

**TINJAUAN PENGELOLAAN OLAHRAGA REKREASI PARALAYANG
DI BUKIT GADO-GADO KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Kesehatan dan Rekreasi
sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Sains*



Oleh:

**FANNY TANIA
NIM. 19089037/2019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

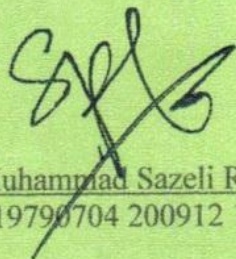
Judul : **Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang
di Bukit Gado-Gado Kota Padang**
Nama : Fanny Tania
Nim : 19089037
Progam Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2023

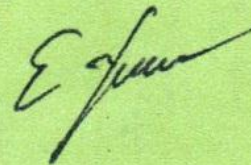
Disetujui oleh:

Kepala Departemen,

Pembimbing,



Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd.
NIP. 19790704 200912 1 004



Endang Sepdanius, S.Si., M.Or.
NIP. 19890926 201504 1 002

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang
di Bukit Gado-Gado Kota Padang**

Nama : Fanny Tania
Nim : 19089037
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Endang Sepdanius, S.Si., M.Or.

1.....


Anggota : Sonya Nelson, S.Si., M.Pd.

2.....


Anggota : Fahmil Haris, M.Pd.

3.....


SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang di Bukit Gado-gado Kota Padang”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan mencantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Fanny Tania
NIM 19089037

TINJAUAN PENGELOLAAN OLAHRAGA REKREASI PARALAYANG DI BUKIT GADO-GADO KOTA PADANG

Fanny Tania

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya pengelolaan olahraga rekreasi paralayang di bukit gado-gado Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengelolaan olahraga rekreasi paralayang di bukit Gado-gado Kota Padang.

Metodologi penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 65 orang. Menggunakan teknik *purposive sampling* dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket/kusiner dengan menggunakan teknik pengambilan *skala likert* dan pengambilan data dilakukan pada saat melaksanakan latihan. Data di analisa dengan menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian dapat diungkapkan bahwa pengelolaan olahraga rekreasi paralayang di bukit Gado-gado Kota Padang terbagi beberapa indikator diantaranya yaitu (a) pengelolaan perencanaan & pengorganisasian tergolong sangat baik, (b) pengelolaan pelayanan tergolong` baik, (c) pengelolaan sarana & prasarana tergolong baik, (d) pengelolaan keamanan tergolong sangat baik, sehingga bisa dikatakan bahwa rata-rata jawaban penelitian terhadap pengelolaan olahraga rekreasi paralayang di bukit Gado-gado Kota Padang dengan tingkat pencapaian pada 30 orang tergolong baik dan ini dibuktikan dengan nilai rata-rata 79,51%.

Kata kunci: Pengelolaan, paralayang

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralyang di Bukit Gado-gado Kota Padang”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini tidak akan berjalan baik tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada Kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan seluruh rahmat, hidayah, dan nikmat sehat - Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar dan sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan.
2. Bapak Prof. Dr. Ganefri, M.Pd., Ph,D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta jajarannya.
3. Bapak Dr.Alnedra,M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta jajaran.
4. Bapak Dr.Muhammad Sazeli Rifki,S.Si,M.Pd. selaku Ketua dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Endang Sepdanius, S.Si., M.Or sebagai Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada

penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Bapak Fahmil Haris, S.Pd, M.Pd dan Ibu Sonya Nelson S.Si, M.Pd., selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Ketua pengelolaan olahraga rekreasi paralyang yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada ayah (Alimas) dan Ibu (Marlis) yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada Orang baik dan Teman-teman yang selalu memberikan support dan motivasi yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak yang terkait yang telah ikut berkontribusi dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan skripsi yang akan datang. Semoga karya ini bermanfaat.

