokumentasi Penelitian.....	75
7. Surat Izin Penelitian	81
8. Surat Balasan Penelitian.....	82

BABI PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan teknik dalam suatu cabang olahraga dan mendorong potensi yang dimiliki serta menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani. Menurut pendapat Khairuddin (2017) Olahraga adalah suatu aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditunjukkan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga merupakan alat untuk memelihara dan membina kesehatan yang tidak dapat ditinggalkan, artinya harus selalu diulang dan diulang (periodik) serta merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan jasmani, rohani dan sosial.

Oleh karena itu tujuan dari olahraga untuk meningkatkan keterampilan teknik, Mendorong potensi dan mencapai tingkat prestasi yang baik sesuai dengan cabang yang dimiliki dengan tujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Aktivitas fisik merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana, gerak ini dilakukan untuk meningkatkan kemampuan fungsional serta memberikan manfaat bagi kesehatan yang signifikan.

“Keolahragaan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani, dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat. Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat pertahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Yulifri dkk (2012 :) menyatakan Sepakbola terdiri dari 11 orang yang bertarung untuk memasukkan sebuah bola ke gawang lawan. Oleh sebab itu, dalam permainan sepakbola dibutuhkan teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain untuk bermain sepakbola antara lain adalah *shooting, passing, controlling, dribbling*. dan *heading* merupakan usaha untuk menendang bola kearah tujuan. *Passing* merupakan suatu usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain dengan menggunakan kaki atau bagian kaki. *Controlling* merupakan usaha menghentikan atau mengambil bola untuk dikuasai sepenuhnya. *Dribbling* bola merupakan teknik dalam usaha melewati lawan dari suatu tempat ke tempat lain pada saat permainan sedang berlangsung.

Emral (2016) menyatakan, mengontrol bola dalam bermain sepakbola merupakan usaha untuk menghentikan atau mengambil bola untuk selanjutnya dikuasai sepenuhnya. Dengan demikian bola akan dapat dimainkan selanjutnya baik dalam menyusun serangan begitu juga dalam membangun serangan baik. Jadi, tindakan menahan bola merupakan kegiatan pendahuluan dari mengontrol bola. Istilah menahan bola (*stopping*) dalam perkembangan persepakbolaan modern bukan menghentikan bola, melainkan pemain berusaha mengurangi kecepatan dari bola dengan menggunakan bagian-bagian dari tubuh yang dibolehkan oleh peraturan permainan. Mengontrol bola berarti bola yang sudah di tahan dapat dikuasai sepenuhnya hingga tidak mungkin dirampas oleh lawan.

Untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola, pemain harus menguasai macam-macam teknik dasar sepakbola. Di dalam permainan

sepakbola teknik sangat dibutuhkan, tanpa menguasai teknik sepakbola seperti *passing, shooting, dribbling, controlling, heading* dengan baik, maka tujuan dari permainan, yaitu untuk mencari kemenangan akan sulit tercapai. Dalam menguasai teknik dasar bermain sepakbola, faktor kondisi fisik seperti kekuatan, daya tahan, kecepatan, kelincahan, kelentukan dan daya ledak sangat penting diajarkan kepada pemain. Jika kondisi fisik pemain kurang baik, maka cenderung tidak akan belangsung lama dalam pertandingan, karena akan mengalami kelelahan sehingga akan mengganggu kemampuan teknik. Dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik yang baik, dapat memberikan kemampuan gerak lebih baik pula. (Gazali, 2015:2)

SMP Negeri 2 Lubuk Basung adalah salah satu sekolah yang ada di Kecamatan Lubuk Basung yang mempunyai tim sepakbola. SMP Negeri 2 Lubuk Basung merupakan salah satu lembaga pendidikan resmi yang memiliki peranan dalam membina dan mengembangkan olahraga sepakbola di kecamatan Lubuk Basung.

