

## ABSTRAK

### **Pitra Yani (2012) : Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Elemen Dan Global Terhadap Penampilan Jurus Tunggal Pencak Silat Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Adabiah 2 di Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan jurus tunggal siswa Sekolah Menengah Atas Adabiah 2 di kota Padang yang kemungkinan di sebabkan karena metode latihan yang di gunakan kurang terprogram dengan baik. Beberapa metode latihan dapat menunjang penampilan seni Pencak Silat jurus tunggal adalah dengan menggunakan metode latihan elemen dan global. penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan pengaruh metode latihan elemen dan global terhadap penampilan jurus tunggal pada Siswa Sekolah Menengah Atas Adabiah 2 di kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Sekolah Menengah Atas Adabiah 2 di kota Padang, pengambilan sampel di ambil 10% dari setiap kelas secara acak karena populasi di anggap homogen. Jumlah keseluruhan sampel sebanyak 32 orang, dari 32 orang di bagi menjadi dua kelompok, kelompok A (elemen) 16 orang dan kelompok B (global) 16 orang.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok metode latihan elemen dan global terhadap penampilan jurus tunggal dimana  $t_{hit} = 2,44 > t_{tab} = 1,70$  dilihat dari rata-rata peningkatan kemampuan jurus tunggal kelompok dengan metode latihan elemen adalah 114,75 dan lebih baik di bandingkan dengan kelompok metode latihan global adalah 106,98.

**Kata Kunci: Metode Latihan Elemen, Metode Latihan Global dan Jurus Tunggal**