

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN PARASUT TERHADAP
KEKUATAN LONG PASSING PEMAIN SEPAKBOLA SMK N 1
BATIPUH KECAMATAN BATIPUH KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Padang*



AHMAD SYAFRIDO

NIM. 17087108

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kekuatan *Long Passing* Pemain SMK N 1 Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar

Nama : Ahmad Syafrido

Nim/BP : 17087108/2017

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

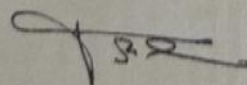
Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2022

Disetujui Oleh:

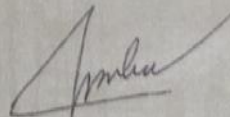
Kepala Departemen,
Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd

Nip. 19720717 199803 1 004

Pembimbing,



Dr. Ishak Aziz, M.Pd

Nip. 19600212 198602 1 00

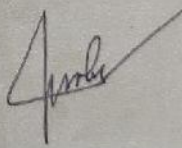
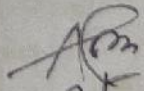

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan Judul

**Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kekuatan Long Passing
Pemain SMKN 1 Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar**

Padang, April 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Pembimbing : Dr. Ishak Aziz, M.Pd	1 
2. Kontributor I : Drs. Afrizal S, M.Pd	2 
3. Kontributor II : Dr. Ronni Yenes, M.Pd	3 

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Parasut Terhadap Kekuatan Long Passing Pemain Sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar".
2. Karya tulis saya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hujam yang berlaku.

Padang, April 2022

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Syafrido

Nim 17087108

ABSTRAK

Ahmad Sayfrido, (2022): **Pengaruh Latihan Menggunakan *Parasut* Terhadap Kekuatan *Long Passing* Pada Pemain Sepak Bola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kemampuan dalam kekuatan *long passing* pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. Peneliti bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan menggunakan *parasut* terhadap kekuatan *long passing* pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu, yang dilakukan terhadap pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar yang mengikuti Ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah 47 orang dan pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampel* yang berjumlah 25 orang, sampel ini di ambil dari tim inti sepak bola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *long passing*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji *liliefors* data uji-t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Data yang telah dikumpulkan digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis uji-t diperoleh thitung sebesar 2,683 dan ttabel sebesar 1,711 (thitung 2,683 > ttabel 1,76). Artinya terdapat pengaruh signifikan terhadap kekuatan long passing pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.

Kata Kunci : kekuatan long passing, parasut, sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Latihan Menggunakan *Parasut* Terhadap Kekuatan *Long Passing* Pemain Sepakbola SMK N 1 Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar" yang merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi panutan dan teladan yang baik bagi kita umat islam.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, maka pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang penulis cintai atas doa dan ridho keduanya penulis dapat menyelesaikan proposal ini, dan atasi segala dukungan dari mereka penulis terus bersemangat serta menjadi sumber motivasi agar dapat membanggakan keduanya.
2. Prof. Drs. Ganefri, M.Pd., Ph.D. selaku Rektorat Unuversitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
3. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Unuversitas Negeri Padang.

4. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Departemen Kepeleatihan yang telah memberi dukungan, melalui kelengkapan sarana dan prasarana untuk penulis bisa menyelesaikan perkuliahan selama ini sehingga penulis sampai pada tahap penulisan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga di Universitas Negeri Padang.
5. Kepada bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Departemen Fakultas Olahraga yang telah mengatur jadwal bagi penulis agar dapat melaksanakan ujian skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga di Universitas Negeri Padang
6. Kepada bapak Dr. Ishak Aziz, M. Pd selaku dosen pembimbing penulis yang telah membimbing penulis dan memberikan masukan selama penyusunan skripsi ini.
7. Drs. Afrizal S, M.Pd dan Dr. Ronni Yenes, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang bersifat mendukung penulis untuk memperbaiki skripsi agar lebih baik lagi.
8. Bapak/ibu dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan.
9. Bapak/ibu staf kepustakaan dan staf administrasi jurusan pendidikan kepeleatihan olahraga dan Bapak/Ibu staf administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Unuversitas Negeri Padang.

10. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan proposal skripsi ini.
11. Terimakasih kepada abang-abang, kakak-kakak dan teman spesial saya yang telah memeberikan dorongan dan motivasi kepada saya, serta tidak pernah bosan mengingatkan saya akan Skripsi ini, semoga semua bimbingan, petunjuk, arahan dan motivasi agar diberkahi oleh Allah SWT, Amin.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan proposal penelitianini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola.....	9
2. Perkembangan Sepakbola	10
3. Lapangan dan Peralatan Sepak Bola.....	12
4. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	14
5. Hakekat Kekuatan	17
a. Pengertian Kekuatan	17
6. Hakekat Latihan	22
7. Hakekat Long Passing.....	28
a. Pengertian Long Passing	28
8. Hakekat Parasut.....	30
a. Pengertian Parasut	30
B. Penelitian Relevan.....	34

C. Kerangka Konseptual	35
BAB III.....	37
METODOLOGI PENELITIAN	37
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL PENELITIAN.....	45
B. ANALISIS DATA	49
C. PEMBAHASAN	52
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	53
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	57

Daftar Gambar

1. Gambar 1. Kerangka Konseptual 37
2. Gambar 2. Bagan Rencana Penelitian 39
3. Gambar 3. Histogram data awal (*Pre-Test*) kemampuan Long Passing pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah datar 50
4. Gambar 4. Histogram data akhir (*Post-Test*) kemampuan *Long Passing* pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. 52

Daftar Tabel

1. <u>Tabel 1. Populasi Penelitian</u>	39
2. <u>Tabel 2. Kisi-Kisi Penelitian <i>Long Passing</i></u>	43
3. <u>Tabel 3. Normalitas Tes Keterampilan <i>Long Passing</i></u>	45
4. <u>Tabel 4. Distribusi frekuensi data awal (<i>Pre-Test</i>) <i>Long Passing</i> pemain sepak bola SMK N 1 Batipuh</u>	49
5. <u>Tabel 5. Distribusi frekuensi data akhir (<i>Post-Test</i>) <i>Long Passing</i> pemain sepak bola SMK N 1 Batipuh</u>	51
6. <u>Tabel 6. Rangkuman Hasil Normalitas.</u>	53
7. <u>Tabel 7. Pengujian Hipotesis</u>	54

Daftar Lampiran

1. <u>Lampiran 1. Program Latihan <i>Long Passing</i>.....</u>	63
2. <u>Lampiran 2. Data Tes Awal <i>Long Passing</i>.....</u>	79
3. <u>Lampiran 3. Data Tes Akhir <i>Long Passing</i>.....</u>	81
4. <u>Lampiran 4. Uji Normalitas Tes Awal <i>Long Passing</i></u>	83
5. <u>Lampiran 5. Uji Normalitas Tes Akhir <i>Long Passing</i>.....</u>	85
6. <u>Lampiran 6. Hasil Ujian Hipotesis Latihan Dengan Parasut.....</u>	87
7. <u>Lampiran 7. Tabel Nilai Krisis L untuk Uji Liliefors</u>	89
8. <u>Lampiran 8. Tabel Normal Standar (Baku) Dari 0 ke Z.....</u>	90
9. <u>Lampiran 9. Tabel Dristribusi Nilai t tabel</u>	91
10. <u>Lampiran 10. Rangkap Data Tes Kemampuan Long Passing Pemain SMK N 1 Batipuh</u>	92
11. <u>Lampiran 11. Dokumentasi</u>	94

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terus mengalami kemajuan dari waktu ke waktu. Majunya ilmu pengetahuan dan teknologi mampu menumbuhkan kembangkan olahraga menjadi *sport science* (ilmu keolahragaan). Indonesia merupakan negara berkembang yang mencoba untuk menerapkan *sport science* sebagai sumber ilmu untuk memajukan prestasi Indonesia dibidang olahraga. Disiplin ilmu untuk membangun *sport science* adalah biomekanika, biokimia, psikologi, fisiologi, sosiologi dan berbagai disiplin ilmu lainnya.

