

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MASYARAKAT KECAMATAN  
LAREH SAGO HALABAN BERMAIN BOLAVOLI**

**SKRIPSI**

*Diajukan guna untuk mendapatkan gelar serjana olahraga (S.Or)*



**Oleh:**

**DOZANE JUNIKO PRATAMA**

**NIM : 17089203**

**DEPERTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MASYARAKAT KECAMATAN  
LAREH SAGO HALABAN BERMAIN BOLAVOLI**

**SKRIPSI**

*Diajukan guna untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga (S.Or)*



**Oleh:**

**DOZANE JUNIKO PRATAMA**

**NIM : 17089203**

**DEPERTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2022**



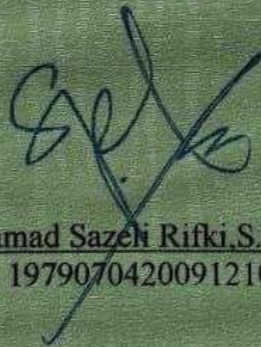
PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan  
Lareh Sago Halaban Bermain Bola Voli  
Nama : Dozane Juniko Pratama  
TM/NIM : 2017/17089203  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

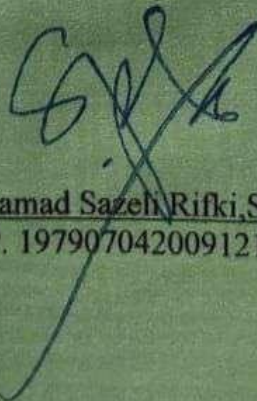
Padang, 11 Januari 2023

Disetujui Oleh  
Pembimbing



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd  
NIP. 197907042009121004

Mengetahui:  
Ketua Departemen Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd  
NIP. 197907042009121004



PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan sisepan Tim Penguji Skripsi departemen  
Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan Lareh Sago Halaban  
Bermain Bola Voli

Nama : Dozane Juniko Pratama  
TM/NIM : 2017/17089203  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 11 Januari 2022

Tim Penguji

Nama:

1. Ketua : Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
2. Anggota : Endang Sepdanius S.Si., M.Or
3. Anggota : Dr. Nugroho Susanto., M.Or

1. 

2. 

3. 



## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dozane Juniko Pratama  
TM/NIM : 2017/17089203  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan, bahwa skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan Lareh Sago Halaban Bermain Bola Voli” adalah benar merupakan hasil karya saya bukan merupakan plagiat karya orang lain, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dapat kesalahan dan kekeliruan dalam skripsi saya ini, sepenuhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulis

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh esadaran dan rasa tanggung jawab saya sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Padang, 11 Januari 2023

Saya yang menyatakan

  
  
Dozane Juniko Pratama

NIM: 17089203



## *ABSTRACT*

### *Dozane Juniko Pratama (2022): Factors Influencing Communities in Lareh Sago Halaban District Playing Volleyball*

Sport has an important role in human life. One of the most popular sports in today's society is volleyball. The problem in this research is that internal and external factors as well as demography and physical activity of the community in Lareh Sago District Halaban play volleyball. Halaban plays volleyball. This research is classified as a qualitative research. The population of this study is the local community, especially in the Kec. Lareh Sago Halaban who plays volleyball. The sample in this study was as many as 120 people randomly to be interviewed. The instrument in this study used a questionnaire used in conducting this research, namely using a Likert scale, the adjustment instrument in this study provided 5 alternative answers, namely strongly agree (SS), agree (S), Doubtful (RR) Disagree (TS) , and strongly disagree (STS). The results of this study are based on the results of 4 (four) Nagari residing in the sub-district of Lareh Sago Halaban who are still active in volleyball, the overall results of Nagari with Internal factor variables with 15 questions and 120 respondents produce an average (245, 61) and standard deviation (0.9392), while the external factor variable with 14 questions and 120 respondents Obtained overall results with an average (208.93) and standard deviation (0.936), and Demographics with 10 questions and 120 respondents Obtaining overall results with an average (135.88) and standard deviation (1.282), while sports activities with 10 questions and 120 respondents Obtained overall results with an average (99.65) and standard deviation (0.414). the total number of variables above the results of the study. Factors that influence the community in playing volleyball in Lareh Sago Halaban District.

