

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN
TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* ATLET *TAEKWONDO*
DOJANG S17K KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**KARTINA MAHARANI
NIM: 2018/18087030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

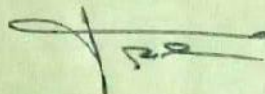
| | |
|--------------|--|
| Judul | Hubungan Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> Atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman. |
| Nama | Kartina Maharami |
| NIM | 18087030 |
| Pogram Studi | Pendidikan Kepelatihan Olahraga |
| Departemen | Kepelatihan |
| Fakultas | Ilmu Keolahragaan |

Padang, Oktober 2022

Disetujui Oleh

Ketua Departemen Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207171998031004



Drs. Witarso, M.Pd
NIP. 195809201986031005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Kartina Maharani
NIM : 18087030

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan judul

**“ Hubungan Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan *Dollyo*
Chagi Atlet *Taekwondo* Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman “**

Padang, Oktober 2022

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Witarsyah, M.Pd
2. Anggota : Drs. M Ridwan, M.Pd
3. Anggota : Yogi Setiawan, M.Pd

TandaTangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartina Maharani
NIM/BP : 18087030
Tempat/Tgl.Lahir : Sungai Tareh/21 April 2000
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Alamat : Balai Jumaik, Balah Aie Utara
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk kepentingan akademik baik Universitas Negeri Padang maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan pemikiran saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan tim penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan untuk kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.
4. Tugas akhir ini sah apabila telah ditanda tangani oleh pembimbing dan tim penguji srta ketua program studi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpanan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tugas akhir ini, serta sanksi lainnya sesuai aturan yang berlaku.

Padang, 3 Agustus 2022



Kartina Maharani
18087030

ABSTRAK

Kartina Maharani (2022) : Hubungan Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

ABSTRAK

Masalah penelitian ini rendahnya kemampuan tendangan *Dollyo Chagi*. Variabel yaitu kecepatan dan keseimbangan (Variabel bebas), kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* (Variabel terikat). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kecepatan dan keseimbangan dengan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* atlet Taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini 31 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel sebanyak 11 orang atlet putra. Instrumen menggunakan tes kecepatan tes lari 30 meter, tes keseimbangan tes *Strock Stand* dan tes kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* tes *Dollyo Chagi* dengan waktu 15 detik sebagai sasaran.

Data dianalisis memakai analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian bahwa: 1) Terdapat hubungan yang tidak signifikan kecepatan dengan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* sebesar 05,76%. 2) Terdapat hubungan yang tidak signifikan keseimbangan dengan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* sebesar 53,29. 3) Terdapat hubungan yang signifikan kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* sebesar 09 %.

Kata kunci: Kecepatan, keseimbangan; dan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi*.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Selanjutnya, sholawat dan salam disampaikan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman”

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, partisipasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tersayang, yaitu Hatta Zubir sebagai ayah dan Kambarani sebagai ibu, yang telah memberikan banyak doa, dukungan, harapan, nasehat, dan semangat kepada penulis dari awal dalam proses menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan banyak kemudahan dan pelayanan yang optimal.
3. Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Departemen Kepelatihan yang telah memberikan informasi terkait dengan pengurusan skripsi.
4. Drs. Witarsyah M.Pd, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Drs.M. Ridwan, M.Pd, selaku penguji yang telah bersedia menjadi penguji ujian skripsi peneliti dan telah memberikan saran yang begitu membangun semoga menjadi sebuah ilmu bagi peneliti.
6. Yogi Setiawan, M.Pd, selaku penguji yang telah bersedia menjadi penguji ujian skripsi peneliti dan telah memberikan saran yang begitu membangun semoga menjadi sebuah ilmu bagi peneliti.
7. Staff dosen Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan maupun dalam penulisan proposal penelitian ini.
8. Kepada Sabeum Nim Abdullah, selaku pelatih Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman dan keluarga besar taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melakukan penelitian.
9. Kepada Ernita Susanti A.Ma, Indra Taslim, Cindy Novia Mutiara S.Pd, Sandra Dewi S.Pd, Anisa Oktariana S.Pd, Betriana Rosa, Yasmi Fardila, Rizky Mustakim, Mia Nurhaliza, Rahmawati Fitriani S.Pd, yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Kepelatihan BP 18 yang telah banyak membantu dan mendoakan penulis sekaligus sahabat, kepada Qurnia Okta Syafitri A.Md, Sarah Harmanda Zein, dan Maharani Ayunda Ika Putri, hingga selesai penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari penulisan proposal ini belum sempurna maka dari itu penulis menerima saran dan kritikan yang sifatnya membangun dari pembaca, agar bermanfaat bagi kita semua dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya.