Olahraga di Indonesia telah berkembang berdasarkan ilmu olahraga yang ada. Indonesia mulai menerapkan *sport science* yang mampu meningkatkan prestasi olahraga. Keadaan ini dilakukan dengan tujuan untuk memaksimalkan prestasi olahraga di Indonesia. Selain itu olahraga juga berfungsi untuk membangun manusia Indonesia seutuhnya. Melalui olahraga seseorang mampu menanamkan jiwa sportivitas, memupuk sikap mental kejujuran, keberanian, daya juang dan semangat bersaing yang tinggi. (Nur Ahmad & Adi Suriatno, 2018:3)

Untuk mewujudkan hal tersebut perlu dilakukan pembinaan serta pengembangan secara lebih baik lagi. Hal ini juga disebutkan di dalam UU No. 3 Tahun 2005 pasal 21 ayat 3 dan 4. Yang mana pasal tersebut berbunyi:

“Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat peningkatan prestasi. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat.”

Pasal di atas dengan jelas menerangkan bahwa banyak cara yang bisa dilakukan dalam rangka meningkatkan kemampuan dalam hal olahraga. Hal ini berlaku untuk semua cabang olahraga, termasuk sepakbola. Memang sudah selayaknya sepakbola mendapat perhatian, sebab olahraga ini memiliki peluang yang besar untuk berprestasi. (Bayu Insanisty, 2017)

Pengelolaan sepakbola di Indonesia jika diamati secara lebih cermat masih jauh dari apa yang menjadi visi pengurus PSSI yaitu terciptanya industri sepakbola. Industri sepakbola di Indonesia baru berada pada tingkat akibat dari kegiatan utama pertandingan sepakbola atau kompetisi. Klub sebagai pelaku utama kegiatan industri sepakbola kenyataannya belum mampu mengelola kegiatannya untuk menghasilkan keuntungan. Klub sepakbola di Indonesia secara keuangan sebagian besar masih dibantu subsidi oleh pemerintahan provinsi atau pemerintahan daerah. Kebijakan yang tepat harus segera diambil PSSI dan pemerintah, swasta dan masyarakat jika industri sepakbola benar-benar menjadi tujuan dan cita-cita bersama dalam membangun sepakbola Indonesia selain prestasi tim nasional. (Sulistiyono, 2011:1)

Olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan digemari oleh banyak orang. Hal ini terbukti dari semakin banyaknya klub-klub sepak bola yang bermunculan. Mulai dari tingkat kelurahan hingga internasional. Yulifri (2011:13) mengatakan bahwa sepakbola adalah sebuah olahraga yang membutuhkan keterampilan. Sehingga setiap pemain harus memiliki keterampilan atau teknik yang diperlukan seperti teknik menggiring bola, teknik menipu lawan, dan teknik lainnya.

Meski demikian, permainan sebuah tim akan terlihat bagus jika terjadi kerja sama yang baik antara sesama pemain di dalam tim. Kerjasama sangat diperlukan sebab sepak bola bukanlah permainan individu melainkan sebuah permainan tim. Untuk menciptakan kerjasama yang baik maka diperlukan kualitas teknik yang sama baiknya untuk meminimalisir kesalahan. Adapun bentuk teknik yang membutuhkan kerja sama seperti teknik *passing*.

Di Sumatera Barat sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak, hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota, daerah-daerah hingga sekolah-sekolah juga membentuk Team sepakbola yang nantinya dapat membentuk bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar juga tidak mau ketinggalan dengan sekolah-sekolah lain dalam membina pemain Team sepakbolanya, terbukti dengan adanya tempat pelatihan pemain sepakbola di lapangan Balai Gadang, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.

SMK N 1 Batipuh adalah salah satu sekolah yang menyediakan Ekstrakurikuler sebagai wadah tempat pembinaan sepakbola bagi siswa yang memiliki bakat, dan hobi dalam mengembangkan kemampuan bermain sepakbola, Ekstrakurikuler tersebut sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI dalam perkembangan olahraga sepakbola. SMK N 1 Batipuh terletak di Jln. Lintas Solok-Bukittinggi, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar. SMK N 1 Batipuh diharapkan terus melahirkan bibit-bibit sepakbola kebanggaan sekolah, daerah tempat tinggal maupun Sumatera Barat. Jumlah atlet pemain sepakbola binaan yang terdaftar di SMK N 1 Batipuh ini pada tahun 2020-2021 berjumlah sekitar 25 orang dari tahun ajaran 2020/2021 (data pengurus Team sepakbola SMK N 1 Batipuh). Para pengurus terdiri dari guru SMK N 1 Batipuh dan pelatih telah memiliki sertifikat melatih yang diakui oleh PSSI. Pelatih itu sendiri direkrut dari salah satu Alumni SMK N 1 Batipuh.

