

ABSTRAK

Rahmi Desfita Sari (2013) : Kontribusi daya tahan kekuatan otot tungkai dan Keseimbangan terhadap kemampuan tendangan depan Atlet pencak silat di perguruan tangan mas Lubuk basung

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi tendangan depan Atlet Pencak Silat Di Perguruan Tangan Mas Lubuk Basung diduga disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya daya tahan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi daya tahan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap kemampuan tendangan depan pada cabang olahraga pencak silat.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*. Populasi penelitian ini adalah Atlet Pencak Silat Di Perguruan Tangan Mas Lubuk Basung yang berjumlah 38 orang. Adapun penarikan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan purposive sampling, dengan mengambil sampel laki-laki sebanyak 25 orang untuk dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel daya tahan kekuatan otot tungkai dengan tes *Half-Squat Jump*, keseimbangan dengan tes *stork stand*, dan untuk kemampuan tendangan depan menggunakan tes tendangan depan. Hasil data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil sebagai berikut : 1.) Terdapat kontribusi daya tahan kekuatan otot tungkai secara signifikan terhadap kemampuan tendangan depan Atlet Pencak Silat Di Perguruan Tangan Mas Lubuk Basung dengan tingkat persentase sebesar 29.05%. 2.) Terdapat kontribusi keseimbangan secara signifikan terhadap Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Di Perguruan Tangan Mas Lubuk Basung dengan tingkat persentase sebesar 27,88%. 3.) Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai dan keseimbangan secara bersama-sama memberikan kontribusi Terhadap Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Di Perguruan Tangan Mas Lubuk Basung dengan tingkat persentase sebesar 49.42%.

Kata Kunci : Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Kemampuan Tendangan Depan.