Padang, Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kartina Maharani', with a stylized flourish at the end.

Kartina Maharani

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A...Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B...Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C...Batasan Masalah..... | 7 |
| D...Rumusan Masalah..... | 7 |
| E... Tujuan Penelitian..... | 8 |
| F... Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A...KajianTeori..... | 10 |
| 1...Taekwondo..... | 10 |
| 2...Kecepatan..... | 15 |
| 3...Keseimbangan..... | 18 |
| B...Penelitian Relevan..... | 19 |
| C...Kerangka Konseptual..... | 20 |
| D...Hipotesis Penelitian..... | 21 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A...Jenis Penelitian..... | 23 |
| B...Tempat dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| C...Populasi dan Sampel Penelitian..... | 24 |
| 1....Populasi..... | 24 |
| 2....Sampel..... | 24 |
| D...Jenis dan Sumber Data | 25 |
| 1. Jenis Data | 25 |
| 2. Sumber Data | 26 |
| E... Teknik Pengumpulan Data | 26 |
| F... Instrumen Penelitian | 26 |
| G... Prosedur Penelitian | 31 |
| H...Teknik Analisis Data..... | 32 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Deskripsi Data | 34 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis dengan Uji Normalitas Data | 38 |
| C. Pengujian Hipotesis | 38 |
| 1. Uji Hipotesis Kecepatan (X_1)..... | 39 |
| 2. Uji Hipotesis Keseimbangan (X_2)..... | 40 |
| 3. Uji Hipotesis Kecepatan (X_1) dan Keseimbangan (X_2) | 41 |
| D. Pembahasan | 41 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 46 |
|---------------------|----|

| | |
|-----------------------------|----|
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR RUJUKAN | 48 |
| LAMPIRAN | 52 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Populasi Penelitian..... | 24 |
| 2. Sampel Penelitian | 25 |
| 3. Norma Tes Lari 30 Meter..... | 28 |
| 4. Norma Hasil Tes Keseimbangan..... | 29 |
| 5. Norma Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi..... | 30 |
| 6. Deskripsi Data Penelitian..... | 34 |
| 7. Distribusi Frekuensi Variabel Kecepatan (X_1)..... | 35 |
| 8. Distribusi Frekuensi Variabel Keseimbangan(X_2)..... | 36 |
| 9. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi (Y).. | 37 |
| 10. Uji normalitas Data Dengan Uji Lilliefors..... | 38 |
| 11. Kolerasi Sederhana..... | 39 |
| 12. Kolerasi Sederhana..... | 40 |
| 13. Kolerasi Ganda..... | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Rangkaian Tendangan Dollyo Chagi (Sasaran Perut)..... | 14 |
| 2. Kerangka Konseptual..... | 21 |
| 3. Tes lari 30 Meter..... | 27 |
| 4. Tes Strok Stand..... | 29 |
| 5. Tes Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi..... | 30 |
| 6. Histogram Kecepatan..... | 35 |
| 7. Histogram Keseimbangan | 36 |
| 8. Histogram Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi | 37 |

LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| 1.. Data Mentah Pengukuran Kecepatan dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi | 52 |
| 2.. Analisis uji normalitas Kecepatan melalui uji liliefors (X_1) | 53 |
| 3. Analisis uji normalitas Keseimbangan melalui uji liliefors (X_2) | 54 |
| 4.. Analisis uji normalitas Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi melalui uji liliefors (Y) | 55 |
| 5.. Analisis Uji Hipotesis Kecepatan (X_1) dengan Kemampuan Tendangan Dolyo Chagi (Y) | 56 |
| 6.. Analisis Uji Hipotesis Keseimbangan (X_2)..... | 58 |
| 7.. Analisis Uji Hipotesis Kecepatan (X_1)..... | 60 |
| 8. Analisis Uji Korelasi Ganda Kecepatan (X_1) dan Keseimbangan (X_2)..... | 62 |
| 9. Tabel Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z..... | 64 |
| 10. Tabel Persentil Untuk Distribusi t | 65 |
| 11. Tabel dari Harga Kritik dari <i>Product-Moment</i> | 66 |
| 12. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors..... | 67 |
| 13. Nilai Kritis Distribusi F Tabel..... | 68 |
| 14. Dokumentasi Penelitian..... | 69 |

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah bagian dari aktivitas fisik yang berguna untuk menjaga kesehatan serta meningkatkan kebugaran jasmani tubuh seseorang yang ingin hidup sehat, baik jasmani maupun rohaninya. Olahraga merupakan aspek yang penting dalam kehidupan sehari-hari, dan banyak orang menjadikan olahraga sebagai salah satu kegiatan yang dilakukan secara rutin karena dengan berolahraga tubuh menjadi sehat dan bugar.

Dalam perkembangannya olahraga sebagian besar telah menjadi kebutuhan pada kalangan masyarakat, yang mana olahraga dapat dilakukan setiap hari mulai dari usia muda hingga lanjut usia. Olahraga selain berfungsi untuk meningkatkan kebugaran tubuh juga berfungsi sebagai ajang pencapaian prestasi di bidang olahraga, yang di perlombakan mulai dari pekan olahraga hingga olimpiade. Hal ini dapat dilihat pada BAB II Pasal 4 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang menjelaskan bahwa :

“Keolahragaan nasional bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat dan martabat kehormatan bangsa”.

Olahraga dapat mengharumkan nama bangsa, tidak hanya di Indonesia tetapi di seluruh dunia. Olahraga memiliki berbagai macam olahraga yang diperlombakan, yang dapat dilakukan secara individu maupun beregu. Salah satunya adalah cabang olahraga beladiri taekwondo.

Taekwondo merupakan salah satu cabang olahraga seni beladiri yang sudah populer dan sudah berkembang pesat di Indonesia, termasuk di daerah Sumatera Barat. Hal ini dapat dilihat tingginya antusias masyarakat dalam mempelajari olahraga taekwondo mulai dari anak-anak, remaja hingga dewasa, tingginya antusias masyarakat tentu didukung oleh berbagai tujuan. Adapun tujuan tersebut diantaranya untuk kebugaran jasmani, rohani, pengembangan bakat dan paling dominan adalah untuk pencapaian prestasi.

Untuk bisa berprestasi di taekwondo ada beberapa faktor yang harus diperhatikan menurut (Syafuruddin, 2017:43) yaitu :

“Faktor internal (dalam) dan faktor eksternal (luar). Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan/ ditampilkan oleh seorang atlet dalam kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu baik kemampuan fisik, teknik, taktik, dan kemampuan mentalnya. Sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor eksternal yang dimaksud meliputi faktor pelatih, pembinaan, iklim, dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga dan lain sebagainya”.

Taekwondo merupakan salah satu olahraga beladiri yang berasal dari Korea, dalam olahraga beladiri taekwondo memiliki kemampuan yang digunakan yaitu kemampuan menendang dan memukul yang bertujuan untuk bertahan dan menyerang lawan dalam pertandingan. Dalam taekwondo ada tiga materi penting dalam berlatih taekwondo adalah *poomsae*, *kyukpa*, dan *kyourugi*, namun yang diperlombakan yaitu *kyorugi* (bertarung) dan *poomsae* (gerakan jurus). Untuk memperoleh poin dalam pertandingan, seorang taekwondoin perlu memiliki kemampuan menendang yang baik dengan

menggunakan teknik serangan yang benar dan bertenaga. Sejalan dengan pendapat (Irena, 2014:12-13) “Teknik serangan yang digunakan dalam taekwondo yaitu pukulan, sabetan, tusukan, dan tendangan”.

