

**MINAT ANAK NAGARI TERHADAP OLAHRAGA VOLI DI KENAGARIAN  
SUNGAI JANIAH KABUPATEN SOLOK**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Serjana Pendidikan*



**Oleh :**

**REKA YULIANTI  
18086025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Minat Anak Nagari Terhadap Olahraga Voli di Kenagarian  
Sungai Janiah Kabupaten Solok

Nama : Reka Yulianti  
NIM : 18086025  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2022


Disetujui Oleh :

Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Dr. Zarwan, M.Kes  
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Dr. Vulfri, M.Pd  
NIP. 19591121 198602 1 006

### HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Minat Anak Negeri Terhadap Olahraga Voli di Kenagarian  
Sungai Jamah Kabupaten Solok  
Nama : Reka Yulianti  
NIM : 18086025  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2022

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Yulifi, M.Pd

1

2. Anggota : Dra. Rosmawati, M.Pd

2

3. Anggota : Raky Syahputra, S.Pd, M.Pd

3

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Mmat Anak Nagari Terhadap Olahraga Voli di Kenagarian Sungai Jernih Kabupaten Solok" adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2022  
Yang membuat pernyataan



Reka Yulianti  
NIM. 18086025

## ABSTRAK

### **Reka yulianti, (2022). Minat Anak Nagari Terhadap Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok**

Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana minat anak nagari terhadap olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok, yang didasari dengan kenyataan di lapangan bahwa olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah tidak berjalan secara efektif. Tujuan penelitian untuk mengetahui minat anak nagari terhadap olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok.

Populasi dalam penelitian ini adalah anak nagari yang mengikuti olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok yang berjumlah 32 orang. Penarikan Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 32 orang. Data dikumpulkan menggunakan angket/kuesioner minat anak nagari terhadap olahraga voli tersebut. Data dianalisis dengan statistik deskriptif Persentase.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa : (1) minat anak nagari terhadap olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok berada dalam kategori cukup. (2) minat intrinsik dan ekstrinsik anak nagari terhadap olahraga voli juga berada dalam kategori cukup. (3) dilihat dari minat anak nagari terhadap olahraga voli yang berada pada kategori cukup, ini menyebabkan kenapa olahraga voli di nagari tersebut tidak berjalan secara efektif.

**Kata Kunci: Minat Anak Nagari, Olahraga Voli**

## KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Minat Anak Nagari Terhadap Olahraga Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok”. Penulisan Skripsi Penelitian ini merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua Orang Tua yang tercinta yakni ayahanda Aliwarnas dan ibunda Ernawati, kakak tersayang (Alma Cendrawati), dan abang yang tersayang (Aliman Arif dan Ilham Dwi Jaya) yang selalu memberikan doa serta semangat dan dorongan baik moril maupun materil kepada penulis di setiap saat.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes, Ketua jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

5. Bapak Sepriadi, S.Si., M.Pd, sekretaris jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku dosen penasehat akademik (PA) sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, kritik dan masukan.
7. Ibuk Dra. Rosmawati, M.Pd selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia untuk menguji, memberi arahan, kritik, dan masukan.
8. Bapak Risky Syahputra, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia untuk menguji, memberi arahan, kritik, dan masukan.
9. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan transformasi ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Negeri Padang.
10. Pihak wali nagari Sungai janiah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok.
11. Anak nagari Sungai janiah khususnya kepada pemuda-pemudi yang mengikuti olahraga voli yang telah bersedia membantu penulis selama melaksanakan penelitian.
12. Ari Rahmattulloh selaku teman terdekat yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis di setiap saat, yang selalu menemani disaat duka ataupun duka selama penyusunan skripsi, dan yang tidak pernah megeluh apabila direpotkan oleh penulis.
13. Wina, Mifthahul, Reza Tri, dan Rehan sebagai teman seperjuangan mulai dari awal semester 1 sampai semester 6 yang selalu berjuang bersama melaksanakan

perkuliahan baik dalam suka maupun duka. Hingga di semester 8 yang kembali berjuang untuk menyelesaikan skripsi dengan cerita kita masing-masing.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Semoga segala bimbingan dan bantuan serta perhatian yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah Subhanahu wa ta'ala.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan dan kesempatan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca terutama bagi penulis sendiri.

Padang, Juni 2022

Reka Yulianti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
A) Voli.....	8
B) Minat .....	13
C) Fasilitas .....	15

D) Lingkungan .....	18
B. Kerangka Konseptual .....	20
C. Pertanyaan Penelitian .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi Dan Sampel .....	21
D. Jenis dan Sumber Data .....	22
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	27
B. Hasil Penelitian .....	27
C. Pembahasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Rancangan Kisi-Kisi Angket .....	24
2. Pernyataan Alternative Jawaban .....	25
3. Kategorisasi Capaian .....	26
4. Deskripsi statistik minat anak nagari .....	27
5. Distribusi frekuensi minat anak nagari .....	28
6. Distribusi frekuensi minat intrinsik anak nagari .....	30
7. Distribusi frekuensi minat ekstrinsik anak nagari.....	31