Padang, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Olahraga Rekreasi	8
2. Pengelolaan	13
3. Olahraga Rekreasi Paralayang	19
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Definisi Operasional Variabel.....	27
E. Jenis Sumber Data.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
1. Deskripsi Data	36
2. Analisis Data	38
B. Pembahasan.....	45
1. Perencanaan dan Pengorganisasian	45
2. Pelayanan	46
3. Sarana dan Prasarana	46
4. Keamanan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	53
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Angket Penelitian	29
2. Hasil Uji Validitas Instrumen.....	31
3. Kriteria Penafsiran Persentase.....	35
4. Perolehan Skor Responden.....	36
5. Hasil Angket Perencanaan dan Pengorganisasian	38
6. Hasil angket pelayanan	40
7. Hasil Angket Sarana dan Prasarana	41
8. Hasil Angket Keamanan	42
9. Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang di Bukit Gado-Gado Kota Padang.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Paralayang	21
2. Parasut	22
3. Harness	22
4. Helm	23
5. Kerangka Konseptual	25
6. Diagram Kriteria Perencanaan dan Pengorganisasian	39
7. Diagram Pelayanan	41
8. Diagram Sarana dan Prasarana	42
9. Diagram Keamanan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket.....	47
2. Rekap Hasil Data Olahraga Paralayang	51
3. Perencanaan & pengorganisasian	53
4. Pelayanan	55
5. Sarana & Prasarana	57
6. Keamanan.....	59
7. Dokumentasi Penelitian	61
8. Surat Izin Penelitian.....	65

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas manusia dalam kehidupan sehari-hari berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat namun saat ini tujuan olahraga tidak hanya itu tetapi untuk pencapaian prestasi bisa di kategorikan dalam bentuk olahraga kompetisi. Untuk mencapai kepuasan dan kegembiraan yaitu olahraga rekreasi, contoh dari olahraga rekreasi ialah, jalan santai, jogging, dan lain sebagainya.

Berdasarkan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, menyatakan: “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, social, dan budaya”.

Olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan dan berkelanjutan. Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin maju baik ilmu pengetahuan maupun teknologi, olahraga menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar sehat dan bersemangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk mencapai prestasi maksimal. Salah satu olahraga yang harus dibina dan dikembangkan adalah olahraga rekreasi. Olahraga rekreasi adalah suatu kegiatan olahraga yang dilakukan pada waktu senggang sehingga seseorang memperoleh kepuasan

secara emosional seperti kesenangan, kegembiraan, kebahagiaan, serta memperoleh kepuasan secara fisik- fisiologis seperti terpeliharanya kesehatan dan kebugaran jasmani, sehingga tercapainya kesehatan secara menyeluruh (Husdarta, 2010).

Menurut (Rosmaneli, 2014) mengemukakan bahwa rekreasi yang lebih dominan melibatkan aktivitas fisik atau jasmaniah, misalnya olahraga rekreasi menitik beratkan tujuan pada peningkatan aktivitas fisik dan mental. Aktivitas fisik atau pengalaman gerakan yang dilaksanakan dalam olahraga rekreasi akan memberikan kontribusi atau bermanfaat untuk meningkatkan kesegaran/kebugaran jasmani (physical fitness)". Olahraga rekreasi dapat dikelompokkan atas beberapa jenis, yaitu sebagai berikut : "1) jenis permainan, 2) jenis cabang olahraga, 3) jenis petualang, 4) jenis out bount".

Berdasarkan beberapa penjelasan diatas dapat disimpulkan olahraga rekreasi adalah olahraga yang mengarahkan kepada aktifitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan kegembiraan. Biasanya olahraga rekreasi dapat ditemukan di tempat-tempat wisata, jenisnya juga bervariasi dari petualangan sampai dengan ekstrim, dan olahraga rekreasi bisa dilakukan oleh siapa saja, dimana saja, kapan saja, dan dengan kegiatan apa saja. Olahraga rekreasi tidak dibatasi oleh usia, jenis kelamin, dan kondisi seseorang. Olahraga rekreasi bisa dilakukan di dalam ruangan maupun di luar ruangan tanpa diikat waktu tertentu.

Paralayang adalah olahraga terbang bebas menggunakan sayap kain (parasut) yang lepas landas dengan berjalan kaki untuk tujuan rekreasi atau

kompetisi. Organisasi induknya adalah PGPI (Persatuan Gantolle dan Paralayang Indonesia) di bawah naungan FASI. Paralayang adalah olahraga ekstrim, oleh karena itu setiap penerbang harus mengetahui betul batas kemampuan terbangnya agar dapat terbang aman dan nyaman, seluruh prosedur keselamatan dan perlengkapan dalam paralayang yaitu: parasut, harness, parasut cadangan, dan helm harus terpenuhi untuk mencegah kecelakaan yang tidak perlu, penerbang atau pilot harus melalui serangkaian daftar periksa, yang diperlukan untuk memastikan keselamatan pilot itu sendiri atau peserta lain selama penerbangan tandem (Whittall dalam Moktan, 2017:30).

