

ABSTRAK

Rinaryo Santoso, 2013 : Pengaruh Latihan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Atlet Jaya Voli Club (JVC) Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah seberapa besar pengaruh koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *passing* atas atlet Jaya Voli Club (JVC) Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan. Melihat permasalahan tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan pengaruh koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *passing* atas atlet Jaya Voli Club (JVC) Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen.

Populasi dari penelitian ini adalah atlet JVC yang Seluruh anggotanya 28 orang, yang terdiri dari 15 pemain putra dan 13 pemain putri. Sampel pada penelitian ini berjumlah 15 atlet putra, yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumentasi penelitian menggunakan *repeated volley test*. Teknik analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah menggunakan rumus uji t.

Hasil penelitian diperoleh $t_{hitung} = 9,33 > t_{tabel} 1,761$, artinya koordinasi mata-tangan meningkatkan kemampuan *passing* atas bolavoli secara signifikan. Dengan demikian, hipotesis yang dikemukakan sebelumnya dapat diterima. Berdasarkan dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa koordinasi mata-tangan berpengaruh atau signifikan diterapkan kepada atlet kemampuan *passing* atas bolavoli.