

**ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI ATLET KLUB
PORPEN KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**FARHAN DWI HADINATA
NIM : 19086022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

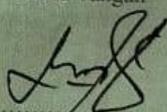
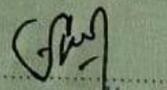
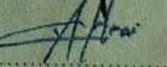
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Analisis Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen
Kota Padang
Nama : Farhan Dwi Hadinata
BP/NIM : 2019 / 19086022
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolaharagaan

Padang, Mei 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua	: Drs. Deswandi, M.Kes.AIFO	1. 
2. Anggota	: Dra. Erianti, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Dr. Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd	3. 

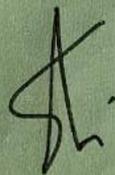
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen
Kota Padang
Nama : Farhan Dwi Hadinata
NIM : 2019 / 19086022
Program Studi : Pendidikan Jasmami Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolaharagaan

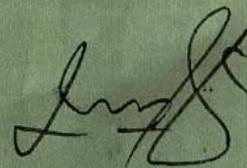
Padang, Mei 2023

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Olahraga

Disetujui oleh:
Pembimbing



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP.19890901 201404 100 2



Drs. Deswandi, M.Kes.AIFO
NIP.196207021987031002

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil Karya asli penulis, tidak terdapat Karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Farhan Dwi Hadinata
Nim.19086022

ABSTRAK

Farhan Dwi Hadinata (19086022): Analisis Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen Kota Padang

Masalah penelitian adalah atlet Porpen yang sedang mengikuti pertandingan bolavoli yang ada di Kota Padang, beberapa kali mengalami kekalahan yang disebabkan kurangnya penguasaan teknik dasar, hal ini terlihat pada saat penerimaan kesulitan untuk mencetak point. Artinya bahwa kemampuan teknik dasar pemain Klub Porpen belum begitu baik atau teknik dasar bolavoli atlet belum dikuasai dengan baik.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *deskriptive*. Populasinya yaitu seluruh atlet yang aktif mengikuti latihan di Klub Porpen Kota Padang yang berjumlah sebanyak 16 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 12 orang atlet putri. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer, data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan mengukur kemampuan teknik bolavoli. Sedangkan data sekunder, data yang diambil dari club tentang data atlet yang terdaftar.

Hasil ditemukan bahwa penguasaan teknik dasar bolavoli dari 12 orang atlet Klub Porpen Kota Padang, hanya 1 orang (8,333%) kategori baik sekali dan 5 orang (41,67%) kategori baik. Untuk kategori sedang adalah 4 orang (33,33%), 2 orang atlet (16,67%) kategori kurang sekali. Dengan demikian dapat diartikan bahwa masih ada sebagian atlet bolavoli pada Klub Porpen Kota Padang yang belum memiliki kemampuan teknik dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen Kota Padang**”

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Alnedra M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Sepriadi, S.Si, M.Pd Selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Deswandi, M.Kes.AIFO, pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibuk Dra. Erianti, M.Pd dan Ibuk Dr. Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan serta motivasi.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pengurus dan pelatih bolavoli Klub Propen Kota Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian yang melibatkan pemainnya.
8. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin
Ya Robal Alamin.

Padang, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	7
1. Permainan Bolavoli	7
2. Teknik Bolavoli.....	11
3. Jenis – Jenis Teknik Bolavoli.....	14
a. Servis	14
b. <i>Passing</i> Bawah	16
c. <i>Passing</i> Atas	18
d. <i>Smash</i>	19
B. Penelitian yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel.....	33
D. Definisi Operasional.....	35
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	37

