

**STUDY KETERAMPILAN TEKNIK DASAR FUTSAL CLUB PEMAIN  
ADRENALINE KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai  
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh :**

**FADIL ARFAN  
NIM. 18086379**

**PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI OLAHRAGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

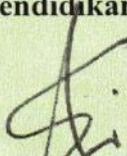
**SKRIPSI**

**Judul** : Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Pemain Adrenaline Kota Padang

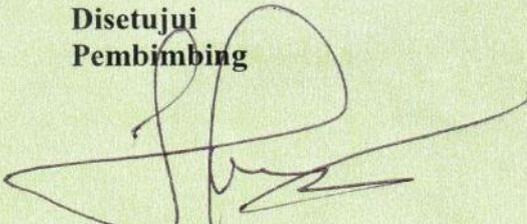
**Nama** : Fadil Arfan  
**NIM** : 18086379  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Padang, Februari 2023**

**Mengetahui**  
**Sekretaris Departemen**  
**Pendidikan Olahraga**

  
**Sepriadi, S.Si, M.Pd**  
**NIP. 19890901 201404 1 002**

**Disetujui**  
**Pembimbing**

  
**Drs. Jonni, M.Pd**  
**NIP. 19600604 198602 1 001**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Nama : Fadil Arfan**  
**NIM : 18086379**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji**  
**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**  
**Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan**  
**Universitas Negeri Padang**  
**dengan judul**

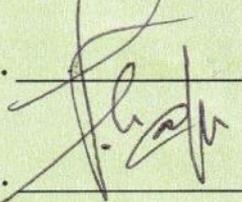
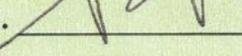
**Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Pemain**  
**Adrenaline Kota Padang**

**Padang, Februari 2023**

**Tim Penguji**

- 1. Ketua : Drs. Jonni, M.Pd**
- 2. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd**
- 3. Anggota : Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd**

**Tanda Tangan**

- 1.**   
\_\_\_\_\_
- 2.**   
\_\_\_\_\_
- 3.**   
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Pemain Adrenaline Kota Padang”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat kutipan atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2023  
Yang membuat pernyataan



Fadil Arfan  
NIM. 18086379

## ABSTRAK

### **Fadil Arfan. 2023. Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Pemain Adrenaline Kota Padang**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya keterampilan teknik dasar yang dimiliki oleh pemain club Futsal Adrenaline Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pemain Club Futsal Adrenaline Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022 di lapangan Glory Futsal, Kompleks Gor Haji Agus Salim, Jalan Sei Sirah No. 6, Olo, Padang Barat, Rimbo Kaluang, Kec. Padang Barat, Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Futsal Adrenaline Kota Padang yang berjumlah 14 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 orang pemain. instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar yang terdiri dari, teknik dasar *dribbling*, *passing*, dan *shooting*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Keterampilan teknik dasar *dribbling* pemain futsal Club Adrenaline Kota Padang berada pada kategori sedang, 2) Keterampilan teknik dasar *passing* pemain futsal Club Adrenaline Kota Padang berada pada kategori baik, 3) Keterampilan teknik dasar *shooting* pemain futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 7,66 berada pada kategori sedang. 4) Keterampilan secara keseluruhan teknik dasar pemain futsal Club Adrenaline Kota Padang memiliki rata-rata sebesar 150, berada pada kategori sedang.

**Kata Kunci: Keterampilan Teknik Dasar, Futsal**

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Study Keterampilan Teknik Dasar Futsal Club Futsal Adrenaline Kota Padang” ini. Selawat teriring salam semoga tercurah kepada Rasul Muhammad SAW.

Penyelesaian skripsi ini tak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama proses perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

3. Bapak Drs. Jonni, M.Pd Dosen pembimbing yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Atradinal, M.Pd dan Bapak Dr. Aldo Naza Putra, S,Pd., M.Pd Dosen penguji yang telah memberikan saran/masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan banyak ilmu selama saya menempuh pendidikan di Universitas Negeri Padang.
6. Kedua orangtua saya yang sangat saya cintai, yang telah banyak memberikan dukungan, materil dan do'a yang tulus tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat tercinta, teman-teman saya yang tidak bisa sebutkan satu-persatu, dan teman-teman mahasiswa Penjaskesrek angkatan 2018 dan terkhusus kepada teman-teman sekelas 2018 yang selalu *mensupport* perjuangan saya.