**Keywords:** influencing factors, playing volleyball



## ABSTRAK

### Dozane Juniko Pratama (2022) : **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan Lareh Sago Halaban Bermain Bolavoli**

Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia. Salah satu cabang olahraga yang digemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga Bolavoli. Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui faktor internal, eksternal serta demografi dan aktifitas fisik masyarakat di Kecamatan Lareh Sago Halaban bermain Bolavoli. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor internal, eksternal serta demografi dan aktifitas fisik masyarakat di Kecamatan Lareh Sago Halaban bermain Bolavoli.

Penelitian ini tergolong pada penelitian kualitatif. Waktu penelitian ini akan dilaksanakan pada tanggal 25 Agustus – 13 September 2022. Populasi dari penelitian ini adalah masyarakat setempat khususnya di Kecamatan Lareh Sago Halaban yang bermain Bolavoli. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 120 orang masyarakat secara acak untuk di wawancara. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang digunakan dalam melakukan penelitian ini yaitu menggunakan skala Likert, instrumen penyesuaian diri dalam penelitian ini menyediakan 5 alternatif jawaban yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), kurang setuju (KS), tidak setuju (TS).

Hasil penelitian ini adalah berdasarkan dari hasil dari 4 (empat) nagari yang berada di Kecamatan Lareh Sago Halaban yang masih aktif melakukan olahraga Bolavoli maka diperoleh hasil keseluruhan nagari dengan variabel faktor internal dengan 15 butir pertanyaan dan 120 responden menghasilkan rata-rata (245,61) memperoleh yang sangat setuju (SS) sebanyak (73) masyarakat sedangkan yang setuju (S) sebanyak (47) masyarakat, dan kategori kurang setuju (KS) sebanyak (0) tidak setuju (TS) sebanyak (0) sangat tidak setuju (STS) sebanyak (0). Sedangkan variabel faktor eksternal dengan 14 butir pertanyaan dan 120 responden memperoleh hasil keseluruhan dengan rata-rata (208,93) dan standar deviasi (0,936) memperoleh yang sangat setuju (SS) sebanyak (30) masyarakat sedangkan yang setuju (S) sebanyak (82) masyarakat, dan kategori kurang setuju (KS) sebanyak (8) tidak setuju (TS) sebanyak (0) sangat tidak setuju (STS) sebanyak (0), serta demografi dengan 10 butir pertanyaan dan 120 responden memperoleh hasil keseluruhan dengan rata-rata (135,88) dan standar deviasi (1,282), memperoleh yang sangat setuju (SS) sebanyak (0) sedangkan yang setuju (S) sebanyak (98) masyarakat, dan kategori kurang setuju (KS) sebanyak (22) masyarakat tidak setuju (TS) sebanyak (0) sangat tidak setuju (STS) sebanyak (0). Sedangkan aktifitas olahraga dengan 10 butir pertanyaan dan 120 responden memperoleh hasil keseluruhan dengan rata-rata (99,65) dan standar deviasi (0,414). memperoleh yang sangat setuju (SS) sebanyak (2) masyarakat sedangkan yang setuju (S) sebanyak (70) masyarakat, dan kategori kurang setuju (KS) sebanyak (45) masyarakat tidak setuju (TS) sebanyak (3) masyarakat sangat tidak setuju (STS) sebanyak (0).

**Kata Kunci :** Faktor Masyarakat, Bermain Bolavoli



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian inidengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan Lareh Sago Halaban Bermain Bolavoli”**. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Departemen Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Ganefri Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan Rekreasi.
2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd, selaku Ketua Departemen Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.

4. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak-bapak dosen penguji, Endang Sepdanius, S.SI., M.Or, dan Alimuddin, M.Or yang telah memberikan sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibuk dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

