

ABSTRAK

RANGGA YUNIAN SASTRA, (2013): PENGARUH LATIHAN JUMP TO BOX TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PEMAIN PERSATUAN SEPAK BOLA SURANTIH (PSS) KECAMATAN SUTERA KABUPATEN PESISIR SELATAN.

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan menggiring bola pemain Persatuan Sepak Bola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan belum begitu baik, Yang disebabkan minimnya pengetahuan pelatih dan Pembina tentang penerapan metode latihan yang baik buat anak didiknya untuk mencapai prestasi yang tinggi, Karena menggiring bola yang dilakukan tidak sesuai dengan harapan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah pengaruh metode latihan *jump to box* terhadap ke kemampuan menggiring bola pemain Persatuan Sepak Bola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi penelitian adalah semua kemampuan menggiring bola tersebut yang berjumlah 86 orang. Sampel dengan teknik-teknik *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel didasarkan pada maksud yang telah ditetapkan sebelumnya atau dengan pertimbangan-pertimbangan tertentu yang berjumlah 20 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap menggiring bola pemain persatuan sepakbola Surantih dengan tes kemampuan jarak jauh Teknik analisis data adalah dengan Uji T.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Metode latihan *jump to box* memberikan pengaruh yang berarti terhadap Kemampuan Menggiring Bola pemain Persatuan Sepakbola Surantih (pss) kecamatan sutera kabupaten pesisir selatan. Ini ditandai dengan hasil penelitian rata-rata tes awal 35.156 - tes akhir 33.655 = 1.501. Sehingga terdapat pengaruh latihan *jump to box* terhadap kemampuan menggiring bola. Dengan $t_{hit} = 5.816 > t_{tabel} = 1,725$.

***Kata Kunci:* jump to box, kemampuan Menggiring Bola**