Semoga segala bantuan, arahan dan bimbingan dari Bapak/Ibu serta semua pihak yang telah membantu menjadi amal ibadah kebaikan dan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis memohon maaf jika masih ada ditemukan kekurangan dan kesalahan di dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam upaya meningkatkan kualitas pendidikan.

Padang, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I	
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II	
KAJIAN TEORI .....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Hakekat Keterampilan .....	8
2. Latihan .....	13
3. Futsal .....	15
4. Teknik Dasar Futsal.....	20
B. Penelitian Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual .....	34
D. Pertanyaan Penelitian .....	35
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36

C. Populasi Dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	37
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Teknik Analisis Data .....	44
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Deskripsi Data.....	46
1. Keterampilan teknik dasar <i>dribbling</i> pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	46
2. Keterampilan teknik dasar <i>passing</i> pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	48
3. Keterampilan teknik dasar <i>shooting</i> pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	49
B. Jawaban Pertanyaan Penelitian .....	51
C. Pembahasan.....	52
1. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Dribbling Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	52
2. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Passing Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	54
3. Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Shooting Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	56
4. Keterampilan Teknik Dasar Secara Keseluruhan Futsal Adrenaline Kota Padang.....	58
BAB V	
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Jumlah populasi penelitian.....	31
Tabel 2. Daftar pemain club futsal adrenaline kota padang.....	32
Tabel 3. Norma standarisasi tes teknik dribbling .....	33
Tabel 4. Norma tes passing .....	35
Tabel 5. Norma tes shooting .....	37
Tabel 6. Kategori keterampilan teknik dasar futsal .....	38
Tabel 7. Data Frekuensi Dribbling Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	40
Tabel 8. Data Frekuensi <i>Passing</i> Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	42
Tabel 9. Data Frekuensi <i>Shooting</i> Pemain Futsal Adrenaline Kota Padang.....	43
Tabel 10. Data Frekuensi Keseluruhan Tentang keterampilan Teknik dasar .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Dasar Passing.....	17
Gambar 2. Teknik Dasar Control.....	17
gambar 3. Teknik dasar shooting dengan punggung kaki .....	19
Gambar 4. Teknik Dasar Shooting Dengan Ujung Kaki .....	20
Gambar 5. Lapangan Futsal .....	21
Gambar 6. Bola Futsal .....	23
Gambar 7. Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 8. Bentuk Tes Dribbling.....	33
Gambar 9. Bentuk Tes Passing.....	34
Gambar 10. Bentuk Tes Shooting.....	37
Gambar 11. Histogram Hasil Data <i>Dribbling</i> .....	41
Gambar 12. Histogram Hasil Data <i>Passing</i> .....	43
Gambar 13. Histogram Hasil Data <i>Shooting</i> .....	44
Gambar 14. Histogram Hasil Keterampilan Dribbling.....	46
Gambar 15. Peneliti memimpin doa sebelum pelaksanaan pengambilan data penelitian .....	63
Gambar 16. Peneliti memimpin pemanasan sebelum melakukan pengambilan penelitian .....	63
Gambar 17. Pengambilan data kemampuan <i>dribbling</i> .....	64
Gambar 18. Pelaksanaan pengambilan data <i>passing</i> .....	64
Gambar 19. Pelaksanaan pengambilan data <i>shooting</i> .....	65
Gambar 20. Foto Bersama dengan pemain futsal Adrenaline .....	65

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari program Pemerintah Republik Indonesia. Hal ini sesuai dengan tujuan dari Keolahragaan Nasional yang tercantum dalam Undang-Undang RI No.03 Tahun 2005 BAB I pasal 1 butir 3 tentang sistem Keolahragaan Nasional Menyatakan “Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan meliputi peraturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional” (2007: 3).

Peningkatan mutu olahraga Indonesia hendaknya mendapat dorongan dari semua pihak, dimulai dari pihak tingkat paling atas hingga pihak tingkat paling bawah baik itu dari pihak pemerintahan sampai pihak swasta. Semua pihak yang terkait dalam peningkatan mutu olahraga Indonesia harus saling membantu demi kemajuan olahraga Indonesia. Peningkatan mutu olahraga Indonesia hendaknya dimulai dari organisasi olahraga yang profesional, tenaga kepelatihan yang baik, sarana dan prasarana yang lengkap dan pembinaan Pemain pengembangan olahraga yang terlaksana dengan baik. Pembinaan dan pengembangan olahraga salah satu tujuannya adalah untuk mencampai prestasi (Aldo.2017). Prestasi dapat di artikan sebagai hasil tertinggi yang dicapai dalam pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. (Penerapan sistem olahraga yang baik, maka olahraga akan dapat membangkitkan kebanggan daerah, nasional, dan internasional.