|  |                              |
|--|------------------------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....                           | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR.....  | i                            |
| ABSTRAK .....  | ii                           |
| DAFTAR ISI .....   | v                            |
| DAFTAR TABEL .....   | viii                         |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>                     |
| <b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>                      | <b>1</b>                     |
| <b>B. Identifikasi Masalah.....</b>                        | <b>6</b>                     |
| <b>C. Pembatasan Masalah.....</b>                          | <b>6</b>                     |
| <b>D. Rumusan Masalah.....</b>                             | <b>6</b>                     |
| <b>E. Tujuan Penelitian. ....</b>                          | <b>7</b>                     |
| <b>F. Manfaat Penelitian .....</b>                         | <b>7</b>                     |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                         | <b>9</b>                     |
| <b>A. Kajian Teori .....</b>                               | <b>9</b>                     |
| <b>1. Faktor Masyarakat Berolahraga .....</b>              | <b>9</b>                     |
| <b>2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Masyarakat .....</b> | <b>15</b>                    |
| <b>3. Aktivitas Olahraga di Masyarakat .....</b>           | <b>17</b>                    |
| <b>4. Motivasi Masyarakat Berolahraga .....</b>            | <b>20</b>                    |
| <b>5. Faktor Demografi .....</b>                           | <b>26</b>                    |
| <b>6. Aktifitas Olahraga .....</b>                         | <b>29</b>                    |
| <b>7. Hakikat Permainan Bolavoli.....</b>                  | <b>30</b>                    |
| <b>B. Kerangka Konseptual .....</b>                        | <b>35</b>                    |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Pertanyaan Penelitian .....                                       | 36        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                            | <b>37</b> |
| A. Desain Penelitian .....   | 37        |
| 1. Jenis Penelitian .....  | 37        |
| 2. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                 | 37        |
| B. Defenisi Variabel Penelitian.....                                 | 38        |
| C. Populasi dan sampel.....  | 38        |
| 1. Populasi.....   | 38        |
| 2. Sampel.....   | 38        |
| D. Teknik Pengumpulan data.....                                      | 39        |
| E. Jenis dan Sumber Data .....                                       | 39        |
| 1. Jenis data .....  | 39        |
| 2. Sumber data.....  | 39        |
| F. Instrument Penelitian.....  | 40        |
| G. Validasi dan Reabilitasi.....                                     | 41        |
| 1. Perhitungan validitas.....  | 41        |
| 2. Perhitungan Reliabilitas .....                                    | 42        |
| H. Teknik Analisis Data .....  | 42        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                              | <b>44</b> |
| B. Deskriptif Data .....   | 44        |
| C. Analisis Data.....  | 45        |
| 1. Faktor-Faktor yang mempenagruhi Masyarakat .....                  | 45        |
| D. Pembahasan.....   | 66        |
| 1. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Masyarakat Bermain Bolo Voli..... | 68        |
| 2. Keterbatasan Penelitian .....                                     | 74        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                              | <b>75</b> |



|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>A. Kesimpulan.....</b>  | <b>75</b> |
| <b>B. Saran.....</b>       | <b>76</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>80</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Table 1. Klasifikasi kuisioner.....   | 40                                  |
| Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen.....   | 41                                  |
| Tabel 3. Klasifikasi Hasil penelitian.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. Faktor yang mempengaruhi masyarakat.....                           | 45                                  |
| Tabel 5 Hasil Penelitian Faktor Internal di Nagari Halaban .....            | 47                                  |
| Tabel 6. Hasil Penelitian Faktor Internal di Nagari Tanjung Gadang .....    | 48                                  |
| Tabel 7. Hasil Penelitian Faktor Internal di Nagari Ampalu.....             | 49                                  |
| Tabel 8. Hasil Penelitian Faktor Internal di Nagari Balai Panjang.....      | 50                                  |
| Tabel 9. Hasil Penelitian Faktor Eksternal di Nagari Halaban.....           | 52                                  |
| Tabel 10. Hasil Penelitian Faktor Eksternal di Nagari Tanjung Gadang .....  | 53                                  |
| Tabel 11. Hasil Penelitian Faktor Eksternal di Nagari Ampalu .....          | 54                                  |
| Tabel 12 Hasil Penelitian Faktor Eksternal di Nagari Balai Panjang .....    | 55                                  |
| Tabel 13. Hasil Penelitian Demografi di Nagari Halaban.....                 | 57                                  |
| Tabel 14. Hasil Penelitian Demografi di Nagari Tanjung Gadang .....         | 58                                  |
| Tabel 15. Hasil Penelitian Demografi di Nagari Ampalu .....                 | 59                                  |
| Tabel 16. Hasil Penelitian Demografi di Nagari Balai Panjang .....          | 60                                  |
| Tabel 17. Hasil Penelitian Aktifitas Olahraga i di Nagari Halaban.....      | 62                                  |
| Tabel 18. Hasil Penelitian Aktifitas Olahraga di Tanjung Gadang .....       | 63                                  |
| Tabel 19. Hasil Penelitian Aktifitas Olahraga di Nagari Ampalu .....        | 64                                  |
| Tabel.20. Hasil Penelitian Aktifitas Olahraga di Nagari Balai Panjang ..... | 65                                  |



## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Konseptual .....   | 35 |
| Gambar 2 Diagram Hasil Keseluruhan variabel.....                           | 46 |
| Gambar 3 Diagram Penelitian faktor internal Nagari Halaban .....           | 47 |
| Gambar 4 Diagram Penelitian faktor internal Nagari Tanjung Gadang .....    | 49 |
| Gambar 5 Diagram Penelitian faktor internal Nagari Ampalu.....             | 50 |
| Gambar 6 Diagram Penelitian faktor internal Nagari Balai Panjang.....      | 51 |
| Gambar 7 Diagram Penelitian faktor Eksternal Nagari Halaban .....          | 52 |
| Gambar 8 Diagram Penelitian faktor Eksternal Nagari Tanjung Gadang.....    | 54 |
| Gambar 9 Diagram Penelitian faktor Eksternal Nagari Ampalu .....           | 55 |
| Gambar 10 Diagram Penelitian faktor Eksternal Nagari Balai Panjang .....   | 56 |
| Gambar 11 Diagram Penelitian Demografi Nagari Halaban.....                 | 57 |
| Gambar 12 Diagram Penelitian Demografi Nagari Tanjung Gadang.....          | 59 |
| Gambar 13 Diagram Penelitian Demografi Nagari Ampalu .....                 | 60 |
| Gambar 14 Diagram Penelitian Demografi Nagari Balai Panjang .....          | 61 |
| Gambar 15 Diagram Penelitian Aktifitas Olahraga Nagari Halaban.....        | 62 |
| Gambar 16 Diagram Penelitian Aktifitas Olahraga Nagari TanjungGadang.....  | 64 |
| Gambar 17 Diagram Penelitian Aktifitas Olahraga Nagari Ampalu .....        | 65 |
| Gambar 18 Diagram Penelitian Aktifitas Olahraga Nagari Balai Panjang ..... | 66 |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia. dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yang digemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga Bolavoli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Sesuai dengan Undang-Undang Republik Indonesia No 11 Tahun 2022 Pasal 1 ayat (9) dan (11) tentang keolahragaan:

Masyarakat adalah orang perseorangan warga negara Indonesia, kelompok masyarakat, dan/ atau organisasi kemasyarakatan yang mempunyai perhatian dan peranan dalam bidang Keolahragaan. Sedangkan Pada ayat (11) mengatakan: Olahraga masyarakat adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat berdasarkan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat yang dilakukan secara terus-menerus untuk kesehatan, kebugaran, dan kegembiraan.

Berdasarkan kutipan yang ada diatas dapat kita simpulkan bahwasannya maksud dan tujuan dari suatu pelaksanaan olahraga, bahwa olahraga memiliki peran penting dalam kehidupan. Olahraga adalah bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang bertujuan membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Apalagi

dengan adanya perkembangan dan kemajuan teknologi dibidang olahraga sehingga dapat memudahkan masyarakat dalam melakukan kegiatan olahraga.

Oleh karena itu gerakan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat perlu semakin gencar dilaksanakan di seluruh pelosok tanah air Indonesia. Dengan adanya gerakan tersebut, maka diharapkan akan muncul bibit-bibit olahragawan yang bermutu yang kemudian dapat dibina lebih lanjut secara khusus agar dapat menjadi bintang-bintang olahraga yang dapat mengharumkan nama bangsa dan negara Indonesia. Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah berkembang di masyarakat luas, baik di klub-klub, kantor-kantor, desa-desa, maupun sekolah-sekolah. Hal ini disebabkan karena olahraga bolavoli memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain.

Olahraga Bolavoli ini tentu saja mempunyai peran yang begitu penting dalam kehidupan manusia, modern sekarang pun ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga (Fahrizqi, Aguss, *et al.*, 2021). Salah satu cabang olahraga yang digemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga Bolavoli (Fahrizqi, Aguss, *et al.*, 2021), karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan (Fahrizqi, Agus, *et al.*, 2021). Perkembangan Bolavoli dewasa ini tentu sangatlah pesat, hal ini terlihat dari semakin banyaknya jumlah kejuaraan dari tingkat daerah sampai tingkat nasional (Agus *et al.*, 2013).

Di Indonesia olahraga Bolavoli sudah dikenal dan dimainkan oleh semua lapisan masyarakat (Aguss, Amelia, *et al.*, 2021). Suatu perkembangan yang pesat dapat dilihat dari semakin banyaknya perkumpulan Bolavoli dan seringnya dilaksanakan



pertandingan atau event kejuaraan Bolavoli terutama pada setiap hari besar nasional, atau sebuah acara instansi maupun lembaga tertentu, dari tingkat terendah, seperti antar desa, sampai tingkat yang lebih tinggi, seperti antar antar propinsi (Aguss Amelia, *et al.*, 2021).

Hal ini dikarenakan adanya beberapa faktor yang membuat olahraga Bolavoli berkembang pesat antara lain, olahraga Bolavoli mudah dilakukan, olahraga Bolavoli lapangannya tidak memerlukan tempat yang luas dan olahraga Bolavoli dapat mendatangkan kesenangan bagi yang memainkannya (Aguss Amelia, *et al.*, 2021). Jadi, minat sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan dan kesuksesan. Bolavoli juga merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak digemari semua lapisan masyarakat Indonesia. Olahraga ini dapat dimainkan mulai dari tingkat anak-anak sampai orang dewasa, baik pria maupun wanita. Pada awal mulanya bermain bolavoli untuk tujuan rekreasi untuk mengisi waktu luang atau sebagai selingan setelah lelah bekerja atau belajar. Selain tujuan tersebut hanya orang berolahraga khusus bermain voli untuk memelihara dan meningkatkan kesegaran jasmani atau kesehatan. Kemudian berkembang ke arah tujuan yang lain, seperti tujuan prestasi yang tinggi untuk meningkatkan prestasi diri, mengharumkan nama daerah, bangsa, dan Negara.

Apabila bermain Bolavoli bertujuan untuk memperoleh prestasi, maka dalam bermain harus dilakukan bersungguh-sungguh dan di butuhkan koordinasi gerak yang baik dari setiap pemain yang terdiri dari faktor internal dan eksternal Faktor internal merupakan faktor-faktor yang berasal dari dalam, sedangkan faktor eksternal adalah faktor - faktor yang berasal dari luar. Faktor internal terdiri atas faktor fisiologis dan

psikologis, sedangkan faktor eksternal terdiri atas faktor keluarga, sekolah dan masyarakat. Sedangkan faktor yang mempengaruhi masyarakat bermain Bolavoli juga terbagi menjadi dua faktor yakni faktor internal dan eksternal, faktor internal yang terdiri dari: Minat, bakat, prestasi, percaya diri dan Kesehatan sedangkan faktor eksternal terdiri dari: Lingkungan, keluarga, motivasi, sarana dan prasarana dan Pelatih.

Faktor-faktor diatas dapat disebut dengan faktor demografi. Demografi merupakan istilah yang berasal dari dua kata Yunani, yaitu demos yang berarti rakyat atau penduduk dan graphein yang berarti menggambar atau menulis. Demografi sebagai studi ilmiah masalah penduduk yang berkaitan dengan jumlah, struktur, serta pertumbuhannya. Secara umum demografi adalah ilmu yang mempelajari persoalan dan keadaan-keadaan perubahan penduduk atau dengan kata lain segala hal yang berhubungan dengan komponen-komponen perubah tersebut seperti kelahiran, kematian dan migrasi, sehingga menghasilkan suatu keadaan dan komposisi penduduk menurut umur dan jenis kelamin tertentu. (Ginanjar w.j 2013). Semua faktor demografi harus diimbangi dengan melakukan aktifitas olahraga.

Aktivitas olahraga merupakan bagian dari aktivitas fisik. Secara umum aktivitas fisik dibagi menjadi 3 yaitu aktivitas fisik harian, latihan fisik, dan aktivitas olahraga (Kemenkes, 2017). Secara definisi latihan olahraga merupakan bagian dari aktivitas fisik atau dapat dikatakan latihan olahraga adalah aktivitas fisik yang terencana, terstruktur, berulang, dan bertujuan untuk memelihara kebugaran fisik Triangto (2020), mengungkapkan bahwa latihan fisik dengan intensitas sedang dapat menaikkan imunitas tubuh. Berolahraga atau melakukan aktivitas fisik lainnya bisa menjadi salah

satu bagian pendukung untuk meningkatkan sistem imunitas tubuh yang dibutuhkan semua orang.