Teknik tendangan menjadi sangat penting dalam beladiri taekwondo, karena kekuatan yang jauh lebih besar dibandingkan dengan pukulan, sehingga dalam pertandingan lebih dominan menggunakan tendangan dari pada pukulan. Menurut (Aryadi dkk, 2021:2) “Teknik tendangan dalam taekwondo adalah *ap chagi* (tendangan ke depan), *dwi chagi* (tendangan belakang), *nare chagi* (tendangan melayang), *dollyo chagi* (tendangan melingkar), *yeop chagi* (tendangan ke depan ke samping)”. Salah satu teknik tendangan yang sering digunakan dalam pertandingan *kyorugi* adalah tendangan *dollyo chagi*. Menurut (Suryadi, 2002:34) “Tendangan *dollyo chagi* merupakan tendangan pada dasarnya menggunakan bantalan telapak kaki (*ap chuk*), namun sangat sering pula menggunakan *baldeung* (punggung kaki), terutama jika digunakan dalam pertandingan”.

Tendangan *dollyo chagi* adalah salah satu teknik tendangan dasar yang bertujuan untuk menyerang lawan agar mendapatkan poin, karena tendangan yang simpel, dan kemudahan gerakan yang dihasilkan dari tendangan tersebut sehingga sangat efektif digunakan dalam pertandingan. Menurut (Ariansyah , 2017:114) “Secara teori dalam melakukan tendangan *dollyo chagi* dibutuhkan beberapa aspek biomotorik seperti kekuatan, kecepatan, keseimbangan dan daya ledak”. Adapun kondisi fisik yang dibutuhkan dalam teknik tendangan adalah kecepatan dan keseimbangan, kecepatan merupakan faktor yang paling

penting dalam melakukan tendangan dengan cepat dalam taekwondo, sedangkan keseimbangan untuk mempertahankan posisi tubuh dalam keadaan tetap stabil dalam melakukan tendangan.

Menurut (Irawadi, 2019:115) “Kecepatan merupakan kemampuan seseorang dalam berpindah tempat dari satu titik ke titik lainnya dalam waktu yang sesingkat-singkatnya”. Kecepatan berperan penting terhadap tendangan dollyo chagi karena memudahkan taekwondoin untuk menendang lebih cepat agar memperoleh poin dalam pertandingan. Namun apabila seorang taekwondoin tidak memiliki kecepatan yang baik akan mempersulit taekwondoin dalam melakukan teknik tendangan dollyo chagi dan akan berpengaruh terhadap power yang di keluarkan. Menurut (Habut dkk, 2016:3) “Keseimbangan merupakan kemampuan tubuh seseorang dalam mempertahankan posisinya ketika ditempatkan dalam keadaan diam atau bergerak atau berada di atas bidang yang tidak stabil”.

Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman didirikan oleh *Sabeum-Nim* Abdullah Rahim, berdiridari tanggal 05 Februari tahun 2012. Latihan yang dilakukan pada hari minggu jam 07.15-12.00 wib dan pada hari kamis jam 16.00-18.00 serta pada hari juma't sore jam 16.00-18.00, dengan frekuensi latihan yang dilakukan tiga kali dalam seminggu, merupakan suatu usaha yang dilakukan oleh pelatih dan atlet untuk meraih prestasi. Adapun prestasi yang sudah diraih taekwondoin diantaranya adalah pada kejuaraan PORPROV Sumbar 2018 meraih 1 medali emas dan 2 medali perak, dan pada Kejuaraan Piala Wali Kota Pariaman tepatnya di Gor Rajo Rawang Bujang Kota

Pariaman pada 9 desember 2021 menurunkan altet sebanyak 13 atlet meraih 2 mendali emas, 3 mendali perak, dan 3 mendali perunggu. Dan pada Kejuaraan Taekwondo Walikota solok CUP III pada 16-19 desember 2020 menurunkan atlet sebanyak 9 orang, maraih mendali 1 mendali emas, 2 mendali perak, 1 mendali perunggu.

