

ABSTRAK

Gazali. 2012. "Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter (Studi Korelasi Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang)".

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter. Penelitian ini bertujuan untuk menghitung besarnya kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Lengan terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis korelasional.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa jurusan Kepeleatihan yang terdaftar mengambil mata kuliah renang pendalaman seksi 95589 pada semester Januari-Juni 2011 yang berjumlah sebanyak 52 orang. "Penentuan sampel secara *purposive random sampling*. Sampel dalam penelitian ini ditetapkan hanya atlet putera yang berjumlah 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Dayatahan Kekuatan Otot Lengan melalui tes *pull-ups*. Selanjutnya, Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter melalui tes kemampuan renang gaya dada 200 meter. Hipotesis penelitian yaitu Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Berkontribusi secara signifikan terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 200 meter. Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan dilanjutkan dengan koefisien diterminan pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa Dayatahan Kekuatan Otot Lengan memberikan kontribusi sebesar 24,8% terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter. Dengan demikian, untuk meningkatkan hasil Prestasi Renang Gaya Dada 200 Meter mahasiswa jurusan kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat dilakukan dengan berupaya meningkatkan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan.