

## ABSTRAK

### Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan *Smash* Atlet bolavoli Klub Tin Iskandar Medical KotaPariaman.

OLEH : Rajulus Salam, 2013 :

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *smash* pada atlet bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medikal Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan uji korelasi yaitu suatu penelitian ini bermaksud untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua variabel yang diteliti. Besar kecilnya hubungan tersebut dinyatakan dalam koefisien korelasi. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot lengan ( $X_1$ ), koordinasi mata-tangan( $X_2$ ), dan kemampuan *smash* ( $Y$ ).

Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Bolavoli Klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang berjumlah 30 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 25 orang atlet putra. Instrument penelitian ini antara lain bolavoli, meteran, kapur, bolpoin, formulir, Bola *Medicine* dan bola tenis. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan alat bola *Medicine* untuk mengukur daya ledak otot lengan, dan bola tenis untuk mengukur koordinasi mata-tangan, tes kemampuan *smash* dilakukan dengan tes *smash diagonal* dan *frontal*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* dan uji korelasi ganda dan uji signifikansi korelasi ganda.

Hasil penelitian dari analisis daya ledak otot lengan ( $X_1$ ), koordinasi mata-tangan ( $X_2$ ), dan kemampuan *smash* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diperoleh  $r_{hitung}$  (0.882) >  $r_{tabel}$  (0.396) artinya Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.
2. Diperoleh  $r_{hitung}$  (0.795) >  $r_{tabel}$  (0.396) artinya Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.
3. Diperoleh  $r_{hitung}$  (0.854) >  $r_{tabel}$  (0.396) dan  $F_{hitung}$  (28.44) > nilai  $F_{tabel}$  (3.44) artinya Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.