Tabel 1. Kejuaraan yang diikuti:

| No | Kejuaraan | Emas | Perak | Perunggu |
|----|--|---------|---------|----------|
| 1 | Kejuaraan Porprov Sumbar 2018 | 1 atlet | 2 atlet | - |
| 2 | Wali Kota Solok CUP III Desember 2020 | 1 atlet | 2 atlet | 1 atlet |
| 3 | Kejuaraan Piala Wali Kota Rawang Bujang Kota Pariaman 2021 | 2 atlet | 3 atlet | 3 atlet |

Sumber : Pengurus Dojang S17K

Berdasarkan observasi peneliti terhadap atlet taekwondo dojang S17K pada saat sparing antar dojang (uji coba) dengan beberapa dojang TI Kabupaten Padang Pariaman yaitu dojang kayutaman, dojang pengcab kabupaten, dan dojang sicincin, pada hari minggu tanggal 18 desember 2021, peneliti melihat bahwa atlet putra dojang S17K saat melakukan tendangan dollyo chagi masih lemah dan lambat, dapat dikatakan masih belum baik, tendangan yang dilakukan kurang memiliki kecepatan sehingga tidak menghasilkan poin serta tendangan dollyo chagi yang dilakukan berhasil ditangkis oleh lawan, karena kurangnya keseimbangan pada saat menendang. Sehingga atlet sangat sulit mendapatkan poin menyebabkan kekalahan pada saat sparing.

Rendahnya kemampuan atlet dalam menendang disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya : daya ledak otot tungkai, kekuatan otot tungkai, kecepatan, keseimbangan, kelincahan, dan koordinasi gerak. Karena belum

jenis faktor penyebab yang pasti dari permasalahan ini peneliti beranggapan sementara bahwa faktor yang paling dominan mempengaruhi rendahnya kemampuan tendangan dollyo chagi adalah kecepatan dan keseimbangan. Karena dalam melakukan tendangan dollyo chagi diperlukan kecepatan agar tendangan yang dilakukan tepat pada sasaran dan sulit untuk ditangkis dan dielakkan oleh lawan, serta keseimbangan yang berguna untuk menjaga posisi tubuh dalam keadaan stabil baik dalam melakukan tendangan maupun setelah melakukan tendangan dollyo chagi, agar memperoleh poin bagi atlet taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Daya ledak otot tungkai merupakan salah satu kondisi fisik yang dapat menunjang dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
2. Kekuatan otot tungkai salah satu kondisi fisik yang dapat meningkatkan dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
3. Kecepatan salah satu kondisi fisik yang dapat meningkatkan dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

4. Keseimbangan salah satu kondisi fisik yang dapat meningkatkan dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
5. Kelincahan salah satu kondisi fisik yang dapat meningkatkan dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
6. Koordinasi gerak salah satu yang dapat meningkatkan dalam melakukan tendangan dollyo chagi bagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
7. Tendangan Dollyo Chagi merupakan salah satu tendangan yang sangat efektif digunakan dalam pertandingan, sehingga tendangan dollyo chagi sangat sering digunakan.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan tendangan dollyo chagi maka batasan masalah pada penelitian ini adalah: Kecepatan dan Keseimbangan yang akan diungkapkan hubungannya baik secara sendiri-sendiri maupun bersama-sama dengan kemampuan tendangan dollyo chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

1. Kecepatan atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
2. Keseimbangan atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
3. Tendangan dollyo chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah diuraikan di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini yaitu:

1. Apakah terdapat hubungan kecepatan dengan kemampuan tendangan dollyo chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
2. Apakah terdapat hubungan keseimbangan dengan kemampuan tendangan dollyo chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
3. Apakah terdapat hubungan kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan tendangan dollyo chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan dari rumusan masalah di atas tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Mengetahui hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan tendangan dollyo chagi chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
2. Mengetahui hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan tendangan dollyo chagi chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.
3. Mengetahui hubungan yang signifikan antara kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan tendangan dollyo chagi chagi atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat diantaranya :

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Srata Satu (S1) Departemen Kepeleatihan, Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan dalam membuat program latihan.
3. Atlet, untuk dapat meningkatkan kondisi fisik demi pencapaian prestasi olahraga taekwondo lebih baik.
4. Mahasiswa, sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan.