

**TINJAUAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PROKES 5M DALAM PENCEGAHAN COVID-19
PADA SISWA SMP NEGERI 3 SUTERA
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**



**RISKY PUTRA UTAMA
NIM: 15086338**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan**

Nama : Risky Putra Utama

NIM : 15086338

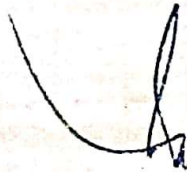
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP 19611230 198803 1 003

Disetujui Oleh:
Pembimbing



Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd
NIP 19570521 198403 5 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan
Nama : Risky Putra Utama
NIM : 15086338
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd

1.


2. Sekretaris : Drs. Edwarsyah, M.Kes

2.


3. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd

3.


PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan", adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 8 April 2022
Yang membuat pernyataan



Risky Putra Utama
NIM 15086338

ABSTRAK

Risky Putra Utama (2022): Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah penelitian ini adalah belum optimalnya penerapan Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah semua siswa SMP Negeri 3 Sutera yang berjumlah 99 orang. Ditetapkan sebagai sampel sebanyak 58 orang dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan angket skala Likert. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut: (1) **Secara umum** atau tanpa membedakan indikator, **pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M** pada siswa SMP Negeri 3 Sutera dengan **kategori baik**; (2) **Pengetahuan tentang indikator mencuci tangan** dengan **kategori baik**; (3) **Sikap tentang indikator mencuci tangan** dengan **kategori baik**; (4) **Pengetahuan tentang indikator memakai masker** dengan **kategori baik**; (5) **Sikap tentang indikator memakai masker** dengan **kategori baik**; (6) **Pengetahuan tentang indikator menjaga jarak** dengan **kategori baik**; (7) **Sikap tentang indikator menjaga jarak** dengan **kategori baik**; (8) **Pengetahuan tentang indikator menjauhi kerumunan** dengan **kategori sangat baik**; (9) **Sikap tentang indikator menjauhi kerumunan** dengan **kategori baik**; (10) **Pengetahuan tentang indikator mengurangi mobilitas** dengan **kategori sangat baik**; dan (11) **Sikap tentang indikator mengurangi mobilitas** dengan **kategori cukup**.

Kata kunci : Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M.

KATA PENGANTAR

Berkat rahmat Allah SWT, akhirnya skripsi yang berjudul **“Tinjauan Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M dalam Pencegahan Covid-19 pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan”** ini telah dapat diselesaikan penyusunannya.

Oleh karena keterbatasan pengetahuan penulis, baik teknik penulisan maupun metode penelitian, maka sejak pengajuan analisis horizontal judul, penyusunan proposal, pelaksanaan penelitian hingga penyusunan laporan penelitian (skripsi) telah banyak bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) yang telah memberikan izin penelitian.
2. Bapak Dr. Umar, MS., AIFO a/n Dekan FIK yang telah mengeluarkan Surat Izin Penelitian kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Pesisir Selatan dan kepala SMP Negeri 3 Sutera.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan persetujuan skripsi.
4. Ibu Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan berbagai masukan dan bimbingan.
5. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd, dan Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku Tim Penguji Skripsi yang telah memberikan penilaian dan berbagai masukan.

6. Bapak Diki Agia Putera, S.Pd.I a/n Kepala, Kasi Peserta Didik dan Pembangunan Karakter Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan izin penelitian kepada Kepala SMP Negeri 3 Sutera.
7. Ibuk Reny Hidayati, S.Pd, Kepala SMP Negeri 3 Sutera yang telah mengeluarkan Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.
8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dana, tenaga, waktu, dan doa yang tulus ikhlas untuk keberhasilan anaknya (penulis) dalam proses perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini sehingga berhasil mencapai gelar sarjana pendidikan.
9. Adinda tersayang: Reska Rinelfah, Lousiana Tri Syafarah, dan Adel Novriantih yang turut mendoakan dan senantiasa berharap keberhasilan penulis di segala bidang.
10. Seterusnya Bapak/Ibuk/Sdr/Sdr sekalian, *ketek indak basabuik namo, gadang indak baimbau gala* (muda tidak disebut nama, dewasa tidak dihimbau gelar) yang telah berkontribusi mendukung keberhasilan penulis dalam mewujudkan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua yang telah Bapak/Ibuk/Sdr/Sdri berikan dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. *Aamiin ya rabbal alamin* (Kabulkanlah ya tuhan, kabulkanlah).

