

## ABSTRAK

### Kontribusi Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap *Long Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola Netral Padang Pariaman

OLEH : Riko Aidia Saputra (2013).

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai ( $X_2$ ) dan Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_3$ ) dengan kemampuan Long Passing ( $X_1$ ) atlet sepak bola Netral Padang Pariaman

Populasi penelitian ini adalah atlet sepakbola putera wijaya padang yang berjumlah 183 orang. Sampel penelitian adalah atlet usia 14-16 yang berjumlah 26 orang dengan teknik narikan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur panjang tungkai diukur dari tulang belakang terbawah sampai ketelapak kaki dengan menggunakan meteran dan daya Ledak Otot Tungkai melalui tes *standing broad jump*. Selanjutnya kemampuan *long passing* dilakukan dengan *Passing Accuracy Test*. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis *doolittle*. Untuk melihat kontribusi dengan menggunakan rumus koefisien determinasi  $KD = r^2 \times 100\%$ .

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi panjang tungkai dengan dengan kemampuan *long passing* atlet Netral Padang Pariaman sebesar 44,7%
2. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *long passing* atlet Netral Padang Pariaman sebesar 35,9%
3. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama dengan kemampuan *long passing* atlet Netral Padang Pariaman sebesar 80,6%