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	20
2. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Anak Nagari Terhadap Kegiatan Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok .....	29
3. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Intrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok.....	30
4. Histogram Distribusi Frekuensi Minat Ekstrinsik Anak Nagari Terhadap Kegiatan Voli Di Kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Rancangan Kisi-Kisi Angket.....	40
2. Angket Penelitian .....	41
3. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	43
4. Tabulasi Data Minat Anak Nagari .....	44
5. Surat Izin Penelitian .....	49
6. Surat Balasan Penelitian Dari Pihak Wali Nagari Sungai Janiah .....	50
7. Dokumentasi .....	51

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Voli merupakan olahraga yang menggunakan bola berbahan karet dan dimainkan secara berkelompok oleh dua tim. Voli sendiri juga merupakan salah satu permainan bola besar yang mana dalam permainan ini terdiri dari 2 tim. Setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang area permainannya dipisahkan oleh net. Adapun menurut Barbara L.Viera (2000:2) bola voli di mainkan oleh dua tim beranggotakan dua sampai enam orang dalam satu lapangan bagi setiap tim, dan setiap tim dipisahkan oleh sebuah net. Adapun Tujuan utama dari permainan voli adalah memukul bola kearah lapangan lawan sehingga mereka tidak bisa mengembalikan bola. Sehingga diantara tim yang sedang bertanding berupaya untuk memenangkan permainan voli tersebut.

Untuk mengikuti olahraga voli, seseorang tidak akan mengikuti olahraga tersebut apabila mereka tidak mempunyai keinginan atau minat terhadap olahraga itu. Hal ini sesuai dengan yang dinyatakan oleh Lukmanul Hakim (2009:38), Minat merupakan perhatian yang bersifat khusus, Siswa yang menaruh minat pada suatu mata pelajaran, perhatiannya akan tinggi dan minatnya berfungsi sebagai pendorong yang kuat untuk terlibat secara aktif dalam kegiatan belajar mengajar.

Berdasarkan hal tersebut, dapat diambil kesimpulan bahwa Minat adalah suatu rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Bisa di artikan bahwa minat dalam olahraga voli adalah suatu rasa ketertarikan yang dimiliki oleh seseorang terhadap kegiatan olahraga voli,

sehingga orang tersebut mengikuti kegiatan olahraga voli dengan senang hati, tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun.

Di Nagari Sungai Janiah Kabupaten Solok, juga terdapat olahraga voli yang rutin diikuti oleh anak nagari di setiap sore nya. Bahkan beberapa tahun yang lalu voli merupakan kegiatan olahraga yang paling populer sehingga pemuda-pemudi setempat sering mengadakan turnamen voli antar nagari. Dengan populernya olahraga voli, tiap-tiap penghujung acara sering dirayakan dengan penyelenggaraan orgen tunggal sekaligus untuk penyerahan piala, supaya lebih semarak. Jadi dengan diadakannya orgen tersebut bertujuan untuk memberikan hiburan serta semangat kepada para pemain atau pun kepada masyarakat, ungkap Naswardi selaku tokoh masyarakat sungai janiah yang ikut serta dalam menyelenggarakan turnamen voli antar nagari beberapa tahun yang lalu.

Menurut Yulinafri selaku penggiat olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah, mengatakan bahwa beberapa tahun yang lalu sering dilaksanakan turnamen voli antar nagari karna inisiatif dan semangat anak nagari yang tinggi dalam olahraga ini, selain itu nagari sungai janiah sendiri juga sering di undang untuk mengikuti turnamen atau pertandingan di nagari lain. Karena itulah kita selaku penggiat olahraga voli di nagari sungai janiah juga mempunyai inisiatif untuk menjadikan nagari Sungai Janiah selaku tuan rumah dalam ajang turnamen voli antar nagari.

Namun jika dibandingkan dengan beberapa tahun belakangan, olahraga voli di nagari Sungai Janiah sendiri sangat berbanding terbalik dari beberapa tahun yang lalu, seperti rutinitas mengikuti olahraga voli tiap sore yang

berjalan tidak efektif. Apalagi pada tahun 2019 Indonesia dilanda dengan wabah Covid-19 yang menyebabkan adanya Pemberlakuan Perbatasan Kegiatan Masyarakat, yang menyebabkan pemberhentian aktivitas untuk beberapa kegiatan di nagari Sungai Janiah guna menghindari kerumunan di masyarakat sehingga juga berdampak pada olahraga voli, dikarenakan masyarakat yang takut untuk berkerumunan.

Terlepas dari hal tersebut, pada tahun 2020, antusias anak nagari akan olahraga voli mulai kembali aktif dan banyak anak yang mengikuti olahraga voli setiap sore, sehingga dari tinjauan yang peneliti lakukan semenjak bulan April 2020 hingga September 2021 beberapa anak nagari yang rutin mengikuti olahraga voli setiap sore, kembali mengikuti turnamen di daerah Salayo dan Nagari Talang.