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	6
1. Pengertian Covid-19	6
2. Indikator Protokol Kesehatan (Prokes) 5M	7
B. Kerangka Konseptual	19
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24

2. Sampel	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	30
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR KEPUSTAKAAN.....	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	24
Tabel 2. Sampel Penelitian	25
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen	27
Tabel 4. Kriteria Pembandingan untuk Menyimpulkan Hasil Penelitian	29
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap tentang Prokes 5M pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Indikator Mencuci Tangan pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	33
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Indikator Mencuci Tangan pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Indikator Memakai Masker pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Indikator Memakai Masker pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	42
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Indikator Menjaga Jarak pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	44
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Indikator Menjaga Jarak pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	46
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Indikator Menjauhi Kerumunan pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	48
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Indikator Menjauhi Kerumunan pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	50
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Indikator Mengurangi Mobilitas pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	52
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Indikator Mengurangi Mobilitas pada Siswa SMP Negeri 3 Sutera	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Konseptual Pengetahuan dan Sikap 5M Covid-19	20
Gambar 2. Gerbang Masuk ke Lokasi Penelitian SMP Negeri 3 Sutera Pesisir Selatan	75
Gambar 3. Kran Air Mengalir Tempat Cuci Tangan di SMP Negeri 3 Sutera	76
Gambar 4. Siswi SMP Negeri 3 Sutera Bersiap untuk Mencuci Tangan	76
Gambar 5. Penyerahan Surat Izin Penelitian kepada Wakil Kepala SMP Negeri 3 Sutera Pesisir Selatan	77
Gambar 6. Penulis sedang Menjelaskan Maksud dan Cara Pengisian Angket Penelitian di Hadapan Responden	77
Gambar 7. Responden Kelas VII sedang Mengisi Angket Penelitian	78
Gambar 8. Responden Kelas VIII sedang Mengisi Angket Penelitian	78
Gambar 9. Penulis Sedang Menjawab Pertanyaan Salah Seorang Responden	79
Gambar 10. Penulis sedang Mengumpulkan Angket yang telah Diisi Responden	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Angket Penelitian	65
Lampiran 2. Data Mentah Hasil Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Izin penelitian dari a.n. Dekan FIK, Wakil Dekan I Kepada Kepala Dinas Pendidikan Kab. Pesisir Selatan	71
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari a.n. Dekan FIK, Wakil Dekan I Kepada Kepala SMP Negeri 3 Sutera	72
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Kepala, Kasi Peserta Didik dan Pembangunan Karakter Kepada Kepala UPT SMPN 3 Sutera ..	73
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Kepala SMP Negeri 3 Sutera	74
Lampiran 7. Foto/Gambar Dokumentasi Penelitian	75

BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya memutus mata rantai pandemi covid-19 pemerintah telah melakukan berbagai kebijakan, khususnya dengan menyusun berbagai Protokol Kesehatan (Prokes) melalui Satuan Tugas (Satgas) covid-19. Prokes 3M dan 5M merupakan dua bentuk prokes yang paling banyak dijadikan rujukan, baik di pusat-pusat perbelanjaan, perkantoran, sekolah-sekolah, dan sebagainya.

Prokes 3M terdiri dari: (1) Mencuci tangan, (2) Memakai masker, dan (3) menjaga jarak. Sebagai penyempurnaan dari prokes 3M tersebut, maka kita mengenal Prokes 5M yaitu: (1) Mencuci tangan, (2) Memakai masker, (3) Menjaga jarak, (4) Menjauhi kerumunan, dan (5) Mengurangi mobilitas. Prokes 5M merupakan yang paling banyak diimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Prokes 5M tersebut hendaklah dilaksanakan dengan baik demi terwujudnya kondisi ideal yang diharapkan yaitu hilangnya virus covid-19 sehingga masyarakat termasuk pelajar dapat kembali pada kehidupan normal sebagaimana sebelum pandemi.

Kondisi ideal tersebut, berbeda dengan realitas yang ada. Dari Maret 2020 hingga Februari 2022, pandemi covid-19 di Indonesia telah berlangsung selama 23 bulan (hampir 2 tahun) namun belum ada tanda-tanda pandemi akan berakhir. Belum optimalnya pencegahan covid-19 di Indonesia karena sebagian masyarakat masih abai terhadap protokol kesehatan. Istianatus

Sunnah, dkk dalam *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*

(2021:57) menulis:

Selama ini banyak masyarakat yang abai terhadap protokol kesehatan sehingga upaya mencegah penyebaran virus covid-19 tidak dapat dilakukan dengan baik. Dampak yang ditimbulkan akibat abai terhadap perilaku hidup sehat selama pandemi covid-19, dapat menimbulkan klaster baru dalam penyebaran virus covid-19.