SMK N 1 Batipuh telah banyak mengikuti berbagai turnamen di tingkat Kabupaten. SMK N 1 Batipuh juga pernah menjuarai beberapa turnamen di tingkat kabupaten seperti Turnamen Bupati Cap, Kabupaten Tanah Datar pada tahun 2019.

Berdasarkan pengamatan ke lapangan yang dilakukan pada bulan Februari 2021 terhadap pelaksanaan latihan Team SMK N 1 Batipuh, diperoleh hasil bahwa prestasi sepakbola Team SMK N 1 Batipuh menurun dari beberapa tahun sebelumnya terbukti bahwa saat di lakukan Turnamen SMK N 1 Batipuh Cup Februari 2021, SMK N 1 Batipuh sebagai tuan rumah mengalami kekalahan. Hal ini menjadi perhatian tersendiri oleh penulis, Setelah beberapa kali penulis mengamati hasil permainan Team SMK N 1 Batipuh pada saat pertandingan-pertandingan yang diikuti dalam beberapa turnamen terakhir sulit untuk meraih kemenangan, ternyata memang benar masih banyak pemain yang memiliki kemampuan teknik passing yang kurang baik terutama saat pemain melakukan passing jarak jauh. Hal ini terbukti masih banyak pemain yang melakukan kesalahan untuk mempertimbangkan kekuatan dalam melakukan teknik long passing, yang mengakibatkan arah bola tidak mencapai target yang menjadi sasaran. Hal ini menyebabkan lawan dengan mudah mengambil alih kuasa bola dalam pertandingan.

Apabila hal ini terus dibiarkan maka akan sulit mencapai prestasi sesuai yang diinginkan, karena tidak adanya peningkatan dari program latihan. Apalagi para pemain dari Team SMK N 1 Batipuh sudah memiliki teknik dasar dalam bermain. Berdasarkan permasalahan yang sudah dikemukakan di atas, penulis berkeinginan untuk meneliti hal tersebut. Adapun penelitian tersebut berbunyi “Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kekuatan Long Passing Pada Pemain SMK N 1 Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, diidentifikasi masalah penelitian sebagai berikut:

1. Latihan menggunakan Parasut dapat mempengaruhi kekuatan dalam melakukan passing jarak jauh pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.
2. Teknik dapat mempengaruhi kekuatan passing jarak jauh pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.
3. Usia dapat mempengaruhi kekuatan passing jarak jauh pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.
4. Sarana dan prasarana dapat mempengaruhi kekuatan passing jarak jauh pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.

C. Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah pada penelitian ini adalah “Latihan menggunakan Parasut dapat mempengaruhi kekuatan dalam melakukan Long Passing SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar”. Hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Selain itu para tim SMK N 1 Batipuh juga sudah memiliki teknik dasar dan metode latihan fundamental dari pelatih utamanya.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Apakah terdapat pengaruh Latihan Parasut terhadap kekuatan dalam melakukan Long Passing pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui keterampilan dalam melakukan Long Passing pada pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.
2. Mengetahui pengaruh latihan Parasut terhadap kekuatan dalam melakukan Long Passing pemain sepakbola SMK N 1 Batipuh, Kecamatan Batipuh, Kabupaten Tanah Datar.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

A. Bagi Peneliti

1. Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Menambah wawasan di bidang olahraga, khususnya cabang olahraga sepakbola.
3. Sebagai bahan masukan bagi penelitiselanjutnya
4. Sebagai bahan referensi bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

B. Bagi Pemain SepakBola

Meningkatkan kemampuan dalam melakukan passing jarak jauh untuk menunjang keberhasilan pada saat bermain bola dan mengetahui bahwa Latihan Parasut juga sangat berpengaruh terhadap kekuatan saat melakukan Long Passing.