Dan berdasarkan pantauan peneliti, semenjak bulan September 2021 hingga Desember 2021, olahraga voli kembali sepi diikuti oleh anak di nagari Sungai Janiah. Beberapa penyebabnya menurut sudut pandang peneliti adalah yang pertama, tidak adanya penyelenggaraan turnamen voli putra/putri antar nagari di nagari Sungai Janiah sendiri, sehingga menyebabkan minat anak Nagari sungai janiah terhadap olahraga voli sedikit berkurang dikarenakan salah satu pandangan mereka adalah olahraga ini hanya untuk bersenang-senang dan hanya untuk mengisi waktu luang saja. Tetapi jika ada penyelenggaraan turnamen voli di nagari tersebut mungkin anak di nagari sungai janiah banyak yang berkeinginan untuk mengikuti olahraga voli setiap sore, dikarenakan mereka bisa ikut serta dalam turnamen tersebut dan bisa membela tim atau nagari nya.



Kemudian penyebab selanjutnya menurut peneliti adalah Game Online, dengan adanya Game Online pada saat sekarang ini mereka lebih cenderung untuk bermain game ketimbang untuk mengikuti kegiatan voli setiap sore. Salah satunya Game Higgs Domino, seperti yang kita ketahui bahwa Higgs Domino merupakan salah satu game online yang populer dan banyak peminatnya karena game ini bisa menghasilkan uang apabila kita memenangkan permainan ini. Oleh karena itu tidak banyak lagi dari anak nagari Sungai Jariah yang mengikuti olahraga voli setiap sore.

Faktor selanjutnya yang menyebabkan kurangnya minat anak sungai jariah terhadap kegiatan olahraga voli menurut sudut pandang peneliti yaitu lingkungan, letak lapangan voli juga termasuk cukup jauh dari rumah masyarakat, yang mana jarak lokasi dari lingkungan masyarakat berkisar 400-500 m, dan menurut peneliti lokasi lapangan permainan bola voli ini kurang strategis karena jauh dari tempat tinggal warga. Kemudian faktor yang terakhir yaitu fasilitas, lapangan Voli di Nagari Sungai Jariah bisa dikatakan cukup baik, yang mana lapangannya yang cukup luas, jumlah bola yang memadai, tetapi terdapat satu kekurangan yaitu hanya terdapat 1 lapangan voli dan juga kurang terawat.

Dari hal tersebut, dengan populernya olahraga voli di nagari Sungai Jariah dari beberapa tahun yang lalu, maka seharusnya dari tahun ke tahun olahraga voli di nagari Sungai Jariah ini hendaknya semakin populer dan banyak anak di nagari tersebut yang mengikuti olahraga voli setiap sorenya. Tetapi kenyataannya bertolak belakang yang disebabkan oleh faktor-faktor

tertentu sehingga aktivitas olahraga voli di nagari Sungai Janiah berjalan tidak efektif.

Kemudian, ada beberapa penelitian yang di pandang relevan dengan penelitian ini, yaitu penelitian yang telah dilakukan oleh Thoriq Baidawi dengan judul Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli di SMAN 6 Padang. hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat siswa terhadap pembelajaran bola voli berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 60,09%, sedangkan minat siswa yang berada pada kategori kurang sebanyak 40,22%. Kemudian dalam skripsi Asep Wahabudin Rukmana yang berjudul Minat Belajar Siswa Untuk Meningkatkan Kemampuan Pembelajaran Bola Voli Di SMPN 2 Majalaya, menyatakan bahwa minat sangat mempengaruhi dalam pembelajaran bolavoli dengan beberapa faktor yang mempengaruhinya yaitu faktor eksternal dan faktor internal. Selain itu dalam skripsi Alfiah Rizqi Azizah yang berjudul Minat Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMPN 3 Satu Atap Karangsambung Kecamatan Karangsambung, yang menyatakan bahwa hasil penelitiannya mengenai minat siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 57,80% dari 100 persen.

Dari beberapa uraian diatas dapat diketahui bahwa relevansi ketiga penelitian tersebut dengan penelitian ini adalah sama-sama membahas tentang minat terhadap olahraga voli. Sedangkan perbedaannya yaitu penelitian ini membahas mengenai minat anak nagari terhadap olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan pada uraian latar belakang diatas, maka dapat diidentifikasi beberapa penyebab masalah yaitu:

1. Wabah Covid-19 yang melanda Indonesia
2. Game Online
3. Lingkungan
4. Fasilitas

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, penulis membatasi pembahasan dari permasalahan yang telah diuraikan, adapun dalam penelitian ini akan dibatasi mengenai:

1. Lingkungan
2. Fasilitas

## **D. Rumusan masalah**

Dari batasan masalah diatas, maka penulis mengajukan rumusan masalah yaitu : bagaimana minat anak nagari terhadap lingkungan dan fasilitas olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Solok?

## **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dilakukan penelitian ini adalah Untuk mengetahui minat anak nagari terhadap lingkungan dan fasilitas olahraga voli di kenagarian Sungai Janiah Kabupaten Soloks

## **F. Manfaat Penelitian**

Adapun kegunaan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (Strata 1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan untuk pengembangan olahraga voli di Nagari Sungai Janiah.
3. Jurusan, sebagai bahan referensi dan acuan dalam penelitian sejenis di masa yang akan datang
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.