Futsal merupakan olahraga permainan adaptasi dari sepak bola konvensional, teknik, skill, dan taktik dasarnya pun hampir sama dengan sepak bola. Perbedaannya adalah pada ukuran lapangan yang lebih kecil dan jumlah Pemain yang lebih sedikit, Sehingga futsal sangat mungkin dimainkan dilapangan yang tertutup. Karena jarak antara Pemain yang cukup dekat. Permainan futsal cenderung lebih cepat karena bola berpindah lebih cepat dari satu Pemain kePemain lainnya, kondisi ini mengharuskan Pemain memiliki kompetensi kemampuan teknik yang tinggi dari penguasaan teknik yang mumpuni.

Menurut Kurniawan dalam Tanjung (2018) Futsal diciptakan di Montevideo, Uruguay pada tahun 1930 oleh Juan Carlos Ceriani. Keunikan futsal menjadi perhatian di seluruh amerika selatan terutama Brasil. Futsal berkembang sangat pesat di Brazil, lalu pada tahun 1936 dibuatlah kesepakatan dan penetapan aturan bermain futsal. Futsal berkembang sebagai olahraga yang relative baru dengan menggunakan standar FIFA (Vicente 2016).

Cabang olahraga futsal di Indonesia mengalami perkembangan pesat sehingga menuntut para pelakunya untuk berkembang secara cepat. Futsal (futbol dalam bahasa Spanyol berarti sepak bola dalam ruangan) merupakan permainan sepak bola yang dilakukan dalam ruangan. Dalam beberapa tahun terakhir ini, futsal sangat marak di Indonesia, baik di Ibukota maupun di luar Ibukota. Jadi olahraga futsal merupakan salah satu olahraga yang banyak diminati masyarakat yang di mainkan di dalam ruangan dengan lapangan yang memiliki standar yang telah ditetapkan (M, Sin T 2019).

Cabang olahraga ini memerlukan gerakan dinamis untuk menciptakan sebuah gol guna menghasilkan kemenangan dalam suatu pertandingan. Sejak kemunculannya futsal menjadi salah satu olahraga yang sangat digemari banyak remaja putra dan putri, yang mengakibatkan revolusi permainan futsal begitu cepat di berbagai sektor. Di Indonesia secara kuantitas memang meningkat tetapi tidak secara kualitas. Menurut Suwasono (2017) Futsal adalah permainan sejenis sepakbola yang dimainkan dalam lapangan yang berukuran lebih kecil. Permainan berjalan dengan cepat dimana semua Pemain dituntut untuk selalu terlibat baik saat menyerang maupun saat bertahan.

Permainan Futsal sendiri dilakukan oleh lima Pemain setiap tim berbeda dengan sepak bola konvensional yang Pemainnya berjumlah sebelas orang setiap tim. Menurut Frayogha (2019) Futsal merupakan cabang olahraga yang dimainkan oleh 2 tim yang berlawanan yang masing-masing tim terdiri dari 5 orang. Masing-masing tim akan berusaha untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya dari kebobolan.

Menurut Syafrudin (2011), ada empat komponen yang mempengaruhi suatu prestasi yaitu *physical conditioning* (fisik), *technique* (teknik), *tactical* (taktik) dan *mentality* (mental). Semua komponen ini saling keterkaitan satu sama lain, jika ada yang kurang dari salah satu komponen ini dalam sebuah pencapaian prestasi maka bisa dikatakan sebuah prestasi tidak akan bisa tercapai. Bagaimana keterkaitan fisik dengan teknik, fisik dengan taktik, fisik dengan mental begitu pun keterkaitan antara teknik dengan taktik, teknik dengan mental, ataupun taktik dengan mental, semua komponen ini seperti hubungan yang tidak bisa dipisahkan

satu sama lainnya dalam sebuah pencapaian prestasi. Jika ada salah satu komponen ini tidak saling melengkapi seperti fisik, teknik, taktik sudah bagus tapi mentalnya kurang baik maka akan sulit untuk meraih suatu pencapaian prestasi. Hal ini di peroleh melalui kualifikasi pelatih, program latihan, metode latihan, serta sarana dan prasarana yang baik.