Permasalahan yang mengabaikan protokol kesehatan juga terjadi dalam lingkup yang lebih kecil. Dengan kata lain, sebagian siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan juga terkesan belum menerapkan Protokol Kesehatan (Prokes) 5M secara optimal. Berdasarkan pengamatan penulis ketika melaksanakan Praktek Lapangan Kependidikan (PLK) Januari – Juni 2021 di SMP Negeri 3 Sutera masih terlihat adanya siswa yang tidak menggunakan sabun ketika mencuci tangan (padahal sabun telah disediakan sekolah), hanya pakai masker ketika di dalam kelas, bermain sambil berkerumun di halaman sekolah, dan kurang menjaga jarak.

Permasalahan sebagian siswa yang mengabaikan Prokes 5M Covid-19 di SMP Negeri 3 Sutera, dapat disebabkan oleh berbagai faktor, antara lain: (1) kualitas dan kuantitas sarana prokes; (2) dukungan pihak Komite Sekolah; (3) perhatian kepala sekolah; (4) dukungan majelis guru; (5) kerjasama sekolah dengan orang tua siswa; (6) penyuluhan/dukungan pihak Puskesmas setempat; (7) kedisiplinan siswa; dan (8) pengetahuan dan sikap siswa terhadap Prokes 5M Covid-19. Dari beberapa faktor tersebut, penulis lebih tertarik untuk melakukan suatu penelitian tentang pengetahuan dan sikap siswa SMP Negeri 3 Sutera tentang Prokes 3M Covid-19. Alasan penulis meneliti tentang pengetahuan dan sikap tersebut karena pengetahuan dan sikap

tentang Prokes 3M Covid-19 merupakan aspek mendasar yang harus dimiliki dan diterapkan siswa dengan baik.

Penelitian ini urgen (penting) dilaksanakan, karena pengetahuan dan sikap siswa tentang Prokes 5M Covid-19 harus diungkapkan sebagaimana adanya sehingga dapat dilakukan tindak lanjut sebagaimana mestinya dalam upaya pencegahan covid-19. Pengetahuan yang benar dan sikap yang baik tentang Prokes 5M Covid-19 sangat diharapkan untuk memutus penyebaran covid-19 terutama sekali untuk mengantisipasi *varian omicron* yang saat ini telah masuk ke Indonesia.

B. Identifikasi Masalah

Permasalahan sebagian siswa yang terkesan mengabaikan Prokes 5M Covid-19 di SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan dapat diidentifikasi karena berbagai faktor, seperti:

1. Kualitas dan kuantitas sarana prokes di sekolah.
2. Dukungan pihak komite sekolah.
3. Perhatian kepala sekolah.
4. Dukungan majelis guru.
5. Kerjasama sekolah dengan orangtua siswa.
6. Penyuluhan/dukungan pihak Puskesmas setempat.
7. Kedisiplinan siswa.
8. Pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M.

C. Pembatasan Masalah

Penelitian ini akan lebih lengkap jika semua faktor yang diidentifikasi di atas dapat diteliti secara menyeluruh. Mengingat berbagai keterbatasan yang ada pada penulis, maka penelitian ini hanya dibatasi pada aspek pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

D. Perumusan Masalah

Perumusan masalah penelitian ini adalah: Bagaimanakah pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi berbagai pihak, yaitu:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Siswa, sebagai bahan informasi mengenai pengetahuan dan sikap mereka tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19.

3. Kepala Sekolah, sebagai bahan masukan dalam pencegahan covid-19 di lingkungan sekolah.
4. Satuan Tugas (Satgas) Covid-19 Kecamatan Sutera, sebagai bahan informasi mengenai pengetahuan dan sikap tentang Prokes 5M dalam pencegahan covid-19 pada siswa SMP 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.
5. Lembaga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Fakultas Ilmu Keolahragaan, sebagai wadah untuk melatih mahasiswa melakukan penelitian sekaligus menambah koleksi karya tulis ilmiah mahasiswa dalam bentuk skripsi.