

ABSTRAK

Rumiyatul Ernawati : Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Koordinasi Mata dan Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis Mahasiswa Kevelatihan Olahraga FIK UNP

Smash bulutangkis yang dilakukan oleh mahasiswa FIK UNP masih jauh dari yang diharapkan hal ini terbukti *smash* yang dilakukan tidak tepat sasaran. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kelentukan pinggang (X_2) dan koordinasi mata dan tangan (X_3) terhadap ketepatan *smash* (X_1) Mahasiswa Kevelatihan Olahraga FIK UNP.

Populasi penelitian adalah mahasiswa pendalaman bulutangkis periode Juli-Desember 2012 yang berjumlah 23 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *Total sampling* yaitu mahasiswa pedalaman Bulutangkis berjumlah 23 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur kelentukan pinggang dengan alat ukur *flexiometer test*. sedangkan koordinasi mata dan tangan dengan alat ukur *Ballwerfen Und-Fangen Test*. Selanjutnya ketepatan *smash* diukur dengan tes ketepatan *smash* bulutangkis. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis interkorelasi dan korelasi ganda dengan *doolittle* dan analisis koefisien determinasi dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi antara Kelentukan Pinggang sebesar 42,7% terhadap kemampuan Ketepatan *smash* Mahasiswa FIK UNP
2. Terdapat kontribusi antara Koordinasi mata dan tangan sebesar 16,3% terhadap kemampuan Ketepatan *smash* Mahasiswa FIK UNP.
3. Terdapat kontribusi Kelentukan Pinggang dan Koordinasi mata dan tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan *smash* Mahasiswa FIK UNP, dengan koefisien determinasi sebesar 59,0%.

Kata kunci : Kelentukan pinggang, Koordinasi mata dan tangan dan ketepatan *smash*.