Berdasarkan hasil survai berupa observasi yang peneliti lakukan di Kec.Lareh Sago Halaban yang terdiri dari delapan nagari yakni :

1. Nagari Halaban yang berada di jorong kapalo koto dengan nama club BVC Lasahan.
2. Nagari Ampalu di Jorong Ngunai tinggi dengsn nama club Bintang timur ,
3. Nagari Tanjung Gadang di jorong Gantiang Arai dengan nama club Halilintar
4. Nagari Balai Panjang di jorong Seberang air dengan nama club Resi
5. Nagari Batu Payuang di jorong Koto Malintang dengan nama club Dua Sejoli
6. Nagari Sitanang, Bukik Sikumpa serta Labuah Gunung tidak ada lagi yang aktif melakukan olahraga Bolavoli tersebut.

Terlihat mayoritas masyarakat yang berada di Kecamatan Lareh Sago Halaban sangat antusias dengan olahraga Bolavoli hal ini terbukti ketika adanya open turnamen Bolavoli yang di lakukan oleh salah satu tim Bolavoli Nagari Halaban terlihat masyarakat sangat berbondong-bondong melihat acara tersebut, akan tetapi peneliti belum mengetahui apa saja faktor internal maupun faktor eksternal, Demografi serta Aktifitas olahraga yang mendorong minat masyarakat di Kecamatan Lareh Sago Halaban bermain Bolavoli, serta usaha apa saja yang dilakukan olah pengurus serta pelatih untuk menambah minat masyarakat dalam mengembngkan olahraga Bolavoli yang berada di Kecamatan Lareh Sago Halaban tersebut.

Dilihat dari uraian diatas maka peneliti tertarik untuk mengetahui apa-apa saja Faktor - faktor yang mempengaruhi minat masyarakat Nagari Halaban bermain Bolavoli

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan Latar belakang masalah di atas, maka bisa di ambil permasalahan sebagai berikut:

1. Faktor - faktor internal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli di Kecamatan Halaban
2. Faktor - faktor eksternal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli di Kecamatan Halaban
3. Usaha dari pengurus serta pelatih dalam menumbuhkan minat terhadap olahraga Bolavoli pada factor - faktor internal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli di Kecamatan Halaban.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah diatas dan mencegah timbulnya penafsiran yang berbeda-beda maka perlu diberi batasan sehingga ruang lingkup penelitian ini menjadi lebih jelas, terarah dan terkontrol. Dengan keterbatasan pengetahuan, waktu ,dana dan tenaga yang dimiliki maka pembatasan masalah dalam penelitian ini yaitu **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Masyarakat Kecamatan Halaban Bermain Bolavoli”**.

## **D. Rumusan Masalah**



Berdasarkan batasan masalah yang telah dikemukakan maka penelitian dapat merumuskan masalah sebagai berikut :

1. Seberapa besarkah faktor internal masyarakat Kecamatan Halaban bermain Bolavoli
2. Seberapa besarkah faktor eksternal masyarakat Kecamatan Halaban bermain Bolavoli

#### **E. Tujuan Penelitian.**

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan penelitian tersebut adalah untuk menjelaskan dan mendeskripsikan :

1. Untuk Mengetahui Faktor-faktor internal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli dikecamatan Halaban
2. Untuk Mengetahui Faktor-faktor eksternal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli dikecamatan Halaban
3. Untuk Mengetahui Usaha dari Pengurus serta pelatih dalam menumbuhkan minat terhadap olah raga Bolavoli pada faktor-faktor internal yang menumbuhkan minat masyarakat bermain Bolavoli di Kecamatan Halaban.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan adanya penelitian mengenai minat dan tingkat kepuasan masyarakat Kebumen dalam mengikuti kegiatan Olahraga di Ngalau Indah Kota Payakumbuh inilah, diharapkan akan memperoleh dan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat : dengan adanya penelitian ini akan menjadikan kegiatan olahraga sebagai alternatif ruang publik bagi masyarakat untuk berolahraga dan berekreasi.
2. Bagi Pemerintah Kota Padang : dengan adanya penelitian ini bisa dijadikan bahan evaluasi dan tolak ukur sarana prasarana, kebersihan dan keamanan pada penyelenggaraan
3. Bagi Peneliti : lebih bisa mengetahui tentang sarana publik yang dapat membantu kegiatan olahraga dan rekreasi masyarakat tanpa biaya.