Hal ini dapat diketahui dari pengamatan peneliti saat sedang Praktek Lapangan banyak siswa melakukan latihan masih terdapat kesalahan-kesalahan dalam pelaksanaan teknik dasar sepakbola. Kesalahan ini seperti saat siswa melakukan *passing* atau mengoper bola sering tidak tepat ke sasaran atau mengarah ke temannya, sedangkan pada saat mengontrol bola atau memberhentikan bola dengan kaki atau dada, bola yang dikontrol selalu lepas dan mudah direbut lawan. Begitu juga pada saat *dribbling* atau menggiring bola terlihat kurang baik, dan pada saat menyundul bola terlihat pemain sedikit

kaku, selanjutnya pada saat melakukan *shooting* atau menendang bola banyak kesalahan teknik yang terlihat misalnya pada saat menendang masih ada yang menggunakan ujung kaki dan pada saat menendang ke gawang sering tidak mengarah ke gawang.

Hal ini harus menjadi perhatian dari Guru Olahraga. Guru Olahraga harus mengetahui kenapa siswa SMP Negeri 2 Lubuk Basung tidak mampu menguasai keterampilan teknik dasar dengan baik. Banyak faktor yang mempengaruhi seperti kondisi fisik yang belum begitu baik, ketersediaan sarana dan prasarana kurang memadai, motivasi siswa dalam menjalani proses latihan, minat dan bakat yang belum tersalurkan dengan baik. Semua faktor yang dikemukakan ini dapat menentukan keberhasilan seseorang dalam mempelajari dan menguasai suatu bentuk keterampilan teknik dasar bermain sepakbola.

Di samping faktor-faktor yang telah diuraikan di atas, rendahnya keterampilan teknik dasar bermain sepakbola disebabkan karena Pelatih tidak memiliki program latihan yang terstruktur dan pelatih sangat kurang diberi pelatihan atau penataran baik dalam bidang pengembangan metode mengajar sepakbola maupun tentang pelaksanaan bermain sepakbola. Hal ini mengakibatkan Guru Olahraga SMP Negeri 2 Lubuk Basung kurang menerima informasi yang baru khususnya teknik dasar sepakbola.

Berdasarkan realita di atas penulis tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola SMPN 2 Lubuk Basung”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, permasalahan yang dialami oleh Pemain SMP Negeri 2 Lubuk Basung, jika ditelusuri lebih jauh lagi akan terdapat sejumlah fakto-faktor yang mempengaruhinya yaitu:

1. Kemampuan *passing* atau mengoper bola ke sasaran temannya.
2. Mengontrol bola atau memberhentikan bola dengan kaki atau dada.
3. *Dribbling* atau menggiring bola terlihat kurang baik dan tidak benar.
4. *Shooting* atau menendang bola banyak kesalahan teknik yang terlihat misalnya saat menendang ke gawang sering tidak mengarah ke gawang.
5. *Heading* atau menyundul bola banyak kesalahan ,terutama arah bola yang tidak menuju ke gawang.
6. Ketersediaan sarana dan prasarana kurang memadai
7. Motivasi pemain dalam menjalani proses latihan masih kurang.
8. Program latihan yang diikutinya.
9. Pelatih yang berkualitas

C. Pembatasan Masalah

Penelitian ini dibatasi dengan melihat faktor-faktor yang dominan dalam permainan sepakbola yakni:

1. *Shooting* / menembak bola.
2. *Passing* / mengoper bola.
3. *Dribbling* / menggiring bola.
4. *Heading* / menyundul bola.

D. Perumusan Masalah

1. Bagaimanakah kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMP Negeri 2

Lubuk Basung?

2. Bagaimanakah kemampuan *passing* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung ?
3. Bagaimanakah kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung?
4. Bagaimanakah kemampuan *heading* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung?
5. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah di atas, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk :

1. Mengetahui tingkat kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung
2. Mengetahui tingkat kemampuan *passing* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung.
3. Mengetahui tingkat kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung.
4. Mengetahui tingkat kemampuan *heading* pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung.
5. Mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung.

F. Manfaat Penelitian

Adapun penelitian yang dilakukan ini bermamfaat bagi:

1. Penulis untuk salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih SMP Negeri 2 Lubuk Basung sebagai pedoman dalam membuat program latihan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar.
3. Pengurus Sepakbola SMP Negeri 2 Lubuk Basung untuk sebagai salah satu gambaran prestasi pemain.
4. Sumbangan bagi ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan bagi pembaca.