F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	45
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi	35
2. Norma Standarisasi Servis Atas	38
3. Norma Standarisasi Passing Bawah	40
4. Norma Standarisasi Passing Atas	41
5. Norma Standarisasi Smash	43
6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Servis Atas	45
7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Passing Bawah	47
8. Distribusi Frekuensi Hasil Data Passing Atas	49
9. Distribusi Frekuensi Hasil Data Smash	50
10. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Permainan Bolavoli	9
2. Pelaksanaan Servis Atas.....	15
3. Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah	17
4. Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas	19
5. Pelaksanaan <i>Smash</i>	21
6. Kerangka Konseptual.....	32
7. Tes Servis Atas.....	38
8. Tes <i>Passing</i> Bawah	40
9. Tes <i>Passing</i> Atas	41
10. Tes Kemampuan <i>Smash</i>	43
11. Histogram Kemampuan Servis	46
12. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	48
13. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Atas	49
14. Histogram Kemampuan Smash.....	51
15. Histogram Kemampuan Teknik.....	53
16. Tes Servis Atas.....	78
17. Tes <i>Passing</i> Bawah.....	78
18. Tes <i>Passing</i> Atas	79
19. Tes Smash	79
20. Foto Bersama Atlet	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Tes	74
2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaaan UNP.....	76
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	77
4. Dokumentasi Penelitian	78

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga bolavoli merupakan suatu cabang olahraga berkembang pesat di Indonesia serta digemari oleh masyarakat khususnya pelajar dan mahasiswa. Sehingga olahraga dapat menambah kualitas fisik dan mental seseorang. Dengan berolahraga dapat mencapai kesehatan jasmani. Tapi juga untuk memperoleh prestasi yang setinggi-tingginya dalam olahraga yang di tekuninya.

Kualitas atlet dapat dilihat dan diperoleh berdasarkan prestasi yang di capai. Hal ini sesuai dengan yang dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 Bab II pasal IV tentang sistem keolahragaan Nasional sebagai berikut :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat dan kehormatan bangsa“.

Berdasarkan kutipan diatas, jelaslah bahwa salah satu tujuan olahraga nasional adalah untuk berprestasi. Olahraga merupakan sebuah sarana bagi individu maupun kelompok yang bertujuan membangkitkan rasa kepercayaan diri serta menumbuhkan rasa sportifitas dalam diri. Dengan meningkatkan prestasi olahraga negara yang ada didunia dengan memperlihatkan bahwa Indonesia sebagai negara berkembang dapat berprestasi seperti negara berkembang lainnya. Bolavoli merupakan olahraga permainan beregu,

permainan bolavoli dimainkan oleh 2 tim dengan jumlah 6 orang di masing-masing regu yang saling berlawanan dengan permainan dibatasi oleh net di tengah –tengah lapangan.

PBVSI Sebagai induk organisasi cabang olahraga bolavoli di Indonesia telah berupaya sesuai dengan kemampuannya untuk melakukan pembinaan seperti berdirinya klub-klub olahraga bolavoli yang ada di daerah-daerah. Klub-klub tersebut diharapkan mampu melahirkan atlet bolavoli yang memiliki prestasi yang gemilang. Untuk mencapai prestasi tersebut para atlet harus berjuang keras dan berlatih sebaik- baiknya sesuai dengan program latihan yang telah diberikan.

Dalam mendapatkan prestasi dalam permainan bolavoli, kondisi fisik yang siap untuk melakukan latihan, sebab program latihan yang diberikan harus sesuai dengan bentuk latihan seperti : kondisi fisik, teknik dan taktik, dan faktor kejiwaan atlit. Semua ini berhubungan dengan prestasi yang akan di capai.

Seorang atlet untuk dapat berprestasi dalam olahraga bolavoli harus memiliki teknik yang baik dalam olahraga bolavoli. Hermanzoni, dkk (2019) dalam Utari (2020) mengatakan bahwa gerak teknik dasar dalam menunjang ide dasar permainan bolavoli dan menitik beratkan pengembangan kemampuan dan keterampilan gerak dalam permainan bolavoli, sebagai persiapan kondisi untuk penguasaan teknik beserta taktik.

Keberhasilan dalam pembinaan dan pengembangan permainan bolavoli melalui proses latihan, atlet harus memiliki kemampuan kondisi

fisik, kemampuan taktik dan kemampuan mental yang baik. Jonath krempel (1981) dalam Irawadi (2019:1) menyatakan bahwa ”kondisi fisik merupakan keadaan yang meliputi faktor kekuatan, kecepatan, daya tahan, kelentukan dan koordinasi”.

Dari kutipan yang telah dikemukakan, maka dapat diartikan bahwa kondisi fisik mempengaruhi gerak, maksudnya gerak disini adalah bentuk-bentuk aksi/perbuatan/tindakan seseorang dalam olahraga untuk mencapai suatu tujuan gerakan secara efektif dan efisien. Dengan faktor yang meliputi kondisi fisik tersebut akan terlihat kualitas kondisi atlet.