Dalam pelaksanaan olahraga rekreasi paralayang di bukit gado-gado tersebut tentunya harus didukung oleh beberapa faktor ketersediaan seperti alat dan fasilitas yang memadai, akses menuju ke bukit gado-gado sudah bagus, sarana dan prasarananya sudah maksimal dan sumber daya alam, sumber daya manusia yang sudah terpenuhi dengan baik.

Sebagai Ibu kota Sumatera Barat, Padang merupakan kota yang menyimpan destinasi wisata pantai dan bukit yang tak kalah menarik untuk wisatawan singgahi. Salah satunya bukit gado-gado yang berlokasi di Kecamatan Padang Selatan, Kota Padang. Tempat ini sekarang menjadi magnet tersendiri bagi wisatawan yang ingin melihat keindahan alam Kota Padang dari atas ketinggian. Sebenarnya keberadaan Bukit gado-gado sudah lama diketahui masyarakat Kota Padang, khususnya komunitas olahraga paralayang yang menjadikan puncak bukit tersebut sebagai titik *take off*.

Bukit gado-gado ini mulai ramai dikunjungi oleh masyarakat khususnya generasi muda yang ingin melihat dan merasakan keindahan Kota Padang dari ketinggian puncak Bukit gado-gado. Jika ingin pergi ke Bukit gado-gado, pengunjung bisa melewati dua akses jalan menuju lokasi wisata baru tersebut. Akses jalan pertama menuju Bukit gado-gado adalah di jalan lama menuju Pantai Air Manis tepatnya masuk dari simpang SMAN 6 Padang di Kelurahan Mato Aia, Kecamatan Padang Selatan.

Adapun untuk akses jalan kedua, pengunjung bisa melewati akses jalan baru menuju pantai Air manis, jika sudah sampai di simpang tiga menuju Pantai Air manis, pengunjung belok kiri dan mengikuti jalan tersebut hingga sampai ke lokasi. Jika ingin pergi ke Bukit gado-gado, pengunjung harus sedikit hati-hati karena kedua akses jalan menuju Bukit gado-gado didominasi oleh tanjakan yang lumayan tinggi. Untuk sampai ke puncaknya, pengunjung harus menyambung dengan berjalan kaki sekitar 10 sampai 15 menit dengan kondisi jalan yang menanjak. Sementara olahraga ekstrim seperti olahraga paralayang yang terdapat di bukit gado-gado, tentu banyak faktor yang mempengaruhi diantaranya pengelolaan, sarana dan prasarana, Sumber Daya Alam, dan Sumber Daya Manusia.

Berdasarkan observasi peneliti di bukit gado-gado kecamatan padang selatan terhadap olahraga rekreasi paralayang ditemukan bahwa belum diketahui tentang pengelolaan, sarana dan prasarana, tenaga kerja, promosi maupun program pengembangan pengelolaan. Dengan demikian, untuk mendapatkan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai sejauh

mana pengelolaan sarana dan prasarana, tenaga kerja, dan promosi olahraga rekreasi paralayang dibukit gado-gado kecamatan padang selatan, maka kesempatan ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul *“Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang di Bukit Gado-gado Kota Padang”*.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas dapat diidentifikasi beberapa permasalahan. Maka identifikasi yang peneliti temui adalah :

1. Pengelolaan paralayang di bukit gado-gado masih belum diketahui.
2. Sarana dan prasarana paralayang bukit gado-gado yang masih kurang.
3. Sumber daya manusia paralayang bukit gado-gado masih terbatas.
4. Pelaksanaan terhadap olahraga rekreasi paralayang.
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi olahraga rekreasi paralayang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut, maka peneliti perlu membatasi permasalahan yang akan diteliti, dalam penelitian ini difokuskan pada *Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Paralayang di Bukit Gado-gado Kota Padang*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang di sampaikan di atas maka dapat di rumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah pengelolaan olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang?
2. Bagaimanakah sarana dan prasarana olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang?
3. Bagaimanakah sumber daya manusia olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sehubungan dengan rumusan masalah penelitian yang telah diuraikan maka tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui bagaimana pengelolaan olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang.
2. Untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang.
3. Untuk mengetahui bagaimana sumber daya manusia olahraga rekreasi paralyang di bukit Gado-gado Kota Padang

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat Teoritis

Memberikan sumbangan untuk perkembangan pengetahuan, khususnya untuk mahasiswa FIK UNP di bidang pariwisata dan rekreasi serta umumnya bagi semua masyarakat pecinta berpariwisata dapat dijadikan kajian untuk melakukan penelitian yang sama tentang tinjauan pelaksanaan olahraga rekreasi.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis, penulis berharap dalam penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pantai air manis kota Padang.