

ABSTRAK

Orlanda Surya (2013). Kontribusi Tinggi Badan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Heading* Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Wijaya Kota Padang.

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya prestasi SSB Putra Wijaya Kota Padang yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya tinggi badan pemain yang belum ideal dan keseimbangan terhadap kemampuan *heading*. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan kontribusi tinggi badan terhadap kemampuan *heading*, kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan *heading*, dan kontribusi tinggi badan dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *heading* pada pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Kota Padang yang berjumlah 155 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 30 orang pada kelompok umur U-15. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi yang signifikan antara tinggi badan terhadap kemampuan *heading*, terdapat kontribusi yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan *heading*, dan terdapat kontribusi yang signifikan antara tinggi badan dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *heading*. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur tinggi badan dengan *stadiometer*. Untuk keseimbangan melalui tes *stork stand*. Selanjutnya kemampuan *heading* dilakukan melalui tes *heading* dengan bola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$

Hasil analisis data menunjukkan (1) tinggi badan berkontribusi terhadap kemampuan *heading* sebesar 48.86% pada pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang, (2) keseimbangan berkontribusi terhadap kemampuan *heading* sebesar 21,99% pada pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang, (3) tinggi badan dan keseimbangan berkontribusi secara bersama-sama terhadap kemampuan *heading* sebesar 49.56% pada pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang.

Kata Kunci : Tinggi Badan, Keseimbangan dan Kemampuan *Heading*