Selain dari teknik yang baik, ada beberapa faktor yang penting menunjang keberhasilan dalam bermain bolavoli yaitu faktor *eksternal* dan *internal*, faktor *eksternal* yaitu adanya motivasi dari atlet, adanya asupan gizi, sarana dan prasarana, dan latar belakang pelatih yang baik, faktor *internal* yaitu kondisi fisik, taktik, teknik, dan mental. Jika faktor penunjang tersebut tidak ada, maka sulit bagi atlet untuk berprestasi secara optimal. Seorang untuk dapat berprestasi dalam olahraga bolavoli mereka harus menguasai teknik-teknik yang ada dalam permainan bolavoli. Tanpa teknik tidak mungkin dapat dilakukan suatu serangan dalam permainan.

Klub Porpen Kota Padang adalah salah satu klub bolavoli yang ada di Kota Padang. Klub ini berdiri pada tanggal tahun 2019. Klub Porpen merupakan tempat bagi masyarakat dan mahasiswa untuk menyalurkan bakat, minat serta untuk memperdalam kemampuan mereka dalam bermain bolavoli. Klub Porpen terdiri dari mahasiswa dan masyarakat dari berbagai daerah

yang telah terdaftar dalam klub tersebut, tercatat 71 pemain telah terdaftar dalam Klub Porpen ini. Pada Klub Porpen Kota Padang tersebut terdapat sarana dan prasarana yang dapat menunjang proses latihan. Misalnya seperti : bola, net, peralatan fisik dan seorang pelatih. Diharapkan setelah melakukan latihan tersebut akan mendapatkan prestasi bollavoli.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang lakukan peneliti di lapangan sejak Februari 2022 ketika atlet Porpen yang sedang mengikuti pertandingan bolavoli yang ada di Kota Padang, beberapa kali mengalami kekalahan yang di sebabkan kurangnya penguasaan teknik dasar, hal ini terlihat pada saat penerimaan kesulitan untuk mencetak point. Artinya bahwa kemampuan teknik dasar pemain Klub Porpen belum begitu baik atau teknik dasar bolavoli atlet belum terkuasai dengan baik.

Dari berbagai uraian diatas, maka peneliti akan melakukan suatu penelitian kemampuan teknik dasar bolavoli atlet, yang penulis duga belum dimiliki dengan baik. Dengan demikian judul penelitian ini adalah “ Analisis Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen Kota Padang ”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas, maka di identifikasikan masalah yakni sebagai berikut:

1. Sarana dan prasarana dapat mempengaruhi prestasi Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang.
2. Kondisi fisik dapat mempengaruhi prestasi Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang.

3. Teknik dapat mempengaruhi prestasi Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang.
4. Program latihan yang kurang efektif bisa mempengaruhi prestasi Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang .
5. Lingkungan, keluarga, dan teman sepermainan juga dapat mempengaruhi prestasi atlet Bolavoli Klub Porpen Kota Padang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan fenomena yang penulis temukan di lapangan, maka dalam penelitian ini peneliti batasi pada kemampuan teknik bolavoli yang meliputi servis atas, *passing* bawah, *passing* atas dan *smash*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan Teknik *service* atas Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang ?
2. Bagaimana kemampuan Teknik *passing* bawah Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang ?
3. Bagaimana kemampuan Teknik *passing* atas Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang ?
4. Bagaimana kemampuan Teknik *smash* Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang ?

5. Bagaimana kemampuan teknik Bolavoli atlet Klub Porpen Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Disesuaikan dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Kemampuan Teknik Bolavoli Atlet Klub Porpen Kota Padang .

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi :

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kependidikan (S1) pada jurusan Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Memberikan masukan kepada pelatih dan pembina bolavoli Klub Porpen Kota Padang tentang kemampuan yang dimiliki atletnya dan bagaimana cara untuk meningkatkan prestasi atletnya.
3. Mahasiswa sebagai sumbangan bahan bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang.
4. Peneliti selanjutnya untuk bahan masukan atau referensi yang ingin meneliti permasalahan yang sama secara lebih mendalam.