Salah satu faktor yang penting dalam pencapaian prestasi futsal seseorang adalah penguasaan keterampilan teknik dasar futsal yang dimiliki oleh Pemain itu sendiri. Menurut Lakshana (2011), bentuk keterampilan teknik dasar dalam cabang olahraga futsal meliputi passing (mengumpan), control (menahan), dribbling (menggiring), shooting (menendang), chipping (mengumpan lambung), heading (menyundul), dan goalkeeper (menjaga gawang).

Club futsal Adrenalin Kota Padang merupakan tim futsal yang terdaftar di Asosiasi Futsal Indonesia Sumatera Barat. Club Futsal Adrenalin Kota Padang merupakan wadah bagi para penggiat futsal yang ada di Kota Padang terkhususnya para generasi muda agar bisa berprestasi di kancah Daerah, Nasional, hingga International melalui futsal. Club Futsal Adrenalin Kota Padang merupakan peserta pada event tahunan Liga Nusantara regional Sumatera barat yang merupakan jenjang untuk promosi ke Liga Futsal Profesional Indonesia. Bermarkas di lapangan Glory Futsal komplek Gor H. Agus Salim, Kota Padang. Club Futsal Adrenalin Kota PADang saat ini dilatih oleh Armidhino pelatih kepala dan Kevin Adrian sebagai asisten pelatih.

Berdasarkan observasi yang di lakukan oleh peneliti dalam sesi latihan dan fun game internal pada tanggal 23 Februari 2022 di lapangan Glory Futsal,

peneliti melihat para Pemain masih banyak melakukan beberapa kesalahan-kesalahan pada saat melakukan teknik dasar passing, control, dribbling, shooting seperti passing yang tidak terarah, passing yang dilakukan masih menyangkut, passing yang dilakukan belum datar (menggelombang), control yang masih sering lepas, control yang jauh dari jangkauan kaki sehingga memudahkan lawan merebut bola, shooting yang tidak terarah, ada beberapa Pemain yang kekuatan shooting yang masih lemah, dribbling yang masih menyangkut yang menyebabkan lawan dengan mudah merebut bola, dribbling bola yang masih jauh dari jangkauan penguasaan dan hal-hal tersebut berdampak pada pola permainan. Dengan adanya penelitian Studi teknik dasar terhadap para Pemain ini, di harapkan para Pemain akan mengetahui kelemahan-kelemahan teknik dasar yang mereka kuasai sehingga para Pemain bisa meningkatkan kemampuan teknik dasarnya masing-masing, dan pelatih bisa menggunakan penelitian ini sebagai acuan dalam menyusun program latihan sehingga Adrenalin futsal kota padang bisa meraih prestasi secara maksimal baik di kancah daerah, nasional, ataupun Internasional.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah di kemukakan diatas maka dapat di identifikasikan permasalahan sebagai berikut.

1. Kurang baiknya penguasaan teknik dasar Passing yang dimiliki setiap Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang
2. Kurang baiknya penguasaan teknik dasar Dribbling yang dimiliki setiap Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang

3. Kurang baiknya penguasaan teknik dasar Shooting yang dimiliki setiap Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang
4. Belum diketahui tingkat keterampilan teknik dasar pada Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang

### **C. Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, perlu adanya pembatasan sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas dan lebih fokus. Penelitian ini membatasi pada Study keterampilan teknik dasar pada Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, serta batasan masalah yang diuraikan di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan “Seberapa baik keterampilan teknik dasar pada Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang ?”.

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pada Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang.

### **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan rumusan dan tujuan dari penelitian yang telah diuraikan diatas, maka berikut ini adalah manfaat yang di peroleh dari menelitian ini, sebagai berikut.

1. Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di jurusan Kepelatihan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Diharapkan menjadi sumbangan yang berarti bagi dunia olahraga khususnya futsal.
3. Untuk bahan pedoman bagi pelatih futsal dalam pengembangan teknik dasar futsal bagi para Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang.
4. Sebagai referensi bagi peneliti lainya yang juga berminat meneliti tentang teknik dasar futsal.
5. Bagi penulis, penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan penulis tentang keterampilan teknik dasar pada Pemain Club Futsal Adrenalin Kota Padang.